



Impacto del covid-19 en la salud mental

Alejandrina Magdalena Carhuachin Herrera

Fecha de recepción: 02 de noviembre, 2021

Fecha de aprobación: 28 de noviembre, 2021

Derechos de reproducción: Este es un artículo en acceso abierto distribuido bajo la licencia CC



Impacto del covid-19 en la salud mental

Alejandrina Magdalena Carhuachin Herrera¹

Resumen

La pandemia del Covid-19 provocó mundialmente una sensación de miedo y ansiedad en toda la población, este fenómeno ha dado lugar a implicancias psicosociales y de salud mental a corto y largo plazo en los diversos grupos etarios, quienes han sufrido este impacto de la pandemia ocurrida por varios factores de vulnerabilidad, como edad de desarrollo, educación, salud mental preexistente, sus condiciones económicas o por cuarentena para evitar contagio. El propósito de este artículo de revisión es conocer la gestión pública, como los países aplicaron políticas públicas para enfrentar la pandemia, siendo el primer esfuerzo construir infraestructura para enfrentarlo y evitar el incremento de los contagios; dejando en segundo plano, enfrentar a la pandemia en su tratamiento para reducir sus incidencias en la salud mental. El presente artículo, fue descriptivo; efectuó la verificación de artículos indexados y libros publicados durante el año 2020, relacionados al tema "Impacto del Covid-19 en la salud mental", planteados en la investigación. Como resultado se obtuvieron 23 artículos, entre los años 2012 al 2020, de diversos países, en idioma español e inglés, obtenidos de fuentes como Scopus, Springer, Scielo, entre otros. Se llegó a la conclusión que los países no han aplicado correctamente políticas y programas para atender la salud mental del personal de salud y de la población, que se encuentran afectados por el Covid-19.

Palabras clave: Covid-19; Gestión Pública; Salud mental; Trabajadores de la salud.

¹ Universidad César Vallejo (Perú). correo. acarhuachin@ucvvirtual.edu.pe ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-0603-2121>

Impact of covid-19 on mental health

Alejandrina Magdalena Carhuachin Herrera¹

Abstract

The Covid-19 pandemic globally caused a feeling of fear and anxiety in the entire population, this phenomenon has given rise to psychosocial and mental health implications in the short and long term in the various age groups, who have suffered this impact of the pandemic occurred due to various vulnerability factors, such as developmental age, education, pre-existing mental health, economic conditions or quarantine to avoid contagion. The purpose of this review article is to know public management, how the countries applied public policies to face the pandemic, the first effort being to build infrastructure to face it and avoid the increase in infections; leaving in the background, facing the pandemic in its treatment to reduce its incidence in mental health. This article was descriptive; carried out the verification of indexed articles and books published during 2020, related to the topic "Impact of Covid-19 on mental health", raised in the research. As a result, 23 articles were obtained, between 2012 and 2020, from various countries, in Spanish and English, obtained from sources such as Scopus, Springer, Scielo, among others. It was concluded that the countries have not correctly applied policies and programs to address the mental health of health personnel and the population, who are affected by Covid-19.

Keywords: Covid-19; Public Management; Mental Health; Health Workers.

¹ Universidad César Vallejo (Perú). correo. acarhuachin@ucvvirtual.edu.pe ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-0603-2121>

INTRODUCCIÓN

La importancia de este artículo de revisión es como el Covid-19 afecta la salud mental, donde se tendrá en cuenta información sobre 23 artículos a nivel mundial del impacto de esta pandemia en los grupos etarios y de su narrativa de acciones ejecutadas en cada país en lo que respecta a la Gestión Pública y poder determinar acciones realizadas.

Siendo el objetivo del presente artículo de revisión, determinar cómo resultó la gestión pública de diversos países en su enfrentamiento con el Covid-19 y sus estrategias en bien de su población, como de los trabajadores de salud, en aspecto de "salud mental".

El presente artículo tiene como sustento la teoría sobre la salud mental, considerando a Cabanyes y Monge (2017) quienes definen que la salud mental es un término complejo a definir, "lo considera un supuesto equilibrio funcional de la actividad psíquica que llevaría el estado de bienestar psicológico afectando la salud" (p. 125).

Asimismo, Collantes (2012) define a la salud mental como aquel conjunto de capacidades básicas para tener bienestar, capacidad de entender, aprender y analizar nuestro entorno, como adoptarse a él, saber cambiar si fuera necesario y comunicarnos con los demás (p. 121).

Según Huarcaya (2020) detalló que esta pandemia impactó en la gestión pública, dejando de lado a la población y trabajadores de salud, en lo que respecta a la salud mental, y no toman en cuenta acciones preventivas (pp. 327-329).

Urzúa et al. (2020) explicaron como el Covid-19 se ha extendido a nivel mundial desafiando todos los sistemas de la Gestión de la Salud Pública, analizaron el impacto en los trabajadores del sector salud, enfocándose en los manejos de la ansiedad y efectos psicológicos (pp. 106-108).

Según Müller et al. (2020) investigaron como el Covid-19 afecta los diversos sistemas de salud a nivel mundial, e incidencia en la salud mental. Siendo el Reporte del Instituto Noruego (Salud Pública), que los trabajadores de salud sufren de ansiedad, depresión, angustia y problemas para dormir (pp. 1,7-8).

Torales et al. (2020) explicaron cómo impactó el Covid-19 en la salud mundial, a pesar de todos los recursos que emplearon para enfrentar la pandemia, la propagación no pudo ser detenida, ni con medidas de prevención económicas, ni acciones políticas de los estados en su gestión de salud pública, ya que no dieron los resultados esperados (pp. 317-320).

Banco Interamericano de Desarrollo (BID) según Blackman et al. (2020) hicieron sugerencias de mejoras en países de América en su enfrentamiento al Covid-19, en Gestión Pública, Salud y Economía, dirigidas con acciones a población de alto riesgo y trabajadores de primera línea que enfrentan esta pandemia (pp. 1-6).

Gordon (2020) concluyó que los trabajadores deberán ser capacitados y considerados en estrategias del sector salud, para atender a la población mediante una plataforma telefónica, para disminuir el estrés que sufren en la salud mental; adicionalmente los trabajadores de salud deben de tener diversos programas para reducir su tensión mental en el trabajo (pp. 1-6).

Ribot et al. (2020) determinaron la falta de estrategias de parte del Ministerio de Salud Pública (Cuba) para enfrentar adecuadamente los casos de la salud mental, todo su enfoque fue solamente hacia la prevención de evitar más contagios y la atención en los centros de salud (pp. 3-8).

Gallegos et al. (2020) mencionan que se debe elaborar una guía de sugerencias sobre consecuencias Covid-19 en la población en diversas etapas de crecimiento y en los trabajadores de salud que destacan en el primer frente de acción. La salud mental que sufren debe de ser tratado y enfrentado por psicólogos, quienes son profesionales adecuados en este caso (pp. 19-23).

Lozano (2020) menciona que las estrategias en China es tener infraestructura moderna y adecuada para enfrentar al Covid-19 e implementar salas de UCI's. Concluyó, que la pandemia no solamente es enfrentar el contagio, sino igualmente enfrentar el tratamiento de sus efectos en la salud mental (pp. 52-55).

Dawel et al. (2020) mencionaron que todavía se tiene menor conocimiento sobre impacto del Covid-19 a nivel mundial, porque la fase aguda aún no se ha presentado. Debe aplicarse políticas de estado y asignar recursos

para futuras crisis de pandemia, como incrementar el acceso a servicios especializados, para reducir el impacto de esta pandemia (pp. 1-8).

Son et al. (2020) han determinado los trastornos psicológicos en los universitarios afectados por el Covid-19, debido a que el prolongado aislamiento por pandemia trae estas consecuencias, además debe existir estrategias preventivas del gobierno para abordar la salud mental (pp. 1-14).

Goldman et al. (2020) mencionan que en Estados Unidos como respuesta al Covid-19, existen estrategias para los sistemas de salud mental y para los pacientes que se atienden, definidos con: leyes, regulación, financiamiento, responsabilidad y recursos humanos; que dan soporte a la telepsiquiatría (pp. 1-5).

Semo y Frissa (2020) detallaron que esta pandemia, está generando inconvenientes en salud mental de los habitantes debido al distanciamiento físico, estigma, pérdida de empleos, para disminuir estos problemas se están usando los servicios virtuales y redes sociales, con la finalidad de impartir educación para mitigar este problema (pp. 714-718).

Sheridan et al. (2020) afirmaron que Covid-19 tiene alto contagio a población con preexistencias mentales y atribuido a su elevado contagio. Concluyeron que existen grandes desafíos en centros hospitalarios y residencial para reducir los contagios; además, se deben de implementar prácticas de atención a distancia, para aminorar los efectos en la salud mental (pp. 14-18).

Greenberg (2020) consideró que el Covid-19 impacta en el trabajador de salud con trastornos en su salud mental, elevados síntomas en depresión, ansiedad y estrés, esto conduce a que los trabajadores de la salud deben tener programas de atención para disminuir esta afección (pp. 425-426).

Zhang et al. (2020) determinaron en su investigación, que más de un quinto de estudiantes de secundaria vio afectada su salud mental por Covid-19. Sus hallazgos sugirieron que el afrontamiento conduce a un mejor estado psicológico; y para disminuir estos riesgos, debe aplicarse programas educativos a distancia (pp. 1-12).

Alison et al. (2020) manifestaron que a medida que el número de contagios y fallecidos se incrementan en Estados Unidos a causa del Covid - 19, crecen los síntomas atribuibles al estrés, depresiones y exposiciones directas: por lo que las intervenciones de las instituciones de salud elevaron sus esfuerzos de comunicación para reducir contagios (pp. 1-8).

Ministerio de Salud del Perú (2020) redactó en su plan técnico sobre salud mental para reducir el elevado contagio del Covid-19 en la población, fortalecer sus recursos individuales y comunitarios, con la finalidad de atender personas con problemas mentales, teniendo en cuenta la crisis económica y social generada (pp.13).

Shaukat et al. (2020) realizaron un informe sobre los empleados del sector salud y su enfrentamiento al Covid-19, con un gran riesgo potencial de contagio y muerte, los hallazgos principales fueron: factores de riesgos que afectan la labor de trabajadores sanitarios elevando sus niveles de depresión, ansiedad, insomnio y angustia (pp. 1-8).

Vizheh et al. (2020) informan que el Covid-19 se encuentra desarrollando un contagio a nivel mundial. Su estudio fue revisar investigaciones sobre cómo fue afectado el estado psicológico del personal del sector salud para que los responsables del gobierno apliquen políticas al respecto (pp. 1967-1975).

García-Fernández et al. (2020) tuvieron como objetivo determinar la diferencia de síntomas entre los trabajadores sanitarios y los trabajadores no sanitarios en España, asimismo comparar diferentes acciones de la salud pública y finalmente, analizar el estado emocional del trabajador sanitario y las variables ambientales. Concluyeron, que los profesionales de salud son los grupos más vulnerables (pp. 14-16).

MÉTODO

El presente artículo, fue descriptivo; porque se efectuó la verificación de informe, artículos indexados y libros publicados durante el año 2020, relacionados al tema "Impacto del Covid-19 en la salud mental", planteados en la investigación.

RESULTADOS

Tabla 1. Detalle de los artículos obtenidos para la revisión, según año, país, idioma, autor, fuente y tipo de documento.

Item	Año	País	Idioma	Autor	Fuente	Documento
1	2012	España	Español	Collantes et al.	Biblioteca Virtual	Libro
2	2017	España	Español	Cabanyes y Monge	Biblioteca Virtual	Libro
3	2020	USA	Inglés	Alison et al.	Scopus	Artículo
4	2020	USA	Español	Blackman et al.	Scopus	Artículo
5	2020	Australia	Inglés	Dawel et al.	Scopus	Artículo
6	2020	Chile	Inglés	Gallegos et al.	Revista indexada	Artículo
7	2020	United Kingdom	Inglés	García et al.	Cambridge	Artículo
8	2020	USA	Inglés	Goldman et al.	Revista indexada	Artículo
9	2020	México	Español	Gordon	Redalyc	Artículo
10	2020	United Kingdom	Inglés	Greenberg	Scopus	Artículo
11	2020	Perú	Español	Huarcaya	Revista indexada	Artículo
12	2020	Perú	Español	Lozano	Revista indexada	Artículo
13	2020	Perú	Español	MINSA	Gob. Perú	Informe
14	2020	Noruega	Inglés	Müller et al.	Scopus	Artículo
15	2020	Cuba	Español	Ribot et al.	Revista indexada	Artículo
16	2020	USA	Inglés	Semo y Frissa	Scopus	Artículo
17	2020	Pakistan	Inglés	Shaukat et al.	Springer	Artículo
18	2020	United Kingdom	Inglés	Sheridan et al.	Springer	Artículo
19	2020	USA	Inglés	Son et al.	Revista indexada	Artículo
20	2020	Paraguay	Inglés	Torales et al.	Revista indexada	Artículo
21	2020	Chile	Español	Urzúa et al.	Scielo	Artículo
22	2020	Iran	Inglés	Vizheh et al.	Springer	Artículo
23	2020	China	Inglés	Zhang et al.	Revista indexada	Artículo

Nota: Elaboración propia

De acuerdo a la tabla 1, se tiene en cuenta los siguientes resultados por artículos considerados en la presente

investigación: por año del 2012 y 2017 (1 artículo de cada uno), y del 2020 (21 artículos); por idioma español (9) e inglés (14) artículos; por tipo de documentos libros (2), artículos (20) y un informe; por tipo de fuente tenemos Biblioteca virtual (2), Scopus (6), Springer (3), Revistas indexadas (8), Scielo (1), Redalyc (1), Cambridge (1) y Gob. Perú (1) .

DISCUSIÓN

Este artículo de revisión ha tenido como finalidad determinar el impacto del Covid-19 en la salud mental; en las diversas investigaciones revisadas a nivel internacional coinciden que los gobiernos han dado prioridad a la infraestructura hospitalaria, materiales y equipos de protección al personal; y la inadecuada planificación de acciones de políticas de gobiernos sobre la salud mental. Los profesionales de la salud, los pacientes recuperados del Covid-19, las familias obligadas a quedarse en casa han tenido problemas de salud mental y como se ha podido confirmar en artículos obtenidos, se llega al principal fundamento de la falta de políticas públicas para asistir a la población en los efectos psicológicos en su salud mental en este periodo de pandemia que no termina aún y afecta a todo el mundo.

CONCLUSIONES

El artículo de revisión tiene las siguientes conclusiones:

Se han considerado 23 artículos tanto internacionales como nacionales, que se encuentran relacionados al tema de investigación, impacto del Covid-19 en la salud mental.

La prioridad de los países ha sido invertir en infraestructura hospitalaria para enfrentar a la pandemia Covid-19 e invertir en instrumentales, equipos y adquirir vacunas para enfrentar la pandemia.

Los países han aplicado inadecuadamente políticas, planes y programas para atender los problemas de salud mental del personal hospitalario y de la población, afectados por el Covid-19.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Alison, E., Thompson, R., Garfin, D. y Silver, R. (2020). The unfolding COVID-19 pandemic: A probability-based, nationally representative study of mental health in the United States. *Science Advances*, 6(42), 1-8. <https://doi.org/10.1126/sciadv.abd5390>

Blackman, A., Moreira, M., Blackman, A., Ibáñez, A., Izquierdo, A., Keefer, P., Moreira, M., y Schady, N. (2020). La política pública frente al Covid-19. *Recomendaciones para America Latina y El Caribe.*, <https://publications.iadb.org/es/la-politica-publica-frente-al-covid-19-recomendaciones-para-america-latina-y-el-caribe>

Cabanyes, J. y Monge, M. (2017). La salud mental y sus cuidados. *EUNSA*, http://www.biblioteca.cij.gob.mx/Archivos/Materiales_de_consulta/Drogas_de_Abuso/Articulos/LibroSaludMentalCuidados.pdf

Collantes, P., Marcos, J., Velázquez, M., y Portero, G. (2012). *La salud mental de las y los trabajadores*, Editorial La Ley, <http://www.laley.es/>

Dawel, A., Shou, Y., Smithson, M., Cherbuin, N., Banfield, M., Caezar, A., Farrer, L. M., Gray, D., Gulliver, A., Housen, T., McCallum, S., Morse, A., Murray, K., Newman, E., Rodney Harris, R. y Batterham, P. J. (2020). The Effect of COVID-19 on Mental Health and Wellbeing in a Representative Sample of Australian Adults. *Frontiers in Psychiatry*, 11(October), 1-8. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2020.579985>

Gallegos, M., Zalaquett, C., Sánchez, S., Mazo, R., Ortiz, B., Penagos, J., Portillo, N., Fernández, I., Urzúa, A., Consoli, M., Polanco, F., Florez, A. y Miranda, R. (2020). Coping with the Coronavirus (COVID-19) pandemic in the Americas: Recommendations and guidelines for mental health. *Interamerican Journal of Psychology*, 54(1). 1-28 <https://doi.org/10.30849/ripij.v54i1.1304>

- García-Fernández, L., Romero, V., López, P., Padilla, S., Calero, I., Monzó, M., Pérez, J. y Rodríguez-Jimenez, R. (2020). Mental health impact of COVID-19 pandemic on Spanish healthcare workers. *Psychological Medicine*, 3, 14-16. <https://doi.org/10.1017/S0033291720002019>
- Goldman, M., Druss, B., Horvitz, M., Norquist, G., Ptakowski, K., Brinkley, A., Greiner, M., Hayes, H., Hepburn, B., Jorgensen, S., Swartz, M. y Dixon, L. (2020). Mental Health Policy in the Era of COVID-19. *Psychiatric Services*, 71(11), 1158-1162 <https://doi.org/10.1176/APPI.PS.202000219>
- Gordon, S. (2020). El COVID-19 y la salud mental: ¿cuáles son las consecuencias? *Psicología Iberoamericana*, 1-6, <https://www.redalyc.org/journal/1339/133963198003/133963198003.pdf>
- Greenberg, N. (2020). Mental health of healthcare workers in the COVID-19 era. *Nature Reviews Nephrology*, 16(8), 425-426. <https://doi.org/10.1038/s41581-020-0314-5>
- Huarcaya, J. (2020). Consideraciones sobre la salud mental en la pandemia de COVID-19. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública, Rev Peru Med Exp. Salud Publica*, 37(2), 327-334. <https://doi.org/10.17843/rpmesp.2020.372.5419>
- Lozano, A. (2020). Impacto de la epidemia del Coronavirus (COVID-19) en la salud mental del personal de salud y en la población general de China. *Revista Neuropsiquiátrica*, 83(1), 51-56. DOI: <https://doi.org/10.20453/rnp.v83i1.3687>
- Ministerio de Salud Perú. (2020). Plan de Salud Mental 2016-2020. *MINSA*, 2021, 60. <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/5092.pdf>
- Muller, A., Hafstad, E., Himmels, J., Smedslund, G., Flottorp, S., Stensland, S., Stroobants, S., Van de Velde, S. y Vist, G. (2020). The mental health impact of the covid-19 pandemic on healthcare workers, and interventions to help them: A rapid systematic review. *Psychiatry Research*, 293(August), 113441. 1-11 <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.113441>
- Ribot Reyes, V. de la C., Chang Paredes, N., & González Castillo, A. L. (2020). Efectos de la COVID-19 en la salud mental de la población. *Revista Habanera de Ciencias Médicas*, 19, 1-11. <http://www.revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/view/3307>
- Semo, B. y Frissa, S. (2020). The Mental Health Impact of the COVID-19 Pandemic: Implications for Sub-Saharan Africa. *Psychology Research and Behavior Management*, 713-720. <http://doi.org/10.2147/PRBM.S264286>
- Shaukat, N., Ali, D., y Razzak, J. (2020). Physical and mental health impacts of COVID-19 on healthcare workers: A scoping review. *International Journal of Emergency Medicine*, 13(1), 1-8. <https://doi.org/10.1186/s12245-020-00299-5>
- Sheridan, L., Johnson, S., Barnett, P., Steare, T., Needle, J., Carr, S., Lever, B., Bentivegna, F., Edbrooke, J., Scott, H., Rees, J., Shah, P., Lomani, J., Chipp, B., Barber, N., Dedat, Z., Oram, S., Morant, N., Simpson, A., ... Cavero, V. (2020). Early impacts of the COVID-19 pandemic on mental health care and on people with mental health conditions: framework synthesis of international experiences and responses. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*, 25-37 <https://doi.org/10.1007/s00127-020-01924-7>
- Son, C., Hegde, S., Smith, A., Wang, X. y Sasangohar, F. (2020). Effects of COVID-19 on college students' mental health in the United States: Interview survey study. *Journal of Medical Internet Research*, 22(9), 1-14. <https://doi.org/10.2196/21279>
- Torales, J., O'Higgins, M., Castaldelli, J. y Ventriglio, A. (2020). The outbreak of COVID-19 coronavirus and its impact on global mental health. *International Journal of Social Psychiatry*, 66(4), 317-320. <https://doi.org/10.1177/0020764020915212>
- Urzúa, A., Vera, P., Caqueo, A. y Polanco, R. (2020). La Psicología en la prevención y manejo del COVID-19. Aportes desde la evidencia inicial. *Terapia Psicológica*, 38(1), 103-118. <https://doi.org/10.4067/s0718-48082020000100103>

Vizheh, M., Qorbani, M., Arzaghi, S., Muhidin, S., Javanmard, Z. y Esmaeili, M. (2020). The mental health of healthcare workers in the COVID-19 pandemic: A systematic review. *Journal of Diabetes and Metabolic Disorders* 19(6):1967-1978. <https://doi.org/10.1007/s40200-020-00643-9>

Zhang Y, y Ma Z. (2020). Impact of the COVID-19 pandemic on mental health and quality of life among local residents in Liaoning Province, China: A cross-sectional study. *International Journal of Environmental Research and Public Health* 17(2):1-2. <http://dx.doi.org/10.3390/ijerph17072381>

