

Editorial

Salud mental en personal de salud durante la pandemia por COVID-19

Mental health in health personnel during the COVID-19 pandemic

David R. Rodríguez-Díaz¹

DOI: <https://doi.org/10.18050/ucvscientiabiomedica.v4i1.00>

Como citar: Rodríguez-Díaz DR. Salud mental en personal de salud durante la pandemia por COVID-19. UCV Sci. Biomed. 2021; 4(1): 5-6. DOI: <https://doi.org/10.18050/ucvscientiabiomedica.v4i1.00>

Derechos de reproducción: Este es un artículo en acceso abierto distribuido bajo la licencia CC



Declarada como pandemia por la Organización Mundial de la Salud (OMS) el 11 de marzo del 2020, la COVID-19 ha generado un marcado efecto sobre la salud mental (SM) de la población general, siendo esta situación extensiva al personal de salud (PS) avocado diariamente a la atención de los pacientes afectados.¹⁻³

Dentro del contexto sanitario el impacto es mayor, un considerable número de PS pasó a trabajo remoto y el limitado personal restante ha afrontado la atención de pacientes en un contexto muy incierto y con riesgo potencial de contagio o muerte a pesar de estar provistos de equipos de protección personal (EPP).^{4,5}

Los principales problemas de SM reportados en el PS durante la pandemia son: la ansiedad, la depresión, el insomnio, la

negación, la ira, el temor y el estrés.^{2,3,6} La OMS estableció algunas consideraciones de SM laboral en esta pandemia, incidiendo en: protección ante el estrés crónico, alternancia de funciones de riesgo, acceso a información actualizada y de buena calidad, descanso y pausas durante el trabajo o entre turnos, alimentarse en forma saludable y suficiente, realizar actividad física, contacto con la familia y los amigos, recepción de apoyo social y evitar el uso tabaco, alcohol u otras drogas, entre otras.⁷

El estado peruano ante esta situación y con la finalidad de atender oportunamente la SM del PS ha tomado medidas orientadas a reducir las posibles repercusiones que pudiesen acaecer en este escenario como efecto de la actual pandemia, la guía técnica "Cuidado de la Salud Mental del Personal de la Salud en el Contexto del COVID-19", emitida en abril del 2020,

¹Universidad César Vallejo (Perú). correo. drodriguez@ucv.edu.pe ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9203-3576>

ha sido una de ellas, sin embargo, aún existe la necesidad de ampliar e implementar nuevas estrategias.⁸

Siendo los trabajadores de salud un grupo en continua exposición al COVID-19 y teniendo en cuenta el riesgo que afrontan, resulta importante no solo establecer estrategias sanitarias para la atención de su protección física, sino también mental; ante ello, el rol gubernamental, el de la empresa privada y la comunidad civil juegan un papel sumamente importante.

Velar por la salud laboral del PS debe ser en todo momento un tema de agenda vigente, pues el SARS-CoV-2 formará parte de la problemática global por un largo tiempo, así también sus variantes, las cuales van en incremento y serán un reto constante con el que tendrán que lidiar diariamente.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. La OMS caracteriza a COVID-19 como una pandemia. [Accesado: 05 En. 2021]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/noticias/11-3-2020-oms-caracteriza-covid-19-como-pandemia>
2. Lozano-Vargas A. Impacto de la epidemia del coronavirus (COVID-19) en la salud mental del personal de salud y en la población general de China. *Rev Neuropsiquiatr.* 2020; 83(1): 51-6. DOI: <https://doi.org/10.20453/rnp.v83i1.3687>
3. Huarcaya-Victoria J. Consideraciones sobre la salud mental en la pandemia de COVID-19. *Rev Peru Med Exp Salud Publica.* 2020; 37(2): 327-34. DOI: <https://doi.org/10.17843/rpmesp.2020.372.5419>
4. Palacios M, Santos E, Velásquez MA, León M. COVID-19, una emergencia de salud pública mundial. *Rev Clin Esp.* 2020. [en prensa]. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.rce.2020.03.001>
5. Nguyen LH, Drew DA, Graham MS, Joshi AD, Guo C-G, Ma W, et al. Risk of COVID-19 among front-line health-care workers and the general community: a prospective cohort study. *Lancet Public Health* 2020; 5: e475-83. DOI: [https://doi.org/10.1016/S2468-2667\(20\)30164-X](https://doi.org/10.1016/S2468-2667(20)30164-X)
6. Torres-Muñoz V, Farias-Cortés JD, Reyes-Vallejo LA, Guillén-Díaz-Barriga C. Riesgos y daños en la salud mental del personal sanitario por la atención a pacientes con COVID-19. *Rev. Mex. Urol.* 2020; 80(3): 1-9. DOI: <https://doi.org/10.48193/rmu.v80i3.653>
7. Organización Mundial de la Salud. Consideraciones psicosociales y de salud mental durante el brote de COVID-19. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2020. [Accesado: 12 En. 2021]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/documentos/consideraciones-psicosociales-salud-mental-durante-brote-covid-19>
8. Ministerio de Salud. Dirección General de Intervenciones Estratégicas en Salud Pública. Dirección de Salud Mental. Guía técnica para el cuidado de la salud mental del personal de la salud en el contexto del COVID-19. Lima: Ministerio de Salud; 2020. [Accesado: 12 Feb. 2021]. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/5000.pdf>