

MALTRATO PSICOLÓGICO EN LAS RELACIONES DE PAREJAS DE ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE TRUJILLO

Carlos Borreo Rosas*, Nadia Campos Burgos**, Lorena Rosario Villanueva Flores***

Colegio del Psicólogos del Perú, Consejo Directivo Regional VII

RESUMEN

La presente investigación recogió la incidencia de maltrato psicológico en las relaciones de parejas de estudiantes universitarios de Trujillo. Se construyó un instrumento con 92 reactivos para este fin, el cual fue aplicado a una muestra de 400 estudiantes de 4 universidades de la ciudad de Trujillo. Los resultados muestran que existe presencia de maltrato en el 15.3% de los estudiantes y en el 74.3% un posible maltrato o indicadores de maltrato.

Se presentan además los resultados obtenidos por niveles de maltrato en función al género, edad, tiempo de relación y factores evaluados.

Palabras Clave: Maltrato psicológico, relación de pareja, estudiantes universitarios.

PSYCHOLOGICAL ABUSE IN COUPLES OF COLLEGE STUDENTS TRUJILLO

ABSTRACT

This research collected the incidence of psychological maltreatment in couple relationships of college students in Trujillo. A 92 item instrument was constructed and it was applied to a sample of 400 students from four universities in the city of Trujillo.

The results show that there are indicators of maltreatment in 15.3% of students and possible indicators of maltreatment in 74.3%.

The results in terms of maltreatment according to gender, age, length of relationship and evaluated factors are also presented.

Keywords: psychological abuse, relationship, university students.

ABUSO PSICOLÓGICO EM CASAIS DE ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS TRUJILLO

RESUMO

Esta pesquisa coletou a incidência de abuso psicológico nas relações de pares de estudantes universitários Trujillo. Um instrumento com 92 reagentes para este fim, que foi aplicado a uma amostra de 400 estudantes de quatro universidades na cidade de Trujillo foi construído. Os resultados mostram que há abuso na presença de 15,3% dos alunos e 74,3% de possíveis indicadores de abuso ou maus-tratos. Também são apresentados os resultados em termos de abuso de acordo com sexo, idade, tempo de relacionamento e os fatores avaliados.

Palavras-chave: abuso psicológico, relacionamento, estudantes universitários.

*Carlos Esteban Borrego Rosas- carlosbr9448@hotmail.com

**Nadia Luz Campos Burgos - nalu21@hotmail.com

***Lorena Rosario Villanueva Flores- loreviflo@hotmail.com

Empezar a escribir sobre la violencia en la pareja es realmente una osadía y una odisea, pues está ahí, es un tema que lamentablemente sigue siendo actual y que genera mucha zozobra. Aún existe el secreto, por no decir silencio, y quizá por ello siga manteniéndose y hasta ahora nutriéndose.

La situación actual confirma esto que aquí empezamos afirmando, aunado con las estadísticas que presenta una muestra tangible y creciente del cómo es que se ha convertido en un tema de relevancia social y pública. Tal como lo indica el Ministerio de la Mujer y Desarrollo Social (MIMDES), en los cuatro primeros meses del 2011, se atendió 14 mil 174 denuncias, el 30 por ciento de las cuales en perjuicio de mujeres de 13 a 25 años. Cuatro mil 840 del total de casos registrados fueron denunciados en los 22 Centros de Emergencia Mujer (CEM) habilitados en Lima y Callao.

Recordemos, además, que en la última Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (Endes) se reveló que el 69% de mujeres entre 15 y 19 años sufren "situaciones de control y dominio" por parte de sus enamorados. En lo que va del año se vienen registrando 33 casos de muerte y 25 en modalidad de tentativa de asesinato contra mujeres; mientras que en 2010, la cifra alcanzó 168 casos de tentativa de feminicidio, 57 de los cuales terminaron en muerte de mujeres de 18 a 25 años. (Diario Expreso, Mayo de 2011).

La violencia de pareja está sostenida por los protagonistas de la relación, es por ello que el ejercicio de ésta no es un fenómeno individual sino una manifestación relacional que se explica dentro del contexto de la interacción, "*puesto que es el resultado de un proceso de comunicación particular entre dos o más personas*" (Perrone, 2000). Teniendo en cuenta esta premisa entonces podemos simplificar que se trata, desde una perspectiva moral, de una suerte de corresponsabilidad en donde ambos miembros de la relación contribuyen a que la violencia coexista en medio de ellos.

Ciertamente, es casi imposible negar, que la violencia está presente en varios contextos, por citar alguno, hoy en día vemos mayor presencia y crecimiento también, en las instituciones

educativas tal es el caso del bullying. Quizá esto demuestre que el tema de la violencia sigue vigente, ante el silencio de muchos y el permiso de otros, entonces se enmarca en un contexto en el cual se ha permitido su crecimiento y lo que es más, se ha permitido en más de una oportunidad el cobro de la vida de alguna de las víctimas, esto tiene que llevarnos a reflexionar sobre nuestra posición, no sólo crítica sino también activa.

Es probable que lo gestado a través del tiempo, por la cultura, la resonancia social, los mitos (parte del folklore) y demás, no sea tan sencillo de borrar de un momento a otro, pero también se cree que si existe la responsabilidad social y comunitaria de intentar esbozar cada día espacios en donde se pueda hablar de aquello que no se habla, por tanto de darle voz a quien ha estado enmudecido, de quitar del anonimato a este muy mencionado mundo de la violencia en la pareja, en algo se estará contribuyendo a disminuir esta problemática.

Por lo expresado en las líneas anteriores, se cree conveniente investigar el espacio de los universitarios, pues es en esta etapa –la vida universitaria– en donde se gestan muchas de las relaciones de pareja y en donde se van anidando los espacios y los permisos para la violencia también, tanto de él hacia ella y viceversa. En este espacio, hoy muchas cosas han cambiado en relación a lo que sucedía hace veinte o cuarenta años atrás, desarrollándose así bajo un contexto diferente que al parecer ha acrecentado las manifestaciones de violencia.

Esta etapa de la vida universitaria está enmarcada por un abanico de factores y posibilidades, un mundo en donde la pasión, el estudio, el despertar al proceso de emancipación, las tensiones propias de esta etapa y demás; pueden confabular junto al paquete de aprendizajes previos a generar un caldo de cultivo para que esto que se puede llamar violencia psicológica en las parejas universitarias, se concrete. Teniendo en cuenta características que pueden estar plasmadas por la manipulación, la coacción, el rechazo, el chantaje y una variedad de posibilidades.

Una etapa en donde se van tomando decisiones sobre la marcha y en donde se necesita

de manera más profunda de un marco afectivo, que es lo que soporta o puede ayudar a soportar este “nuevo mundo”, un afecto entonces que se busca por proceso natural fuera de casa, es decir, en mi enamorado o enamorada, mi pareja.

Es oportuno también echar un vistazo al contexto que circunda a esta generación universitaria, un contexto ciertamente con pinceladas de hostilidad, agresividad, banalidad, intolerancia, culto al individualismo, claro está que tiene sus virtudes, pero en todo caso las características antes mencionadas junto a otras, coadyuvan en mantener una actitud y un comportamiento sensible, aunque nos atreveríamos a decir, hipersensible y poco optimista, una combinación un tanto explosiva.

Entonces, véase pues que la situación no es tan sencilla y que esto amerita seguir analizando, profundizando y divulgando, el estudio respetuoso y comprometido sobre la violencia en las parejas, para poder otorgar premisas que colaboren luego a mejorar las estrategias y herramientas para prevenir y/o intervenir en esta realidad problemática.

Finalmente y ante lo expuesto se cree conveniente presentar la siguiente investigación denominada: “Maltrato psicológico en las relaciones de pareja en universitarios de Trujillo” y así poder contribuir de manera oportuna, adecuada y eficaz a la minimización de los efectos, como de la misma violencia en la pareja, tanto en nuestra localidad como en nuestro país.

MÉTODO

Participantes: La investigación incluyó 400 estudiantes universitarios (varones y mujeres) de cuatro instituciones de educación superior de la ciudad de Trujillo (tres privadas y una nacional), con edades de entre 20 y 32 años y mantener actualmente una relación de enamorados. La

muestra fue intencional sobre el total de la población de las cuatro universidades, luego se seleccionó 100 alumnos por cada universidad para homogeneizar el número de participantes, de los que se obtuvo su consentimiento.

Instrumento: La investigación se realizó con el Cuestionario de Maltrato Psicológico en Parejas para el que se construyeron los ítems teniendo como base la estructura teórica del Cuestionario de Maltrato Emocional (CME) elaborado por Blázquez, Moreno & García-Baamonde (2009).

El cuestionario compuesto por 92 reactivos categóricos con formato gradual, el cual permitió estimar el riesgo de presencia de maltrato psicológico en cada uno de los 7 factores evaluados. (Ver tabla 1). Debido a que no se tuvo acceso a los ítems del CME, se procedió a la elaboración de los ítems, los cuales fueron sometidos al criterio de validez de constructo o de jueces, en el que participaron 3 psicólogos. Posteriormente se realizó un estudio piloto con 50 universitarios para establecer la validez y confiabilidad inicial del cuestionario obteniendo valores apropiados para la investigación. La confiabilidad del instrumento fue de 0.97.

Procedimiento: La investigación es no experimental Hernández, Fernández & Baptista (2010) que se caracteriza por recabar información tal como se presenta en la realidad sin manipular las variables. Se aplicó el instrumento y se utilizó la estadística descriptiva para el análisis de los resultados.

RESULTADOS

En la Tabla 1, se evidencia que el 89.6% de la muestra se encuentra entre los niveles de posible maltrato y presencia de maltrato psicológico.

Tabla 1.
Distribución de la muestra por niveles de maltrato.

Niveles	N°	%
Presencia de Maltrato Psicológico	61	15.3
Posible Maltrato Psicológico	297	74.3
Sin Maltrato	42	10.4
Total	400	100

La Tabla 2 nos muestra que el tiempo de relación entre los estudiantes universitarios varía entre los 6 y los 86 meses. Se observa mayor porcentaje de estudiantes (entre 3.50 y 6.24) con

posible maltrato en los primeros meses de relación (6 a 12 meses) a diferencia de los estudiantes con mayor tiempo de relación (60 a 86 meses) en donde aparece el posible maltrato en el 0 a 2%.

Tabla 2.
Distribución de la muestra por el tiempo de relación.

Tiempo de Relación	Niveles de Maltrato			Total
	Sin Maltrato	Posible Maltrato Psicológico	Presencia de Maltrato Psicológico	
6 Recuento	5.00	25.00	4.00	34
% de Tiempo de Relación	14.71	73.53	11.76	100
% de Niveles de Maltrato	11.90	8.42	6.56	8.5
% del total	1.25	6.25	1.00	8.5
7 Recuento	3.00	14.00	3.00	20
% de Tiempo de Relación	15.00	70.00	15.00	100
% de Niveles de Maltrato	7.14	4.71	4.92	5
% del total	0.75	3.50	0.75	5
8 Recuento	2.00	19.00	3.00	24
% de Tiempo de Relación	8.33	79.17	12.50	100
% de Niveles de Maltrato	4.76	6.40	4.92	6
% del total	0.50	4.75	0.75	6
9 Recuento	2.00	13.00	0.00	15
% de Tiempo de Relación	13.33	86.67	0.00	100
% de Niveles de Maltrato	4.76	4.38	0.00	3.75
% del total	0.50	3.25	0.00	3.75
10 Recuento	1.00	14.00	1.00	16
% de Tiempo de Relación	6.25	87.50	6.25	100
% de Niveles de Maltrato	2.38	4.71	1.64	4
% del total	0.25	3.50	0.25	4
11 Recuento	3.00	12.00	2.00	17
% de Tiempo de Relación	17.65	70.59	11.76	100
% de Niveles de Maltrato	7.14	4.04	3.28	4.25
% del total	0.75	3.00	0.50	4.25

MALTRATO PSICOLÓGICO EN LAS RELACIONES DE PAREJAS DE ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE TRUJILLO

12	Recuento	3.00	21.00	3.00	27
	% de Tiempo de Relación	11.11	77.78	11.11	100
	% de Niveles de Maltrato	7.14	7.07	4.92	6.75
	% del total	0.75	5.25	0.75	6.75
13	Recuento	3.00	11.00	3.00	17
	% de Tiempo de Relación	17.65	64.71	17.65	100
	% de Niveles de Maltrato	7.14	3.70	4.92	4.25
	% del total	0.75	2.75	0.75	4.25
14	Recuento	2.00	10.00	1.00	13
	% de Tiempo de Relación	15.38	76.92	7.69	100
	% de Niveles de Maltrato	4.76	3.37	1.64	3.25
	% del total	0.50	2.50	0.25	3.25
15	Recuento	4.00	16.00	3.00	23
	% de Tiempo de Relación	17.39	69.57	13.04	100
	% de Niveles de Maltrato	9.52	5.39	4.92	5.75
	% del total	1.00	4.00	0.75	5.75
16	Recuento	3.00	5.00	3.00	11
	% de Tiempo de Relación	27.27	45.45	27.27	100
	% de Niveles de Maltrato	7.14	1.68	4.92	2.75
	% del total	0.75	1.25	0.75	2.75
17	Recuento	0.00	2.00	2.00	4
	% de Tiempo de Relación	0.00	50.00	50.00	100
	% de Niveles de Maltrato	0.00	0.67	3.28	1
	% del total	0.00	0.50	0.50	1
18	Recuento	1.00	11.00	3.00	15
	% de Tiempo de Relación	6.67	73.33	20.00	100
	% de Niveles de Maltrato	2.38	3.70	4.92	3.75
	% del total	0.25	2.75	0.75	3.75
19	Recuento	1.00	4.00	1.00	6
	% de Tiempo de Relación	16.67	66.67	16.67	100
	% de Niveles de Maltrato	2.38	1.35	1.64	1.5
	% del total	0.25	1.00	0.25	1.5
20	Recuento	2.00	12.00	2.00	16
	% de Tiempo de Relación	12.50	75.00	12.50	100
	% de Niveles de Maltrato	4.76	4.04	3.28	4
	% del total	0.50	3.00	0.50	4
21	Recuento	1.00	7.00	1.00	9
	% de Tiempo de Relación	11.11	77.78	11.11	100
	% de Niveles de Maltrato	2.38	2.36	1.64	2.25
	% del total	0.25	1.75	0.25	2.25
22	Recuento	0.00	3.00	1.00	4
	% de Tiempo de Relación	0.00	75.00	25.00	100
	% de Niveles de Maltrato	0.00	1.01	1.64	1
	% del total	0.00	0.75	0.25	1

23	Recuento	0.00	9.00	0.00	9
	% de Tiempo de Relación	0.00	100.00	0.00	100
	% de Niveles de Maltrato	0.00	3.03	0.00	2.25
	% del total	0.00	2.25	0.00	2.25
24	Recuento	3.00	12.00	4.00	19
	% de Tiempo de Relación	15.79	63.16	21.05	100
	% de Niveles de Maltrato	7.14	4.04	6.56	4.75
	% del total	0.75	3.00	1.00	4.75
25	Recuento	0.00	2.00	1.00	3
	% de Tiempo de Relación	0.00	66.67	33.33	100
	% de Niveles de Maltrato	0.00	0.67	1.64	0.75
	% del total	0.00	0.50	0.25	0.75
26	Recuento	0.00	6.00	2.00	8
	% de Tiempo de Relación	0.00	75.00	25.00	100
	% de Niveles de Maltrato	0.00	2.02	3.28	2
	% del total	0.00	1.50	0.50	2
27	Recuento	0.00	3.00	2.00	5
	% de Tiempo de Relación	0.00	60.00	40.00	100
	% de Niveles de Maltrato	0.00	1.01	3.28	1.25
	% del total	0.00	0.75	0.50	1.25
28	Recuento	0.00	3.00	2.00	5
	% de Tiempo de Relación	0.00	60.00	40.00	100
	% de Niveles de Maltrato	0.00	1.01	3.28	1.25
	% del total	0.00	0.75	0.50	1.25
29	Recuento	1.00	1.00	0.00	2
	% de Tiempo de Relación	50.00	50.00	0.00	100
	% de Niveles de Maltrato	2.38	0.34	0.00	0.5
	% del total	0.25	0.25	0.00	0.5
30	Recuento	0.00	5.00	1.00	6
	% de Tiempo de Relación	0.00	83.33	16.67	100
	% de Niveles de Maltrato	0.00	1.68	1.64	1.5
	% del total	0.00	1.25	0.25	1.5
31	Recuento	1.00	2.00	1.00	4
	% de Tiempo de Relación	25.00	50.00	25.00	100
	% de Niveles de Maltrato	2.38	0.67	1.64	1
	% del total	0.25	0.50	0.25	1
32	Recuento	0.00	2.00	0.00	2
	% de Tiempo de Relación	0.00	100.00	0.00	100
	% de Niveles de Maltrato	0.00	0.67	0.00	0.5
	% del total	0.00	0.50	0.00	0.5
33	Recuento	0.00	1.00	0.00	1
	% de Tiempo de Relación	0.00	100.00	0.00	100
	% de Niveles de Maltrato	0.00	0.34	0.00	0.25
	% del total	0.00	0.25	0.00	0.25

MALTRATO PSICOLÓGICO EN LAS RELACIONES DE PAREJAS DE ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE TRUJILLO

34	Recuento	0.00	1.00	1.00	2
	% de Tiempo de Relación	0.00	50.00	50.00	100
	% de Niveles de Maltrato	0.00	0.34	1.64	0.5
	% del total	0.00	0.25	0.25	0.5
35	Recuento	0.00	2.00	1.00	3
	% de Tiempo de Relación	0.00	66.67	33.33	100
	% de Niveles de Maltrato	0.00	0.67	1.64	0.75
	% del total	0.00	0.50	0.25	0.75
36	Recuento	1.00	10.00	2.00	13
	% de Tiempo de Relación	7.69	76.92	15.38	100
	% de Niveles de Maltrato	2.38	3.37	3.28	3.25
	% del total	0.25	2.50	0.50	3.25
37	Recuento	0.00	2.00	1.00	3
	% de Tiempo de Relación	0.00	66.67	33.33	100
	% de Niveles de Maltrato	0.00	0.67	1.64	0.75
	% del total	0.00	0.50	0.25	0.75
38	Recuento	0.00	0.00	1.00	1
	% de Tiempo de Relación	0.00	0.00	100.00	100
	% de Niveles de Maltrato	0.00	0.00	1.64	0.25
	% del total	0.00	0.00	0.25	0.25
39	Recuento	0.00	2.00	0.00	2
	% de Tiempo de Relación	0.00	100.00	0.00	100
	% de Niveles de Maltrato	0.00	0.67	0.00	0.5
	% del total	0.00	0.50	0.00	0.5
40	Recuento	0.00	3.00	0.00	3
	% de Tiempo de Relación	0.00	100.00	0.00	100
	% de Niveles de Maltrato	0.00	1.01	0.00	0.75
	% del total	0.00	0.75	0.00	0.75
42	Recuento	0.00	5.00	1.00	6
	% de Tiempo de Relación	0.00	83.33	16.67	100
	% de Niveles de Maltrato	0.00	1.68	1.64	1.5
	% del total	0.00	1.25	0.25	1.5
43	Recuento	0.00	1.00	0.00	1
	% de Tiempo de Relación	0.00	100.00	0.00	100
	% de Niveles de Maltrato	0.00	0.34	0.00	0.25
	% del total	0.00	0.25	0.00	0.25
46	Recuento	0.00	0.00	2.00	2
	% de Tiempo de Relación	0.00	0.00	100.00	100
	% de Niveles de Maltrato	0.00	0.00	3.28	0.5
	% del total	0.00	0.00	0.50	0.5
48	Recuento	0.00	3.00	1.00	4
	% de Tiempo de Relación	0.00	75.00	25.00	100
	% de Niveles de Maltrato	0.00	1.01	1.64	1
	% del total	0.00	0.75	0.25	1

50	Recuento	0.00	2.00	0.00	2
	% de Tiempo de Relación	0.00	100.00	0.00	100
	% de Niveles de Maltrato	0.00	0.67	0.00	0.5
	% del total	0.00	0.50	0.00	0.5
51	Recuento	0.00	0.00	1.00	1
	% de Tiempo de Relación	0.00	0.00	100.00	100
	% de Niveles de Maltrato	0.00	0.00	1.64	0.25
	% del total	0.00	0.00	0.25	0.25
52	Recuento	0.00	1.00	0.00	1
	% de Tiempo de Relación	0.00	100.00	0.00	100
	% de Niveles de Maltrato	0.00	0.34	0.00	0.25
	% del total	0.00	0.25	0.00	0.25
56	Recuento	0.00	4.00	0.00	4
	% de Tiempo de Relación	0.00	100.00	0.00	100
	% de Niveles de Maltrato	0.00	1.35	0.00	1
	% del total	0.00	1.00	0.00	1
58	Recuento	0.00	1.00	0.00	1
	% de Tiempo de Relación	0.00	100.00	0.00	100
	% de Niveles de Maltrato	0.00	0.34	0.00	0.25
	% del total	0.00	0.25	0.00	0.25
60	Recuento	0.00	6.00	0.00	6
	% de Tiempo de Relación	0.00	100.00	0.00	100
	% de Niveles de Maltrato	0.00	2.02	0.00	1.5
	% del total	0.00	1.50	0.00	1.5
68	Recuento	0.00	2.00	0.00	2
	% de Tiempo de Relación	0.00	100.00	0.00	100
	% de Niveles de Maltrato	0.00	0.67	0.00	0.5
	% del total	0.00	0.50	0.00	0.5
71	Recuento	0.00	1.00	0.00	1
	% de Tiempo de Relación	0.00	100.00	0.00	100
	% de Niveles de Maltrato	0.00	0.34	0.00	0.25
	% del total	0.00	0.25	0.00	0.25
72	Recuento	0.00	3.00	0.00	3
	% de Tiempo de Relación	0.00	100.00	0.00	100
	% de Niveles de Maltrato	0.00	1.01	0.00	0.75
	% del total	0.00	0.75	0.00	0.75
75	Recuento	0.00	1.00	0.00	1
	% de Tiempo de Relación	0.00	100.00	0.00	100
	% de Niveles de Maltrato	0.00	0.34	0.00	0.25
	% del total	0.00	0.25	0.00	0.25
76	Recuento	0.00	0.00	1.00	1
	% de Tiempo de Relación	0.00	0.00	100.00	100
	% de Niveles de Maltrato	0.00	0.00	1.64	0.25
	% del total	0.00	0.00	0.25	0.25

MALTRATO PSICOLÓGICO EN LAS RELACIONES DE PAREJAS DE ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE TRUJILLO

79	Recuento	0.00	1.00	0.00	1
	% de Tiempo de Relación	0.00	100.00	0.00	100
	% de Niveles de Maltrato	0.00	0.34	0.00	0.25
	% del total	0.00	0.25	0.00	0.25
86	Recuento	0.00	1.00	0.00	1
	% de Tiempo de Relación	0.00	100.00	0.00	100
	% de Niveles de Maltrato	0.00	0.34	0.00	0.25
	% del total	0.00	0.25	0.00	0.25
Total	Recuento	42.00	297.00	61.00	400
	% de Tiempo de Relación	10.50	74.25	15.25	100
	% de Niveles de Maltrato	100.00	100.00	100.00	100
	% del total	10.5	74.25	15.25	100

La Tabla 3 nos indica que del total de personas evaluadas, se evidencia que la mayor incidencia de posible maltrato psicológico recae principalmente en estudiantes de 21 años (13.25%), 18 años (10%) y 20 años (9.50%).

Tabla 3.

Distribución de la muestra por edad según los niveles de maltrato.

Edad		Niveles de Maltrato			Total
		Sin Maltrato	Posible Maltrato Psicológico	Presencia de Maltrato Psicológico	
16	Recuento	1.00	4.00	0.00	5.00
	% de Edad	20.00	80.00	0.00	100.00
	% de Niveles de Maltrato	2.38	1.35	0.00	1.25
	% del total	0.25	1.00	0.00	1.25
17	Recuento	8.00	30.00	3.00	41.00
	% de Edad	19.51	73.17	7.32	100.00
	% de Niveles de Maltrato	19.05	10.10	4.92	10.25
	% del total	2.00	7.50	0.75	10.25
18	Recuento	6.00	40.00	7.00	53.00
	% de Edad	11.32	75.47	13.21	100.00
	% de Niveles de Maltrato	14.29	13.47	11.48	13.25
	% del total	1.50	10.00	1.75	13.25
19	Recuento	7.00	34.00	13.00	54.00
	% de Edad	12.96	62.96	24.07	100.00
	% de Niveles de Maltrato	16.67	11.45	21.31	13.50
	% del total	1.75	8.50	3.25	13.50
20	Recuento	4.00	38.00	8.00	50.00
	% de Edad	8.00	76.00	16.00	100.00
	% de Niveles de Maltrato	9.52	12.79	13.11	12.50
	% del total	1.00	9.50	2.00	12.50

21	Recuento	5.00	53.00	10.00	68.00
	% de Edad	7.35	77.94	14.71	100.00
	% de Niveles de Maltrato	11.90	17.85	16.39	17.00
	% del total	1.25	13.25	2.50	17.00
22	Recuento	2.00	25.00	9.00	36.00
	% de Edad	5.56	69.44	25.00	100.00
	% de Niveles de Maltrato	4.76	8.42	14.75	9.00
	% del total	0.50	6.25	2.25	9.00
23	Recuento	5.00	34.00	7.00	46.00
	% de Edad	10.87	73.91	15.22	100.00
	% de Niveles de Maltrato	11.90	11.45	11.48	11.50
	% del total	1.25	8.50	1.75	11.50
24	Recuento	2.00	17.00	2.00	21.00
	% de Edad	9.52	80.95	9.52	100.00
	% de Niveles de Maltrato	4.76	5.72	3.28	5.25
	% del total	0.50	4.25	0.50	5.25
25	Recuento	2.00	11.00	1.00	14.00
	% de Edad	14.29	78.57	7.14	100.00
	% de Niveles de Maltrato	4.76	3.70	1.64	3.50
	% del total	0.50	2.75	0.25	3.50
26	Recuento	0.00	3.00	1.00	4.00
	% de Edad	0.00	75.00	25.00	100.00
	% de Niveles de Maltrato	0.00	1.01	1.64	1.00
	% del total	0.00	0.75	0.25	1.00
27	Recuento	0.00	2.00	0.00	2.00
	% de Edad	0.00	100.00	0.00	100.00
	% de Niveles de Maltrato	0.00	0.67	0.00	0.50
	% del total	0.00	0.50	0.00	0.50
28	Recuento	0.00	4.00	0.00	4.00
	% de Edad	0.00	100.00	0.00	100.00
	% de Niveles de Maltrato	0.00	1.35	0.00	1.00
	% del total	0.00	1.00	0.00	1.00
29	Recuento	0.00	1.00	0.00	1.00
	% de Edad	0.00	100.00	0.00	100.00
	% de Niveles de Maltrato	0.00	0.34	0.00	0.25
	% del total	0.00	0.25	0.00	0.25
32	Recuento	0.00	1.00	0.00	1.00
	% de Edad	0.00	100.00	0.00	100.00
	% de Niveles de Maltrato	0.00	0.34	0.00	0.25
	% del total	0.00	0.25	0.00	0.25
Total	Recuento	42.00	297.00	61.00	400.00
	% de Edad	10.50	74.25	15.25	100.00
	% de Niveles de Maltrato	100.00	100.00	100.00	100.00
	% del total	10.50	74.25	15.25	100.00

Tabla 4.
Distribución de la muestra por sexo según los niveles de maltrato.

Sexo	Niveles de Maltrato			Total	
	Sin Maltrato	Posible Maltrato Psicológico	Presencia de Maltrato Psicológico		
Femenino	Recuento	30.00	167.00	39.00	236
	% de Sexo	12.71	70.76	16.53	100
	% de Niveles de Maltrato	71.43	56.23	63.93	59
	% del total	7.50	41.75	9.75	59
Masculino	Recuento	12.00	130.00	22.00	164
	% de Sexo	7.32	79.27	13.41	100
	% de Niveles de Maltrato	28.57	43.77	36.07	41
	% del total	3.00	32.50	5.50	41
Total	Recuento	42.00	297.00	61.00	400
	% de Sexo	10.50	74.25	15.25	100
	% de Niveles de Maltrato	100.00	100.00	100.00	100
	% del total	10.50	74.25	15.25	100

En la Tabla 5, se observa la distribución de la muestra según los indicadores evaluados. En cada indicador, se observa la prevalencia según el nivel de maltrato.

Para el nivel “presencia de maltrato”, todos los indicadores oscilan entre 10 y 17.5 %, siendo el de menor porcentaje el indicador

“Amenazas” y el de mayor porcentaje “Monopolización”.

Para el nivel “posible maltrato”, encontramos que el porcentaje oscila entre el 45% y 92%, siendo el indicador con menor porcentaje “Desprecio” y el de mayor porcentaje “Ridiculizaciones”.

Tabla 5.
Distribución de la muestra por indicadores de maltrato psicológico.

Ridiculizaciones			
Niveles	N°	%	
Presencia de Maltrato Psicológico	30	7.5	
Posible Maltrato Psicológico	370	92.5	
Sin Maltrato	0	0.0	
Total	400	100	
Descalificaciones			
Niveles	N°	%	
Presencia de Maltrato Psicológico	42	10.5	
Posible Maltrato Psicológico	247	61.8	
Sin Maltrato	111	27.8	
Total	400	100	

Trivializaciones			
Niveles	N°	%	
Presencia de Maltrato Psicológico	50	12.5	
Possible Maltrato Psicológico	350	87.5	
Sin Maltrato	0	0.0	
Total	400	100	
Oposiciones			
Niveles	N°	%	
Presencia de Maltrato Psicológico	57	14.3	
Possible Maltrato Psicológico	201	50.3	
Sin Maltrato	142	35.5	
Total	400	100	
Desprecios			
Niveles	N°	%	
Presencia de Maltrato Psicológico	40	10.0	
Possible Maltrato Psicológico	180	45.0	
Sin Maltrato	180	45.0	
Total	400	100	
Reproches			
Niveles	N°	%	
Presencia de Maltrato Psicológico	44	11.0	
Possible Maltrato Psicológico	356	89.0	
Sin Maltrato	0	0.0	
Total	400	100	
Insultos			
Niveles	N°	%	
Presencia de Maltrato Psicológico	61	15.3	
Possible Maltrato Psicológico	339	84.8	
Sin Maltrato	0	0.0	
Total	400	100	
Amenazas			
Niveles	N°	%	
Presencia de Maltrato Psicológico	40	10.0	
Possible Maltrato Psicológico	360	90.0	
Sin Maltrato	0	0.0	
Total	400	100	

No empatía, ni apoyo			
Niveles	N°	%	
Presencia de Maltrato Psicológico	45	11.3	
Posible Maltrato Psicológico	355	88.8	
Sin Maltrato	0	0.0	
Total	400	100	
Monopolización			
Niveles	N°	%	
Presencia de Maltrato Psicológico	70	17.5	
Posible Maltrato Psicológico	242	60.5	
Sin Maltrato	88	22.0	
Total	400	100	
Juzgar, criticar, corregir			
Niveles	N°	%	
Presencia de Maltrato Psicológico	58	14.5	
Posible Maltrato Psicológico	342	85.5	
Sin Maltrato	0	0.0	
Total	400	100	
Posturas y gestos amenazantes			
Niveles	N°	%	
Presencia de Maltrato Psicológico	56	14.0	
Posible Maltrato Psicológico	344	86.0	
Sin Maltrato	0	0.0	
Total	400	100	
Conductas destructivas			
Niveles	N°	%	
Presencia de Maltrato Psicológico	58	14.5	
Posible Maltrato Psicológico	342	85.5	
Sin Maltrato	0	0.0	
Total	400	100	
Bloqueo social			
Niveles	N°	%	
Presencia de Maltrato Psicológico	54	13.5	
Posible Maltrato Psicológico	346	86.5	
Sin Maltrato	0	0.0	
Total	400	100	

Órdenes			
	Niveles	N°	%
Presencia de Maltrato Psicológico		65	16.3
Possible Maltrato Psicológico		335	83.8
Sin Maltrato		0	0.0
Total		400	100
Desviaciones			
	Niveles	N°	%
Presencia de Maltrato Psicológico		68	17.0
Possible Maltrato Psicológico		238	59.5
Sin Maltrato		94	23.5
Total		400	100
Insistencias abusivas			
	Niveles	N°	%
Presencia de Maltrato Psicológico		48	12.0
Possible Maltrato Psicológico		352	88.0
Sin Maltrato		0	0.0
Total		400	100
Invasiones en la privacidad			
	Niveles	N°	%
Presencia de Maltrato Psicológico		61	15.3
Possible Maltrato Psicológico		339	84.8
Sin Maltrato		0	0.0
Total		400	100
Sabotajes			
	Niveles	N°	%
Presencia de Maltrato Psicológico		54	13.5
Possible Maltrato Psicológico		346	86.5
Sin Maltrato		0	0.0
Total		400	100
Acusaciones			
	Niveles	N°	%
Presencia de Maltrato Psicológico		45	11.3
Possible Maltrato Psicológico		355	88.8
Sin Maltrato		0	0.0
Total		400	100

Gaslighting ("Luz de gas")			
Niveles	N°	%	
Presencia de Maltrato Psicológico	52	13.0	
Possible Maltrato Psicológico	348	87.0	
Sin Maltrato	0	0.0	
Total	400	100	
Negación / desmentida			
Niveles	N°	%	
Presencia de Maltrato Psicológico	61	15.3	
Possible Maltrato Psicológico	339	84.8	
Sin Maltrato	0	0.0	
Total	400	100	
Manipulación de la realidad			
Niveles	N°	%	
Presencia de Maltrato Psicológico	57	14.3	
Possible Maltrato Psicológico	343	85.8	
Sin Maltrato	0	0.0	
Total	400	100	

DISCUSIÓN

La Tabla 1 nos muestra que existe "Presencia de maltrato psicológico" en el 15.3% de los estudiantes evaluados, en el 74.3% existen indicadores de "Possible maltrato psicológico" y en el 10.5% no se presenta maltrato psicológico.

Arbach y Alvarez refieren datos publicados por la Organización Mundial de la Salud (1998) donde se informa que aproximadamente el 30% de las estudiantes universitarias indican haber sufrido algún tipo de violencia en sus relaciones de pareja. También hacen mención a una reciente revisión bibliográfica donde Cáceres y Cáceres (2006) citan estudios sobre prevalencia de violencia en parejas de jóvenes estudiantes con rangos que oscilan entre el 9% y el 57%. Ante ello manifiestan que es posible que las tasas variables se deban a diferencias metodológicas: a) la definición de violencia y de violencia de pareja, b) el método empleado para su registro, c) la muestra seleccionada, o d) el período de tiempo considerado. No obstante, aun en sus mínimos

estos índices resultan alarmantes por el pronóstico que representan.

Los resultados obtenidos en esta investigación coinciden con los encontrados por Matthews (1984, citado por Blázquez M. y col.) quien refiere que 79 de 351 estudiantes encuestados han sufrido al menos un incidente de violencia durante su noviazgo, cifra que representa el 22% aproximadamente de la muestra estudiada. Asimismo Mc Kinney (1986, citado por Blázquez M. y col.) encontró que en el 85% de universitarios de ambos sexos evaluados declararon ser víctimas de abuso de naturaleza psíquica en sus relaciones de noviazgo, cifra que coincide con los grupos con "presencia de maltrato" y con el grupo de "posible maltrato".

Pinna S. (2005) refiere una investigación realizada a fin de conocer si la violencia se encuentra presente entre las jóvenes parejas y a qué nivel, así como identificar los factores de riesgo relacionados con dicho fenómeno, la

misma que se llevó a cabo una investigación en un campus universitario belga de nivel económico social medio con 179 estudiantes de sexo femenino entre 17 y 26 años de edad. Dicha investigación mostró que un 8.4% de las jóvenes en su última relación de pareja se perciben como víctimas de violencia emocional, 1.7 de violencia física y 3.4% de violencia sexual. Asimismo 10.6% explican ya haber vivido la violencia emocional en otro relación de pareja.

Navarro (2001), en su estudio sobre parejas en situaciones especiales, revela datos de diferentes fuentes donde se encuentra que el 50% de la población que se agrede, el maltrato comienza antes del matrimonio (no obstante lo cual se casaron) y el 23% refiere primera agresión antes del matrimonio.

En Chile, Vizcarra y Poo (2007) encontraron presencia de agresión psicológica en el 50% de estudiantes universitarios evaluados y aproximadamente un cuarto reconoce haber recibido violencia física, al menos una vez a lo largo de la vida.

En México, 39% de los jóvenes de ambos sexos, de entre 15 y 24 años de edad, que tienen una relación de noviazgo, sufren violencia emocional, afirmaron Roberto Castro e Irene Casique, del Centro Regional de Investigaciones Multidisciplinarias (CRIM) de la UNAM (2010).

Vivanco y Espinoza (2012) citan el estudio de Straus y Savage (2005) realizado con estudiantes universitarios de 17 naciones: 6 Europeas, 2 del Norte de América, 2 Latino Americanas, 5 asiáticas, 1 de Australia y 1 de Nueva Zelanda determinaron un intervalo entre 15% a 45% de jóvenes que agreden a sus parejas ya en el noviazgo.

Serran y Firestone (2004 citado por Vivanco y Espinoza 2012) indican que el uso de la violencia no suele surgir de forma espontánea durante el matrimonio o en la vida de pareja; con frecuencia se inicia durante el noviazgo en

adolescentes y jóvenes, dato corroborado por la presente investigación.

Los resultados mostrados en la tabla N° 2 probablemente contrastan con lo referido por María Pilar Matud quien encuentra que la violencia de parejas se da en todo tipo de parejas, casadas y no casadas e incluso en las relaciones en la adolescencia. Es muy común que el maltrato a la mujer (que es más frecuente que en varones) por su pareja empiece desde el comienzo de la relación, incluso desde el noviazgo, y es bastante frecuente que aumente su frecuencia e intensidad con el tiempo.

Los resultados encontrados en la tabla N° 3 encuentran respaldo según lo expresado por la Encuesta Nacional de Victimización Criminal donde indica que las tasas de violencia íntima aumentan en las mujeres entre los 15 a 19 años alcanzando su máximo entre los 20 y 24 años, siendo la adultez temprana el periodo de la vida con mayor riesgo de violencia (Tolan, Gorman-Smith & Henry, 2006; Lewis & Fremouw, 2000).

En México, 39% de los jóvenes de ambos sexos, de entre 15 y 24 años de edad, que tienen una relación de noviazgo, sufren violencia emocional, afirmaron Roberto Castro e Irene Casique, del Centro Regional de Investigaciones Multidisciplinarias (CRIM) de la UNAM.

Asimismo la intimidación se incrementa conforme aumentan la edad. Entre los 15 y 19 años, el 32% de los jóvenes en el noviazgo sufre violencia emocional, mientras que de los 20 a los 24, el porcentaje crece a 41%.

Vivanco, R. & Espinoza, S. (2012) en un estudio acerca de "La violencia en las relaciones de pareja. Una situación preocupante en los jóvenes universitarios de Chile" indican que hay una preocupación especial por los jóvenes ya que la información que se obtiene indica que 1 de cada 5 mujeres jóvenes entre 15 y 29 años ha experimentado violencia psicológica.

De acuerdo a la Encuesta Nacional de Victimización Criminal, las tasas de violencia íntima aumentan en las mujeres entre los 15 a 19 años alcanzando su máximo entre los 20 y 24 años, siendo la adultez temprana el periodo de la

vida con mayor riesgo de violencia (Tolan, Gorman-Smith & Henry, 2006; Lewis & Fremouw, 2000).

En el estudio realizado por Blázquez, M., Moreno J. & García - Baamonde M. denominado "Estudio del maltrato psicológico, en las relaciones de pareja, en jóvenes universitarios" (2009) se determina que los jóvenes universitarios con edades comprendidas entre 17 y 23 años describen patrones de interacción coactiva en sus relaciones de noviazgo; precisando que existen evidencias de un mayor repertorio conductual por parte de jóvenes de 17 - 18 años frente al resto de intervalos de edad, en lo referido al maltrato psicológico en la pareja.

Los resultados de la tabla N° 4 guardan relación con lo manifestado por algunos autores quienes señalan que las conductas de control y celos serían más frecuentes en los varones, dado que para ellos la relación romántica sería el único espacio de expresión y vinculación íntima, a diferencia de las mujeres jóvenes que contarían con pares del mismo sexo como apoyo social y contención afectiva (Hagan & Foster, 2001; Price, Byers, Sears, Whelan & Saint-Pierre, 2000; González & Santana, 2001).

Estos resultados encuentran mayor explicación cuando a nivel familiar, un factor relevante es el aprendizaje de roles de género tradicionales, ya que mediante el proceso de socialización los varones aprenderían estrategias inadecuadas para expresar la rabia e inhibir la pena, restringiéndose la expresión emocional. En el plano conductual se les incentivaría a ser activos, autónomos, a usar la agresividad y la fuerza como forma de resolver los conflictos. Las niñas por el contrario, serían reforzadas a expresar sentimientos de pena e indefensión, inhibiendo sus impulsos agresivos. La rigidización y dicotomía en la expresión de las emociones en los varones facilita a futuro asumir el rol de agresor y en las mujeres el de víctima (Swinford, DeMaris, Cernkovich & Giordano, 2000).

Estudios internacionales (El Nacional Youth Survey (NYS), realizado con parejas jóvenes aportan cifras muy altas para la prevalencia anual: entre el 20% y el 37% para la

violencia del hombre contra la mujer y entre el 28% y el 48% para la violencia de las mujeres hacia sus parejas (Morse, 1995).

El estudio de Violencia en las Relaciones de Pareja entre Jóvenes (2009) del SERNAM en relación a la pregunta ¿Cuántos jóvenes chilenos han experimentado violencia en sus relaciones de pareja?, dio los siguientes resultados en adolescentes y jóvenes en relación a la violencia psicológica:

Hombres	Adolescentes	9.5%
	Jóvenes	14.2%
Mujeres	Adolescentes	7.9%
	Jóvenes	19.2%

Arbach, K. & Alvarez, E. en su investigación denominada "Violencia de pareja en jóvenes universitarios: la magnitud del problema" de la muestra representativa de 544 estudiantes universitarios de ambos sexos de la Universidad de Barcelona de 18 a 29 años, se concluyó que aproximadamente 17% de los jóvenes encuestados informaron haber sido víctima de algún tipo de conducta violenta por parte de una pareja en algún momento de su vida. Este proporción varió significativamente entre hombres y mujeres (9% vs 19,4% respectivamente). En general, las mujeres presentaron tasas más elevadas tanto de victimización como de perpetración de conducta agresiva en general, aunque al considerar las diferentes modalidades de violencia las diferencias entre ambos sexos solo resultaron significativas en el caso de la victimización psicológica y sexual.

Los resultados obtenidos en la tabla N° 5 difieren con lo encontrado en la investigación realizada por Macarena Blázquez y col. con estudiantes universitarios en España, quienes concluyen que todos los componentes del maltrato psicológico se encuentran afectados, destacando la puntuación obtenida por el factor "indiferencia", donde el porcentaje global de sujetos con adecuación es alto y muy alto es del 37%.

REFERENCIAS

- Blásquez Macarena y Col (2009). Estudio del maltrato psicológico en las relaciones de pareja en jóvenes universitarios. Universidad de Extremadura. *Electronic Journal of Research in Educational Psychology*.
- Céspedes, S. y Tacure, G. (2005). Clima social familiar y estilos de personalidad en mujeres víctimas de violencia conyugal. *Revista de Psicología de la Universidad César Vallejo*, 7.
- Echeburúa, E. y Redondo, S. (2010). ¿Por qué víctima es femenina y agresor masculino? Madrid: Psicología Pirámide.
- Hirigoyen, M.F. (2006). *Mujeres maltratadas*. Buenos Aires: Paidós.
- Matud, M. (2009). *Violencia de género*. Publicaciones de la Universitat Jaume.
- Navarro, J. y Pereira, J. (2001). *Parejas en situaciones especiales*. Barcelona: Paidós.
- Perrone, R. y Nanini, M. (2006). *Violencia y abusos sexuales en la familia*. Buenos Aires: Paidós.
- Pinna, S. (2005). El Dating Violence desde la perspectiva de la mujer. *Revista de Psicología de la Universidad César Vallejo*, 7.
- Vásquez, C. y col. (2005). Mujeres maltratadas por su cónyuge: características demográficas, estilo de vida y de personalidad *Revista de Psicología de la Universidad César Vallejo*. Trujillo, volumen 7.

Recibido: 18 de abril del 2014

Aceptado: 28 de mayo del 2014

