

Evitación conductual de las experiencias que podrían aumentar la insatisfacción relacionada con la imagen corporal

José Santos-Morocho¹

<https://orcid.org/0000-0001-8824-6344>

Recibido: 15.12.2019

Aceptado: 30.01.2021

RESUMEN

La adolescencia, podría estar influenciada por estereotipos de la figura delgada y esbelta, lo que significaría un factor de riesgo para el apareamiento y el mantenimiento de conductas evitativas hacia el cuerpo. El objetivo: fue evaluar la conducta evitativa a causa de la imagen corporal en una muestra de adolescentes ecuatorianos. Metodología: estudio analítico, incluyó 348 adolescentes (12-19 años), mediante muestreo probabilístico. Se aplicó el Body Image Avoidance Questionnaire BIAQ. Resultados: Las mujeres representaron el (58.33%). El sexo, edad y SCI, $p > .05$; ($M = 13.68$; $SD = 1.71$) (SCI) 48.57% ($SD = 22.11$) (clase social media). Conducta evitativa: ropa 53.74%; actividad social: 54.31%; restricción alimenticia: 54.89%; aseo y pesaje: 50.28%. Discusión: La evitación conductual de las experiencias podrían aumentar la angustia o la insatisfacción relacionada con la imagen corporal. Conclusión: El BIAQ – español, evalúa la conducta evitativa en adolescentes.

Palabras clave: Imagen Corporal, BIAQ, conducta evitativa, Alteraciones de la imagen corporal, Preocupación por el cuerpo, Insatisfacción corporal. Adolescentes.

Behavioral avoidance of experiences that could increase dissatisfaction related to body image

ABSTRACT

Adolescence, could be influenced by stereotypes of the slim, slender figure, which would mean a risk factor for the appearance and maintenance of avoidance behaviors towards the body. The objective: was to evaluate avoidance behavior due to body image in a sample of Ecuadorian adolescents. Methodology: analytical study, included 348 adolescents (12-19 years old), by means of probabilistic sampling. The Body Image Avoidance Questionnaire BIAQ was applied. Results: Women represented (58.33%). Sex, age and SCI, $p > .05$; ($M = 13.68$; $SD = 1.71$) (SCI) 48.57% ($SD = 22.11$) (middle social class). Avoidance behavior: clothing 53.74%; social activity 54.31%; dietary restriction 54.89%; grooming and weighing 50.28%. Discussion: Behavioral avoidance of experiences may increase distress or dissatisfaction related to body image. Conclusion: The BIAQ - Spanish, evaluates avoidance behavior in adolescents.

Keywords: Body Image, BIAQ, avoidance behavior, body image disturbances, body concern, body dissatisfaction. Teenagers

INTRODUCCIÓN

Evitar la imagen corporal (IC) hacia sí mismo y a los demás pudieran traducirse a una intensa e irracional insatisfacción del propio cuerpo (Thompson, 1990). El comportamiento evasivo del cuerpo incluye por una parte pensamientos y emociones relacionados con la devaluación del cuerpo, y por otro lado insatisfacción corporal (Cash, 2002). Por ejemplo, el adolescente trata de evitar las situaciones sociales y la exposición corporal al público, para esto trata de camuflar y privarse de tener un contacto que pudieran juzgarle e intensificar su insatisfacción.

La IC, es definida como una construcción perceptiva y un reflejo de las actitudes e interacciones con los demás, en efecto, IC “es la imagen de nuestro propio cuerpo que formamos en nuestra mente, es decir, la forma en que el cuerpo se nos aparece a nosotros mismos” (Schilder, 1950, p. 11) esta definición puede incluir aspectos psicológicos, tales como: la percepción y las actitudes hacia el cuerpo, también hacia los propios pensamientos, sentimientos que implican a las emociones subjetivas sobre la apariencia física, por ejemplo, altura, forma y peso. Además, incluye a los comportamientos relacionados con el cuerpo (Spreckelsen et al., 2018). La imagen corporal

¹ Universidad Israel (Ec) Departamento de Psicología, Ecuador. Correo electrónico: santosjosek1@gmail.com

(Khaled, Kimmel, & Le Trung 2018) es interiorizada por la mente como la forma subjetiva de nuestro propio cuerpo, es decir, la manera en que nuestro cuerpo se nos presenta (Schilder, 1950).

Por tanto, la concepción de IC por los adolescentes puede presentar características, tales como, el apareamiento de conductas evitativas y la preocupación por la apariencia, ocasionando una desconformidad con el cuerpo (Ricciardelli & McCabe, 2001). Por consiguiente, estas maneras de evaluar las dimensiones de la IC, podrían desencadenar juicios valorativos que no coinciden con las dimensiones reales (Wilver et al., 2020), pudiendo ser un factor de riesgo para una alteración de la imagen corporal (Steinfeld et al., 2018).

Por consiguiente, la conducta evitativa y la preocupación por la imagen corporal (PIC), durante la adolescencia es común (Webb et al., 2015) convirtiéndose en un problema prevalente de Salud que actualmente con una prevalencia superior al 50% en adolescentes que se presentan alteraciones de la imagen corporal (AIC), especialmente trastornos alimentarios (Stice et al., 2016).

En consecuencia, la PIC durante la adolescencia, podría estar estandarizada por la influencia de estereotipos que promueven la cultura de la figura delgada y esbelta convirtiéndose en un factor de riesgo para el apareamiento y el mantenimiento de conductas evitativas hacia el cuerpo (Glashouwer et al., 2020).

Del mismo modo, las preocupaciones corporales son comunes en personas con una apariencia atípica o una diferencia visible (Zucchelli et al., 2020) y que son, necesarias evaluar para detectar posibles AIC; además, nos permitirá tener una apreciación de la forma en que los individuos responden a tales factores relacionados a la IC, que podrían estar influyendo, en la salud y ocasionando, por ejemplo, síntomas psicológicos, como ansiedad social y baja autoestima (Mills et al., 2018).

Por su parte, la evitación del comportamiento es una manera de escape o la prevención de situaciones estresantes que pueden comprometer a la apariencia del cuerpo (Grabe et al., 2008) también, hace referencia a todo acto que implica intentar alterar o cubrir la apariencia de uno, lo que, proporcionaría, un alivio a corto plazo de las cogniciones y emociones desagradables relacionadas con la IC (Cash & Smolak, 2011).

En relación al tema, el modelo sociocultural de la IC (Smolak et al., 2001) manifiesta que un factor importante del inicio y mantenimiento de la preocupación y la evitación de la IC es la internalización de una IC ideal y delgada (Oosthuizen et al., 1998) naturalmente, esta preocupación por la IC se relaciona con el concepto del cuerpo negativo, además, con la conducta evitativa como, por ejemplo, evitar las reuniones sociales, la ingesta de alimentos, las dietas y la conducta de comprobación, pudieran predecir prospectivamente la insatisfacción corporal y los síntomas del trastorno alimentario (Thompson et al., 1999).

A fin de, enfatizar la insatisfacción con el cuerpo, especialmente en adolescentes en las sociedades occidentales, se ha descrito como un descontento normativo (Shoraka et al., 2019) en especial, los problemas que puede causar insatisfacción de la IC, que pueden ir desde estados agobiantes hasta la obsesión por la apariencia, que más tarde, se manifiestan como los trastornos del comportamiento (Khaled et al., 2018).

Por consiguiente, varios estudios científicos han demostrado que los índices de deseo de la delgadez y preocupación por el cuerpo durante la adolescencia estaban relacionados con síntomas del Trastorno Dismórfico Corporal (Phillips et al., 2008) con la preocupación dismórfica (Santos-Morocho, 2019) y con los trastornos alimentarios (Rabito-Alcón & Rodríguez-Molina, 2016) en consecuencia, se mostraron asociaciones más fuertes entre los conceptos ideal y delgado (Schmidt & Martin, 2019). Además, las mujeres con un alto grado de insatisfacción corporal mostraron creencias automáticas más fuertes sobre el deseo de ser más delgadas que las personas con bajo nivel de insatisfacción corporal (Fitzsimmons-Craft et al., 2012).

A partir de entonces, la evaluación de la imagen corporal, especialmente de la conducta evitativa es una necesidad inminente; ya que, en la actualidad la IC se basa en estándares regulados por el peso y la forma (Tiggemann, 2004) en consecuencia, para la evaluación de la IC, se debe tener en cuenta un componente que está relacionado con las condiciones de salud del adolescente (Marco et al., 2017) por ejemplo, se debe iniciar evaluando en estado de salud actual, su condición sociodemográfica y la conducta evitativa (Rosen et al., 1991) además, de una posible consecuencia de la evaluación obligatoria es el peso, debido a que, los adolescentes a consecuencia de su insatisfacción por su cuerpo podrían evitarán, por ejemplo, comer y el contacto social, a consecuencia de esto, podrían desarrollar hábitos poco saludables como uso de estereotipos de modas y dietas (Brytek-Matera, & Rogoza, 2016) esto debido, al estigma percibido con respecto al tamaño de la IC (Pérez Rodríguez et al., 2019) mientras tanto, el otro aspecto es medir la forma, que se trata de un elemento hasta cierto modo perceptivo, pero de gran utilidad para futuras intervenciones psicoterapéuticas (Storch & Masia-Warner, 2004).

En definitiva, el presente estudio tiene como objetivo: evaluar la conducta evitativa a causa la imagen corporal en adolescentes ecuatorianos.

MÉTODO

Diseño

Estudio descriptivo.

Participantes

La población estuvo formada por N=728 estudiantes adolescentes de Educación General Básica (EGB) y de Bachillerato General Unificado (BGU), pertenecientes a centros educativos ecuatorianos. La muestra fue probabilística, calculada con un nivel de confianza del 95% y un margen de error admitido del 5%; dando un total de n=348 adolescentes de 12 a 19 años, luego de realizar la aleatorización (M = 13.68; SD = 1.71). Las mujeres representaron 58.33% de la muestra. El índice de clase social promedio (SCI) que fue 48.57% (SD = 22.11) (clase social media).

Instrumentos

Promedio de Hollingshead (Hollingshead, 1975)

La medición de la posición socioeconómica es vital para el análisis de indicadores, donde se requiere instrumentos actualizados, adaptados y un marco conceptual de referencia, al contexto local y a las características de las poblaciones. Con esta prueba se midió el índice de clase social (ICS).

Modelo de medición psicológica (Santos-Morocho, 2017)

Útil para mediar los intereses personales de la población de estudio. A través, de este modelo se busca conciliar un proceso entre la población evaluada, padres de familia e investigador. De esta manera, la evaluación psicológica del adolescente no se convierta en una imposición. Asimismo, será concebida por el adolescente como un beneficio para su salud. Partiendo del principio: “La intervención del Psicólogo Clínico se debe llevar a cabo como un vínculo mediador como función principal manejar las emociones cuestiones que puedan surgir antes, durante y después de la evaluación psicológica del adolescente” (Santos-Morocho, 2017, p. 34).

Body Image Avoidance Questionnaire BIAQ (Rosen et al., 1991) **versión al español** (Senín-Calderón, Cristina, Santos-Morocho & Rodríguez-Testal, 2019).

En su versión original esta escala está formada por 19 preguntas, divididos en cuatro factores: ropa (ítems 1, 2, 3, 4, 13, 15, 16, 17 y 18), actividades sociales (artículos 8, 9, 10 y 11), restricción de la alimentación (ítems 5, 6 y 7) y aseo y pesaje (ítems 12, 14 y 19). Con un Alfa de Cronbach 0.89. Las puntuaciones altas indican un alto nivel de evitación (Rosen et al., 1991).

En la versión, validada al español el auto informe del BIAQ evalúa la conducta evitativa a causa la imagen corporal. Está compuesta de 19 elementos que evalúan el comportamiento de evitación causado por la insatisfacción con la apariencia física. Tiene cuatro factores: forma de llevar la ropa /vestimenta, que se refiere al uso de ropa para ocultar o evitar la exposición corporal; actividades sociales; la restricción alimentaria; el aseo y pesaje. El Alfa de Cronbach

del BIAQ versión española es $\alpha = 0,85$ (Senín-Calderón, Cristina, Santos-Morocho & Rodríguez-Testal, 2019).

Procedimiento

Previo a esta evaluación se realizó un estudio piloto sobre el BIAQ, en población adolescente ecuatoriana, donde se comprobó la efectividad y propiedades psicométricas del BIAQ (Santos-Morocho, 2020). Posteriormente, se tomó contacto con diferentes centros de educación ecuatorianos de la provincia del Azuay, ciudad de Cuenca, mediante un oficio presentados a las autoridades institucionales. Luego, se contactó con los participantes quienes firmaron el asentimiento informado y se obtuvo la autorización de los padres de familia, mediante la firma del consentimiento informado, a quienes se les socializó vía correo electrónico los objetivos del estudio. Los adolescentes fueron evaluados durante la jornada de clases, en un espacio libre. A quienes se les paso un enlace de un cuestionario digital a través de correo electrónico. Todas las evaluaciones psicológicas e interpretación y análisis posterior fueron realizadas por el investigador principal.

Análisis de los datos

Los datos se procesaron usando el SPSS V 22; con estadística descriptiva se explica las variables cuantitativas, la tendencia central y la dispersión (media y DS) se describe las frecuencias y porcentajes acumulados. Se apuntan las preguntas donde mayor dificultad presentan los adolescentes y se representa en porcentajes. Además, se representan las experiencias que podrían aumentar la angustia o la insatisfacción relacionada con la imagen corporal.

RESULTADOS

Análisis descriptivo

Tabla 1

Variables sociodemográficas y comparación de medias con la muestra

	Muestra (n = 348) M (SD), n (%)	p
Edad	13.68 (1.71)	0.35
SCI	48.57 (22.11)	0.10
Mujeres	203 (58.33%)	0.23

Se analizó la muestra conformada por 348 adolescentes. Las mujeres (203) representaron el (58.33%). La edad fue 13.68 (1.71). Las variables sociodemográficas (sexo, edad y SCI, $p > .05$) las medidas fueron analizadas y significativas, de acuerdo al estadígrafo del valor p

Tabla 2

Evitación Conductual a causa de la imagen corporal

BIAQ		Muestra (n = 348)	%=100
Ropa /vestimenta	Llevo ropas de color oscuro.	*187	53.74
	No llevo ropas destapadas como trajes de baño, tops, y pantalones cortos.	161	46.26
Actividad social	No voy a reuniones sociales si la gente con la que voy a estar hablará de peso.	*189	54.31
	No voy a reuniones sociales donde sé que habrá personas más delgadas que yo.	159	45.68
Restricción alimenticia	Restrinjo la cantidad de comida que tomo.	*191	54.89
	Sólo como frutas, verduras u otras comidas bajas en calorías.	157	45.11
Aseo y pesaje	Me peso.	*175	50.28
	Me miro al espejo.	173	49.72

El análisis muestra que existe conducta evitativa en los adolescentes en los siguientes aspectos: Ropa /vestimenta: "Llevo ropas de color oscuro" 53.74% (187adolescentes); Actividad social:

“No voy a reuniones sociales si la gente con la que voy a estar hablará de peso” 54.31% (189); Restricción alimenticia: “Restrinjo la cantidad de comida que tomo” 54.89% (54.89) Aseo y pesaje: “Me peso” 50.28% (175).

Tabla 3

Insatisfacción a causa de la imagen corporal

<i>Factores</i>	<i>Ítems BIAQ</i>	<i>p</i>
	1. Llevo ropas muy amplias o anchas.	
	2. Llevo ropas que no me gustan.	
	3. Llevo ropas de color oscuro.	0.00
	4. Llevo un tipo especial de ropas: «mis ropas de gorda/o».	
Ropa /vestimenta	13. Estoy inactivo/a.	
	15. Evito relaciones íntimas.	
	16. Llevo ropas que disimulan mi peso.	
	17. Evito ir a comprar ropa.	
	18. No llevo ropas destapadas como traje de baño, top, short.	
Restricción alimenticia	5. Restrinjo la cantidad de comida que tomo.	0.00
	6. Sólo como frutas, verduras u otras comidas bajas en calorías.	
	7. Ayuno durante un día o más.	
Actividad social	8. No voy a citas sociales si pienso que voy a ser examinada/o.	
	9. No voy a reuniones sociales si la gente con la que voy a estar hablará sobre peso.	
	10. No voy a reuniones sociales en las que sé que habrá personas más delgadas que yo.	0.00
	11. No voy a reuniones sociales si esto implica comer.	
	18. No llevo ropas destapadas como traje de baño, top, short.	
Aseo y pesaje	12. Me peso.	0.00
	14. Me miro al espejo.	
	19. Me arreglo y me maquillo.	

La tabla nos indica los ítems del BIAQ, significativos en la evaluación de la conducta evitativa a causa de la imagen corporal.

DISCUSIÓN

La conducta evitativa, durante la adolescencia es común (Webb et al., 2015), postulado, corroborado por la presente investigación que demuestra que más del 50% de adolescentes presentan conductas evitativas. Tal como se afirma cuando se manifiesta que el comportamiento evasivo del cuerpo incluye por una parte pensamientos y emociones relacionados la devaluación del cuerpo, y por otro lado insatisfacción corporal (Cash, 2002), es adecuadamente analizado en este estudio, donde se demuestra que las conductas evitativas puede estar ocasionando insatisfacción corporal, sobre todo en las chicas que corresponde al (58.33%) de la muestra, esto

se pudiera explicar por las experiencias que podrían aumentar la angustia o la insatisfacción relacionada con su imagen corporal.

Del mismo modo, las preocupaciones corporales son comunes en personas con una apariencia atípica o una diferencia visible (Zucchelli et al., 2020) dato, corroborado por la manera de llevar la ropa /vestimenta y tratar de esconder alguna característica del cuerpo, con el dato de 53.74 % en la población estudiada. La evitación por causa de la IC, que podrían estar influyendo, en la salud y ocasionando, por ejemplo, síntomas psicológicos, como ansiedad social y baja autoestima (Mills et al., 2018).

Especialmente en la actividad social del adolescente, así este estudio encuentra que el 54.31% de adolescentes no van a reuniones sociales si la gente con la que están hablan de peso. Por otro parte, la IC en los adolescentes de las sociedades occidentales, se ha descrito como un descontento normativo (Shoraka et al., 2019), en especial, los problemas que puede causar insatisfacción de la IC, que pueden ir desde estados agobiantes hasta la obsesión por la apariencia, que más tarde, se manifiestan como los trastornos del comportamiento (Khaled et al., 2018). Lo que fue comprobado en este estudio, especialmente en la ansiedad causada por la comida y el miedo a engordar, especialmente a la conducta relacionada con la restricción alimenticia y el pesarse constantemente.

Definitivamente, la fortaleza del presente estudio se posiciona al probar el BIAQ (Rosen et al., 1991) versión al español (Senín-Calderón, Cristina, Santos-Morocho & Rodríguez-Testal, 2019) que evalúan el comportamiento de evitación causado por la insatisfacción con la apariencia física. En otras palabras, la evitación conductual de las experiencias que podrían aumentar la angustia o la insatisfacción relacionada con la imagen corporal. Los teoría manifiesta que las mujeres son las que presentan más insatisfacción corporal (Fitzsimmons-Craft et al., 2012), lo que es sustentado en la presente investigación.

Otra fortaleza se puede marcar en el uso de una sola prueba que coadyuve a la evaluación del amplio espectro de las Alteraciones de la imagen corporal. La limitación del presente estudio radica que se trata de un diseño descriptivo. Se recomienda, investigar variables como los aspectos emocionales y de personalidad asociados a la conducta evitativa. Además, los ya conocidos trastornos de la alimentación.

CONCLUSIONES

La muestra analizada representa un indicador de alta prevalencia de la conducta evitativa por el cuerpo en los adolescentes.

La evitación conductual de las experiencias que podrían aumentar la angustia o la insatisfacción relacionada con la imagen corporal.

El BIAQ versión al español, es una medida fiable que evalúa adecuadamente la conducta evitativa de los adolescentes, lo que le posiciona como una herramienta que puede coadyuvar a la prevención de alteraciones de la imagen corporal.

Agradecimientos / Acknowledgments:

El autor agradece el apoyo brindado por los directores de las instituciones educativas y a los participantes.

Fuentes de financiamiento / Funding:

Autofinanciado

Rol de los autores / Authors Roles:

JSM: Concepción del diseño, redacción del manuscrito, análisis e interpretación de los resultados y revisión.

Conflicto de intereses / Competing interests:

El autor declara bajo juramento no haber incurrido en conflicto de interés al realizar este artículo.

REFERENCIAS

- Brytek-Matera, & Rogoza, R. (2016). The Polish version of the Body Image Avoidance Questionnaire: an exploratory structural equation modeling approach. *Eating and Weight Disorders*, 21(1), 65–72. <https://doi.org/10.1007/s40519-015-0206-z>
- Cash, S. & Smolak, L. (2011). *Body image: A handbook of science, practice, and prevention*. (G. Press. (ed.); 2nd ed).
- Cash, S. (2002). The situational inventory of body-image dysphoria: Psychometric evidence and development of a short form. *International Journal of Eating Disorders*, 32(3), 362–366. <https://doi.org/10.1002/eat.10100>
- Fitzsimmons-Craft, E. E., Bardone-Cone, A. M., & Harney, M. B. (2012). Development and validation of the Body, Eating, and Exercise Comparison Orientation Measure (BEECOM) among college women. *Body Image*, 9(4), 476–487. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2012.07.007>
- Glashouwer, K. A., Timmerman, J., & de Jong, P. J. (2020). A personalized approach-avoidance modification intervention to reduce negative body image. A placebo-controlled pilot study. *Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry*, 68, 101544. <https://doi.org/10.1016/j.jbtep.2019.101544>
- Grabe, S., Ward, L. M., & Hyde, J. S. (2008). The Role of the Media in Body Image Concerns Among Women: A Meta-Analysis of Experimental and Correlational Studies. *Psychological Bulletin*, 134(3), 460–476. <https://doi.org/10.1037/0033-2909.134.3.460>
- Hollingshead. (1975). *Five Factor Index of Social Position*. (C. U. New Haven (ed.)).
- Khaled, S. M., Kimmel, L., & Le Trung, K. (2018). Assessing the factor structure and measurement invariance of the eating attitude test (EAT-26) across language and BMI in young Arab women. *Journal of Eating Disorders*, 6(1), 1–12. <https://doi.org/10.1186/s40337-018-0199-x>
- Marco, J. H., Perpiñá, C., Roncero, M., & Botella, C. (2017). Confirmatory factor analysis and psychometric properties of the Spanish version of the Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire-Appearance Scales in early adolescents. *Body Image*, 21, 15–18. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2017.01.003>
- Mills, J. S., Musto, S., Williams, L., & Tiggemann, M. (2018). “Selfie” harm: Effects on mood and body image in young women. *Body Image*, 27, 86–92. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2018.08.007>
- Oosthuizen, P., Lambert, T., & Castle, D. J. (1998). Dysmorphic concern: Prevalence and associations with clinical variables. *Australian and New Zealand Journal of Psychiatry*, 32(1), 129–132. <https://doi.org/10.1046/j.1440-1614.1998.00377.x>
- Pérez Rodríguez, C., Judge, R. B., Castle, D., & Phillipou, A. (2019). Body dysmorphia in dentistry and prosthodontics: A practice based study. *Journal of Dentistry*, 81(September 2018), 33–38. <https://doi.org/10.1016/j.jdent.2018.12.003>
- Phillips, Didie, & Feusner, Wilhelm, S. (2008). *Trastorno dismórfico corporal: tratamiento de un trastorno poco identificado*. 4, 596–604.
- Rabito-Alcón, M. F. R.-A., & Rodríguez-Molina, J. M. (2016). Diferencias y similitudes en la insatisfacción corporal entre personas con trastornos alimentarios, personas con disforia de género y estudiantes universitarios. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*, 21(2), 97. <https://doi.org/10.5944/rppc.vol.21.num.2.2016.16991>
- Ricciardelli, L. A., & McCabe, M. P. (2001). Children’s body image concerns and eating disturbance: A review of the literature. *Clinical Psychology Review*, 21(3), 325–344. [https://doi.org/10.1016/S0272-7358\(99\)00051-3](https://doi.org/10.1016/S0272-7358(99)00051-3)
- Rosen, J. C., Srebnik, D., Saltzberg, E., & Wendt, S. (1991). Development of a Body Image Avoidance Questionnaire. *Psychological Assessment*, 3(1), 32–37. <https://doi.org/10.1037/1040-3590.3.1.32>
- Santos-Morocho, J. L. (2017). La mediación psicológica perspectiva desde la psicología clínica. *Rev. Fac. Ciencias. Médicas. Univ. Cuenca*, 35(3), 79–84.
- Santos-Morocho, J. L. (2019). Evaluación , diagnóstico y tratamiento psicológico en un caso de trastorno dismórfico corporal. *Revista Científica Digital de Psicología Psiquemag*, 8(1), 117–137. <https://doi.org/doi.org/10.18050/psiquemag.v0i1>
- Santos-Morocho, J. L. (2020). Psychometric analysis of the body image avoidance questionnaire in a non-clinical sample of adolescents. *Medwave*, 20(S1), 17–17. <https://doi.org/10.5867/Medwave.2020.S1.CS43>
- Schilder, P. (1950). *The image and appearance of the human body*. (I. U. Press (ed.)).
- Schmidt, J., & Martin, A. (2019). Appearance teasing and mental health: Gender differences and mediation effects of appearance-based rejection sensitivity and dysmorphic concerns. *Frontiers in Psychology*, 10(MAR), 1–14. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2019.00579>
- Senín-Calderón, Cristina, Santos-Morocho, J. L., & Rodríguez-Testal, J. F. (2019). Factor structure and psychometric properties of the Spanish version of the Body Image Avoidance Questionnaire (BIAQ). *Eating and Weight Disorders - Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity*, 2(4), 1.34. <https://doi.org/10.1007/s40519-019-00650-7>
- Shoraka, H., Amirkafí, A., & Garrusi, B. (2019). Review of body image and some of contributing factors in Iranian population. *International Journal of Preventive Medicine*, 10(1). https://doi.org/10.4103/ijpvm.IJPVM_293_18
- Smolak, L., Levine, M. P., & Kevin Thompson, J. (2001). The use of the sociocultural attitudes towards appearance questionnaire with middle school boys and girls. *International Journal of Eating Disorders*, 29(2), 216–223. [https://doi.org/10.1002/1098-108X\(200103\)29:2<216::AID-EAT1011>3.0.CO;2-V](https://doi.org/10.1002/1098-108X(200103)29:2<216::AID-EAT1011>3.0.CO;2-V)
- Spreckelsen, P., Glashouwer, K. A., Bennik, E. C., Wessel, I., & De Jong, P. J. (2018). Negative body image:

- Relationships with heightened disgust propensity, disgust sensitivity, and self-directed disgust. *PLoS ONE*, 13(6), 1–15. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0198532>
- Steinfeld, B., Waldorf, M., Bauer, A., Huber, T., Braks, K., & Vocks, S. (2018). Körperbezogenes Vermeidungsverhalten: Validierung des deutschsprachigen Body Image Avoidance Questionnaire (BIAQ) an Jugendlichen mit Anorexia und Bulimia Nervosa sowie einer gesunden Kontrollgruppe. *PPmP - Psychotherapie · Psychosomatik · Medizinische Psychologie*, 68(03/04), 126–136. <https://doi.org/10.1055/s-0043-116848>
- Stice, E., Gau, J. M., Rohde, P., Shaw, H., Stice, E., Gau, J. M., Rohde, P., & Shaw, H. (2016). *Journal of Abnormal Psychology Risk Factors That Predict Future Onset of Each DSM – 5 Eating Disorder : Predictive Specificity in High-Risk Adolescent Females Risk Factors That Predict Future Onset of Each DSM – 5 Eating Disorder : Predictive Specificity*.
- Storch, E. A., & Masia-Warner, C. (2004). The relationship of peer victimization to social anxiety and loneliness in adolescent females. *Journal of Adolescence*, 27(3), 351–362. <https://doi.org/10.1016/j.adolescence.2004.03.003>
- Thompson, Covert, & Stormer. (1999). Body image, social comparison, and eating disturbance: A covariance structure modeling investigation. *International Journal of Eating Disorders*, 26(1), 43–51. [https://doi.org/10.1002/\(SICI\)1098-108X\(199907\)26:1<43::AID-EAT6>3.0.CO;2-R](https://doi.org/10.1002/(SICI)1098-108X(199907)26:1<43::AID-EAT6>3.0.CO;2-R)
- Thompson, J. K. (1990). *Body image disturbance: Assessment and treatment*. (P. Press. (ed.)).
- Tiggemann, M. (2004). Body image across the adult life span: Stability and change. *Body Image*, 1(1), 29–41. [https://doi.org/10.1016/S1740-1445\(03\)00002-0](https://doi.org/10.1016/S1740-1445(03)00002-0)
- Webb, H. J., Farrell, L., Waters, A., Mastro, S., & Zimmer-Gembeck, M. J. (2015). Young adolescents' appearance anxiety and body dysmorphic symptoms: Social problems, self-perceptions and comorbidities. *Journal of Obsessive-Compulsive and Related Disorders*, 8, 50–55. <https://doi.org/10.1016/j.jocrd.2015.12.001>
- Wilver, N. L., Summers, B. J., & Cogle, J. R. (2020). Effects of safety behavior fading on appearance concerns and related symptoms. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 88(1), 65–74. <https://doi.org/10.1037/ccp0000453>
- Zucchelli, F., White, P., & Williamson, H. (2020). Experiential avoidance and cognitive fusion mediate the relationship between body evaluation and unhelpful body image coping strategies in individuals with visible differences. *Body Image*, 32, 121–127. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2019.12.002>