

Revista de Psicología
Vol. 17 (2), 2015, pp. 30-35 (ISSN 2411-0167)

doi: 10.18050/revpsi.v17n2a2.2015

RESILIENCIA Y ACTITUDES FRENTE A LA VIOLENCIA CONYUGAL EN LA LIBERTAD

Paquita Aguilar Lam

Universidad César Vallejo - Trujillo

Patricia Rodríguez Mendoza

Universidad César Vallejo - Trujillo

Cómo citar este artículo: Aguilar, P. & Rodríguez, P. (2015). Resiliencia y actitudes frente a la violencia conyugal en la Libertad. *Revista de Psicología*, 17(2), 30-35. doi: 10.18050/revpsi.v17n2a2.2015

La correspondencia relacionada con este artículo debe dirigirse a Paquita Aguilar Lam, e-mail: lampaquita@hotmail.com. Universidad César Vallejo, Av. Larco 1770 – Distrito de Víctor Larco Herrera.

RESILIENCIA Y ACTITUDES FRENTE A LA VIOLENCIA CONYUGAL EN LA LIBERTAD

Paquita Aguilar Lam * y Patricia Rodríguez Mendoza**
Universidad César Vallejo

RESUMEN

La investigación “Resiliencia y Actitudes frente a la Violencia Conyugal en La Libertad.”, tuvo como objetivo determinar la relación entre resiliencia y actitudes frente a la violencia conyugal. Tipo de estudio descriptivo correlacional y permite articular los aportes teóricos y empíricos que se tienen de la resiliencia y la tensión familiar. La muestra se constituyó por 319 víctimas de violencia conyugal que asistían a las diferentes instituciones públicas. Los resultados evidencian que existe una correlación positiva, de grado medio y altamente significativa entre la resiliencia con las actitudes frente a la violencia conyugal, con las actitudes frente a la pareja, al grupo y a las normas sociales. Existe una correlación positiva, débil y altamente significativa entre la resiliencia con la autoestima. Se realizó la validez de constructo de ambas pruebas corroborando la alta correlación entre ítems. Se concluyó estadísticamente la realidad psicológica que viven muchas familias en donde existe violencia, considerando que la resiliencia facilita el desarrollo de capacidades que permiten a la víctima adaptarse proactivamente ante la adversidad.

Palabras Clave: Resiliencia, actitudes frente a la violencia conyugal, víctimas de violencia.

RESILIENCE AND ATTITUDES TOWARDS DOMESTIC VIOLENCE IN LA LIBERTAD

ABSTRACT

The investigation "Resilience and Attitudes towards domestic violence in La Libertad.", Aimed to determine the relationship between resilience and attitudes toward domestic violence. It was a descriptive correlational study and allowed to joint theoretical and empirical contributions about resilience and family tension. The sample consisted of 319 victims of domestic violence who attended the various public institutions. The results showed that there is a positive correlation, intermediate and highly significant between resilience with attitudes to domestic violence, with attitudes to the couple, group, and social norms. There is a positive, weak and highly significant correlation resilience and self-esteem. Construct validity of both tests was performed confirming the high correlation between items. Psychological realities facing many families where there is violence concluded statistically, whereas resilience facilitates the development of skills that allow the victim to proactively adapt to adversity.

Keywords: Resilience, attitudes towards domestic violence, victims of violence

*Correspondencia: lampaquita@hotmail.com

**Correspondencia: pati59726@hotmail.com,

RESUMO

A investigação "Resiliência e Atitudes em relação à violência doméstica em La Libertad.", ele tinha como objetivo de determinar a relação entre resistência e atitudes em relação à violência doméstica. Escreva estudo descritivo correlacional e permite contribuições teóricas e empíricas comuns que têm capacidade de resistência e tensão familiar. A amostra foi composta de 319 vítimas de violência doméstica que participaram das diversas instituições públicas. Os resultados mostram que existe uma correlação positiva, intermediário e altamente significativa entre a resiliência com atitudes em relação à violência doméstica, com atitudes para com o casal, grupo e as normas sociais. Há uma correlação positiva entre a capacidade de resistência, fraca e altamente significativa com a auto-estima. A validade de construto de ambos os testes que confirmam a alta correlação entre os itens foi realizada. Realidades psicológicas que enfrentam muitas famílias onde existe violência concluiu estatisticamente, enquanto a resistência facilita o desenvolvimento de competências que permitam a vítima para se adaptar de forma proativa a adversidade.

Palavras-Chave: Resiliência, atitudes em relação à violência doméstica, vítimas de violência.

1. Introducción

Las últimas encuestas demográficas y de salud familiar del Instituto Nacional de Salud Mental (2013) señalan que el 74.1% de los hogares del país es afectado por la violencia familiar, asimismo, el 74% de las mujeres peruanas sufren de violencia por su pareja y de este grupo, el 36% corresponden a violencia física y un 71% psicológica, siendo esto así, es que nos permitimos analizar relación entre la resiliencia y las Actitudes contra la Violencia Conyugal en personas víctimas de violencia. El MIMDES (2003) señala que el 90% de de las atenciones fueron realizadas a mujeres y sólo el 10% son varones. La Organización Mundial de la Salud y la Organización Panamericana de la Salud (2003) presentan investigaciones desarrolladas en todo el mundo, encontrándose que entre el 10% y el 69 % de las mujeres mencionaron haber sido agredidas físicamente por su pareja en algún momento de sus vidas. Es por ello que se consideró realizar la presente investigación para poder contribuir a la sociedad en un tema importante como

es la violencia contra la mujer, ya que hoy en día es considerado como un problema social de gran envergadura, ya que cada vez su modalidad está llegando a consecuencias mayores, como el feminicidio y/o suicidio en afán de cesar contra dicha violencia. De los resultados obtenidos, estamos convencidas que la resiliencia es un pilar importante en las conductas de una mujer violentada, es por ello que consideramos que la resiliencia permitirá en la mujer el desarrollo de capacidades para afrontar la adversidad saliendo fortalecida y alcanzando un estado de bienestar adecuado y equilibrio emocional para afrontar retos y así cambiar sus condiciones de vida.

2. Método

Se aplicó el formato de un consentimiento informado a las usuarias que son víctimas de violencia conyugal en La Libertad-2013. Luego se procedió al llenado de una ficha de datos con características demográficas, aplicándose las pruebas: Test de resiliencia y Escala de actitudes frente a la violencia

conyugal. El estudio de investigación es de tipo no experimental, su diseño tiene un carácter correlacional, ya que se orienta a la determinación del grado de relación existente entre dos o más variables de interés en una misma muestra de sujetos.

La población estuvo conformada por usuarias de 15 años de edad a más, quienes acudieron por casos de violencia conyugal durante los meses de abril a

diciembre del 2013, siendo la muestra final de naturaleza no probabilística de tipo accidental. Para evaluar la relación entre las variables en estudio, se utilizó el coeficiente de correlación de Pearson, si las variables a relacionar presentaban distribución normal, y el coeficiente de correlación de Spearman si al menos una de las variables no presentaba distribución normal; empleando como soporte para el procesamiento de datos el paquete estadístico SPSS Versión 22.

3. Resultados

Tabla 1

Relación entre la resiliencia y las actitudes frente a la violencia conyugal en La Libertad - 2013.

Variables	Correlación (r)	Significancia
Resiliencia - Actitudes frente a la violencia conyugal	0,558	0,000 **
Resiliencia - Actitudes frente a la pareja	0,443	0,000 **
Resiliencia - Actitudes frente al grupo	0,424	0,000 **
Resiliencia - Actitudes frente a las normas sociales	0,390	0,000 **
Resiliencia - Autoestima	0,301	0,000 **

**p<.01

Los resultados mostrados en la tabla 1, indican que existe una correlación positiva, de grado medio y altamente significativa entre la resiliencia con las actitudes frente a la violencia conyugal; igualmente con las actitudes frente a la pareja, las actitudes frente al grupo y

las actitudes frente a las normas sociales. En tanto que existe una correlación positiva, de grado débil y altamente significativa entre la resiliencia con el autoestima en las participantes de la investigación.

4. Discusión

Considerando la hipótesis general planteada, se determina que existe una correlación positiva de grado medio y altamente significativa entre la resiliencia con las actitudes frente a la violencia conyugal; lo que demuestra que a mayor resiliencia, la mujer maltratada presenta un rechazo ante la conducta violenta de su cónyuge, mientras que a menor resiliencia la mujer maltratada presenta una conducta de aceptación frente a la violencia contra la mujer. La violencia en la pareja mantiene larga data, lo que se corrobora con la información brindada por la Organización Mundial de la Salud y la Organización Panamericana de la Salud (2013) donde presentan 48 investigaciones desarrolladas en todo el mundo, encontrándose que entre el 10% y el 69% de las mujeres han sido agredidas física, psicológica o sexualmente por su pareja en algún momento de sus vidas, esto es corroborado por el Ministerio de la Mujer y Desarrollo Social del Mindes (2003) y según la ENDES (2011) quienes muestran también datos importantes de violencia contra la mujer y afirman que el 21.3% de las mujeres han sido amenazadas por sus esposos, parejas o excónyuges y que el 38% fueron víctimas de violencia física y sexual como empujones, golpes, patadas, ataques con cuchillos, pistola u otra arma de fuego y tener relaciones coitales sin su consentimiento. De la misma forma, Opción (2001) corrobora datos relevantes de la violencia contra la mujer y que son iniciados por problemas de infidelidad, celos, problemas económicos y por estar bajo los efectos del alcohol, es por ello que son agredidas tanto psicológica, física y sexualmente. Los datos estadísticos encontrados afirmarían la definición aceptada por Egoavil y Santivañez, quienes asumen el concepto de violencia conyugal como el ejercicio del maltrato

(psicológico, físico o abandono físico o moral) que se emplea contra la pareja, dentro de una relación de convivencia formalmente establecida (matrimonial, convivencia). En lo que respecta a la resiliencia, el Instituto Español de Resiliencia (IER) y de la Sociedad Española de Especialistas en Estrés Postraumático (SETEPT), la Presidenta Dra. Rafaela Santos (Psiquiatra) (2012) refirió que la resiliencia es el desarrollo de capacidades que permiten a la persona adaptarse proactivamente ante la adversidad generando recursos para integrarla en el proyecto de vida del individuo. Esto es, adaptarse a las circunstancias negativas o aprender a vivir de forma positiva en un entorno insano. Una imagen de resiliencia es la flor que se abre paso en un terreno castigado y seco o insalubre. Kotliarenko (2011) manifiesta que la resiliencia es el convencimiento que tiene un individuo para superar obstáculos de manera exitosa sin pensar en la derrota a pesar que los resultados estén en contra, esto conlleva a un comportamiento ejemplar y a destacar en situaciones de incertidumbre con resultados altamente positivos. Asimismo, Suárez (2006) sostiene que la resiliencia es la capacidad de resistencia y se prueba en situaciones de fuerte y prolongado estrés, como por ejemplo el debido a la pérdida inesperada de un ser querido, al maltrato o abuso psíquico o físico, al abandono afectivo, al fracaso, a las catástrofes naturales y a la pobreza extrema. Del mismo modo, Manciaux (2010) refiere que la resiliencia es recuperarse, ir hacia adelante, tras una enfermedad, un trauma o un estrés. Es vencer las pruebas y las crisis de la vida, resistirlas primero y superarlas después, para seguir viviendo lo mejor posible ante cualquier adversidad. Estos autores conllevarían al sustento de Medina (2011), quien considera que las personas

resilientes tienen un gran sentido del compromiso, una fuerte sensación de control sobre los acontecimientos y están más abiertos a los cambios en la vida, a la vez que tienden a interpretar las experiencias estresantes y dolorosas como una parte más de la existencia. Asimismo se arribaron a las siguientes conclusiones: 1. Existe una correlación positiva de grado medio y altamente significativa entre la resiliencia con las actitudes frente a la violencia conyugal. 2. Respecto a la validez de constructo del test de

resiliencia, se obtuvo índices de correlación ítem-test significativas, en tanto que en la escala de actitudes frente a la violencia conyugal solo dos ítems no superan al valor mínimo aceptable; no obstante la eliminación de los referidos ítems no afectan significativamente la confiabilidad de la prueba. Asimismo, la confiabilidad del test de resiliencia califica como buena, mientras que la confiabilidad de la escala de actitudes frente a la violencia conyugal, califica como respetable.

5. Referencias

- Alarcón, R. (2008). *Métodos y diseños de investigación del comportamiento*. Lima: Universidad Ricardo Palma.
- Anicama, J. (1999). *Estudio epidemiológico sobre violencia y comportamientos asociados en Lima Metropolitana y el Callao*. Lima: Ministerio de Salud.
- Bahamón, L. (2005). *Transmisión intergeneracional de la violencia intrafamiliar: evidencia para las familias colombianas*. Colombia.
- Baca, M. (1998). *Violencia intrafamiliar. Los caminos de las mujeres que rompieron el silencio*. Perú. OPS.
- Barudy, J. (2002). *Maltrato infantil, ecología social: Prevención y reparación..* Santiago:Galdoc.
- Bydlowski, M. (1995). *La recherche clinique en psychopathologie*. España:PUF.
- Cartell, S. (2000). *Del amor al compromiso. Para alcanzar una relación de pareja estable*. Barcelona: Ediciones Urano.
- Corsi, J. (1995) *Violencia familiar: Una mirada interdisciplinaria sobre un grave problema social*. Buenos Aires:Paidós.
- Cloninger, C. (1993). *A psychosocial model of temperament and character*, pag. 975 – 995.
- De la Cruz, R. & Chávez, M. (1997). *Intervención sistémica en maltrato infantil y violencia intrafamiliar. Pautas para el abordaje terapéutico*. Lima: Cedro
- Egoavil, J. & Santivañez O. (1997). *Escala de actitudes frente a la violencia conyugal*. Lima.
- Ellserberg, M. (1997). *Conflictos en el infierno: Violencia doméstica contra las mujeres en Nicaragua*.
- Estremadoyro, J. (1992). *Violencia en la pareja. Comisaría de Mujeres en el Perú*. Lima: Flora Tristán.
- Forés, A. & Grané, J (2010). *La resiliencia. Crecer desde las adversidades*. Barcelona: Plataforma.
- Gómez, E. (1997). *La salud y las mujeres en América Latina y el Caribe*:

- Viejos problemas y nuevos enfoques. Serie mujer y desarrollo.* Santiago de Chile.
- Gómez D. & Antonio C. (1995). *Pedagogía de la presencia.* Buenos Aires: Losada.
- Kotliarenko, M. (1995). *Vulnerabilidad vs. Resiliencia. Una propuesta de acción educativa.* Santiago de Chile.
- López, M (2004). *Inteligencia en pareja, un encuentro entre la razón y la emoción.* Bogotá: Norvio.
- Luthar, S., Cicchetti, D. & Becker, B. (2000). The Construct Of Resilience A Critical Evaluation And Guidelines For Future Work. *Child Development*, 71 (3), 2000: 543- 558.
- Manciaux, M. (2010). *La Resiliencia: Resistir y rehacerse.* España: Ed. Gedisa. S.
- Melillo, A. & Suárez, E. (2001). *Resiliencia. Descubriendo las propias fortalezas.* Buenos Aires: Paidós.
- Muñoz, A. (2008) *Maltrato psicológico: Cuando las víctimas no lo saben.* Madrid: Ed. Corona Borealis.
- OPCIÓN (2004) *Violencia Familiar: Aspectos sociales, psicológicos y adicciones.* Tomo I. Lima.
- OPCIÓN (2001) *Fundamentos teóricos de las adicciones. Módulo académico del curso de capacitación con la Policía Nacional del Perú. "Violencia familiar y adicciones"*.Lima.
- OPCIÓN (2001) *Violencia familiar: Evolución antecedentes y consumo de drogas.* Lima.
- Organización Panamericana de la Salud (2000). *La ruta crítica de las mujeres afectadas por la violencia intrafamiliar en América Latina.* Washington.
- Rutter, M (1992). Resilience in the face of adversity protective factors and resistance to psychiatric disorder. *British Journal of Psychiatry*, 147, 19: 598-611.
- Vega, J. (2001). El problema de las mujeres que sufren maltrato en la relación de pareja. *Revista de Investigación en Psicología 1*, (2) 77- 78.
- Zaczik, C (2007), *Como tener una buena relación.* Madrid: Paidós.

Recibido: 31 de julio del 2015
Aceptado: 03 de septiembre del 2015