

**Revista de Investigación de estudiantes de Psicología “JANG”**

**Vol 8(1), 2019, pp 104-119 (ISSN) 2307-4302**

**Evidencias de validez de la escala de amor concreto en adultos de la provincia de Trujillo**

**Grace Evelyn Chirinos Holguín**

Universidad César Vallejo, Perú

**Recibido:** 25-03-2019

**Aceptado:** 08-06-2019

Cómo citar este artículo según APA 6ta edición: Chirinos, G. (2019) Evidencias de validez de la escala de amor concreto en adultos de la provincia de Trujillo. *Revista JANG*, 8(1), 104-119.

La correspondencia relacionada con este artículo debe dirigirse a Grace Evelyn Chirinos Holguín, e-mail: [mcardenas@ucv.edu.pe](mailto:mcardenas@ucv.edu.pe)

# **Evidencias de validez de la escala de amor concreto en adultos de la provincia de Trujillo**

Grace Evelyn Chirinos Holguín  
Universidad Cesar Vallejo

## **RESUMEN**

El presente estudio tuvo como objetivo principal el determinar las evidencias de validez de tipo convergente de la escala del Amor Concreto con el cuestionario de Salud General de Golbert, así mismo, el estimar la consistencia interna en una muestra de 200 adultos entre 18 y 51 años. Los resultados mostraron una relación pequeña entre ambas escalas, así mismo en cada una de sus dimensiones; sin embargo, se encontró una relación mediana según el sexo masculino en las áreas Intimidad- Autorreportes de estado, Compatibilidad-Autorreportes de Estado, Intimidad–Autorreportes de Conducta, Compatibilidad– Autorreportes de Conducta y Proyectividad - Autorreportes de Conducta. Por otro lado, ambos instrumentos obtuvieron adecuados coeficientes de confiabilidad (Alfa de Cronbach). Se termina discutiendo los resultados.

**Palabras claves:** amor concreto, salud mental, validez convergente.

## **ABSTRACT**

The main objective of this study was to determine the evidence of convergent-type validity of the Concrete Love scale with the Golbert General Health questionnaire, as well as to estimate the internal consistency in a sample of 200 adults between 18 and 51 years old. . The results showed a small relation between both scales, likewise in each of its dimensions; however, a median relationship was found according to the male sex in the areas Intimacy - State Self-reports, Compatibility-State Self-reports, Intimacy-Self-reports of Conduct, Compatibility - Self-reports of Conduct and Projectivity - Self-reports of Conduct. On the other hand, both instruments obtained adequate reliability coefficients (Cronbach's alpha). It ends by discussing the results.

**Keywords:** concrete love, mental health, convergent validity.

## INTRODUCCIÓN

Con el pasar de los años diversos autores han tratado de perfeccionar diversos conceptos referentes al amor y crear escalas que permitan medir esta variable; así tenemos a Rodas (2011) quién se refiere al amor dándole una definición y un nombre diferente a lo tradicional. El acuña el término de Amor Concreto para referirse a un sistema integrado por dos personas, donde estructuran el amor por medio de la actividad consciente a través de la intimidad, compatibilidad y proyección de pareja.

En el Perú existen pocas investigaciones referente a temas relacionados al amor, lo cual es preocupante, entendiendo que es una problemática no alejada de nuestra realidad, debido a que en la actualidad no se están formando relaciones afectivas saludables, esto se puede corroborar con el número de violencia que muestra el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (2018), donde mencionan que desde inicios del año 2017 hasta diciembre del mismo año, se han originado 121 casos de feminicidio y 247 actos de intento de muerte hacia la mujer en todo el país; los Centros Emergencia Mujer del MIMP, nos dan a conocer de que en Lima, Arequipa, Junín, Cusco, Ancash, La Libertad, Huánuco, Puno, Ayacucho,

Cajamarca, Piura e Ica, se reportan al día 11 casos de violencia de pareja, y que el 85% de los feminicidios y las tentativas de agresiones contra el género femenino son suscitados por la pareja o expareja de la agraviada.

Estas cifras nos denotan que se están formando relaciones de pareja vacías de amor, de respeto e igualdad; es decir, desconocen lo que es realmente este término. Por tanto, es de interés en el campo de la psicología el indagar en las relaciones de pareja y específicamente en las manifestaciones del amor; sin embargo, ello es difícil si no se cuenta con instrumentos adecuados que nos permitan evaluar este constructo, por tal motivo, se decidió trabajar las evidencias de validez de la escala de amor concreto en relación a la variable salud mental empleando el cuestionario de Salud General de Golberg.

La variable Amor Concreto se ha relacionado con salud mental ya que guardan aspectos en común; Bohoslavsky (como se citó en Duque y Rubio, 2006) refieren que la salud mental es la capacidad para brindar y a su vez recibir afecto, ser empático, poseer confianza en sí mismo y por ende en los demás. Estar bien mentalmente permite ser capaz de mantener relaciones afectivas duraderas, importantes y

satisfactorias no solo con amigos, familiares, compañeros de trabajo sino también, con la pareja ofreciendo una relación firme y llena de afecto manteniendo el aspecto sexual satisfactorio para ambos (Ospino, 2012). Aprender a manifestar los sentimientos de manera adecuada, saber escuchar y comprender a los demás favorece la salud mental, ya que se mejora emocionalmente y disminuye las cargas negativas (Jiménez, 2017).

En cuanto a trabajos de investigación relacionados a este tema, se tiene el realizado por Rodas (2016) donde tuvo como objetivo determinar la influencia del amor concreto en el bienestar psicológico. Para ello trabajó con una muestra de 72 adultos de una institución universitaria privada en Trujillo. Encontró que el amor concreto pronostica en un 20% el bienestar psicológico, siendo uno de los componentes de su teoría la compatibilidad como el mejor predictor. Cabe recalcar que se toma en cuenta dicho estudio porque esta variable es un indicador de Salud mental (Oramas, Santama y Vergara, 2007).

Como se había mencionado, el amor concreto es un sistema integrado por dos personas, donde estructuran el amor por medio de la actividad consciente a través

de la intimidad, compatibilidad y proyección de pareja. Dicho enfoque se basó en una teoría de la personalidad, así como en ideas, planteamientos, creencias, aspectos científicos, etc.

En cuanto a la ideología del amor concreto, el autor menciona que es el cúmulo de ideas organizadas que cumplen con argumentar y justificar el estudio del amor.

Hace referencia a la directiva de Mac Gregor (2001) quien era el que buscaba un signo con el fin de que los derechos humanos sean ejercidos como se debe. Teniendo en cuenta ello, la ideología del amor concreto hace referencia al amor como el representante primordialmente los derechos humanos ya que lograría en alguna manera que dichas personas puedan lograr los valores de honra, independencia y moralidad en una determinada sociedad donde prima la solidaridad, libertad y justicia Ortiz (2007).

En cuanto a la filosofía del amor concreto, hace referencia a una concepción del amor que involucra las variadas experiencias de las personas, y que permite diferenciar entre los diversos enfoques que plantean un amor con entendimiento impreciso y de otras que apuestan por un amor concreto.

Y por último se tiene la dimensión científica, el cual el Sistema del Amor Concreto hace críticas a las teorías psicológicas que hablan sobre el amor, manifestando que no definen adecuadamente el verdadero concepto de este término, así mismo, que lo reducen al sentimentalismo, estudiándola en cómo se da en cada persona, pero más no en cómo se interacciona cuando se forma la pareja y, por último, no se basan en teorías reales de la personalidad.

Por otro lado, plantea mejoras como alternativas de solución que reestructuren el concepto y todo lo relacionado a ello sobre el amor (Rodas, 2011).

Se da como resultado de que cada pareja es un sistema de amor, del cual si es positivo genera un bienestar en el vínculo afectivo. Ofrece una mejor explicación referente a la estructura del amor (sentimientos, conocimientos y expectativas) para diferenciarla de la actividad amorosa (intimidad, compatibilidad y proyectividad) y para finalizar la relaciona con una teoría real sobre la personalidad: La teoría informacional de la personalidad (Ortiz, 1997).

Después de una exhaustiva investigación y de haber recopilado un marco teórico que respalde el enfoque, nace Amor

Concreto que permite definir cuatro perspectivas, el amor como: Estructura, actividad, sistema en el conocimiento íntimo y como grados de unidad.

Como se había mencionado el enfoque del Amor Concreto se basó en la teoría informacional de Ortiz (1994, 1997, 2004, 2009). Es así que las áreas de personalidad que manifiesta el autor: Temperamento, intelecto y carácter se relacionan con lo que describe Rodas (2011) que el temperamento organizaría la intimidad, el intelecto a la compatibilidad y el carácter a la proyectividad.

La intimidad es la capacidad que tiene la persona para expresar sentimientos a través de las acciones de protección, admiración hacia su pareja, erotismo, romanticismo, constante apoyo, afectuosidad, mimos, etc. a través de este componente de la intimidad se forma el primer paso que es la atracción que se tiene hacia la otra persona (Rodas, 2011).

La compatibilidad es la capacidad que tiene la persona de conocer a su pareja, así mismo, el de saber resolver conflictos, usando un diálogo basado en el respeto, la toma de decisiones como pareja en beneficio para ambos, etc. Por medio de este componente, se tiene en cuenta que se comprende y se está queriendo a la pareja (Rodas, 2011).

La proyectividad es el componente conduce a las perspectivas, motivaciones e inclinaciones que tiene la persona en relación hacia su pareja, en ello se puede tomar en cuenta la capacidad que ambos tienen para generar proyectos juntos, tener compromiso, el trazarse proyectos a corto y largo plazo. A través de este componente se genera el amor a la persona con la cual se mantiene la relación; así mismo, se puede visualizar que se está manteniendo un compromiso con la relación (Rodas, 2011).

## **MÉTODO**

El diseño con el que se trabajó fue el instrumental, que como proponen Montero y León (2007), está vinculado a la aplicación de pruebas psicológicas, así como la revisión de las propiedades de medición.

En cuanto a la muestra se tomó en cuenta a 200 sujetos ya que según la European Federation of Psychological and educational test (2013), menciona que las investigaciones basadas en relación a otras variables, ya sea con un solo criterio o con otras pruebas similares, estiman una muestra entre 100 y 200 participantes para ser evaluados.

Dicha investigación se trabajó tanto con los colaboradores del área comercial y administrativa de una empresa privada

que se encuentren actualmente en una relación de pareja; este grupo de participantes se caracterizan por ser colaboradores que en su mayoría tienen más 5 años laborando en el call, parte del personal trabaja en jornadas de medio tiempo y otros en tiempo completo.

Las escalas fueron aplicadas a 123 hombres y 77 mujeres de los cuales son provenientes de diferentes distritos de la provincia de Trujillo: La Esperanza (28), Trujillo (129), Víctor Larco (15), Florencia de Mora (7), El Porvenir (9), Laredo (6), Moche (2), El Milagro (1), Huanchaco (2).

Se ejecutó un muestreo de tipo no probabilístico por conveniencia (Hernández, Fernández & Baptista, 2014) ya que los participantes dependieron de las características de la investigación que se realizó, así mismo, se determinó por criterio propio y por último debido a la facilidad de disponibilidad por parte del personal que laboran en la empresa.

Para efectos de este estudio, se recopiló datos para medir la variable de salud Mental a través de la Cuestionario de Salud General de Goldberg en su adaptación cubana y en cuanto a la variable del Amor Concreto se empleó la Escala de la Actividad del amor concreto.

### *Escala de la actividad del Amor Concreto*

La escala de la Actividad del Amor Concreto fue iniciada por Aliaga, Rodas y Guevara (2010), administrándola a 30 personas que poseían una edad promedio de 33 años. Se dio la definición de amor concreto y desarrollaron 3 componentes: Intimidad, compatibilidad y proyectividad; cada ítem se elaboró de tipo Likert para cada sub escala mencionada, dejando de lado la elaboración de ítems negativos, ya que se pudo evidenciar que en la muestra con la cual se trabajó se cuestionaban demasiado sobre los enunciados negativos de otras escalas, demostrando una difícil comprensión de los ítems negativos.

Cada ítem poseía 4 alternativas de 1 a 4 puntos en relación a cada alternativa de respuesta. Los ítems se fundamentan en teorías relacionadas al amor y por producto de la vivencia y consejo de los jueces expertos. La escala en aquel tiempo tuvo 36 ítems; sin embargo, al desarrollarla Rodas en el año 2011, agregó 1 ítem a la sub escala de intimidad, 1 ítem a la sub escala de compatibilidad y 2 ítems a la sub escala de proyectividad, así mismo, agregándole una alternativa más;

oficialmente la prueba consta con 40 ítems.

En cuanto a la validez de contenido de la Escala de la Actividad del Amor Concreto se trabajó con la V de Aiken escogiendo los ítems que fueron aceptados mínimo por 8 expertos, obteniendo valores entre .90 y 1.00, la relación del ítem-test es ( $r > .20$ ), dando un balance de grupos extremos, así mismo, la relación entre las definiciones que forman el constructo.

### *Escala de Salud General de Goldberg:*

La escala de Salud General fue creada por David Goldberg en la década del 70 Hospital Universitario de Manchester, Inglaterra, donde en aquel tiempo laboraba, el autor tuvo como objetivo principal el medir la salud general o la salud mental de las personas, pero relacionándolo a detectar perturbaciones psiquiátricas mínimas, por lo cual teniendo en cuenta ello, lo que mediría en realidad sería la ausencia salud mental y no la condición de salud general. Los inicios de los ítems se relacionan a estudios propios del grupo de trabajo de Goldberg que padecían enfermedades mentales de los cuales dentro de ellos estaban las áreas de depresión, ansiedad, inadecuación social e hipocondría. Al principio dicho cuestionario contaba con 60 ítems, realizado a través del proceso

de grupos criterios, posterior a ello se trabajó un análisis de componentes principales, donde se establece el 50% de la varianza total, dando origen a 4 componentes: Severidad de la enfermedad como factor general, depresión psíquica, agitación, ansiedad e irritabilidad.

Esta prueba ha sufrido varios cambios con el pasar del tiempo, ya que se han hecho adaptaciones en varias partes del mundo, tales como en España, Colombia, Rumania, en Cuba, etc. Para finalidades de esta investigación se ha empleado la adaptación cubana de la prueba por García (1999).

En esta versión la autora le dio el sentido original a la escala de Golbert ya que buscaba medir la ausencia de salud general o ausencia de salud mental, a diferencia de muchos autores que la utilizan para medir bienestar psicológico. En dicha adaptación tuvo como fin generar un manual para su utilización ajustada a la realidad de su país, trabajando con una muestra de 237 cubanos, aplicándoles la escala de Golbert de 12 ítems; a raíz de dicho trabajo de investigación la autora dio origen a dos dimensiones, las cuales son autorreportes de estados y autorreportes de conducta. La escala muestra confiabilidad por consistencia interna, a

los cual, podemos llamar alfa de Cronbach de .89, muy similar e incluso superior a los que muestran otros autores que realizaron el mismo estudio con dicha escala de Salud General, demostrando una adecuada consistencia interna del instrumento por parte de la autora García. Los valores de dicha matriz factorial de rotación varimax, arrojó una carga factorial alta para la mayor parte de los ítems en el factor I y II.

La presente investigación se inició haciendo una limpieza de datos verificando que no existan ítems que no se hayan respondido, o que en su defecto se haya dado dobles respuestas a la misma pregunta. Posterior a ello se codificó cada una de las pruebas, para luego realizar la base de datos en Excel. Por otro lado, se trabajó con el programa estadístico para las ciencias sociales SPSS versión 24; con el fin de lograr los objetivos de investigación, para ello se usó estadísticos que permitan establecer las relaciones entre variables, como la prueba estadística de Sperman, y los resultados se analizaron bajo los criterios de tamaño defecto de Cohen. Los resultados se presentaron en tablas según lo establece las normas APA.



## Aspectos éticos

Se solicitó los permisos respectivos a la institución en donde se aplicó el cuestionario. Posteriormente a cada uno de los trabajadores se les solicitó su colaboración, para ello se indicó que la información recogida sería confidencial, se les explicó el objetivo del trabajo de investigación, el procedimiento a utilizarse, el tiempo de duración, y que su participación es voluntaria e inclusive una vez que hayan aceptado participar podrían desistir sin ningún impedimento. Los participantes mostraron su acuerdo firmado el documento de consentimiento informado.

## RESULTADOS

En la siguiente tabla se observa los coeficientes de correlación entre las dimensiones de la Escala de Amor Concreto y las áreas del Cuestionario de Salud General de Golberg, en la cual se aprecia que según el género masculino se encontró una relación mediana según los tamaños del efecto de Cohen entre las áreas intimidad y autorreportes de estado (-.30.), compatibilidad y autorreportes de estado (-.31), intimidad y autorreportes de conducta (-.33), compatibilidad y autorreportes de conducta (-.37), proyectividad y autorreportes de conducta (-.32), excepto en proyectividad y autorreportes de estado (-.27) que se obtuvo una relación pequeña.

Tabla 1

*Correlación de las subescalas de Amor Concreto y de las sub escalas de Salud General en el sexo masculino.*

Amor Concreto	Salud General De Golberg					
	Autorreportes de Estado			Autorreportes de Conducta		
	Total	F	M	Total	F	M
Intimidad	-.230**	-,111	-,301**	-,228**	-,082	-,337**
Compatibilidad	-.259**	-,136	-,319**	-,289**	-,144	-,371**
Proyectividad	-.187**	-,050	-,276**	-,186**	,009	-,324**

## DISCUSIÓN

En la actualidad se están formando relaciones de parejas insanas y carentes de amor, las estadísticas de violencia hacia el sexo femenino son

considerablemente elevadas (Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables, 2018; Centros Emergencia Mujer, 2018), denotándonos que no cumplen lo que es un Amor Concreto; dicha variable se ve

relacionada con la salud mental ya que existe información que lleva a pensar ello, diversos autores afirman que una adecuada salud mental permite ser capaz de amar y dar amor a la pareja, saber escuchar y entender a los demás, gozan de una confianza en sí mismo, permitiéndoles creer en su pareja y mantienen relaciones afectivas duraderas, importantes y satisfactorias (Duque y Rubio, 2006; Ospino, 2012; Jiménez, 2017; Rivera, 2018).

En el presente capítulo se discuten los resultados obtenidos para responder al objetivo de determinar las evidencias de validez en relación a otras variables de tipo convergente y la consistencia interna de la escala de amor concreto en adultos de la provincia de Trujillo.

En cuanto a los objetivos de establecer la relación de las dimensiones de las escalas, los resultados encontrados muestran que hay una relación significativa con tamaño del efecto pequeño, entre el amor concreto y la salud mental en la muestra de adultos de la Provincia de Trujillo. Esto significa que no existe una relación de la magnitud considerable entre las variables. Así mismo, cada una de las áreas de la Escala del Amor Concreto (Intimidad, compatibilidad y proyectividad) obtuvo

una relación pequeña con las áreas del Cuestionario de Salud General de Golberg (autorreportes de estado y de conducta). Estos resultados no necesariamente significan que el amor y la salud mental no influya una sobre la otra, al ser estas relaciones de magnitud pequeña, es relevante considerar otras variables que pueden estar midiendo la relación con el amor, por ejemplo, la empatía, autoestima, el estrés que son indicadores de la salud mental (Gerardo y Velázquez, 2011) o con la depresión, angustia, temor (Jiménez, 2017; Rivera, 2018).

Lo mencionado también contradice la postura asumida por diferentes autores que refieren relación entre el amor y la salud mental (Duque y Rubio, 2006; Ospino, 2012; Rivera, 2018; Masterson, citado por Preston, 2003).

Sin embargo, a pesar de que de manera general las escalas obtuvieron una relación pequeña, se realizó un análisis según el sexo contradiciendo lo expuesto por (Aliaga, Rodas y Guevara, 2010; Rodas, 2016) ya que en dichas investigaciones no encontraron diferencia alguna entre el sexo femenino y masculino con respecto a la actividad del amor concreto.

En la dimensión intimidad y autorreportes de estado se obtuvo una relación mediana en el sexo masculino, esto se puede dar a que poseen un sentido de protección más intenso con la pareja (Oliva, s/f); así mismo, poseen un grado de erotismo más elevados o diferentes que el sexo femenino debido a que en el varón al momento del acto sexual influyen emociones positivas para obtener la satisfacción, según el espacio en donde se desarrolle, tales como el contacto íntimo, la experimentación de las caricias, la comunicación, los besos, las frases que se dicen, sensación de armonía, la felicidad del momento que brinda el contacto y el estar compenetrados con lo que piensan y sienten (Valdéz, Sapién y Córdova, 2004), ello guarda relación con la definición de Autorreportes de estado (García, 1999). Dichos resultados afirman lo que menciona Rodas (2016) donde dicha área de la escala evalúa de manera indirecta el deseo, el acto coital y el disfrute sexual de la pareja.

En cuanto al género femenino el aspecto del romanticismo es fundamental, ellas deben sentirse amadas para dar paso al erotismo (López, 2002), por tal razón puede ser motivo de la pequeña relación que se obtuvo entre estas áreas de Intimidad y

Autorreportes de Estado, ya que no llega a cumplir con los demás aspectos de estos términos.

Con respecto a la relación mediana obtenida en las áreas Intimidad y Autorreportes de Conducta, se puede deber a que los hombres con el fin de poder estar tranquilos, estables en su relación de pareja y satisfacer su aspecto sexual, mantienen un diálogo abierto y comprensivo (Sprecher, 2002). La apertura al diálogo y la capacidad que presenta el hombre para enfrentar los inconvenientes y tomar decisiones muestra un adecuado Autorreporte de Conducta.

En cuanto a la dimensión Compatibilidad y Autorreportes de Estado se obtuvo una relación mediana, este hallazgo complementan lo expuesto por Rodas (2016) donde la compatibilidad resultó ser el mejor predictor de bienestar psicológico, teniendo en cuenta que esta variable es un indicador de Salud mental (Oramas, Santama y Vergara, 2007).

Los resultados obtenidos puede deberse a que los hombres están orientados hacia el poder, para lo cual con el fin de imponer su posición emplean diversos medios que parezcan apropiados, esto implica trabajar una solución que cumplan con satisfacer a

ambos como pareja a diferencia de la mujer que posee una manera de asertividad y cooperación baja (Alonso, Gonzales y Becerro 2012; Sprecher, 2002), esto también se ve relacionado con el área de autorreportes de conducta que es la capacidad de lucha adecuada hacia los inconvenientes (García, 1999); el saber afrontar las discusiones, el respeto, la tolerancia hacia la pareja y el saber resolver conflictos, es el que muestra mayor correlación (Rodas, 2016)

En cuanto a la dimensión Proyectividad y el área autorreportes de estado obtuvo una relación pequeña esto se puede deber a que los varones a diferencia de las mujeres no se llenan de pensamientos positivos de proyectarse una relación fortalecida en un futuro (Alzugaray y García, 2015), como se había mencionado prima el erotismo en ellos, así mismo, se incentivan a excluir el compromiso familiar, los deberes, el verse en un futuro como pareja a diferencia de las mujeres que presentan lo contrario ya que buscan el reconocimiento de los demás y si no obtienen ello presentan una sensación desagradable de vacío (Alberoni, 1986). Es por ello que en los varones al no verse comprometidos en formar una familia no

influye en su salud mental, es decir, estos aspectos están desligados una de la otra.

En cuanto a la dimensión Proyectividad y el área autorreportes de conducta se obtuvo una relación mediana, debido a que a pesar de no visionarse comprometidos familiarmente si se conducen perspectivas, motivaciones e inclinaciones a un nivel profesional y económico que tiene la persona en relación hacia su pareja, en ello se puede tomar en cuenta la capacidad que ambos tienen para generar proyectos juntos, así como la capacidad de tomar decisiones adecuadas y de hacerse un autoanálisis positivamente (Alzugaray y García, 2015).

Como siguiente objetivo se tuvo el estimar la consistencia de la Escala del Amor Concreto en la cual se encontró adecuados niveles de confiabilidad tanto de manera general como en cada una de sus dimensiones, dichos datos son semejantes a los encontrados por Aliaga, Rodas y Guevara (2010), así mismo, en la investigación de Rodas (2011, 2012 y 2016) y por último en el trabajo realizado por Malaver (2017), ello nos demuestra que la escala goza de adecuados niveles de consistencia interna, dicha escala permite que su medición goce de precisión ya que está dentro de los

valores de .70 y .90 considerado aceptable y excelente (George y Mallery, 2003; Oviedo y Campos, 2005).

Se concluye que existe relación entre el amor y la salud mental en el sexo masculino, así mismo, en este grupo dos de sus dimensiones Intimidad y Compatibilidad son elementos importantes que ayuda a entender mejor la salud mental a partir del amor concreto. Por otro lado, sería fundamental investigar la presencia de sesgo en el instrumento, por ello es necesario emprender nuevas investigaciones sobre invariancia factorial esto daría más evidencias de validez de la escala del amor concreto.

## REFERENCIAS

- Alarcón, R. (2008). *Métodos y diseños de investigación del comportamiento* (2ed). Universidad Ricardo Palma. Editorial Universitaria: Perú.
- Alba, A. (2013). *Las ideas del amor de R. J. Sternberg: La teoría triangular y la teoría narrativa del amor*. España: Universidad Pontífice de Salamanca.
- Aliaga, J., Rodas, N., Guevara, C. (2010). Análisis psicométrico de la Escala sobre la Actividad del Amor Concreto: Investigación preliminar. *Revista Nuevos Paradigmas*, 4, 69-80.
- Alonso, A., Gonzales, R., Becerro De Bengoa, B. (2012). ¿Hombres y mujeres resuelven los conflictos de la misma forma?: Gestión de conflictos. 265, 86-89. Recuperado de: <http://pdfs.wke.es/7/3/7/9/pd0000077379.pdf>
- American Psychological Association, American Educational Research Association, y National Council on Measurement in Education (1999). *Standards for educational and psychological test y manuals*. Washington, DC: American Psychological Association.
- Alzugaray, C., García, F. (2015). Relaciones de pareja y bienestar psicológico: *La felicidad de los chilenos: Estudios sobre bienestar*. 1, pp. 237-251. Recuperado de: [https://www.researchgate.net/publication/294891178\\_Relaciones\\_de\\_pareja\\_y\\_bienestar\\_psicologico](https://www.researchgate.net/publication/294891178_Relaciones_de_pareja_y_bienestar_psicologico)
- Carmona (2004). Una revisión de las evidencias de fiabilidad y validez de los cuestionarios de actitudes y ansiedad hacia la estadística. *Statistics Education Research Journal*, 3(1), 5-28. Recuperado:

[https://iase-web.org/documents/SERJ/SERJ3\(1\)\\_marquez.pdf](https://iase-web.org/documents/SERJ/SERJ3(1)_marquez.pdf)

- Castañeda, Y. (2018). “Evidencias de validez sobre la actividad del Amor Concreto en los padres de familia del distrito de la Esperanza” (Tesis de Pre Grado). Universidad Cesar Vallejo, Trujillo, Perú.
- Duque, L., Rubio, H. (2006). *Semiología médica integral*. Colombia: Universidad de Antioquia.
- Elosua (2003). Sobre la validez de los test. *Psicothema*, 15(2), 315-321. Recuperado: <http://www.psicothema.es/pdf/1063.pdf>
- European Federation of Psychologists Associations (2013). EFPA Review model for the description and evaluation of psychological and educational tests. Test review form and notes for reviewers. *EFPA Board of Assessment Document. 110c*, 1-72.
- Frankl (1997). *Psicoanálisis y existencialismo. De la psicoterapia a la logoterapia*. México: Fondo de cultura económica.
- Fromm, E. (s/f). *El arte de amar*. Buenos Aires: Paidós.
- García, C. (1999). Manual para la utilización del Cuestionario de Salud General de Goldberg. Adaptación cubana. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 15(1), 88-97. Recuperado: [http://bvs.sld.cu/revistas/mgi/vol15\\_1\\_99/mgi10199.pdf](http://bvs.sld.cu/revistas/mgi/vol15_1_99/mgi10199.pdf)
- George, D. y Mallery, P. (2003). SPSS for Windows step by step: A Simple Guide and Reference, 11(4). Recuperado: <https://wps.ablongman.com/wps/media/objects/385/394732/george4answers.pdf>
- Gerardo, J. Velásquez, D. (2011). El estrés y el amor en la relación de pareja. *Salud Mental y Equilibrio Emocional*. Recuperado de: <http://gerardovelasquezd.blogspot.com/2011/01/el-estres-y-el-amor-en-la-relacion-de.html>
- Hernández, R., Fernández, C y Baptista, P. (2014). *Metodología de la investigación*. Colombia: McGraw- Hill/ Interamericana editores S.A.
- Jiménez, F. (2017, 18 de enero). Influencia de la terapia de pareja

- en la salud mental. *El Herald*. Recuperado de: <https://revistas.elheraldo.co/miercoles/mi-terapia-de-pareja/influencia-de-la-terapia-de-pareja-en-la-salud-mental-141049>
- La República. (2018). Caso de mujer quemada: Asociación Psiquiátrica Peruana rechazó relación entre trastornos mentales y violencia. Recuperado de: <https://larepublica.pe/sociedad/1232834-caso-mujer-quemada-asociacion-psiquiatrica-peruana-rechazo-relacion-trastornos-mentales-violencia>
- López, I. (2002). La sexualidad y el amor. Doctor en Psicología. Recuperado de: [www.ciudadfutura.co/psico/articulos/sexo\\_amor.htm](http://www.ciudadfutura.co/psico/articulos/sexo_amor.htm)
- Mac Gregor, F. (2001). *Reflexión sobre el Perú*. Fondo Editorial de la Pontificia Universidad Católica del Perú: Lima.
- Malaver, M. (2017). Propiedades Psicométricas de la Escala de AAC en usuarios del Centro de Salud Materno Infantil “El Bosque” (Tesis de Pre Grado). Universidad Cesar Vallejo, Trujillo, Perú.
- Mazadiego, T y Norberto, J. (2011). *El amor medido por la Escala Triangular de Sternberg*. México: Psicolatina.
- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. (2018). Programa Nacional Contra la Violencia Familiar y Sexual. Recuperado de: <https://www.mimp.gob.pe/contigo/contenidos/pncontigo-articulos.php?codigo=39>
- Montero, I. y León, O. (2007). Clasificación y descripción de las metodologías de investigación en Psicología. *Revista Internacional de Psicología Clínica y de la Salud*, 2 (3), 506. Recuperado de: [http://www.aepc.es/ijchp/articulos\\_pdf/ijchp-53.pdf](http://www.aepc.es/ijchp/articulos_pdf/ijchp-53.pdf)
- Oramas, A., Santana, S., Vergara, A. (s/f). El bienestar psicológico, un indicador positivo de la salud mental. Recuperado: [http://bvs.sld.cu/revistas/rst/vol7\\_1-2\\_06/rst06106.html](http://bvs.sld.cu/revistas/rst/vol7_1-2_06/rst06106.html)
- Organización Mundial de la Salud (2013). Violencia contra la mujer: violencia de pareja y violencia sexual contra la mujer. Recuperado: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs239/es/>

- Organización Mundial de la Salud (2018). Salud mental: fortalecer nuestra respuesta. Recuperado de: <http://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>
- Orlandini, G. (2010). Escalas de medición en estadísticas. Revista de estudios interdisciplinarios en Ciencias Sociales. Universidad Rafael Beloso. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/993/99315569009.pdf>
- Ortiz, P. (1997). *La formación de la personalidad*. Lima: Dimaso.
- Ortiz, P. (2007). *Ética social para el desarrollo moral de las instituciones educativas y de salud*. Perú: Centro de Producción Editorial de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos.
- Ospino, C. (2012). Caracterización de la salud mental positiva en menores trabajadores de un mercado público (Monografía de Post Grado). Universidad del Norte, Colombia.
- Oviedo, H., Campo, A. (2005). Aproximación al uso del coeficiente alfa de Cronbach. *Metodología de investigación y lectura crítica de estudios*. 34(4), 572. Recuperado: <https://www.redalyc.org/pdf/806/80634409.pdf>
- Preston, J. (2003). *Terapia breve integradora: Enfoques cognitivo, psicodinámico, humanista y neuroconductual*. Bilbao: Desclée De Brouwer
- Rivera, D. (2018). Salud mental en las relaciones de pareja: Segundo café científico de MIDAP. España: MIDAP. Recuperado de: <http://midap.org/salud-mental-en-las-relaciones-de-pareja-fueron-la-tematica-del-segundo-cafe-cientifico-de-midap/>
- Rodas, N. (2011). *Construcción y validación de la Escala sobre la Actividad del Amor Concreto* (Tesis de Pre Grado). Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima, Perú.
- Rodas, N. (2012). Propiedades psicométricas de la escala sobre la actividad del Amor Concreto en una muestra de jóvenes de una universidad particular de trujillo. *Revista IIPSI*, 15 (2), 151-161. Recuperado: <https://es.scribd.com/document/262913279/PROPIEDADES-PSICOMETRICAS-DE-LA->



ESCALA-SOBRE-LA-  
ACTIVIDAD-DEL-AMOR-  
CONCRETO-EN-UNA-  
MUESTRA-DE-JOVENES

- Rodas, N. (2016). *El amor como factor predictor de bienestar psicológico en padres de familia y trabajadores de una universidad particular en Trujillo* (Tesis de Posgrado). Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima, Perú.
- Rojas, L. (2016). *Estilos Parentales y Salud Mental en Adolescentes de Educación Secundaria de las Instituciones Públicas de Casma* (Tesis de Pre Grado). Universidad Cesar Vallejo, Chimbote, Perú.
- Sprecher, S. (2002). *Sexual Satisfaction in Premarital Relationships: Associations with Satisfaction, Love, Commitment, and Stability*. The Journal of Sex Research. Recuperado de: <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/00224490209552141>
- Sternberg, R. (1986). A triangular theory of love. *Psychological review*. 93, 119-135.
- Sternberg, R. (2000). *La experiencia del amor*. Argentina: Ed. Paidós. 3era impresión.
- Tabachnick, B. y Fidell, L. (2007). Multivariate analysis of variance and covariance. *Using multivariate statistics*. 3, 402-407.
- Valdés, M., Sapién, J., Córdoba, D. (2004). Significados de satisfacción sexual en hombres y mujeres de la zona metropolitana. *Psicología y Ciencia Social*. 4, 34-48. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/314/31406104.pdf>
- Villa, I., Zuluaga, C., Restrepo, L. (2013). Propiedades psicométricas del Cuestionario de Salud General de Goldberg GHQ-12 en una institución hospitalaria de la ciudad de Medellín. *Avances en Psicología Latinoamericana*, 31 (3), 532- 54.