

Hombres víctimas de violencia de pareja: una revisión sistemática

Erika Yobana Gonzales Ruiz¹
<https://orcid.org/0000-0002-0964-1969>
Gabriela Jasmin Valderrama Varas²
<https://orcid.org/0000-0002-0263-8310>
Richard Irvin Salirrosas Cabada³
<https://orcid.org/0000-0002-4443-5992>

Recibido: 08.06.2022
Aceptado: 12.01.2023

RESUMEN

La violencia es un fenómeno que repercute en la sociedad, en relación a sus víctimas se le asocia casi siempre a la mujer, sin embargo, los hombres también la padecen. Frente a esto, la investigación se propuso como objetivo realizar una revisión sistemática sobre los factores asociados en hombres víctimas de violencia en pareja. El total de artículos seleccionados fueron 45 artículos, recopilados de bases como Researchgate, Redalyc, PubMed Central, SAGE Journals, ProQuest, Dialnet, EBSCO, Scielo, ScienceDirect, REDIB, Medigraphic e InfoMED. Cada uno de ellos fueron categorizados en apartados como factores asociados a la violencia contra el hombre, modalidades, barreras, el tipo de vínculo con la víctima, país, idioma, muestra y conclusiones. En base al análisis se pudo concluir el abuso en pareja, bajos niveles de autoestima y dependencia emocional, el haber sufrido de violencia intrafamiliar, pocos ingresos económicos, los roles asociados al género masculino, la invisibilización y los estereotipos son los factores que se encuentran con mayor prevalencia en los hombres que sufren violencia.

Palabras clave: violencia contra el hombre, revisión sistemática, hombres víctimas de violencia, estereotipos, violencia en la pareja

Male victims of intimate partner violence: a systematic review.

ABSTRACT

Violence is a phenomenon that has repercussions in society. It is mostly associated to women, but men also suffer from it. Because of this, the research's objective was to carry out a systematic review about the factors associated to men who are victims of violence in hands of their partners.

A total of 45 articles were selected from databases such as Researchgate, Redalyc, PubMed Central, SAGE Journals, ProQuest, Dialnet, EBSCO, Scielo, ScienceDirect, REDIB, Medigraphic and InfoMED. Each of them was categorized in sections such as: Factors associated with violence against men, its modalities, its barriers, the type of relationship between the victim and the victimizer, country, language, the sample and conclusions.

About the violence that could occur in a couple, based on the analysis, it was possible to conclude that low levels of self-esteem and emotional dependence, having suffered intra-family violence, a low salary, male gender roles, invisibilization and stereotypes are the most prevalent factors found in men who suffer violence.

Keywords: violence against men, systematic review, male victims of violence, stereotypes, intimate partner violence.

1 Universidad César Vallejo (Perú). Correo electrónico: gonzalesruizyobana@gmail.com

2 Universidad César Vallejo (Perú). Correo electrónico: gabyvalderrama2@gmail.com

3 Universidad César Vallejo (Perú). Correo electrónico: rsalirrosasc@ucvvirtual.edu.pe

INTRODUCCIÓN

En la actualidad la palabra violencia es un término empleado en diversos aspectos, caracterizándose por ejercer actos agresivos de manera intencional hacia otra persona, perjudica su integridad física, psicológica y moral (Aguilera et al., 2015). Asimismo, existen diferentes tipos de violencia como la familiar, de pareja, escolar, laboral y por género (masculino-femenino). Al hablar de violencia en pareja, la sociedad suele relacionarlo directamente con la mujer; sin embargo, la agresión no se aferra a un determinado género e involucra ambos sexos sin discriminación alguna (Araujo, 2021). Es allí, donde se desvaloriza la agresión contra el hombre, ya sea por estereotipos, prejuicios y roles establecidos por la sociedad, menospreciando las denuncias y el maltrato que padecen dentro de la relación (Navarro et al., 2019).

La población víctima con mayor incidencia de este fenómeno son jóvenes y adultos, en relaciones formales, sin embargo, en la etapa de convivencia se desarrolla episodios relacionados con la violencia físico y psicológico hacia los hombres (Páramo & Arrigoni, 2018; Floyd et al., 2016).

Para conocer con mayor profundidad sobre esta problemática, existen autores que definen la violencia contra el hombre como un tipo de abuso, que mayormente es generado por su pareja (mujer), esta se puede evidenciar en diferentes formas siendo las más comunes: a nivel físico con golpes, rasguños, patadas y empujones; en lo psicológico se presentan a través de chantajes, manipulaciones e insultos; en lo sexual fuerzan la intimidad con el objetivo de amedrentar y mantener el control en la relación (Rojas et al., 2019; Araujo, 2021). Asimismo, en lo social se evidencia chantajes, humillaciones en público y burlas. Con respecto al ámbito familiar los parientes de la agresora coaccionan al hombre para que evite defenderse y la pareja siga perpetuando su crueldad, por su condición femenina (Fernández et al., 2016; Hernández, 2017; Di Napoli et al., 2019; Bates, 2020). Sumado a ello, también está la violencia indirecta (Lamine et al., 2018; Scott et al., 2022)

A la vez, se considera que los hombres tienen ciertas desventajas por su género, ya que existe discriminación al momento de realizar denuncias por motivos de agresión, ya que al realizarlo son considerados con poca masculinidad (Zambrano et al., 2017; Di Napoli et al., 2019; Bates, 2020). Ferreira et al. (2017) en su estudio de análisis literario sobre la violencia contra el hombre y sus comorbilidades, tuvo como muestra 101 publicaciones, halladas en las diferentes bases de datos como: Web of Science, Scielo, Pub MED, Scopus y PsycINFO. Determinaron que la violencia suele presentarse en ambos sexos, teniendo mayor prevalencia en mujeres 10% como víctimas y el 8% de agresoras; a los hombres se identifican como parte víctima un 10% y un mayor porcentaje de agresores con el 14%. En relación a sus comorbilidades, los más resaltantes dentro de la investigación son el consumo de sustancias en el 47.5% de artículos investigados, depresión con un 25.7% y la ansiedad con 11%. Sumado a ello, la violencia física es la que más resalta en esta investigación. Concluyendo así que existen mayores investigaciones direccionadas al sexo femenino, dejando de lado a los hombres.

Asimismo, Huntley et al. (2019) realizaron una revisión literaria con 12 investigaciones realizadas en el Reino Unido, Estados Unidos, Suecia y Portugal alojadas en diferentes fuentes: PsycINFO, CINAHL, CENTRAL y BNI. Los resultados evidenciaron que entre las principales barreras que presentan los hombres víctimas de violencia se encuentran el temor a comentar el abuso, reto de su masculinidad e invisibilidad de la agresión. Además, se determinó las diversas formas de apoyo e intervenciones, enfatizando el contacto inicial, considerando su privacidad y la participación de profesionales en las víctimas. Concluyendo que los servicios de asistencia deben ser inclusivos para disminuir las barreras anteriormente mencionadas y así fomentar mayor confianza al hablar.

Con respecto a la autora Maike (2019) en su estudio basado en una revisión sistemática analizó 20 estudios publicados del 2008 al 2019, halladas en las distintas bases de datos como: ProQuest Social Sciences, Revista SAGE y Psyc. Evidenció que existen diversos factores de riesgo como el

desempleo, antecedentes de violencia familiar y los roles de género. Asimismo, existen barreras que se limitan a la masculinidad, influencia de las estructuras sociales y aspectos legales que brindan mayor atención al sexo femenino, restando importancia a las víctimas masculinas de agresión; disminuyendo así las probabilidades de buscar ayuda, debido a que el entorno no asegura igualdad de condiciones. Concluyendo que es importante conocer los diversos factores que pueden contribuir a que la víctima no busque apoyo.

Del mismo modo, Rojas et al. (2019) en su revisión bibliográfica direccionada a la violencia contra los hombres, analizaron un total de 12 artículos científicos alojados en las principales series de datos como: Google Académico, EBSCO, SCOPUS y Web of Science. Entre los hallazgos relacionados a la problemática se encuentran los factores socioculturales como la ideología, los estereotipos y los roles de género establecidos por la sociedad. Además, la dependencia a la relación, baja autoestima, consumo de sustancias y aislamiento, también influye que la violencia se siga perpetuando. Por otro lado, las víctimas se aferran a su pareja pensando que el trato va a mejorar, desean mantener la estabilidad y el estilo de vida que están acostumbrados a llevar. Concluyendo que la sociedad influye a no delatar a sus agresoras y en ocasiones los varones tienen ideas equivocadas con respecto al manejo de la relación.

Además, Perryman y Appleton (2016) realizaron una revisión literaria, 19 estudios fueron seleccionados de las diferentes fuentes como: CINAHL, BNI, PsychINFO y Cochrane. Obteniendo resultados según su objetivo; la violencia psicológica es la que más resalta en los hombres víctimas de agresión. Además, las experiencias precoces de abuso, las conductas agresivas por parte de las féminas, aumentan el riesgo de padecer maltrato en la etapa adulta. A la vez, indicaron que no existe una relación significativa entre el aspecto económico y el abuso doméstico. Finalmente, se determinó que existen factores protectores y preventivos tales como: la motivación, toma de decisiones y la seguridad infantil que puede brindar la familia. Concluyendo así, que el ámbito social contribuye al aumento de la agresión hacia el hombre.

Sumado a ello, Rubio et al. (2017) plantearon un estudio de revisión sistemático, con una muestra 113 artículos encontrados en las diferentes bases de datos como: PsycINFO, Academic Search Premier, Scopus y Web of Science. Teniendo como objetivo principal la identificación del tipo de violencia que más se ejerce en el noviazgo. Arrojando resultados que el tipo de violencia más empleado es el psicológico. Asimismo, se evidenció que los patrones de abuso son aprendidos en el hogar y aplicadas en las relaciones de pareja, lo que indica que el factor familiar influye que la agresora replique estas conductas violentas en su vivienda.

Frente a todo lo referido, se planteó el siguiente objetivo; realizar una revisión sistemática sobre los factores asociados en hombres víctimas de violencia en pareja.

MÉTODO

Tipo

La investigación es de tipo básica, se orienta a descubrir las leyes o principios básicos, como ahondar los conceptos de una ciencia, considerando una ayuda en el estudio de los fenómenos o hechos a investigar (Escudero & Cortez, 2018).

Además, es de tipo aplicada, debido a que se centró en el estudio científico y se basa en resolver los diversos conflictos de la vida diaria o controlar contextos prácticos, en donde la sociedad siempre estará expuesta (Sánchez et al., 2018).

Diseño

Con respecto al diseño es sistemático, su proceso se basó en ordenar y categorizar la información recopilada con el objetivo de describir, explicar o comprender la investigación (Sánchez et al., 2018).

Procedimiento

Se inició con la búsqueda y selección de la variable de estudio, con la finalidad de indagar a mayor profundidad el tema de la violencia contra el hombre, por ello se planteó realizar una investigación de tipo básica en la que se esperó encontrar información en diferentes bases de datos como: ScienceDirect, Scielo, Dialnet, Redalyc, ProQuest y Researchgate. Las palabras claves o términos de búsqueda empleados fueron: "violencia contra el hombre", "factores de violencia contra el hombre" "Hombres violentados" "agresión en hombres" "formas de maltratos en varones", "barreras de apoyo en varones que padecen de agresión", "modos de uso de violencia contra el hombre", "aggression in men", "violated men", "Male victims and female aggressors". Se consideraron solamente artículos entre los años 2016 y 2021.

Asimismo, se aplicaron los siguientes criterios de exclusión: artículos científicos con otra población que no sean dirigidas a la víctimas adolescentes y adultos, además, algunas indagaciones que no precisen la descripción de la variable. En criterios de inclusión se han tomado en cuenta las investigaciones dirigidas a la violencia contra el hombre en especial los adolescentes y adultos, que sean estudios en diferentes idiomas como: inglés, portugués, francés y español, publicaciones entre los años de 2016-2021. Se eliminaron los artículos duplicados para obtener los estudios sistematizados y delimitar la muestra con la que se analizó, se elaboró una tabla con los resultados para su posterior análisis y discusión.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Figura 1

Proceso de selección

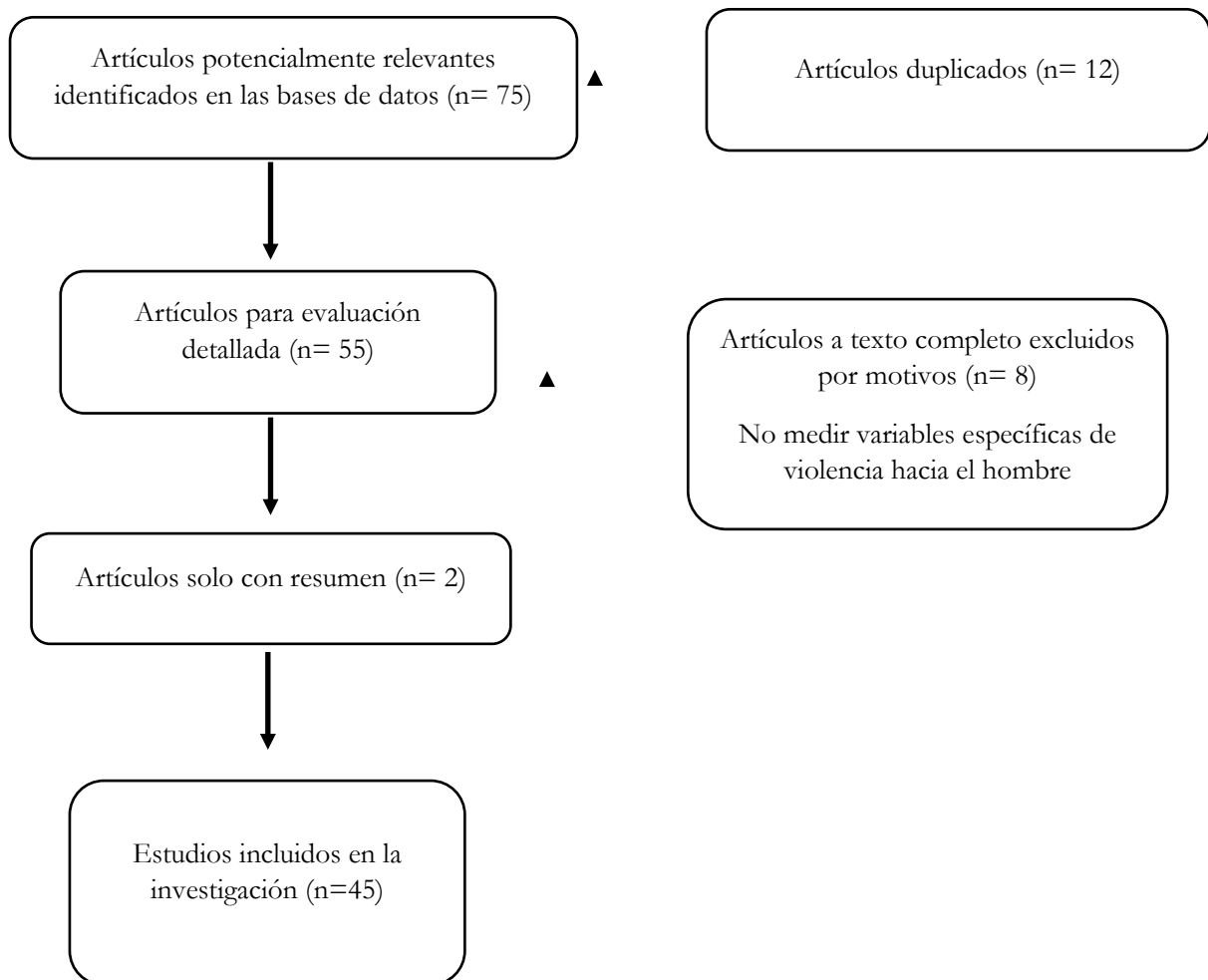


Tabla 1*Factores Individuales asociados a la agresora en la violencia de pareja.*

	<i>Factores</i>	<i>Cantidad de estudios que aportan datos</i>	<i>Porcentaje %</i>
Agresora	Consumo de sustancias y alcohol	10	31.3
	Celos	8	25.0
	Conductas agresivas	5	15.6
	Control hacia su pareja	2	6.3
	Victimización	2	6.3
	Otros (Ansiedad, estrés y trastorno de personalidad)	5	15.6
	No se encontraron		
Total		32	100

En la tabla 1, se observa que de 45 artículos seleccionados, solo 32 arrojaron resultados acerca de los factores individuales asociados a la agresora en la violencia contra el hombre en mayor porcentaje son el consumo de sustancias y alcohol (31.3%), los celos (25%) y las conductas agresivas (15.6%), factores que de igual manera fueron encontrados en otros estudios (Ferreira et al., 2017, Rojas et al., 2019; Perryman & Appleton, 2016), conllevando a que el entorno se vuelva agresivo y desfavorable para la pareja (Deshpande, 2019; Alegría & Rodríguez, 2017). De igual manera, la desconfianza en la pareja conlleva a la mujer a que constantemente esté en estado de alerta, vigilando a las personas con las que socializa el varón y restringiendo el contacto, considerando esto como una falta de respeto a la relación y representan un riesgo para las relaciones extramatrimoniales, por ello, emplea la violencia como medio para defenderse (Floyd et al., 2016).

Asimismo, se hallaron factores con menor repercusión: el control hacia su pareja (6.3%), victimización (6.3%); otros como la ansiedad, estrés y trastornos de personalidad (15.6%), de la misma forma se encontraron en otras investigaciones (Perryman & Appleton, 2016; Ferreira et al., 2017, Rubio et al., 2017) reflejando que la dama que infringe violencia se va a caracterizar por querer mantener el mando en la relación, debido a la inseguridad que posee de sí misma y la influencia de patrones repetitivos como la desconfianza, van a ser determinantes que continúe el ciclo de violencia, además, la personalidad con rasgos violentos e indicios de algún problema mental va a influir que la agresión se siga perpetuando y aumente con frecuencia (Entilli & Cipolleta, 2016; Lamine et al., 2019).

Tabla 2*Factores Individuales asociados a la víctima masculina en la violencia de pareja*

	<i>Factores</i>	<i>Cantidad de estudios que aportan datos</i>	<i>Porcentaje %</i>
Víctima	Antecedentes de violencia de pareja	9	31.0
	Baja autoestima	9	31.0
	Dependencia emocional	7	24.3
	Infidelidad	3	10.3
	Otros (Miedo, Desconocimiento de los beneficios en buscar atención)	1	3.4
Total		29	100

En la tabla 2, muestra que de 45 artículos seleccionados, solo 29 arrojaron resultados sobre los factores individuales asociados a la víctima de violencia contra el hombre con mayor presencia son: los antecedentes de violencia de pareja (31%), baja autoestima (31%) y dependencia emocional (24.1%), factores de igual manera fueron hallados en otras investigaciones (Rubio et al., 2017; Rojas et al., 2019) que reflejan características de las víctimas permiten que se lleve a cabo episodios de violencia, esto evidencia una pobre valoración de sí mismo y amor propio, generando un ambiente permisivo, permitiendo que la agresora atente contra su integridad continuamente (Santos et al., 2018; Navarro et al., 2019). Además, los varones agredidos presentan conductas protectoras hacia su atacante minimizando el atentado y justificando con aspectos externos (Entilli & Cipolletta, 2016). Por otro lado, se muestra factores con menor prevalencia como infidelidad (10.3%) y otros como el miedo, desconocimiento de los beneficios en buscar atención (3.4%), de igual forma se encontró en otro estudio (Rojas et al., 2019) determinando que los varones que han cometido adulterio generan condiciones para dar inicio al ciclo de la violencia, siendo la agresión una forma de resarcir los daños que ha ocasionado (Imuetinyan & Omage, 2019). Sumado a ello, cuando el varón está inmerso en un ambiente de abuso carece de información para solicitar apoyo ante la violencia que atraviesa, esto es reforzado por la sociedad machista en la que se desarrolla, siendo un tabú pensar que el hombre es víctima de agresión y carece de recursos que amparen su integridad (Brooks et al., 2017).

Tabla 3*Factores Familiares asociados en la Violencia contra el hombre*

<i>Factores</i>	<i>Cantidad de estudios que aportan datos</i>	<i>Porcentaje %</i>
Antecedentes de violencia intrafamiliar	13	50.0
Bajos ingresos económicos	5	19.2
Familia disfuncional	4	15.4
Presión de la familia	2	7.7
Otros (Educación represiva para expresar su sentir, la familia no acepta la nueva pareja, rechazo a los hijos del anterior compromiso)	2	7.7
Total	26	100

En la tabla 3, se evidencia que de 45 artículos seleccionados, solo 26 arrojaron resultados sobre los factores familiares asociados a la violencia contra el hombre con mayor presencia son: antecedentes de violencia intrafamiliar (50%), bajos ingresos económicos (19.2%) y disfuncionalidad familiar (15.4%), factores que de igual manera fueron hallados en otros estudios (Rubio et al., 2017; Maïke, 2019), evidenciando que los hogares emplean diversas estrategias de resolución de conflictos, carecer de recursos adecuados conlleva a que opten por seguir patrones repetitivos e incluso replicar la crianza violenta que recibieron como las críticas e insultos (Alegría & Rodríguez, 2017). Asimismo, el bajo nivel de ingresos va a cooperar para que la mujer ejerza dominio y agreda a su pareja de manera reiterativa (Deshpande, 2019). Además, se refleja que los modelos familiares y la estructura disfuncional contribuye a que en futuras relaciones la cadena de violencia se siga desarrollando, ya que normalizan la agresión (Navarro et al., 2019; Batos, 2020). Por otro lado, los factores con menor incidencia son: presión de la familia (7.7%) y otros factores como la educación basada en la represión para expresar su sentir, el rechazo de la familia a la nueva pareja y a los hijos del anterior compromiso (7.7%) encontrando los mismos factores en otro estudio (Perryman & Appleton, 2016), evidenciando que adiestrar a los niños a reprimir sus emociones va conllevar a que en la edad adulta presentan dificultad para expresar su sentir, siendo más susceptible a padecer abuso y que la agresora abuse de su condición (Fernández et al., 2016; Hernández, 2017; Di Napoli et al., 2019; Bates, 2020).

Tabla 4*Factores Culturales asociados a la violencia contra el hombre*

<i>Factores</i>	<i>Cantidad de estudios que aportan datos</i>	<i>Porcentaje %</i>
Roles de Género	13	31.0
Invisibilización de la violencia	10	23.8
Estereotipos	9	21.5
Ausencia de apoyo legal e institucional	4	9.5
Educación tradicional	3	7.1
Otros (divorcio, culpar a la víctima, reprimir emociones)	3	7.1
Total	42	100

En la tabla 4 se visualiza que de 45 artículos seleccionados, solo 42 arrojaron resultados referente a los factores culturales asociados a la violencia contra el hombre, con mayor presencia son: roles de género (31%), invisibilización de la violencia (23.8%) y estereotipos (21.4%), factores que de igual forma fueron encontrados en otras investigaciones (Maïke, 2019; Rojas et al., 2019), evidenciando así que el entorno cultural es un factor que fomenta la agresión y permite que perpetue; además, genera que el agredido no tenga respaldo por parte de su medio, siendo rechazado por la sociedad considerándolo que carece de hombría (Floyd et al., 2016; Zambrano et al., 2017; Santos et al., 2018; Di Napoli et al., 2019; Bates, 2020).

Por otro lado, se encuentra factores como ausencia de apoyo legal e institucional (9.5%), educación tradicional (7.1%) y otros como el divorcio, culpar a la víctima, reprimir emociones (7.1%), factores que de igual manera fueron hallados en otros estudios (Rojas et al., 2019; Maïke, 2019) determinando que la ausencia de apoyo por parte de las autoridades policiales e institucionales genera a la víctima desprotección, carencia de igualdad, pasando hacer blanco de burlas y humillaciones argumentando que carece de masculinidad (Santos et al., 2018). Es importante recalcar, que la sociedad facilita el desarrollo y desenvolvimiento de las personas.

Tabla 5

Tipos de violencia más empleados por la agresora en contra de su víctima

	<i>Tipo</i>	<i>Cantidad de estudios que aportan datos</i>	<i>Porcentaje %</i>
Violencia directa	Violencia psicológica con mayor frecuencia, pero también se evidencia física y sexual	37	82.2
	Violencia económica	5	11.2
Violencia indirecta	Violencia direccionada a los hijos	2	4.4
	Violencia direccionada a la familia	1	2.2
Total		45	100

En la tabla 5, se observa las diversas formas que utiliza la agresora siendo el tipo de violencia más empleada la psicológica, física y sexual (82.6%) y la económica (10.9%), de igual manera estos tipos de agresión han sido encontrado en otros estudios (Rubio et al., 2017) evidenciando así que la violencia psicológica se emplea al ser considerada como herramienta accesible para ejercer daño al varón, ya que observa una diferencia en el nivel de fuerza entre ella y su pareja, representando una desventaja. Sin embargo, el hombre no considera los insultos o humillaciones como agresión, ya que según ellos no dejan marcas, pero se ha corroborado que con el tiempo acarrea graves problemas como baja autoestima, depresión, ansiedad e ideas suicidas (Pereira et al., 2017; Páramo & Arrigoni, 2018; Emeka, 2020). La violencia física, sexual y económica también están presentes en las víctimas y puede conllevar en casos graves a la pérdida de la vida. Por otro lado, se visualiza la violencia indirecta con menor frecuencia se direcciona hacia los hijos (4.4%) y familiares por parte de la víctima (2.2%), empleando la manipulación a la pareja bajo amenazas relacionadas a lastimar a sus hijos, quitándole la oportunidad de tener contacto con ellos, provocando así que el hombre se someta a los requerimientos (Lamine et al., 2018; Scott et al., 2022).

Tabla 6*Barreras que impiden al hombre denunciar la agresión por parte de su pareja*

<i>Barreras</i>	<i>Cantidad de estudios que aportan datos</i>	<i>Porcentaje %</i>
Denuncias falsas, no aceptar las denuncias por parte del hombre, temor a las humillaciones, vergüenza	16	45.7
Deficiencia de la protección en las víctimas por parte de las instituciones	8	22.9
Justificación de la violencia	4	11.4
Temor a perder la custodia de sus hijos	4	11.4
Otros (Desempleo, herir a los miembros de la familia, perder la posición social)	3	8.6
Total	35	100

En la tabla 6, se presenta que de 45 artículos seleccionados, solo 35 arrojaron resultados sobre las barreras que impiden al hombre denunciar la agresión por parte de su pareja: Denuncias falsas, no aceptar las denuncias por parte del hombre, temor a las humillaciones, vergüenza (47.2%), deficiencia de la protección en las víctimas por parte de las instituciones (22.2%), justificación de la violencia (11.1%) y temor a perder la custodia de sus hijos (11.4%), barreras que fueron halladas en las diferentes investigaciones (Huntley et al., 2019; Maïke, 2019) evidenciando así que la sociedad no facilita los medios para que el hombre solicite ayuda a su medio, sino todo lo contrario la víctima contrae consecuencias negativas hacia su persona a nivel personal, social, familiar y económico (Moore, 2021).

Además, los efectos reflejan que la estigmatización entre el hombre y la mujer limita que los varones manifiesten fragilidad emocional y la búsqueda de apoyo (Scott et al., 2022). Asimismo, se encontraron otras barreras como: Desempleo, herir a los miembros de la familia, perder la posición social (8.6%) que de la misma forma se halló en otras investigaciones (Maïke, 2019) evidenciando que si un varón testifica el abuso que recibe, la presión del entorno sumado la familia va a criticar este acto; ya que representan vergüenza ante la sociedad y conlleva a la pérdida de respeto, la posición social e incluso la pérdida de la manutención de sus hijos, ya que les consideran como incapaces de asumir su rol masculino (Deshpande, 2019).

Tabla 7*Base de datos de artículos encontrados*

<i>Base de Datos</i>	<i>Cantidad de estudios que aportan datos</i>	<i>Porcentaje %</i>
PubMed Central	7	15.6
Redalyc	6	13.3
SAGE Journals	6	13.3
ProQuest	5	11.1
Dialnet	4	8.9
EBSCO	3	6.7
Scielo	2	4.4
ScienceDirect	2	4.4
REDIB	2	4.4
Taylor & Francis online	2	4.4
Otros (Medigraphic, InfoMED, Springer, Gale online, Emerald insight, Semabtic scholar)	6	13.3
Total	45	100

En la tabla 7, se muestra las bases de datos en donde presentaron mayor frecuencia en la búsqueda de los artículos seleccionados: PubMed Central (15.6%), Redalyc (13.3%), SAGE Journals (13.3%) de igual manera fueron encontrados en otros estudios (Perryman & Apletton, 2016; Ferreira et al., 2017; Rubio et al., 2017; Huntley et al., 2019; Maïke, 2019; Rojas et al., 2019) reflejando el acceso libre que tiene estas bases de datos para la recolección de información de manera satisfactoria. Por otro lado, se registró bases de datos con menor predominio como Dialnet (8.9%), EBSCO (6.7%), Scielo (4.4%), ScienceDirect (4.4%), REDIB (4.4%), otros: Medigraphic, InfoMED, Springer, Gale online, Emerald insight y Semabtic scholar (13.3%) registros de archivos que se encontró en otros idiomas.

Tabla 8*Artículos revisados según idiomas*

<i>Idioma</i>	<i>Cantidad de Estudios</i>	<i>Porcentaje %</i>
Español	22	48.9
Inglés	17	37.8
Francés	2	4.4
Portugués	2	4.4
Otros (esloveno, ruso)	2	4.4
Total	45	100

En la tabla 8 se muestra los idiomas con mayor predominancia en los artículos revisados: español (48.9%) e inglés (37.8%) del mismo modo, estos idiomas fueron hallados en otras indagaciones

(Perryman & Apletton, 2016; Rubio et al., 2017; Huntley et al., 2019; Rojas et al., 2019) resaltando que en futuras investigaciones que predisponen a investigar la variable de estudio, resaltan la búsqueda con palabras claves en estos idiomas para una eficaz recolección de información que necesita el indagador. Por otro lado, se registró idiomas con menor frecuencia como francés (4.4%), portugués (4.4%), otros: esloveno y ruso (4.4%) esto se corrobora con otro estudio realizado (Ferreira et al., 2016) evidenciando que existe una escasez de artículos en estos idiomas.

Tabla 9

Tipo de muestreo recolectado en los artículos seleccionados

<i>Tipo de Muestreo</i>	<i>Cantidad de estudios que aportan datos</i>	<i>Porcentaje %</i>
No probabilístico	13	76.5
Probabilístico	4	23.5
Total	17	100

En la tabla 9, se visualiza que, de 45 artículos seleccionados, solo 17 arrojaron resultados referentes al tipo de muestreo, con mayor predominancia en los artículos seleccionados fue el no probabilístico (76.5%) debido a que recoge la información con los datos que se tiene al alcance del investigador, ya que facilita la elección de aquellos artículos que cumplen con las características para ser incorporados en el estudio del investigador (Otzen & Manterola, 2017). Por otro lado, en menor frecuencia se utilizó el muestreo probabilístico (23.5%) con la elección al azar de los individuos. Es importante recalcar, que este muestreo es el más adecuado para seleccionar a las personas en el estudio que participaran, debido a la eficiencia que este posee.

Finalmente, la investigación encontró las siguientes limitaciones como la escasez que existe al estudiar la violencia contra el hombre, el tamaño de la muestra es muy poco representativo del problema real y las cifras de agresión hacia el varón son expuestas con menor evidencia por las organizaciones gubernamentales e instituciones relacionados a la igual de género.

CONCLUSIONES

- Los factores individuales más asociados a hombres víctimas de violencia son el abuso en pareja, baja autoestima y dependencia emocional.
- Entre los factores familiares se encuentran la violencia intrafamiliar, bajos ingresos económicos y provenir de un hogar disfuncional.
- Los factores culturales asociados son los roles de género, invisibilización de la violencia y estereotipos.
- Se concluyó que la violencia psicológica es el tipo más predominante de abuso contra el hombre.
- A nivel cultural, es la presión ejercida por la sociedad la que limita e impide a que el hombre busque denunciar el abuso que sufre en pareja.
- Se determinó que la base de datos más utilizada para la búsqueda de artículos es PubMed Central.

Agradecimientos / Acknowledgments:

Los autores agradecen el apoyo brindado por su asesor en la orientación y guía para llevar a cabo esta investigación.

Fuentes de financiamiento / Funding:

Autofinanciado

Rol de los autores / Authors Roles:

EYGR: Concepción del diseño, redacción del manuscrito, análisis e interpretación de los resultados y revisión.

GJVV: Concepción del diseño, redacción del manuscrito, análisis e interpretación de los resultados y revisión.

RISC: Concepción del diseño, redacción del manuscrito, análisis e interpretación de los resultados y revisión.

Conflicto de intereses / Competing interests:

Los autores declaran bajo juramento no haber incurrido en conflicto de interés al realizar este artículo.

REFERENCIAS

- Aguilera, A., Barba, M., Fuentes, M., López, E. y Villacreces, N. (2015). Violencia de la mujer hacia el hombre, ¿mito o realidad? *Reidocrea*, 4(2),14-17. <https://digibug.ugr.es/bitstream/handle/10481/34597/ReiDoCrea-Vol.4-Art.2-Aguilera-Barba-Fuentes-Lopez-Villacreces-Garcia.pdf?sequence=1>
- Alegría, A. y Rodríguez, A. (2017). Violencia mutua en el noviazgo: perfil psicosocial víctima-victimario en universitarios. *Psicología y Salud*, 27(2), 231-244. <https://psicologiaysalud.uv.mx/index.php/psicysalud/article/view/2536/4418>
- American Psychological Association (APA, 2017). *Ethical principles of psychologist and code of conduct*. www.apa.org/ethics/code/index.aspx
- Antúnez, A., Figueredo, O. y Soler, Y. (2013). El derecho de autor ante los desafíos del desarrollo en el entorno digital y las comunicaciones en los momentos actuales. *Nomadas*, 37(1),1-21. <https://www.redalyc.org/pdf/181/18127803002.pdf>
- Araujo, J. (2021). La realidad silenciosa de la violencia contra el hombre, ¿es también violencia de género? Estudio desde la perspectiva jurídico legal en Venezuela. *Rev Mex Med Forense*, 6(1), 58-72. <https://www.medigraphic.com/pdfs/forense/mmf-2021/mmf211f.pdf>
- Bates, E. (2020). “No one would ever believe me”: An exploration of the impact of intimate partner violence victimization on men. *Psychology of Men & Masculinities*, 21(4), 497–507. <https://doi.org/10.1037/men0000206>
- Brooks, C., Martin, S., Broda, L. y Poudrier, J. (2017). ¿Cuántos silencios hay? La experiencia de victimización de los hombres en las relaciones de pareja íntima. *Revista de Inter-Violencia persona*, 35 (23), 5390-5413. <https://doi:10.1177/0886260517719905>
- Colegio de psicólogos del Perú (2018). *Código de ética y deontología*. https://www.cpsp.pe/documentos/marco_legal/codigo_de_etica_y_deontologia.pdf?fbclid=IwAR20yCb5yoFa0d5-OGKXutIfnbVd7a_U-HwrE4b50--B3xooGQ39-FFYt3Y
- Deshpande, S. (2019). Aspectos Socioculturales y Legales de Violencia contra los hombres. *Revista de Salud Psicosexual*, 1(3), 246–249. <https://doi.org/10.1177/2631831819894176>
- Di Napoli, I. Procentense, F., Carnevale, S., Espesito, C. y Arcidiacono, C. (2019). Ending Intimate Partner Violence (IPV) and Locating. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16. <https://doi:10.3390/ijerph16091652>
- Emeka, E. (2020). Experiences of Physical and Psychological Violence Against Male Victims in Canada: A Qualitative Study. *Journals*, 65(9), 1029-1054. <https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/0306624X20911898>
- Enríquez, Y., Ortiz, Y., Ortiz, K. y Díaz, G. (2019). Análisis ecológico de la violencia sexual de pareja en mujeres peruanas. *Acta Colombiana de Psicología*, 23(1), 272-286. <http://doi.org/10.14718/ACP.2020.23.1.13>
- Entilli, L. y Cipolletta, S. (2016). When the woman gets violent: The construction of domestic abuse experience from heterosexual men’s perspective. *Journal of Clinical Nursing*, 16(15), 2328-2341. <https://doi:10.1111/jocn.13500>

- Fernández, T.; Martínez, A.; Unzueta, C. y Rojas, E. (2016). Violencia hacia los varones entre parejas jóvenes universitarias de Tijuana, México. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 21(3), 255-263. <https://www.redalyc.org/pdf/292/29248182005.pdf>
- Ferreira, A., Lage, L., Matthew, P., De Castro, K. y Moura, L. (2017). Manifestações da Violência Contra o Homem: Revisão Sistemática Acerca de seus Impactos e Comorbidades. *Perspectivas em Psicologia*, 14(2), 83-92. <https://www.redalyc.org/pdf/4835/483555396008.pdf>
- Floyd, D., Loaiza, S., Sierra, M. (2016). Violencia de pareja contra el hombre en Cali, Colombia. *Revista Colombia Forense*, 3(2), 33-40. <https://revistas.ucc.edu.co/index.php/ml/article/view/1700>
- Hernández, A. (2017). In ¡Basta! Men also suffer violenc. *Revista Melíbea*, 11 (2), 73-82. https://bdigital.uncu.edu.ar/objetos_digitales/12972/melibea04.pdf
- Huntley, A., Potter, L., Williamson, E., Malpass, A., Szilassy, E. y Feder, G. (2019). Help-seeking by male victims of domestic violence and abuse (DVA): a systematic review and qualitative evidence synthesis. *BMJ Open*, 9. <https://doi:10.1136/bmjopen-2018-021960>
- Imuetinyan, E. & Omege, M. (2019). Emerging Trend in the Culture of Domestic Violence against Men in Southern Nigeria. *International Journal of Humanities and Social Science*, 9(3). <https://doi:10.30845/ijhss.v9n3p7>
- Jiménez, F., Aguilera, M., Valdés, R., y Hernández, M. (2017). Migración y escuela: Análisis documental en torno a la incorporación de inmigrantes al sistema educativo chileno. *Psicoperspectivas*, 16(1), 105–116. <https://doi.org/10.5027/psicoperspectivas-vol16-issue1-fulltext-940>
- Lamine, H., Dhiab, M. y Debout, C. (2018). Expérience vécue par des hommes tunisiens victimes de violence conjugale: étude phénoménologique descriptive. *Revue francophone internationale de recherche infirmière*, 5, 13-20. <https://doi.org/10.1016/j.refiri.2018.12.001>
- Maike, L. (2019). En forskningsöversikt gällande män som utsätts för våld i nära relationer. *Socialt Arbete*, 8. <https://www.diva-portal.org/smash/get/diva2:1330006/FULLTEXT01.pdf>
- Moore, T. (2021). Suggestions to improve outcomes for male victims of domestic abuse: a review of the literature. *SN Social Sciences*, 1-252. <https://doi.org/10.1007/s43545-021-00263-x>
- Navarro, N., Salguero, M., Torres, L. y Figueroa, J. (2019). Voces Silenciadas: Hombres que viven violencia en la Relación de Pareja. *Revista de Estudios de Género, La Ventana*, 50, 133-172. <http://www.scielo.org.mx/pdf/laven/v6n50/1405-9436-laven-6-50-136.pdf>
- Otzen, T. y Manterola, C. (2017). Técnicas de Muestreo sobre una Población a Estudio Técnicas de Muestreo sobre una Población a Estudio. *International Journal of Morphology*, 35(1), 227-232. <https://scielo.conicyt.cl/pdf/ijmorphol/v35n1/art37.pdf>
- Páramo, M. y Arrigoni, F. (2018). Violencia psicológica en la relación de noviazgo en estudiantes universitarios mendocinos. *Archivos de Medicina (Col)*, 18 (2), 324-342. <https://www.redalyc.org/journal/2738/273857650006/273857650006.pdf>
- Pereira, R., López, D. y Campuzano, J. (2017). Violencia de Género Bi-Direccional: Resultados Preliminares de Investigación. *Temas Sociales*, 40, 115-138. http://www.scielo.org.bo/pdf/rts/n40/n40_a05.pdf
- Perryman, S. y Appleton, J. (2016). Male victims of domestic abuse Implications for health visiting practice. *Journals*, 21 (6), 386-414. <https://doi.org/10.1177/1744987116653785>
- Rodríguez, M., León, G., Romero, L. y Santos, P. (2019) Factores que influyen en la violencia generada por la mujer hacia el hombre. *Ammentu*, 15. <https://doi:10.19248/ammentu.352>
- Rojas, J., Guzmán, M., Jiménez, M., Martínez, L. y Flores, B. (2019). La violencia hacia los hombres en la pareja heterosexual: una revisión de revisiones. *Ciencia y Sociedad*, 44(1), 57-70. <https://doi.org/10.22206/cys.2019.v44i1.pp57-70>
- Rubio, F., López, M., Carrasco, M. y Amor, P. (2017). Prevalencia de la violencia en el noviazgo: Una revisión sistemática. *Papeles del Psicólogo*, 58(2), 135-149. <https://www.redalyc.org/journal/778/77851775006/77851775006.pdf>
- Santos, V., Vasquez, G., Medina, J., Encalada, León, G., Medina, J. y Romero, H. (2018). Violencia de Género contra el Hombre: Estudio Cualitativo. *Revista Inclusiones*, 5, 161-174. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7922958>
- Scott, K., O'Donnell, S., Ford, M., Varcoe, C., Wathen, N., Malcolm, J. y Vincent, C. (2022). What About the Men? A Critical Review of Men's Experiences of Intimate Partner Violence. *Trauma, Violence, & Abuse*, 1-15. <https://doi.org/10.1177/15248380211043827>
- Tejedor, F. (2018). Investigación educativa: la utilidad como criterio social de calidad. *Revista de Investigación Educativa*, 36(2), 315-330. <http://dx.doi.org/10.6018/rie.36.2.326311>
- Ventura, J. (2017). ¿Población o muestra?: Una diferencia necesaria. *Revista Cubana de Salud Pública*. 43(3), 648-649. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662017000400014
- Zambrano, C., Perugache, A. y Figueroa, J. (2017). Manifestaciones de la violencia basada en género en docentes universitarios. *Psicogente*, 20(37), 147-160. <http://doi:10.17081/psico.20.37.2424>