

Organización de familias monomarentales en mercados informales: Un estudio de caso en la ciudad de Trujillo, Perú

Organization of single-parent families in informal markets: A case study in the city of Trujillo, Peru

  Yoya Betzabé Flores Pérez¹

¹ Programa de Trabajo Social, Facultad de Ciencias Sociales, Universidad Nacional de Trujillo, Perú

Fecha de recepción: 23.08.2024
Fecha de revisión: 20.11.2024
Fecha de aprobación: 14.12.2024

Cómo citar: Flores Pérez, Y. B. (2024). Organización de familias monomarentales en mercados informales: Un estudio de caso en la ciudad de Trujillo, Perú. *Espergesia*, 11(2), 71-81.
<https://doi.org/10.18050/rev.espergesia.v11i2.3230>

Abstract

The objective of this research was to share reflections on a study that focused on women who independently head their households within the commercial context of the Trujillo market. **Methodology:** A qualitative, non-experimental, and cross-sectional approach was used, involving in-depth interviews conducted with a sample of 200 women managing single-mother households. **Results:** The findings revealed that 84.86% of the women had well-defined tasks, 80.25% struggled to fully meet their needs, 69.72% assumed clearly defined roles, 64.08% felt capable of supporting their households on their own, 57.75% found it challenging to lead a household independently, and 47.89% reported that consistently supporting their children with academic tasks was difficult. Additionally, the results showed that single-mother families experienced changes and transformations in the traditional structural image of the family model, as well as in value-based, attitudinal, and work performance aspects that sustain the family. **Conclusions:** The study highlighted the importance of the determination and resilience of these micro-entrepreneurial women, motivated by their commitment to supporting both their families and themselves.

Key words: Family Environment; Role of The Family; Family Unit; Kinship.

Resumen

El objetivo de esta investigación fue compartir reflexiones sobre un estudio que tuvo como sujetos de análisis a mujeres que lideraban sus hogares solas en el contexto comercial del mercado de Trujillo. **Metodología:** Se utilizó un enfoque cualitativo, no experimental y transversal, mediante entrevistas a profundidad aplicadas a una muestra de 200 mujeres que conducían hogares monomarentales. **Resultados:** Los hallazgos revelaron que el 84.86% de las mujeres tenían tareas definidas, el 80.25% cubría sus necesidades de manera limitada, el 69.72% desempeñaba roles definidos, el 64.08% sentía que podía solventar su hogar de manera independiente, el 57.75% consideraba difícil el papel de liderar el hogar sola y el 47.89% señaló que acompañar a los hijos en las tareas académicas siempre resultaba complicado. Además, los resultados mostraron que las familias monomarentales experimentaban cambios y transformaciones en la imagen tradicional estructural del modelo familiar, así como en los aspectos valorativos, actitudinales y en el desempeño laboral que sustentaba a la familia. **Conclusiones:** Se destacó la importancia de la determinación y el coraje de estas mujeres microemprendedoras, motivadas por el sostenimiento tanto de sus hogares como de sí mismas.

Palabras clave: Medio familiar; papel de la familia; unidad familiar; parentesco.

INTRODUCCIÓN

La familia es el primer sistema social, la cual se encuentra vinculado por lazos consanguíneos y emocionales que se convierten en un soporte psicológico y social en cada uno de los miembros que la componen. La familia como sistema principal era un modelo de desarrollo integral, e inclusive las mujeres solo esperaban desarrollarse dentro de ella, es el encargado de garantizar el desarrollo integral de los individuos, convirtiéndose en el lugar principal para la socialización y la relación física entre sus integrantes, y que a su vez puede fomentar situaciones de exclusión, en función de las características propias de la misma (Serrano, 2021).

El espacio de vida familiar se ha concebido como un territorio bio-psico-social marcado por significados particulares y únicos que se expresan en pensamientos, sentimientos y acciones del lugar familiar, y que permiten evidenciar la pertenencia e identidad al núcleo familiar. Cada familia tiene una historia propia, se encuentran en constante cambio, se desarrolla en un contexto particular, que influye en el desarrollo social de sus miembros, transmisora de cultura de generación en generación, tiene sus propias normas y límites, tiene situaciones de cambio, conflictos y/o crisis (Cigoli & Gozzoli, 2003).

Las familias son estudiadas desde diferentes campos de acción, entendiendo que no solo basta con entender la familia como la conformada por el hombre y mujer, como una dualidad, si no que existen formas de organización familiar y formas de relacionarse. Existen nuevos procesos de organización familiar que ha ocasionado procesos de contracción y ampliación de los grupos familiares (Vera Vergara *et al.*, 2020), siendo una de ellas las familias monomarentales y son dirigidas por una mujer. La conceptualización más tradicional de la familia es la que la señala como una organización producto de las dinámicas sociales y que se encuentra en constante transformación determinando la configuración de los individuos en un contexto socio-histórico particular desde el cual emerge y se transforma en las diversas tipologías de familias.

A finales del siglo XX, las familias que presentan una estructura distinta a la nuclear o extensa eran consideradas atípicas y en algunos casos se les tildaba de disfuncionales, porque no

presentaban condiciones para la correcta crianza de los hijos; es recién en el siglo XXI que se acepta la diversidad familiar y se interioriza las transformaciones que dan lugar a nuevos modelos internos en cada unidad familiar, que cambio el funcionamiento y por ende el ajuste psicosocial de cada miembro (Barrón, 2002).

El concepto de familias monomarentales tiene acervo sociológico (Avilés, 2012; Samaranch & Di Nella, 2011) y ha existido a lo largo del tiempo, pero no era reconocido y aceptado como ahora, existiendo hijos fuera del matrimonio, separaciones que dieron por diversos motivos, es pronuncio la marginalidad, la diversidad de problemas sociales y resaltaba a las madres que al afrontar todo ello terminaban psicológicamente enfermas o desequilibradas.

Todo lo que sucede al interior de la familia se refleja en la persona y su forma de actuar, presentando singularidades propias de un determinado grupo, de un contexto cultural, y tiende a ser clasificada según estructura y funciones, remarcando en este estudio lo monomarental. Por otro lado, se reconoce la organización social de la familia, con diferentes momentos en su desarrollo, impactada por situaciones de cambio, como en algunos casos en donde las familias eran nucleares o extensas y pasaron a ser monomarentales o de otro tipo, recrudeciendo las tensiones, conflictos y/o crisis (Aguilar-Díaz *et al.*, 2021).

presentaban condiciones para la correcta crianza de los hijos; es recién en el siglo XXI que se acepta la diversidad familiar y se interioriza las transformaciones que dan lugar a nuevos modelos internos en cada unidad familiar, que cambio el funcionamiento y por ende el ajuste psicosocial de cada miembro (Barrón, 2002).

La investigación tiene el enfoque de Minuchin (1969), en donde se señala que la estructura familiar es parcialmente fija y estable para el cumplimiento de tareas y para la protección hacia el exterior, se debe adaptar a las etapas del desarrollo evolutivo y a las necesidades de cada miembro. Señala que cada familia es única y que se encuentra regulada por normas que se establecen entre sus miembros, que tienen a su vez límites y que sirven de referencia para los actos de cada uno de los miembros.

Cada familia tiene un ciclo vital y de desarrollo social partiendo desde la estructura, la conformación de los miembros, el establecimiento como

núcleo de la sociedad y las particularidades hace que se presenten y generen discusiones, agresi-ones de todo tipo, agudizando y profundizando la crisis del sistema social (González-Quiñones & Restrepo- Chavarriaga, 2010). Cada dinámica familiar tiene sus objetivos, metas propias, es única, inigualable, distinta y refuerza la forma de vida de cada uno de los miembros, se fijan nor-mas y reglas, haciendo que las formas de vida y la individualización mejoren la convivencia y afron-tando las problemáticas sociales, económicas, laborales, educativas, culturales y de diversa ín-dole (Avilés, 2015).

Las familias monomarentales tienen efectos sociales, culturales, políticos, económicos y emocionales, que se suscitan entre una conciliación del mundo laboral con el personal, organización de espacios dentro de la vivienda, el esparcimiento, deporte, sus problemáticas y su repercusión en la incidencia política; lo que permite la reflexión sobre estos contextos familiares, sus transformaciones y entender sus demandas (Suárez Bimbatti, 2021).

Se tiene en el presente estudio la pregunta norteadora: ¿De qué manera se organizan las familias monomarentales en un mercado de Trujillo? Y como hipótesis: Las familias monomarentales son conducidas por mujeres, presentan cambios en lo estructural, valorativo, actitudinal y funcional; han generado nuevas pautas de consumo a través de la oportunidad de transformación en el rol de cuidado, sostenimiento familiar; nuevas estrategias de gastos desde la independencia económica, nuevos cambios de recursos en el proceso de acompañamiento y responsabilidad con los hijos, siendo los objetivos: Analizar la organización de las familias monomarentales, describir los cambios de las familias monomarentales en lo estructural, valorativo, actitudinal y funcional.

METODOLOGÍA

La investigación fue descriptiva, no experimental, con diseño transversal y enfoque cualitativo, basado en la organización de las familias monomarentales, teniendo en cuenta el objetivo de analizar, describir y conocer las familias en lo estructural, valorativo, actitudinal y funcional; partiendo de las experiencias y vivencias, desarrollando los métodos inductivo – deductivo,

analítico – sintético y estadístico de las Ciencias Sociales.

El estudio consistió en entrevistas a profundidad, aplicada a una muestra de 200 mujeres de un Mercado de Trujillo del distrito de Trujillo Perú, siendo un estudio que se desarrolló en un año de investigación, teniendo un promedio de 20 entrevistas por mes; siendo los criterios de inclusión son mujeres jefas de hogar de familias monomarentales, oscilan entre edades de 21 a 53 años y un 30% viven con la familia extendida: padres, hermanos y algún familiar, que apoya en las labores con los hijos. Estas mujeres en un 50% son madres solteras, un 30% son separadas, 10% son viudas y un 10% restante son mujeres que decidieron criar a sus hijos solas, por un tema de valoración personal y de revalorar el papel de la mujer.

Se les aplicó la entrevista a profundidad, previamente después de haber dado el consentimiento informado de forma voluntaria, teniendo medidas para conservar la privacidad, al igual que los datos fueron anonimizados, asegurando que los participantes no puedan ser identificadas (Del Percio, 2020).

La entrevista a profundidad se realizó a los informantes claves para poder transcribir los testimonios, producto de la entrevista para luego codificarla, y realizar el análisis y valoración ideográfica de cada uno de los ítems considerados; lo cual usó a través del diálogo, contando con su guía y registro de entrevista, utilizando las categorías de una familia desde lo estructural, valorativo y funcional; a su vez se utilizó la encuesta, que fue extraída de la matriz de operacionalidad de variables y es desprendió el instrumento cuestionario con preguntas cerradas. Se utilizó la revisión bibliográfica a nivel internacional, nacional y local en repositorios de universidades, bases de datos y plataformas digitales, revisando libros indexados, que cuenten con revisión de pares, artículos científicos e investigaciones.

Las consideraciones éticas que se tuvo al aplicar los instrumentos de recolección de datos, son el respeto, la confidencialidad, la individualidad de cada una de las encuestados y entrevistados. Así mismo se les realizó la firma del consentimiento informado antes de la aplicación del cuestionario, el cual fue anónimo, procesando la información con iniciales.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Las familias monomarentales tienen como jefe de familia a mujeres que asumen el papel de mujer con coraje y esto ha provocado cambios en la dinámica familiar en lo estructural, valorativo, actitudinal y funcional, remarcando la desigualdad socioeconómica, sobre todo cuando se habla de monoparentalidad o de monomarentalidad en la cual se resalta la exclusión, inestabilidad y el estado de vulnerabilidad remarcando los cambios de estilos de vida y las oportunidades del entorno que se les presenta (Santibañez *et al.*, 2018).

Lo señalado se complementa con, Hutasoit & Brahmana (2021), quienes señalan que el impacto de las madres solteras en el entorno familiar, enfatiza sobre las diversas responsabilidades que estas mujeres deben asumir, no solo en términos de provisión económica, sino también en el ámbito emocional y educativo de sus hijos. Se enfoca en cómo las madres solteras, a menudo enfrentan desafíos socioeconómicos y culturales, logran equilibrar sus múltiples roles, manteniendo la estabilidad familiar y fomentando un ambiente propicio para el desarrollo de sus hijos.

En los datos cualitativos, es preciso remarcar que todo cambio y transformación que sufre la familia es parte de la misma sociedad ocasionando que las dinámicas sociales tengan retos en su accionar, lo que provoca que se tenga desde las familias una visión integral de cada miembro y su contexto, expresado en la interrelación de los procesos individuales, familiares, sociales y culturales. Es necesario enfatizar que se analizan normas sociales que incluyen las experiencias y se pone en evidencia la importancia de la educación y la adaptación constante a los cambios sociales, destacando que, a pesar de las dificultades, muchas madres solteras logran proporcionar un ambiente familiar estable y enriquecedor para el crecimiento de sus hijos.

En lo estructural, se observa que las madres conducen el hogar presentando dificultades diarias que conlleva a organizar y gestionar la unidad doméstica e intentar conciliar vida laboral, familiar y personal; teniendo muchas veces las madres poca flexibilidad en el trabajo, sus horarios, calendarios laborales que muchas veces son diferente a las de los hijos y en lo funcional,

realizan funciones de padre y madre, afrontando todo el gasto económico, la sobrecarga de actividades con el cuidado y protección de los hijos y el centro laboral a su vez. En lo valorativo, la sociedad tiene sesgo machista, muchas veces son excluidas y presentan dificultades para la integración de sus miembros.

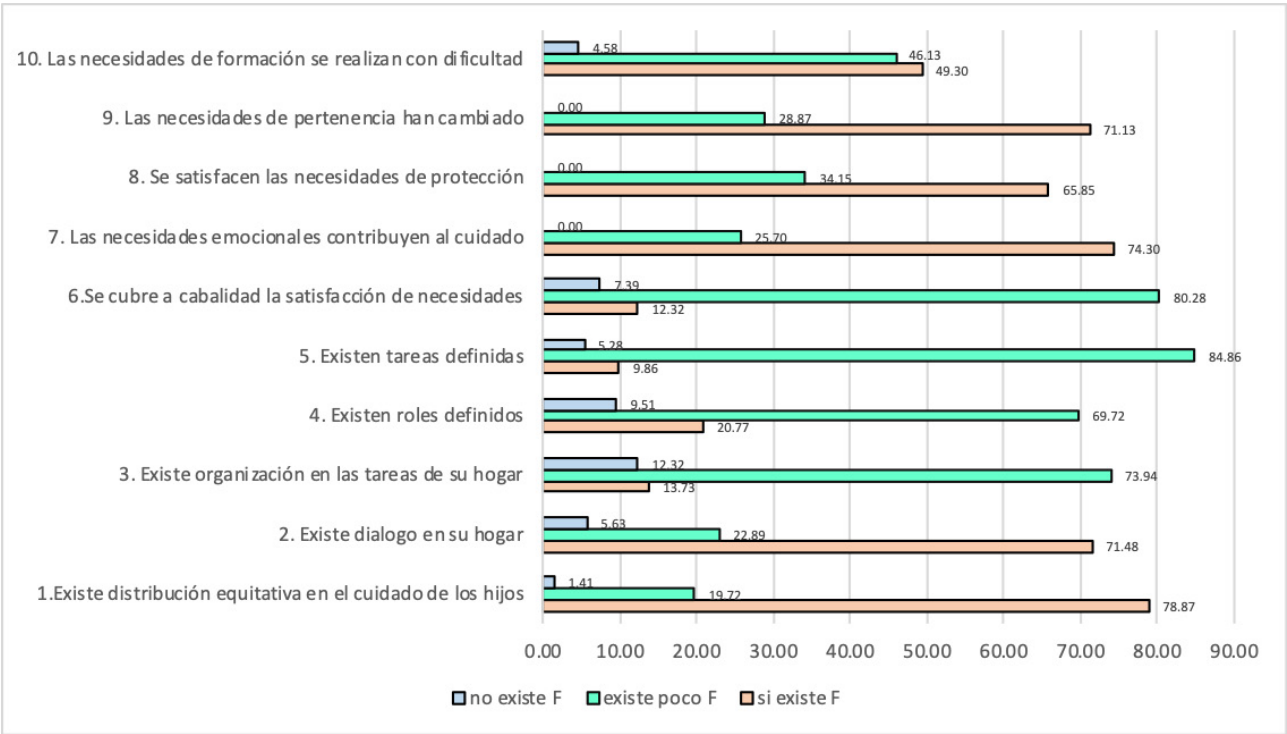
Se aprecia que la familia, es considerada como un sujeto colectivo, siendo el espacio-vital para el cuidado y la protección de sus miembros, aunque no siempre brinda seguridad por las condiciones en las que se estructura (Páez-Martínez, 2017), lo que significa que cuando es monomarental la madre tiene el papel de brindar seguridad y protección haciéndolo sola. Al respecto encontramos el estudio de Martínez & Rodríguez (2024), que señala que existen estrategias utilizadas por las madres solteras para gestionar la doble carga: del trabajo y de las tareas del hogar, agudizándose en un contexto de incertidumbre económica y social. Estos resultados revelan que, aunque el trabajo remoto y la flexibilización de horarios laborales ofrecieron nuevas oportunidades para muchas madres solteras, estas opciones no fueron igualmente accesibles para todas, debido a que la mayoría son informales, limitando sus posibilidades de recuperación económica y afectando su bienestar emocional, agudizando y demostrando la importancia de las medidas de apoyo que necesitan para salir adelante.

Gómez & Pérez (2022), también se enfocan en analizar la implementación de políticas sociales sobre familia que se han dado en Europa y América Latina y evidenciar como un grupo de madres vulnerables por encontrarse solas, enfrentan desafíos económicos y sociales y como logran el bienestar económico, social y emocional identificando procesos que se dan en salud, educación y apoyo económico, observando que existe integración, acceso a los servicios y medidas de apoyo, se evidencia redes de apoyo de soporte sin embargo existe barreras aun en lo concerniente a la igualdad de género. A su vez el estudio de Dor también subraya las ventajas psicológicas y emocionales que muchas madres solteras experimentan al criar a sus hijos en un entorno que refleja sus valores y deseos personales. A pesar de las dificultades, muchas mujeres reportan un alto grado de satisfacción en sus roles como madres solteras y sobre todo en la conducción de su hogar.

La investigación resalta la importancia de la resiliencia y el apoyo comunitario, sugiriendo que, con los recursos adecuados, las madres solteras pueden no solo enfrentar sus desafíos, sino

también prosperar en su elección de vida. Esto invita a una reevaluación de las percepciones sociales sobre la maternidad soltera y su impacto en el desarrollo infantil (Dor, 2021).

Figura 1.
Transformación en el rol del cuidado y sostenimiento familiar



En la figura 1 se evidencia la transformación que se da en las familias monomarentales en el cuidado y sostenimiento del hogar, enfatizando que el 78.87% señala que existe distribución equitativa, un 71.48% señala que existe dialogo, pero lo contradictorio es que el mayor porcentaje que es el 73.94% enfatiza en la poca organización. A su vez, un 69.72% pocos roles definidos, un 84.86% señala que existen pocas tareas definidas, un 80.28% refiere que poco se cubren la satisfacción de necesidades, un 74.30% señala que siempre existen necesidades emocionales que contribuyen al cuidado, un 65.85% refiere que siempre se manifiestan las necesidades de protección, un 71.13% que las necesidades de pertenencia han cambiado y un 49.30% que las necesidades de formación se realizan con cuidado.

Todo lo señalado manifiesta que han existido cambios en lo estructural, resaltando el que las madres conducen el hogar y presentan dificultades diarias que conlleva organizar y gestionar la unidad doméstica e intentar conciliar vida laboral, familiar y personal, con el

cuidado y sostenimiento familiar, pero resalta que remarcaron algunos cambios sustanciales perennes con la opción de si existe y en otros cambios que fueron poco y en algunos no existieron.

Otro de los cambios que se generaron son las pautas de consumo, por lo que el cambio surgió al adaptarse a nuevos patrones de adquisición de bienes y servicios generando una nueva familia con independencia economica y las estrategias para salir adelante. Lo que se pone en palestra con lo actitudinal, donde las madres de las familias monomarentales tienen doble trabajo (el de casa y el que tienen fuera como sustento economico) presentándoles poca flexibilidad en los horarios de trabajo, agudizándose cuando los calendarios laborales son diferentes a las de los hijos, teniendo una tarea signficante y sumado al único ingreso económico en el hogar proveniente de la madre.

Las familias han cambiado sus formas de consumo, debido a la nueva organización que tienen en sus familias, modificando sus estructuras,

discursos, prácticas y valores tradicionales, que oscilan entre lo moderno y que según Dreisziger (2019) es una nueva forma de entender las exigencias de la sociedad moderna. En décadas anteriores, se prejuizaba sobre las familias monomarentales por familias incompletas lideradas por mujeres, ahora son una opción de las mujeres que no desean unirse a ningún hombre.

Otros autores, como Khan *et al.* (2022) también examina los desafíos que enfrentan las madres solteras en el contexto socio-cultural de áreas rurales, revelando que estas mujeres enfrentan una serie de dificultades que van desde la estigmatización social hasta la falta de acceso a recursos económicos y educativos. Esta investigación se entrelaza con los resultados que se ha evidenciado coincidiendo en las normas culturales y las expectativas sociales que tiene cada familia.

El rol de la madre dentro de las familias monomarentales se pone en palestra, como lo señala Bowen, donde la familia es un sistema llena de cambios condicionada a las fuerzas del contexto brindando equilibrio en las acciones que desarrollan, pero es donde se enfatiza en rol de padre y madre. Lo que se refuerza con el artículo de López & García (2021) donde se enfatiza en el estudio de la salud mental, incluyendo el apoyo social, la situación económica y las responsabilidades familiares, debido al rol que cumplen en sus hogares.

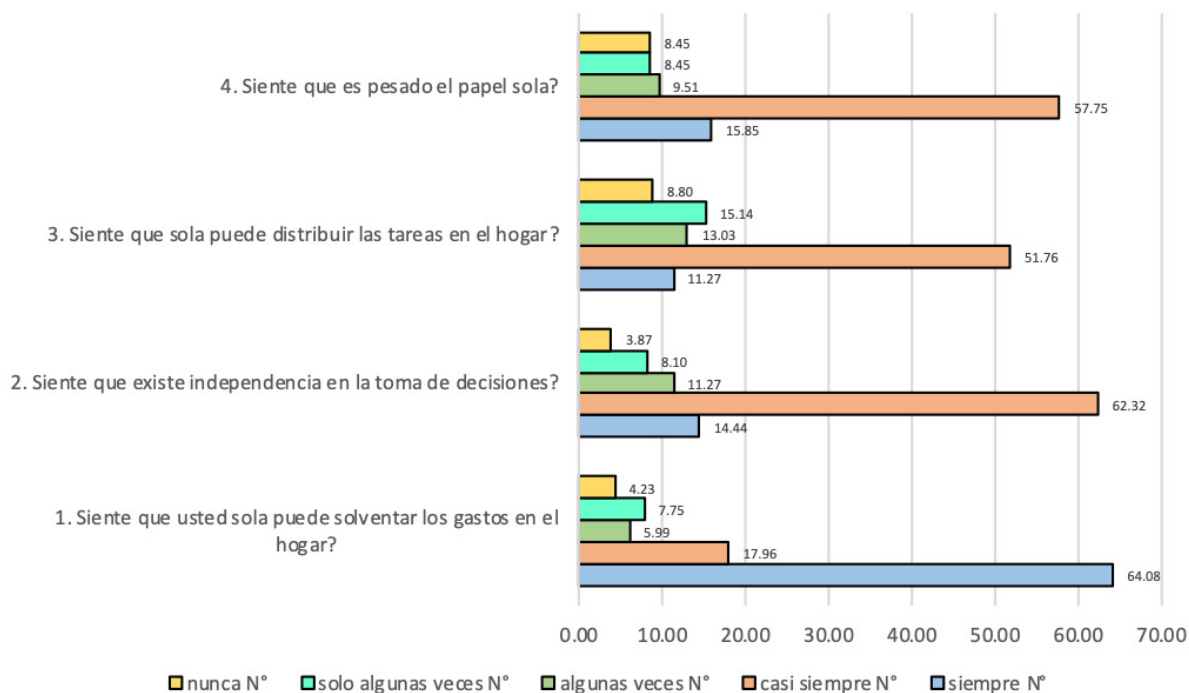
Se refuerza que las madres solteras experimentan niveles elevados de estrés, especialmente relacionados con la carga económica y las dificultades para equilibrar el trabajo con el cuidado de los hijos; identificando factores protectores, como el apoyo social de familiares y amigos, que mitigaron en parte los efectos negativos del estrés. El bienestar psicológico de las madres mejoró en aquellos casos donde existían redes de apoyo sólidas y donde las madres lograban encontrar un equilibrio entre sus responsabilidades laborales y familiares, resaltando la importancia de desarrollar intervenciones dirigidas a reducir el estrés y mejorar la resiliencia en este grupo de mujeres, especialmente en contextos de vulnerabilidad social y económica.

En el estudio de los autores Karunanayake *et al.* (2021), examinan cómo el contexto socioeconómico y las dinámicas familiares influyen en el bienestar psicológico de las mujeres. Los resultados indican que, aunque enfrentan dificultades significativas, como la carga financiera y la falta de apoyo emocional, muchas de ellas también experimentan una profunda satisfacción personal y un sentido de logro en su papel de madres; así como resalta la importancia de contar con redes de apoyo y recursos comunitarios para mitigar el estrés asociado con la maternidad soltera.

Es importante enfatizar que existen investigaciones que remarcan el rol de madres y padres solos, así Shorey & Pereira (2022), remarcan la crianza de los padres solteros, identificando patrones comunes, desafíos y estrategias de crianza centrándose en estigmas sociales y las expectativas tradicionales de género, muchos padres solteros logran proporcionar un ambiente afectivo y estable para sus hijos, lidiando con presiones adicionales relacionadas con el equilibrio entre trabajo y familia, y la falta de apoyo social o emocional. A su vez existe una transformación en su identidad parental, adoptando roles más amplios y multifacéticos que incluyen la provisión económica y la participación activa en el cuidado emocional y educativo de sus hijos, adaptándose al contexto socioeconómico y cultural que es cambiante.

Figura 2.

Pautas de consumo de las familias monomarentales



De esta forma, la figura 2 se observa los resultados sobre las estrategias de gastos, teniendo que sobre si se siente que puede solventar sola los gastos en el hogar un 64.08% señala que siempre, un 6.32% señala que casi siempre existe independencia en la toma de decisiones, un 51.76% señala que casi siempre siente que sola puede distribuir las tareas en el hogar y un 57.75% señala que casi siempre siente que es pesado el papel sola. Lo que se aprecia, se relaciona estrechamente con los cambios en los recursos que se involucran en el proceso de acompañamiento y la responsabilidad con los hijos, sobre todo si estaban acostumbrados a que sea en una familia nuclear o extensa, provocando una desestabilidad social.

Es necesario resaltar la organización de la familia monomarentales, la cual debe lograr la aceptación de los miembros a un tipo de familia distinto al tradicional, conocer lo que cada miembro siente asumiendo rol materno y paterno, generar reciprocidad, cooperar compartir actividades generando solidaridad para ganar entre ellos confianza y redoblar el sentido de pertenencia.

En lo valorativo, se enfatiza en la sociedad que tiene sesgo predominantemente machista, siendo muchas veces excluidas por la forma como se

encuentran formadas, presentando dificultades para la integración de sus miembros en diversos espacios que ocupe en general; y en lo actitudinal, teniendo que afrontar la situación de la familia en cuanto a poder, reglas, límites y lidiando contra todo lo que se les presenta, resaltando el papel de la madre cuidadora y que puede con todo, relacionándose con el acompañamiento y responsabilidad con los hijos.

Es importante señalar que la valoración que se tiene de las familias monomarentales se presenta en dos vías, una valorando el papel de la mujer ligada a la organización y distribución del poder en la familia, los mandatos sociales, las formas de relación y otro que margina a la mujer que lidera un hogar, entendiéndose que se quedó sola y que no podrá con esta responsabilidad de dirigir la casa (Cigoli & Gozzoli, 2003).

En el mismo orden de ideas, Susan Harkness (2022) examina cómo los eventos de maternidad y divorcio afectan la situación económica de las madres solteras, argumentando que el nacimiento de hijos y la disolución de matrimonios contribuyen significativamente a la acumulación de desventajas económicas. Estas experiencias no solo impactan el ingreso inmediato de las madres solteras, sino que también incrementan

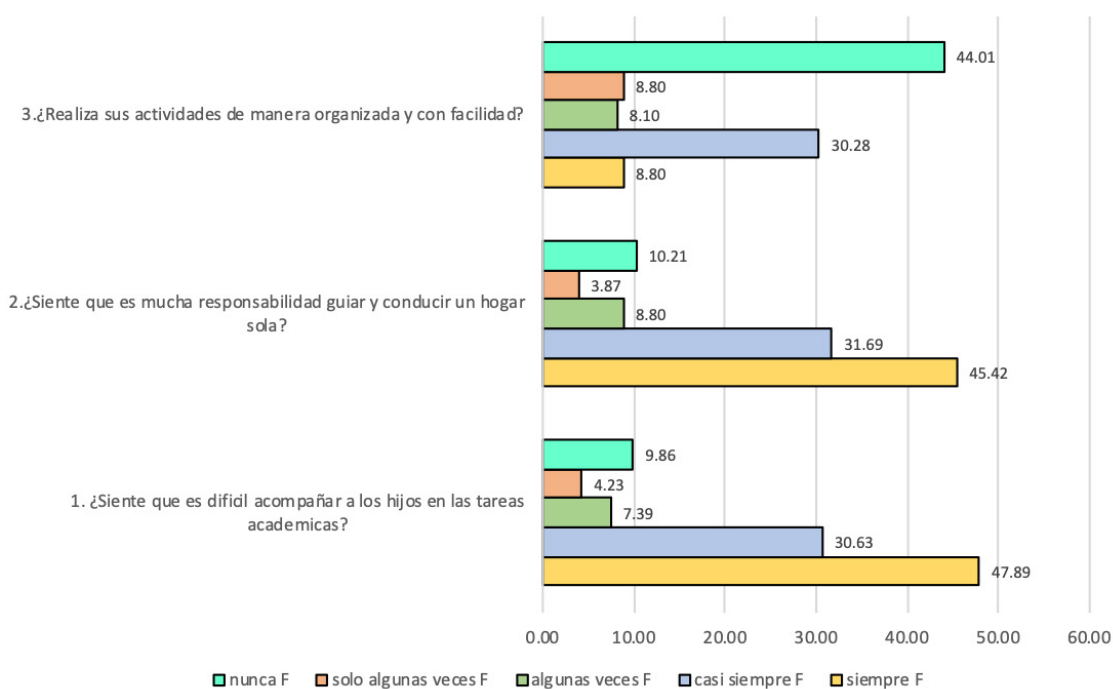
su riesgo de pobreza a largo plazo, creando un ciclo difícil de romper.

Harkness (2022) sugiere que, para mitigar los efectos negativos de la maternidad y el divorcio en la economía familiar, y ponerse al frente de las familias monomarentales, es crucial implementar intervenciones que ofrezcan apoyo financiero y acceso a servicios sociales. Esto podría ayudar a reducir la vulnerabilidad económica de las madres solteras y mejorar su calidad de vida, así como la de sus hijos, resaltando la importancia del contexto socioeconómico para desarrollar estrategias efectivas de apoyo para su propia familia, siendo un soporte el apoyo entre ellos.

Es importante, subrayar la resiliencia y la fortaleza de las mujeres, quienes, a pesar de las adversidades, encuentran formas de adaptarse y superar los obstáculos, teniendo una visión profunda de las realidades que enfrentan las madres solteras y la necesidad de un cambio en las percepciones sociales en sociedad y en las estructuras de apoyo para mejorar su calidad de vida y la de sus hijos. Las madres enfrentan dentro de su proceso, estrategias que las madres solteras utilizan para salir adelante, incluyendo las redes de apoyo que muchas veces no es de las familias, si no redes de apoyo entre mujeres, donde se practican formas de economía informal o forman asociaciones de microemprendimientos, incluso la búsqueda de empleo tejiendo redes.

Figura 3.

Acompañamiento y responsabilidad de los hijos



Lo señalado, como prioridad, evidencia y se relaciona con los datos de la figura 3 donde se muestran los resultados sobre el acompañamiento y responsabilidad de los hijos, teniendo que un 47.89% señala que siempre siente que es difícil acompañar a los hijos en las tareas académicas, un 45.42% señala que siempre siente que es mucha responsabilidad guiar y conducir un hogar sola, un 44.01% señala que nunca realiza actividades de manera organizada y con facilidad.

El acompañamiento y responsabilidad del cuidado de los hijos se da en el proceso de crecimiento y de enseñanza aprendizaje, cambiando cuando se da por el padre y madre y distinto cuando se da solo por la madre dificultando la responsabilidad para sacar adelante a la familia. Esto denota que la organización, el guiado, la conducción y el acompañamiento de los hijos es un proceso constante pero que cuando las familias son monomarentales se torna más difícil.

Dentro de las investigaciones sobre el tema en el artículo de Rees *et al.* (2023), en donde se abordan los desafíos socioeconómicos que enfrentan los padres solteros y cómo estos pueden impactar el bienestar familiar, destacan las limitaciones financieras significativas, lo que puede afectar su capacidad para proporcionar un entorno estable y enriquecedor para sus hijos, remarcando la importancia de políticas que apoyen a estos padres, incluyendo acceso a recursos financieros, educación y servicios de salud, para promover un entorno que fomente la resiliencia y el desarrollo integral de la familia, existiendo la necesidad de construir redes de apoyo comunitario y fomentar la participación en programas que fortalezcan las habilidades parentales y profesionales.

Aporte al conocimiento

El estudio de las familias monomarentales puede aportar al conocimiento desde la dinámica y la estructura familiar, permitiendo comprender la realidad social de manera holística. Además, sugiere a los profesionales que trabajan con familias mejorar las intervenciones, lo que posibilita proponer políticas y estrategias en red que atiendan sus necesidades, las fortalezcan y contribuyan a su bienestar y desarrollo en la sociedad. Asimismo, este estudio permitirá dejar un aporte significativo en el ámbito de las familias, orientando la atención hacia esta temática.

Limitaciones

Una limitación identificada está relacionada con los horarios de trabajo de las mujeres que lideran los hogares. Estas mujeres, al estar ocupadas el 95% de la mañana, obligaron a ajustar los tiempos para realizar las entrevistas en momentos adecuados.

Además, estas familias han experimentado una transformación significativa en los roles tradicionales, especialmente en términos de poder, liderazgo, comunicación e independencia económica. Estas mujeres, como líderes de sus hogares, demuestran una notable capacidad para enfrentar las demandas del día a día y sacar adelante a sus familias.

La responsabilidad que recae sobre ellas se manifiesta tanto en el ámbito público como en el privado. Deben dividir su tiempo entre las tareas domésticas y la generación de ingresos económicos, lo que a menudo resulta en una sobrecarga de actividades y un desgaste físico y emocional.

Asimismo, estas mujeres enfrentan un alto grado de involucramiento en diversas áreas, incluyendo las labores del hogar, la provisión de ingresos, la participación en actividades escolares de sus hijos y su cuidado integral. Sin embargo, estas responsabilidades se ven limitadas por factores como restricciones financieras, inseguridad e incertidumbre.

Por último, la reorganización de estas familias genera riesgos emocionales y sociales que afectan su dinámica y limitan su capacidad para recuperar espacios a nivel individual, familiar y social. Estos desafíos subrayan la necesidad de apoyar a las familias monomarentales mediante políticas y estrategias que fortalezcan su bienestar y desarrollo integral.

Conflictos de interés

Los autores declaran que no existen conflictos de interés

CONCLUSIONES

Las conclusiones de este estudio destacan varias características y desafíos asociados con las familias monomarentales lideradas por mujeres. En primer lugar, se evidencia que estas mujeres asumen el rol principal en la orientación, asesoramiento y cuidado de sus hijos. Un 35% de ellas recibe apoyo de sus familias de origen, que contribuyen económicamente, ofrecen vivienda, colaboran en las tareas de cuidado y brindan respaldo emocional.

REFERENCIAS

- Aguilar-Díaz, F del C., Ramírez-Trujillo M de los Á., Villanueva-Vilchis M del C., & De la Fuente-Hernández J. (2021). Impacto del aislamiento por la pandemia de Covid-19 en hábitos de la vida diaria en población mexicana. *Salud Pública de México*, 63(4), 466-467. <https://doi.org/10.21149/12501>
- Avilés, M. (2012). Origen del concepto de monoparentalidad. Un ejercicio de contextualización sociohistórica. *Papers Revista de Sociología*, 98(2), 263-285. <https://doi.org/10.5565/rev/papers/v98n2.459>
- Avilés, M. (2015). ¿Qué es la monoparentalidad? Una revisión crítica de su conceptualización en materia de política social. *Cuadernos de Trabajo Social*, 28 (2), 211-223. https://doi.org/10.5209/rev_CUTS.2015.v28.n2.49251
- Barrón, S. (2002). Familias monoparentales: un ejercicio de clarificación conceptual y sociológica. *Revista del Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales*, (40), 13-30. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=296384>
- Cigoli, V., & Gozzoli, C. (2003). Representar y vivir el espacio de vida familiar em familias migrantes: una confrontación intercultural. In *Familia e interculturalidad* (pp. 433-462). Universidad Pontificia de Salamanca.
- Del Percio, D. (2020). La Declaración de Helsinki: sinopsis de su nacimiento y evolución. *Revista argentina de Reumatología*, 20(1), 17-24. https://revistasar.org.ar/revistas/2009/numero_1/articulos/declaracion_helsinki.pdf
- Dor, A. (2021). Single Motherhood by Choice: Difficulties and Advantages. *Revista Journal of Educational and Developmental Psychology*, 11(1), 18-27. <https://doi.org/10.5539/jedp.v11n1p18>
- Gómez, E., & Pérez, M. (2022). Políticas públicas y su impacto en el bienestar de las familias monomarentales: Un análisis comparado en Europa y América Latina. *Revista de Políticas Sociales y Familia*, 60(1), 73-90. <https://doi.org/10.1016/j.rpsf.2022.05.003>
- González-Quiñones, J. C., & Restrepo-Chavarriaga, G. (2010). Prevalencia de felicidad en ciclos vitales y relación con redes de apoyo en población colombiana. *Revista de Salud Pública*, 12(2), 228-238. <https://www.scielosp.org/pdf/rsap/2010.v12n2/228-238>
- Harkness, S. (2022). The accumulation of economic disadvantage: The influence of child-birth and divorce on the income and poverty risk of single mothers. *Revista Duke University Press*, 59(4), 1377-1402. <https://doi.org/10.1215/00703370-10065784>
- Hutasoit, I., & Brahmana, K. (2021). Single mother role in the family. *Education and Social Sciences Review*, 2(1), 27-34. <https://doi.org/10.29210/07essr208800>
- Karunanayake, D. D. K. S., Aysha, M. N., & Vimukthi, N. D. U. (2021). The psychological well-being of single mothers with school age children: An exploratory study. *Revista IJSRST*, 8(1), 16 - 37. <https://doi.org/10.32628/IJSRST21812>
- Khan, M. M., Jakaria, M. S. M., Jhuma, C. F., & Miah, M. S. . (2022). Challenges of Single Motherhood in Socio-Cultural Context: A Qualitative Study in Rural areas of Bangladesh. *Space and Culture, India*, 10(2), 52-65. <https://doi.org/10.20896/saci.v10i2.1282>
- López, J., & García, C. (2021). Estrés y bienestar psicológico en madres solteras: Un estudio longitudinal. *Psicología y Salud*, 45(4), 345-359.
- Martínez, S., & Rodríguez, P. (2024). Equilibrando el trabajo y la crianza: El desafío de las madres solteras en el contexto post-pandemia. *Revista de Sociología y Trabajo*, 53(3), 112-130.
- Minuchin, S. (1969). Families of the Slums: An Exploration of Their Structure and Treatment. By Salvador Minuchin, Braulio Montalvo, Bernard G. Guernsey, Jr., Bernice L. Rosman, and Florence Schumer. New York: Basic Books, 1967. 460 pp. \$10.00. *Social Work*, 14(1), 138-139. <https://doi.org/10.1093/sw/14.1.138>
- Páez-Martínez, R. M. (2017). Tendencias de investigaciones sobre la familia en Colombia. Una perspectiva educativa. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud*, 15(2), 823-837. <https://doi.org/10.11600/1692715x.1520331052016>

Rees, E., Beeber, S. N., Sampson, R., & Lietz, J. P. (2023). Empowering Single Parents: Navigating Socio-Economic Challenges and Fostering Resilience in Family Well-being. *Law and Economics*, 17(2), 131–150. <https://doi.org/10.35335/laweco.v17i2.5>

Samaranch, E., & Di Nella, D. (2011). Introducción hacia un enfoque integral de la monoparentalidad. Familias monoparentales, violencias, discriminaciones y vulnerabilidad. *Colección Familias monoparentales y diversidad familiar*, 5(11), 125-141.

Santibañez, R., Flores, N., & Martín, A. (2018). Familia monomarental y riesgo de exclusión social. *iQual. Revista de Género e Igualdad*, (1), 123–144. <https://doi.org/10.6018/iQual.307701>

Serrano, A. (2021). *La familia: una perspectiva sociológica*. Editorial Universitaria. España.

Shorey, S., & Pereira, T. (2022). Parenting experiences of single fathers: A meta-synthesis. *Family Process*, 62(3), 1093-1113. <https://doi.org/10.1111/famp.12830>

Suárez Bimbatti, G. S. (2021). ¿Las familias o la familia? desde el trabajo social. *Educere*, 25(80), 37-44. <https://www.redalyc.org/journal/356/35666280004/html/>

Vera Vergara, V., Pérez León, M. V., López Bauta, A., Martínez Debs, L., & Quintosa Puebla, Y. (2020). Funcionamiento familiar durante la pandemia: experiencias desde el psico grupo adultos vs covid-19. *Revista cubana de psicología*, 2(2), 41-50. <https://revistas.uh.cu/psicocuba/article/view/232>