



## **Estilos de amor en la pareja y variables asociadas: una revisión sistemática**

Mg. Heinnet Abdalí Panez Salazar

apanezs@hotmail.com

Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Perú

<https://orcid.org/0000-0003-1590-0397>

Dr. José Vallejos Saldarriaga

jvallejoss@ucv.edu.pe

Universidad César Vallejo

<https://orcid.org/0000-0001-9653-1428>

### **RESUMEN**

Las formas o estilos de amor en la pareja son un aspecto relevante de estudio. Los elementos que componen el amor son dinámicos y su combinación da como resultado una forma o un estilo, que se traduce en un factor importante al momento de mantener una relación de pareja. Este trabajo tiene como propósito conocer el estado del arte de las variables asociadas a los estilos o formas de amar en la pareja. Para ello, se han revisado los artículos que han sido publicados entre el 2014 y 2019 en español, inglés y portugués en las siguientes bases: Proquest Central, Scielo, Redalyc y EBSCO.

Palabras clave: amor, estilos de amor, pareja

### **ABSTRACT**

The forms or styles of love in the couple are a relevant aspect of study. The elements that make up love are dynamic and their combination results in a shape or style, which translates into an important factor when maintaining a relationship. The purpose of this work is to know the state of the art of the variables associated with the styles or ways of loving in the couple. To do this,

we proceeded to review the articles that have been published between 2014 and 2019 in Spanish, English and Portuguese on the following bases: Proquest Central, Scielo, Redalyc y EBSCO.

Keywords: Love, love styles, couple

## INTRODUCCIÓN

Es de conocimiento que las personas iniciamos, mantenemos o finalizamos una relación de pareja en determinados momentos de nuestra vida. Asimismo, a partir de la evidencia clínica, se manifiestan algunos aspectos que generan conflicto dentro de una relación, tales como, la percepción de disminución del amor hacia su pareja, falta de paciencia y aumento de las discusiones, percepción de cambios en el trato, sensación de amar más que el otro, sensación de soledad pese a estar presente la pareja, disminución de la comunicación y tiempo de dedicación a la pareja, interés en otra persona, infidelidad, entre otros. Los conflictos en la pareja pueden llegar a ocasionar el termino de la relación, por ejemplo, en el caso de los matrimonios se pueden traducir en divorcios. En nuestro país, la Superintendencia Nacional de los Registros Públicos indicó que el número de divorcios registrados en el periodo de Enero a Julio del 2018, se incrementó en 4.9% respecto al mismo periodo del año anterior, tal como lo precisa la publicación en su portal web oficial del 27 de agosto del 2018. Por ello, resulta importante conocer las variables asociadas a los estilos de amor a la pareja.

## MÉTODO

### Procedimiento

Se efectuó la búsqueda bibliográfica y sistemática de documentos en las siguientes bases de datos: *Proquest Central, Scielo, Redalyc y EBSCO* (en el orden que se indica). La búsqueda y selección de los artículos inició el 10 de junio y finalizó el 24 de junio de 2019. La manera de cómo se procedió para la selección de los artículos siguió una estructura organizada, que consistió en primer lugar en elegirlos en función de la revisión del título, del resumen, así como las palabras utilizadas para la búsqueda del artículo, para verificar si guardan congruencia con los criterios de inclusión establecidos. Las palabras que fueron utilizadas para la búsqueda se colocaron de acuerdo al idioma que permitía específicamente cada una de las bases de datos y luego se hizo el filtro de los resultados según el período de tiempo. Las palabras o términos utilizados para la búsqueda fueron las siguientes: “*formas de amar*” / “*estilos de amor*” / “*love styles*”. En segundo lugar, se procedió a leer los artículos seleccionados, que cumplían los criterios de inclusión.

### Criterios de inclusión

Los criterios de inclusión para la determinación de los artículos para la presente revisión sistemática y en función del interés planteado, consistieron en: estudios publicados entre enero del 2014 y mayo del 2019. Asimismo, que dichos estudios aborden variables que se correlacionen con las formas o estilos de amar; con un enfoque vinculado al amor en la pareja. Que los estudios

hayan sido publicados en inglés, español o portugués. Finalmente, que los referidos estudios cuenten con muestras de población en adolescentes o adultos, para ambos sexos.

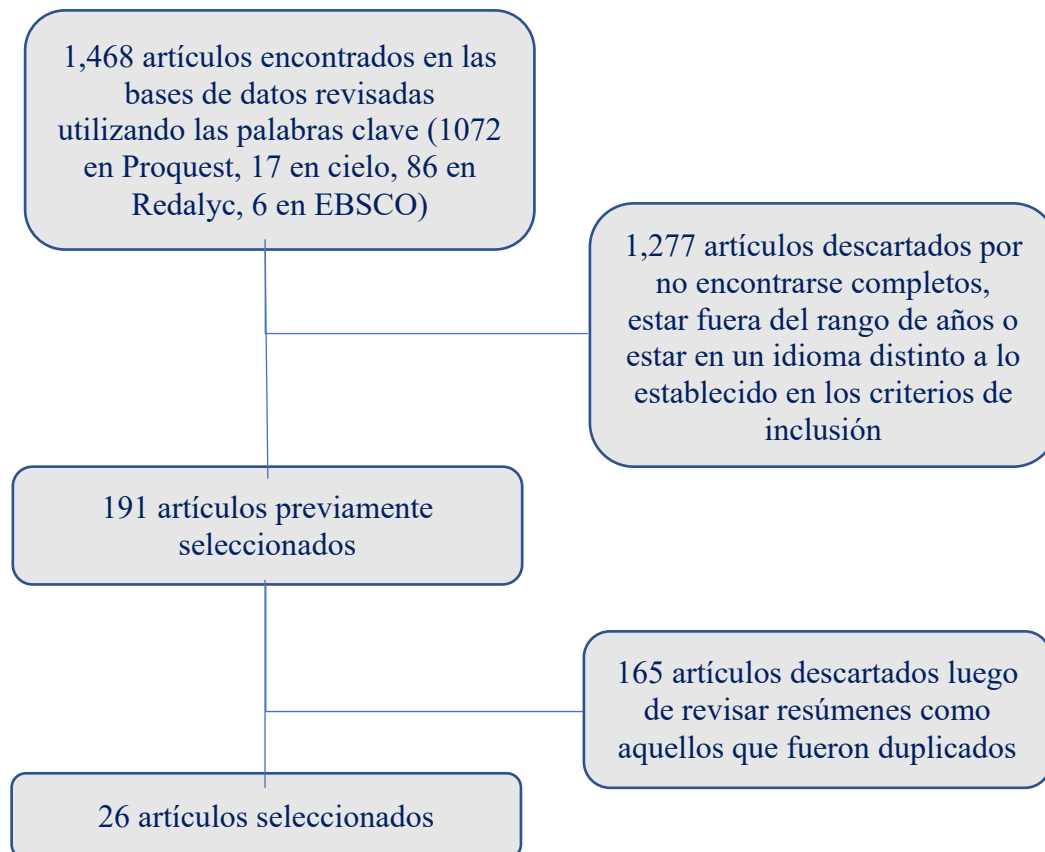
### **Criterios de exclusión**

Se excluyeron los artículos que no fuesen de carácter científico o que sus textos estén incompletos. Asimismo, no se consideraron aquellos artículos que hayan tenido como propósito principal, la validación de un instrumento de medición o que sean revisiones sistemáticas o que sean estudios exclusivamente cualitativos. De igual modo, no se incluyeron investigaciones en muestras distintas a la interacción entre seres humanos.

## **RESULTADOS**

### **Estudios seleccionados**

A continuación, un esquema que grafica el procedimiento de selección o descarte de los estudios a ser considerados en la presente revisión sistemática.



*Figura 1.* Procedimiento de selección y descarte

Como se puede apreciar en la figura 1, se encontraron mil cuatrocientos sesenta y ocho (1,468) artículos, de los cuales mil setenta y dos (1,072) procedían de Proquest, diecisiete (17) procedían de Scielo, doscientos cincuenta y siete (257) procedían de Redalyc y ciento veintidós (122) procedían de EBSCO.

De ellas, mil doscientos setenta y siete (1 277) artículos se descartaron por encontrarse incompletos, por estar fuera del período de años o estar en un idioma fuera de los comprendidos en los criterios de inclusión. Quedando como resultado ciento noventa y un (191) artículos, para ser revisados. Luego, se procedió a revisar los resúmenes de dichos artículos y verificar si había duplicidad, descartando de esa manera un total de ciento sesenta y cinco artículos (165). Finalmente, luego de realizar todo el procedimiento, se seleccionaron veintiséis (26) artículos, a los cuales se les hizo una lectura completa y quedaron incluidos en la presente revisión sistemática. Los artículos seleccionados tienen como objetivo principalmente, la identificación de la posible relación entre los estilos o formas de amor y variables tales como:

- Culpa
- Nivel de testorena
- Importancia, compromiso y duración de la relación
- Estilos de afrontamiento
- Depresión
- Creencias sobre el amor verdadero
- Violencia
- Género
- Estilos de apego
- Experiencia en relaciones
- Bienestar subjetivo / psicológico
- Ansiedad
- Trauma
- Vergüenza
- Actitudes / estrategias sexuales
- Enfermedades de transmisión sexual
- Satisfacción de la relación de pareja
- Percepción de la infidelidad
- Tipos de lenguaje
- Resolución de conflictos
- Cualidades de la pareja
- Historia de vida
- Conflictos de pareja
- Actitudes íntimas a las celebridades
- Sentimiento de seguridad
- Motivación para adquirir información de relaciones amenazantes.
- Amor compasivo
- Alegría en adultos

- Etapas de vida
- Apoyo social
- Relaciones de rebote
- Percepción del mensaje de ruptura
- Cultura
- Autoestima
- Personalidad

Según el año de publicación, dentro del rango de selección de enero del 2014 a mayo del 2019, los artículos seleccionados en las cuatro bases de datos tuvieron la siguiente distribución:

| <b>Año</b>   | <b>Nº de artículos publicados</b> |
|--------------|-----------------------------------|
| 2014         | 4                                 |
| 2015         | 2                                 |
| 2016         | 8                                 |
| 2017         | 11                                |
| 2018         | 1                                 |
| 2019         | 0                                 |
| <b>Total</b> | <b>26</b>                         |

Respecto a las muestras que formaron parte de los estudios, predominó la participación de sujetos de ambos sexos. El diseño de las investigaciones fue principalmente correlacional.

## **DISCUSIÓN**

El propósito planteado para la presente revisión consistió en conocer cuáles son las variables asociadas en las investigaciones más recientes sobre las formas o estilos de amar a la pareja, las mismas que se detallan en el Anexo A. En los artículos revisados, se pudo apreciar que, hacen referencia principalmente a dos enfoques teóricos sobre los estilos o formas de amar.

En primer lugar, el propuesto por Sternberg (1989) que plantea que el amor tiene como ingredientes a la intimidad, la pasión y la decisión – compromiso, formando así una concepción triangular, los cuales al ser presentados de forma combinada dan como resultado las siguientes siete formas de amor: i) cariño, ii) apasionado, iii) vacío, iv) romántico, v) sociable o compañerismo, vi) fatuo o vano y vii) consumado.

En segundo lugar, el enfoque propuesto por Lee, que plantea como teoría que existen seis estilos o tipos de amor: Eros o pasional o romántico, ludus o lúdico, storge o amistoso, pragma o pragmático, manía u obsesivo y ágape o altruista o desinteresado (Hendrick y Hendrick, 2006).

Por otro lado, respecto a las variables que fueron asociadas en las 26 investigaciones seleccionadas, las más frecuentes fueron las siguientes:

| <b>Variables</b>                        | <b>Nº de menciones en los artículos seleccionados</b> |
|---|---|
| Satisfacción de la relación de pareja   | 8   |
| Estilos de apego / dependencia afectiva | 4   |
| Género                                  | 3   |
| Bienestar subjetivo / psicológico       | 3   |
| Actitudes / estrategias sexuales        | 3   |

El resto de variables fueron estudiadas en menor frecuencia (dos o uno), en los distintos estudios.

Sobre el particular, a partir de los hallazgos obtenidos en las referidas investigaciones, podemos apreciar los siguientes alcances:

*Sobre las formas o estilos de amar y la satisfacción en la relación de pareja*

De acuerdo con lo señalado en los artículos que abordan estas variables, se aprecia una coincidencia en relación a que, de manera general, los estilos y componentes del amor predicen o se relacionan de forma positiva con la satisfacción a la relación de pareja.

Ello lo consideramos de suma importancia, teniendo en cuenta que las poblaciones de estudio involucraron diferentes nacionalidades (p. e. India, México, Suiza, Chile, otros).

Según Espinoza, Alejandra, Correa y García y Barragán (2014) señalan que en la actualidad los vínculos que se crean en las parejas van encaminados en muchas ocasiones a lograr satisfacer las propias necesidades.

García, Fuentes y Sánchez (2016) concluyen que la satisfacción de la relación con la pareja en personas casadas o que se encuentran conviviendo, se ve relacionado con cuan aproximados emocional y sexualmente se encuentren. Así también, la satisfacción en la pareja se relaciona con la capacidad de sus integrantes para dar una solución constructiva a las diferencias que se presenten.

De igual modo, Mukherjee, Chudhuri y De (2016) encontraron que las formas de amar y los sentimientos de seguridad tienen una importante relación sobre la percepción de calidad marital entre los conyugues.

Considerando lo indicado en líneas anteriores, respecto a que las formas de amar se relacionan con la satisfacción de la pareja, Barajas, Cruz y Fuentes (2017) identificaron que las mujeres con estilo de amor ludus evaluaron de mejor manera sus rupturas amorosas. Ello podría deberse a lo hallado por Proyer et al. (2018) quienes refieren que las personas con el estilo de amor ludus contribuyen a la satisfacción de la relación y facilitan las emociones positivas con la pareja. En el mismo sentido, Sharma y Khandelwal (2014) hallaron que las formas de amar Eros y Ágape están más asociados a la satisfacción de la relación de pareja, lo cual coincide con los resultados obtenidos por Vedes et al. (2016).

Por otra parte, Couch, Baughman y Derow (2017) identificaron que cuando la relación de pareja culmina, aquellas personas que mostraron una forma de amar de tipo manía durante su relación, posteriormente desarrollaron reacciones psicológicas como trauma o depresión.

De esta forma, Alvarez, Baraja y García (2017) señalan lo valioso que resulta mantener estilos de amor positivos para favorecer a la relación de pareja, lo cual también contribuye a reducir la posibilidad de aparición de emociones negativas tales como la culpa.

### *Sobre las formas o estilos de amar y los estilos de apego / dependencia afectiva*

Según Costa, Oishi, Pereira, Wirtz y Esteves (2014) el apego es el principal elemento de bienestar subjetivo y además existen otros factores como la cultura, la desigualdad de género para tener un estilo de amor. Shimek y Bella (2016) coinciden con dichos autores al señalar que las características socialmente aprendidas conllevan a ciertos comportamientos como formar nuevos vínculos de pareja.

Por su parte, Ramos (2016) en su investigación con pacientes con dependencia emocional patológica y con otro grupo muestral que no tiene el diagnóstico, encontró que, en ambos casos, se presenta el estilo de amor maniaco, caracterizado por presentar ansiedad, sufrimiento y uso de estrategias de control. Es decir, el diagnóstico no tuvo responsabilidad en la búsqueda de vinculación y seguridad afectiva para establecer un estilo de amor que conlleva a la construcción mental de dicha relación.

### ***Sobre las formas o estilos de amar y el género***

Sobre el particular, se aprecia que hay dos puntos vista sobre la relación de estas dos variables, teniendo los siguientes alcances:

Autores como De Andrade, Wachelke y Howat-Rodrigues (2015) refieren que los componentes del amor pueden predecir la satisfacción de la relación de distinta manera según el género, mientras que autores como García, García, Hein, Hernández, Torres, Valdebenito y Vera (2017) refieren que los estilos de amor son equivalentes entre los sexos.

Asimismo, también se aprecian investigaciones donde los resultados mostraron similitudes y diferencias entre el género, como, por ejemplo, que el amor amistoso y erótico predicen la satisfacción entre los varones; mientras que en las mujeres son los estilos de amor amistoso, erótico y ágape (Alvarez y García, 2017).

Por su parte, Caro y Monreal (2017) señalan diferencias entre los estilos de amor según el género, donde las mujeres conforman sus relaciones teniendo como base los estilos de amor Ágape y Eros, mientras que en los varones se orienta al estilo de amor Ludus y Pragma.

Smith y Klases (2016) señalan que las distintas variables de su investigación como el género, dieron una contribución independiente a cada estilo de amor, tanto en la muestra de Hong Kong y en la de Londres.

### ***Sobre las formas o estilos de amar y el bienestar psicológico y subjetivo.***

García et al. (2017) encontraron similitudes entre los componentes del amor y bienestar psicológico en hombres y mujeres independiente de la orientación sexual. Adicionalmente, los hallazgos demostraron que no existen diferencias en los niveles de bienestar entre las parejas heterosexuales y homosexuales. Asimismo, de acuerdo a Neto y Wilks (2017) los estilos de amor y bienestar subjetivo fueron similares a lo largo de la vida.

### ***Sobre las formas o estilos de amar y las actitudes y/o estrategias sexuales***

Marzec y Lukasik (2017) en relación a estas dos variables, plantean que las personas con estilos de amar del tipo Eros, Storge o Pragma, de la muestra de su investigación realizada en Polonia, se orientan a estrategias socio sexuales restringidas, sugiriendo relaciones a largo plazo. Por otro lado, aquellos con el estilo de amor Ludus tienen orientación ilimitada y prefieren relaciones breves.



Por su parte, Da Silva, De Freitas y Evangelho (2017) hallaron en una muestra en Brasil, que las mujeres con un mayor nivel general en la Escala Triangular del Amor de Sternberg se centran en la persona al relacionarse, mientras que los varones presentaron una orientación más lúdica y centrada en el cuerpo.

A partir de dichos resultados se puede inferir que el estilo de amor se asocia a determinadas estrategias y actitudes sexuales.

Inclusive, Zeng, Pan, Zhou, Yu y Liu (2016) plantean que las actitudes sexuales permitirían cuatro tipos de acercamientos en el amor (amantes juguetones, amantes racionales, amantes emocionales y amantes de la ausencia)

### *Sobre las formas o estilos de amar y otras variables de estudio*

De manera adicional a las investigaciones citadas en los párrafos anteriores, a continuación, se señalan investigaciones que incluyeron en su análisis las formas o estilos de amar con otras variables de estudio:

Babková et al. (2017) hallaron que en los hombres que presentaron una baja concentración de testosterona se relacionaba con un estilo de amor Eros, Ludus, Pragma y Manía. Por su parte, Gao et al. (2017) encontraron una relación baja entre el uso de un lenguaje de cortejo con una determinada forma de amar.

McCutcheon et al. (2016) identificaron que las personas con alto nivel de adoración a sus celebridades manifestaron un nivel superior de ansiedad en sus relaciones íntimas, la creencia de encontrar un alma gemela en la pareja y la tendencia a desarrollar estilos de amor prácticos y dependientes.

Finalmente, Zeigler-Hill et al. (2015) señalan que las personas que no se encuentran seguras de sus sentimientos de autoestima desarrollan un estilo de amor romántico más vinculado a la autoprotección.

## **CONCLUSIONES**

Las investigaciones seleccionadas brindan valiosos aportes sobre las variables de estudio asociadas a los estilos o formas de amar, lo que permite tener un mayor acercamiento al tema, el cual como se puede apreciar, es amplio y complejo, lo que motiva a profundizar en su estudio.

Rocha, Avendaño, Barrios y Polo (2016) refieren que en las sociedades de tipo occidental permanece aún la relevancia por el amor en una relación estable, en la formación de un hogar y como punto de partida para la vida familiar.

Si bien, se han podido apreciar un importante número de artículos en las cuatro bases de datos seleccionadas, se hace necesario ampliar la búsqueda con el propósito de arribar a mayores conclusiones.

Schlösser y Vizeu (2014) realizan una revisión sistemática sobre el Amor y las Relaciones Amorosas durante el período 2002 y 2012, señalando que los resultados mostraron un crecimiento incipiente de publicaciones desde el año 2005 sobre el tema.

Como se puede apreciar en los resultados de la presente revisión, el número de investigaciones se incrementó del año 2014 al 2017 de manera progresiva, sin embargo, en los años 2018 y hasta mayo del 2019, sólo se identificó una investigación sobre el tema.

Considerando este último alcance y sumado a los resultados encontrados en los artículos revisados, nos permite sugerir que, tratándose de un tema tan relevante por los motivos expuestos en la presente investigación, es pertinente actualizar, ampliar y profundizar los estudios sobre los estilos o formas de amar con otras variables que permitan contribuir a la conservación de las relaciones saludables en la pareja.

## REFERENCIAS

- Alvarez, E. Barajas, M. y García, M. (2017). Estilos de amor en hombres y mujeres, predictores de culpa en la relacion de pareja. México: *Psicología Iberoamericana* 25 (1), 49-57.
- Alvarez, E., y García, M. (2017). Estilos de amor y culpa como predictores de la satisfaccion marital en hombres y mujeres. México: *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 22 (1), 76-85.
- Babková, J., Celec, P., Koborová, I., Sedláčková, T., Minárik, G. y Ostatníková, D. (2017). How Do We Love? Romantic Love Style in Men Is Related to Lower Testosterone Levels. Slovakia: *Physiol Re*, 66, 695-703.
- Barajas, M., Cruz. C. and Fuentes, J. (2017). Characterization of a breakup in couples of university students: Differences in cognitive assessment of the event. México: *Journal of Behavior, Health & Social Issues* (9), 99–104.

- Caro, C. y Monreal, M. (2017). Creencias del amor romántico y violencia de género. España: *International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 2 (1), 47-56.
- Costa, I., Oishi, S., Pereira, C., Wirtz, D. and Esteves, F. (2014). Adult Attachment, Love Styles, Relationship Experiences and Subjective Well-Being: Cross-Cultural and Gender Comparison between Americans, Portuguese and Mozambicans. *Soc Indic Res.* 119, 823–852.
- Couch, L., Baughman, K. y Derow, M. (2017). The Aftermath of Romantic Betrayal: What's Love Got to Do with It? USA: Springer. *Curr Psychol* 36, 504–515.
- Da Silva, L., De Freitas, L. y Evangelho, J. (2017). Amor, atitudes sexuais e índice de risco à DST em idosos. Brasil: *Estudos e Pesquisas em Psicologia*, 17 (1), 323-342, Universidade do Estado do Rio de Janeiro.
- De Andrade, A., Wachelke, J. y Howat-Rodrigues, A. (2015). Relationship Satisfaction in Young Adults: Gender and Love Dimensions. Brazil: *Interpersona: An International Journal on Personal Relationships*, 9 (1), 19-31.
- Espinoza R., Alejandra V., Correa F. y García y Barragán, L. (2014). Percepción social de la infidelidad y estilos de amor en la pareja. Mexico: *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 19 (1), 135-147.
- Gao, Z., Gao, S., Xu, L., Zheng, X., Ma, I., Luo, L. & Kendrick, K. (2017). Women prefer men who use metaphorical language when paying compliments in a romantic context. China: *Scientific Reports*, 7 (40871)
- García, F., Fuentes, R. y Sánchez, A. (2016). Amor, satisfacción en la pareja y resolución de conflictos en adultos jóvenes. Bolivia: Órgano de Difusión Científica del Departamento de Psicología de la Universidad Católica boliviana "San Pablo", 14 (2), 284-302
- García, F., García, C., Hein, H., Hernández, Á., Torres, P., Valdebenito, R. y Vera, C. (2017). Relaciones de pareja homosexual y heterosexual: un estudio comparativo. Costa Rica: *Actualidades en Psicología*, 31 (122), 31-43. Instituto de Investigaciones Psicológicas, Universidad de Costa Rica.
- Hendrick, C. y Hendrick, S.S. (2006). Styles of Romantic Love. En R.J. Sternberg y K. Weids, *The New Psychology of Love* (pp.149-170). New Haven: Yale University Press.

- Marzec, M. and Lukasik, A. (2017). Love Styles in the Context of Life History Theory. Poland: *Polish Psychological Bulletin*, 48 (2), 237-249.
- McCutcheon, L., Gillen, M., Browne, B., Murtagh, M. and Collisson, B. (2016). Intimate Relationships and Attitudes Toward Celebrities. USA: *Interpersona: An International Journal on Personal Relationships*, 10 (1), 77–89.
- Mukherjee, P., Chudhuri, A. and De, S. (2016). A study on marital quality of couples from urban area. India: *Indian Journal of Positive Psychology*, 7 (1), 48 – 54. Department of Psychology, University of Calcutta.
- Neto, F. and Wilks, D. (2017). Compassionate Love for a Romantic Partner Across the Adult Life Span. Portugal: *Europe's Journal of Psychology*, 13 (4), 606–617
- Proyer, R., Brauer, K, Wolf, A. y Chick, G. (2018). Individual Differences in Playfulness and Love Styles in Heterosexual Relationships. Beyond the Ludic Lover. Suiza: *American Journal of Play*, 10 (3), 265-289
- Ramos, G. (2016). Teorías implícitas sobre el amor y factores asociados. Un estudio con pacientes con dependencia afectiva patológica y población general residente en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires. Argentina: *Psicodebate: Psicología, cultura y sociedad*. Versión on-line, 16 (2).
- Rocha, B., Avendaño, C., Barrios, M. y Polo, A. (2016). Actitudes hacia el amor en relaciones románticas de jóvenes universitarios. Mexico: *Revista de Investigación y Pedagogía Praxis y Saber*, 8 (16), 155-178
- Sharma, S. and Khandelwal, K. (2014). Does Love Last Forever? Understanding an Elusive Phenomenon among Dating and Married Couples. USA: *Journal of Psychosocial Research*, 9 (1), 153-162
- Shimek, C. and Bella, R. (2014). Coping with Break-Ups: Rebound Relationships and Gender Socialization. USA: *Social Sciences*, 3, 24–43
- Schlösser, A., y Vizeu, B. (2014). Contribuições de Pesquisas Brasileiras sobre o Amor e Relacionamentos Amorosos. Brasil: *Temas em Psicologia*, vol. 22, núm. 4, diciembre, pp. 795-808.

- Smith, R. and Klases, A. (2016). Predictors of Love Attitudes: The Contribution of Cultural Orientation, Gender Attachment Style, Relationship Length and Age in participants from the UK and Hong Kong. United Kingdom: *Interpersona: An International Journal on Personal Relationships*, 10 (1), 90–108.
- Sternberg, R. (1989). *El triángulo del amor. Intimidad, amor y compromiso*. Argentina: Paidós.
- Vedes, A., Hilpert, P., Nussbeck, F., Randall, A., Bodenmann, G. and Lind, W. (2016). Love styles, coping, and relationship satisfaction: A dyadic approach. USA: *Personal Relationships*, (23), 84–97.
- Zeigler-Hill, V., Britton, M., Holden, C. and Besser, V. (2015). How Will I Love You? Self-Esteem Instability Moderates the Association Between Self-Esteem Level and Romantic Love Styles. USA: *Self and Identity*, 14 (1), 118–134.
- Zeng, X., Pan, Y., Zhou, H., Yu, S. y Liu, X. (2016). Exploring Different Patterns of Love Attitudes among Chinese College Students. China: *PLoS ONE* 11(11).

### Anexo 1

Detalle de los estudios seleccionados y sus resultados sobre los estilos o formas de amar en la pareja, señalados en orden alfabético según el autor.

| Autor                                 | Año  | Objetivo   | Característica de la muestra   | Variables  | Principales resultados  |
|---------------------------------------|------|--|--|--|---|
| Alvarez, E., Barajas, M. y García, M. | 2017 | Analizar los estilos de amor que puedan predecir la experiencia de la culpa en una relación de pareja. | 526 personas con un rango de edad de 21 a 55 años, 271 hombres y 283 mujeres en México; que se encontraban en una relación de pareja de al menos un año. | Estilos de amor<br><br>Culpa                             | <p>Los estilos de amor positivos favorecen la relación y disminuyen la posibilidad de sentir culpa, mientras que los negativos llevan a utilizar estrategias que generen más malestar en la pareja.</p> <p>De las dimensiones de la culpa, la que obtuvo mayor puntuación de predicción fue la reparación del daño para hombres y mujeres; sin embargo, para ellos el estilo que los favorece es el erótico, y para las mujeres, el amistoso.</p> <p>Los estilos de amor en varones que se asociaron como predictores de la culpa, fueron el maniaco, amistoso, lúdico y práctico. Y en las mujeres el estilo de amor práctico.</p> |
| Alvarez, E., y García, M.             | 2017 | Establecer los estilos de amor y la culpa que favorecen la satisfacción marital de hombres y mujeres   | 554 personas, 271 hombres y 283 mujeres de México, con un rango de edad de 21 a 55 años  | Estilos de amor<br><br>Culpa<br><br>Satisfacción marital | El amor amistoso y erótico, la reparación del daño y el chantaje empleado para mitigar la culpa predicen la satisfacción entre los varones.   |

|  |      |  |  |   |  |
|--|------|--|--|---|--|
|  |      |  |  |   | En las mujeres se observaron como predictores el amor amistoso, el ágape y el erótico, así como la reparación del daño para el manejo de la culpa.   |
| Babková, J.,<br>Celec, P.,<br>Koborová, I.,<br>Sedlácková, T.,<br>Minárik, G. y<br>Ostatníková, D. | 2017 | Identificar si el estilo de amor romántico en los hombres está relacionado con niveles más bajos de testosterona   | Estudiantes universitarios entre 19 y 21 años  | Estilos de amor<br><br>Niveles de Testosterona  | Los resultados señalaron que las concentraciones bajas de testosterona se asocian con una puntuación más alta para los estilos Eros, Ludus, Pragma y Mania.  |
| Barajas, M.,<br>Cruz, C. y<br>Fuentes, J.  | 2017 | Analizar las diferencias entre los jóvenes que tuvieron una evaluación cognitiva positiva de su última ruptura versus aquellos que tuvieron una evaluación negativa. | 326 universitarios de escuela pública y privada (122 hombres y 204 mujeres) entre 17 a 26 años de edad y el tiempo desde la última ruptura varió de 9 meses y 15 días. | Importancia, compromiso y duración de la relación<br><br>Estilos de amor<br><br>Estilos de afrontamiento y nivel de depresión | En el caso de los estilos amorosos, las mujeres lúdicas evaluaron sus últimas rupturas de manera más positiva.<br><br>La evaluación cognitiva desempeña un papel fundamental en el proceso de afrontar un evento estresante. |

|  |      |   |   |  |   |
|--|------|---|---|--|---|
| Caro, C. y Monreal, M.                                     | 2017 | Conocer los estilos de amor que se asumen y las creencias sobre el amor verdadero y la relación con la violencia contra las mujeres.  | 97 estudiantes (75 mujeres y 22 varones) del primer grado de Enfermería de la Universidad de Sevilla, inscritos en el curso 'Género y Salud'. | Estilos de amor<br>Creencia sobre amor verdadero<br><br>Violencia<br><br>Género                                | Las mujeres presentaron la pasión, el altruismo y sacrificio, como base de sus relaciones, conformando el estilo Ágape - Eros, mientras que en los varones se encuentra orientado al disfrute de las relaciones transitorias (estilo de amor Ludus) y ponen en primer lugar sus necesidades a futuro (estilo de amor Pragma).<br><br>Las mujeres suponen que el amor verdadero sugiere la entrega total”, mientras que los varones creen que requiere del “amor de madre”.  |
| Costa, I., Oishi, S., Pereira, C., Wirtz, D. y Esteves, F. | 2014 | Entender las relaciones entre la seguridad del apego, los estilos de amor, las experiencias de relación romántica como predictores del bienestar subjetivo y si existen diferencias según la cultura y el género. | 1,582 estudiantes universitarios de Estados Unidos (497), Mozambique (544) y Portugal (541), entre los 17 y 66 años de edad.                  | Estilos de amor<br><br>Estilos de apego<br><br>Experiencia en relaciones románticas<br><br>Bienestar subjetivo | Los resultados señalaron que existen similitudes y diferencias culturales en las relaciones entre las variables estudiadas.<br><br>La seguridad del apego fue el principal predictor de bienestar subjetivo en las muestras de EE. UU. y Portugal, sin embargo, en la muestra de Mozambique, el predictor fue el estilo de amor, el cual se mostró como mediador entre el apego y el bienestar subjetivo. Los autores plantean que ello podría deberse a la desigualdad de género y prácticas poligámicas en esta última sociedad |



|   |      |   |   |   |  |
|---|------|---|---|---|--|
| Couch, L.,<br>Baughman, K. y<br>Derow, M.         | 2017 | Se exploraron los enfoques del amor para determinar vínculos con experiencias psicológicas después de la traición romántica.                            | 207 estudiantes universitarios (117 mujeres y 90 varones) mayores de 18 años, víctimas de traición romántica. | Estilos de amor<br><br>Experiencias de traición romántica.<br><br>Ansiedad<br><br>Síntomas de trauma<br><br>Vergüenza | El estilo de amor mania se relacionó con las reacciones psicológicas negativas (trauma, depresión y síntomas psicosomáticos). Y de menor manera se relacionó con la ansiedad y la vergüenza posteriores a la traición.<br><br>El estilo eros, ágape, storge y pragma no estaban relacionados con las reacciones posteriores a la traición.         |
| Da Silva, L., De<br>Freitas, L.,<br>Evangelho, J. | 2017 | Identificar la relación entre percepciones de amor, actitudes sexuales y el riesgo de contagio de enfermedades de transmisión sexual (ETS) en la vejez. | 352 personas de 60 a 90 años. (182 mujeres y 170 varones) en Brasil.  | Estilos de amor<br><br>Actitudes sexuales<br><br>Riesgo de contagio de ETS  | Los resultados señalan que, en mujeres, un mayor nivel general en la Escala Triangular del amor de Stenberg, es predictor de riesgo de ETS, quienes se centran en la persona al relacionarse sexualmente.<br><br>En varones la orientación es más lúdica y centrada en el cuerpo y a medida que sea mayor su edad, disminuye el riesgo de una ETS. |
| De Andrade, A<br>Wachelke, J.                     | 2015 | Determinar si existe relación en Satisfacción en las  | 335 sujetos involucrados en relaciones  | Satisfacción de la relación.  | Los resultados señalan que los componentes del amor predicen la satisfacción de la relación de manera diferente por género.  |

|   |      |  |  |  |   |
|---|------|--|--|--|---|
| Howat-Rodrigues A.  |      | Relaciones Románticas en Adultos Jóvenes: Género y Dimensiones del Amor  | románticas, (190 varones y 145 mujeres). La edad media de los participantes fue de 29 años.                | Estilos de amor<br><br>Genero                      | Hombres y mujeres tienen diferencias y similitudes en términos de las emociones y sentimientos hacia una relación.<br><br>Para los varones, la intimidad y la pasión indican una predicción significativa de la satisfacción global y para las mujeres los tres componentes fueron predictores de la satisfacción percibida.  |
| Espinoza R., Alejandra V., Correa F. y García y Barragán, L.        | 2014 | Conocer la posible relación entre los estilos de amor propuestos en la teoría y la percepción social de infidelidad.   | 150 jóvenes, residentes en la ciudad de León, Gto. (México), hombres y mujeres entre los 15 y los 35 años. | Estilos de amor.<br><br>Percepción de infidelidad. | Sí existe una relación entre las variables del estudio, tanto en hombres como en mujeres.   |
| Gao, Z., Gao, S., Xu, L., Zheng, X., Ma, I., Luo, L. & Kendrick, K. | 2017 | Investigar el tipo de cumplido que puede aumentar el atractivo de los hombres a los ojos de las mujeres y si ellas prefieren cumplidos dirigidos a su apariencia o posesiones. Y si ello | 24 mujeres universitarias heterosexuales de la Universidad de Ciencia y Tecnología de China.               | Estilos de amor<br><br>Tipos de lenguaje           | Los resultados señalan que tanto el uso del lenguaje como la información sobre los atributos personales de un individuo, pueden alterar su atracción percibida.<br><br>Se encontró poca correlación entre los tipos de cumplidos del lenguaje y las actitudes de amor. En ese sentido, los autores plantean que la preferencia por el uso del lenguaje figurativo en el cortejo puede extenderse a todos los estilos de amor. |

|   |      |   |  |  |  |
|---|------|---|--|--|--|
|   |      | varía durante el ciclo menstrual.   |  |  |  |
| García, F.,<br>Fuentes, R. y<br>Sánchez, A.   | 2016 | Determinar la relación entre la actitud hacia el amor, los componentes del amor, la resolución de conflictos y la satisfacción en la pareja en adultos jóvenes, casados y convivientes. | 160 personas heterosexuales (97 mujeres y 63 varones, de 23 a 40 años), cuyo tiempo de relación es superior a un año, en Chile.      | Formas de amor<br><br>Satisfacción en la pareja<br><br>Resolución de conflictos                            | El componente intimidad y la actitud eros, así como el estilo de resolución de conflictos denominado negociación, obtuvieron los mayores niveles de relación con la percepción de satisfacción en la pareja.   |
| García, F.,<br>García, C.,<br>Hein, H.,<br>Hernández, Á.,<br>Torres, P.,<br>Valdebenito, R.<br>y Vera, C. | 2017 | Identificar las diferencias y similitudes en los tipos del amor, estilos de resolución de conflictos, satisfacción de pareja y bienestar psicológico en heterosexuales y                | 157 adultos (47.8% mujer y 52.2% hombre), tanto homosexuales (77) como heterosexuales (80) entre 18 y 40 años, que se encontraban en | Estilos de amor<br><br>Resolución de conflictos<br><br>Satisfacción de pareja<br><br>Bienestar psicológico | Los componentes del amor, técnicas de resolución de conflictos, ajuste con la pareja y bienestar psicológico son equivalentes entre los sexos.<br><br>No existen diferencias entre los componentes del amor y el bienestar psicológico, según la orientación sexual.<br><br>En cuanto a las técnicas de resolución de conflictos, los homosexuales muestran mayor sumisión que los heterosexuales. |

|                          |      |  |   |  |   |
|--------------------------|------|--|---|--|---|
|                          |      | homosexuales chilenos.   | una relación de pareja estable de al menos un mes y sin hijos.  |  |   |
| Marzec, M. y Lukasik, A. | 2017 | Comprobar si los estilos de amor pueden tratarse como estrategias sexuales / reproductivas determinadas por la historia de vida. | 177 estudiantes universitarios (90 mujeres y 87 varones), de pre y posgrado de tres universidades en Polonia. | Estilos de amor<br><br>Estrategias sexuales<br><br>Cualidades de la pareja<br><br>Historia de vida | <p>Se encontró que las personas que prefieren la estrategia de reproducción lenta tienden a mostrar un amor apasionado, pragmático y amigable, y las que prefieren la estrategia de reproducción rápida, tratan el amor como un juego.</p> <p>Un bajo nivel de estrés ambiental en la infancia, hace que se prefieran estilos como eros, storge y ágape, los cuales pertenecen a la estrategia de reproducción lenta.</p> <p>Un alto nivel de estrés se traduce en la preferencia del amor tipo ludus, que pertenece a la estrategia rápida.</p> <p>Los estilos de amor Eros, Storge o Pragma en la muestra, se orientan a estrategias sociosexuales restringidas, sugiriendo relaciones a largo plazo. Por otro lado, aquellos con estilo Ludus tienen orientación ilimitada y prefieren relaciones a corto plazo.</p> |

|  |             |  |   |  |   |
|--|-------------|--|---|--|---|
|  |             |  |   |  | <p>Storge, Ágape y Pragma podrían determinar cualidades relacionadas con el esfuerzo de los padres en la pareja; la Manía, con el esfuerzo de apareamiento y Eros con ambos tipos de esfuerzo.</p> <p>No se encontró correlación entre el estilo de amor y el número de hijos.</p>  |
| <p>McCutcheon, L., Gillen, M., Browne, B., Murtagh, M. y Collisson, B.</p> | <p>2016</p> | <p>Identificar las implicancias de ser un adorador de celebridades en la relación con una pareja íntima.</p>                 | <p>330 estudiantes de pregrado de cuatro universidades del este y centro de los Estados Unidos, con edades de 18 a 60 años.</p> | <p>Conflictos de Pareja</p> <p>Actitudes íntimas a las celebridades</p>                              | <p>Las personas con puntuaciones altas en las tres medidas de “Actitud de la celebridad” reportaron mayor dominio, sumisión, separación y reactividad interaccional durante el conflicto con una pareja romántica; mayor ansiedad en las relaciones íntimas; tendencia a respaldar estilos de amor prácticos y dependientes, propensos a tener creencias de alma gemela.</p>  |
| <p>Mukherjee, P., Chudhuri, A. y De, S.</p>                                | <p>2016</p> | <p>Explorar cómo estilo de amar, el sentimiento de seguridad y la motivación para adquirir información de relaciones que</p> | <p>30 parejas (cuyas edades van de 30 a 50 años) que tenían como mínimo cinco años de relación</p>                              | <p>Estilos de amor</p> <p>Sentimiento de seguridad</p> <p>Motivación por adquirir información de</p> | <p>Se encontró que la calidad marital tuvo relación significativa con los estilos de amor y los sentimientos de seguridad, mas no con la motivación para adquirir información de relaciones amenazantes.</p> <p>Se halló que el estilo de amor Erótico tiene un rol importante en la percepción de calidad marital en las mujeres, mientras que en los varones fue más significativa el sentimiento de seguridad.</p> |

|   |      |   |  |  |  |
|---|------|---|--|--|--|
|   |      | amenazan a las parejas, contribuyen a la calidad marital de los cónyuges.   | matrimonial, de la India.  | relaciones amenazantes<br>Calidad marital                |  |
| Neto, F. y Wilks, D.                        | 2017 | Explorar la relación entre el amor compasivo con los estilos de amor, el bienestar subjetivo según edad, género, la religión y el estado de amor. | 614 personas, (49% mujeres y 51% hombres) entre 26 a 90 años de edad, en Portugal. | Amor compasivo<br>Estilos de amor<br>Bienestar subjetivo | No se encontraron diferencias de amor compasivo a lo largo de la vida adulta y de igual modo las correlaciones del amor compasivo con los estilos de amor y bienestar subjetivo fueron similares a lo largo de la vida.  |
| Proyer, R., Brauer, K, Wolf, A. y Chick, G. | 2018 | Identificar la relación entre la alegría de los adultos y los estilos de amar en parejas heterosexuales.  | 77 parejas heterosexuales con edades comprendidas entre 18 y 62 años de Suiza.     | Alegría en adultos<br>Estilos de amor                    | Aquellos con alto nivel de ludus pueden disfrutar jugando con sus compañeros y parecer menos interesados en las relaciones honestas, pero las conceptualizaciones más actuales de juego describen actividades que contribuyen a la satisfacción de las relaciones. |
| Ramos, G.                                   | 2016 | Identificar las diferentes teorías del amor   | Contempló dos estudios con residentes en Buenos Aires:                             | Estilo de Amor<br>Dependencia afectiva                   | Se identificó que, en los pacientes con Dependencia emocional patológica, predomina la manía como estilo de amor, así como un estilo de apego parental de tipo evitativo y relacional ansioso, y   |

|  |      |   |  |  |  |
|--|------|---|--|--|--|
|  |      | Romántico en pacientes con Dependencia Afectiva Patológica (DAP) y población general. | a. Cualitativo: 30 pacientes con diagnóstico de DPA, ambos sexos, entre 24 y 49 años.<br>2.- Cuantitativo: 157 estudiantes de ambos sexos, sin tratamiento psicológico o psiquiátrico. |  | falta de regulación de inteligencia emocional, por un proceso rumiativo que no le permite clarificar.<br><br>De manera general, la población estudiada presentó también el estilo de amor de tipo maníaco, caracterizado por un amor obsesivo. |
| Rocha, B.,<br>Avendaño, C.,<br>Barrios, M. y<br>Polo, A. | v    | Identificar las tipologías del amor más sobresalientes en las relaciones de pareja.   | 310 jóvenes universitarios, de nivel medio bajo, y relaciones de pareja cortas, en Colombia.   | Estilos de amor<br><br>Relación de pareja en jóvenes | Los estilos que definen las relaciones románticas de los jóvenes que formaron parte de la muestra del estudio fueron Eros, Storge y Ágape.   |
| Sharma, S. y<br>Khandelwal, K.                           | 2014 | Conocer el impacto de los estilos de amor en la satisfacción de                       | 60 parejas: 20 parejas de novios, 20   | Estilos de amor                                      | Eros y Agape tuvieron correlación significativa con la variable satisfacción de la relación en las etapas de la vida.  |

|                        |      |  |   |  |   |
|------------------------|------|--|---|--|---|
|                        |      | la relación y examinar si esta, cambia durante un período de tiempo y en diferentes etapas de la vida. | parejas casadas por menos de 2 años sin hijos y 20 parejas casadas por más de 15 años, con hijos. | Satisfacción de la relación de pareja<br><br>Etapa de la vida  |   |
| Shimek, C. y Bella, R. | 2014 | Profundizar el estudio de las relaciones de rebote y las variables señaladas.                          | 201 estudiantes (107 mujeres y 91 varones) entre los 18 y 62 años de edad.                        | Estilos de amor<br><br>Apoyo social<br><br>Angustia y apego emocional<br><br>Relaciones de rebote<br><br>Percepción del mensaje de ruptura | En los resultados no se observaron diferencias entre varones y mujeres respecto a niveles altos de estrés, ni al estilo de amor Pragma. No obstante, las mujeres presentaron el estilo de amor más que los hombres.<br><br>Las mujeres dependen más del apoyo social que los hombres, lo cual puede contribuir a las tendencias de rebote.<br><br>Los hombres caen en relaciones de rebote más por experiencias y características socialmente aprendidas que por una necesidad de base biológica. |



|   |      |   |  |   |  |
|---|------|---|--|---|--|
| Smith, R. y Klases, A.  | 2016 | Explorar hasta qué punto la cultura, el género, el estilo de apego y la duración de la relación predicen actitudes románticas.  | 108 personas (56 de Londres y 52 de Hong Kong), de población urbana. 51 eran hombres y 57 mujeres, entre 20 y 61 años. | Estilos de amor<br>Cultura<br>Genero<br>Estilo de apego<br>Duración de la relación. | El estudio demuestra que al incluir a los participantes del Este como del Oeste, se evidencian perfiles muy diferentes de los diversos estilos de amor, con respecto a investigaciones pasadas.<br><br>La orientación cultural, así como las demás variables de estudio, hicieron una contribución independiente a cada estilo de amor y el modelo predijo significativamente cada uno de los estilos de amor, que a su vez eran únicos. |
| Vedes, A., Hilpert, P., Nussbeck, F., Randall, A., Bodenmann, G. y Lind, W. | 2016 | Identificar si el estilo de amor esta asociado con la forma en que la pareja enfrenta el estrés (afrentamiento diádico), que a su vez puede estar asociado con satisfacción de la relación. | Autoinformes de 92 parejas heterosexuales de la región de habla alemana de Suiza.                                      | Estilos de amor<br>Afrontamiento diádico al stress<br>Satisfacción de la relación   | Los resultados mostraron que los estilos de amor Eros y Ágape tienen efecto positivo con la satisfacción de las relaciones y el afrontamiento diádico. Y el estilo de amor Ludus tiene un efecto negativo.<br><br>En general, las asociaciones eran más fuertes para las mujeres que para los hombres.   |
| Zeigler-Hill, V., Britton, M.,  | 2015 | Identificar si la frágil autoestima se asocia   | 385 estudiantes universitarios (115 hombres y  | Autoestima  | Los resultados indican que las personas con alta autoestima estable son más propensas a tener estilo de amor romántico para establecer y profundizar las relaciones emocionales con parejas  |

|   |      |   |   |  |   |
|---|------|---|---|--|---|
| Holden, C. y Besser, V.                       |      | con el estilo de amor romántico.  | 270 mujeres) de pregrado de una universidad de los Estados Unidos.  | Estilo de amor romántico   | románticas, mientras que las personas que no están seguras acerca de sus sentimientos de autoestima son más propensas a tener estilo de amor romántico relacionado a la autoprotección.   |
| Zeng, X., Pan, Y., Zhou, H., Yu, S. y Liu, X. | 2016 | Explorar diferentes patrones de actitudes de amor entre los estudiantes universitarios chinos | 389 estudiantes universitarios de 10 universidades en Beijing. (191 mujeres y 198 varones), fueron 70 estudiantes del primer año, 100 del segundo año, 113 del cuarto año y 106 del último año. | Estilos de amor.<br><br>Actitudes Sexuales<br><br>Rasgos de Personalidad | Se distinguió cuatro tipos de estudiantes en términos de actitud al amor: jugadores de juegos, amantes racionales, amantes emocionales y amantes de la ausencia.<br><br>Los resultados del análisis de grupos proporcionaron información diferente a la de los datos recopilados para las seis dimensiones de la escala de actitudes al amor aplicado.<br><br>Los cuatro grupos de estudiantes mostraron diferencias significativas en las actitudes sexuales y los rasgos de personalidad de la deliberación y el duelo, pero no en la autodisciplina. |