

Depresión en pacientes diagnosticados con lupus eritematoso en la Asociación Peruana de Lupus (Apelupus), Surco 2014

Licenciada Sheyla Solange Bravo Solsol

*Egresada de la Escuela de Psicología de la Universidad César Vallejo
sheylabravosolsol@gmail.com*

Resumen

Este artículo tiene como objetivo determinar el nivel de depresión en pacientes diagnosticados con lupus eritematoso en la Asociación Peruana de Lupus (Apelupus) y surge como respuesta a la diversa sintomatología psicológica que incrementa la problemática en riesgo de la enfermedad de los pacientes. La investigación obedece a un tipo descriptivo y diseño no experimental, habiéndose utilizado un cuestionario como instrumento de recolección de datos a una muestra de ochenta pacientes diagnosticados con dicha enfermedad. Luego del análisis e interpretación de los resultados, se encontró que los pacientes con lupus eritematoso presentan un nivel moderado de depresión frente a las emociones del medio.

Palabras clave: depresión, lupus eritematoso

Abstract

This article aims to determine the level of depression in patients diagnosed with lupus erythematosus in the Peruvian Association of Lupus (Apelupus) and arises as a response to the different psychological symptoms that increase the risk of patients' disease. The research is based on a descriptive and non-experimental design, and a questionnaire was used as an instrument to collect data from a sample of eighty patients diagnosed with this disease. After the analysis and interpretation of the results, it was found that patients with lupus erythematosus present a moderate level of depression compared to the emotions of the environment.

Keywords: lupus erythematosus, depression

Introducción

El presente estudio, titulado *Depresión en pacientes con diagnóstico de lupus eritematoso de la Asociación Peruana de Lupus (Apelupus), Surco 2014*, tiene por finalidad evidenciar la situación que presentan dichos pacientes en cuanto al tipo de la enfermedad en que se encuentren; además, pretende desarrollar mayores conocimientos de dicha enfermedad y la influencia de la depresión en su progreso.

Asimismo, pretende diseñar y ejecutar proyectos, el cual se trabaje, de manera conjunta, el estado emocional que el paciente manifieste.

El Ministerio de Salud del Perú (2012) evidenció una muestra significativa de pacientes que presenta la enfermedad autoinmune, destacando en mayor porcentaje a mujeres. De la misma forma, la Organización Mundial de la Salud (2012) se manifestó indicando que, en la actualidad, se observan mayores casos de depresión en el mundo.

Esta investigación considera, en su primera parte, los antecedentes de la variable, la justificación, el planteamiento del problema, la formulación del mismo, el marco teórico y los objetivos tanto generales como específicos.

En la segunda parte, se presenta la metodología; diseño de investigación; las características de la población y muestra; las técnicas y los instrumentos de recolección de datos; la validez y la confiabilidad del instrumento utilizado para recolectar pertinentemente los objetivos; la definición conceptual, y la operacionalización de variables.

La tercera parte describe los resultados obtenidos sobre el análisis de validez y confiabilidad de las pruebas aplicadas en esta investigación y los procedimientos estadísticos usados para analizar los datos recogidos.

Para finalizar, la última parte de la investigación presenta la discusión y las conclusiones de los resultados obtenidos en cuanto a los niveles de depresión que se encontraron en los pacientes con diagnóstico de lupus eritematoso. Así como de las variables sociodemográficas que muestran.

Metodología

El diseño de la presente investigación es no experimental, ya que se busca observar fenómenos tal y como se dan en su contexto natural para después analizarlos (Hernández, Fernández-Collado y Baptista, 2010). Además, el propósito del estudio es describir una variable en un momento determinado y único, siguiendo los criterios de los citados especialistas.

La muestra está conformada por un total de ochenta pacientes diagnosticados con lupus eritematoso que pertenecen a la Apelupus.

Según Hernández, Fernández-Collado, Baptista (2010), la presente investigación será no probabilística intencional; de esta forma, no todos los participantes tienen la misma probabilidad de ser elegidos, por lo cual los resultados de este estudio no son atribuibles a toda la población.

Se aplicaron las pruebas psicométricas, que es un procedimiento estandarizado compuesto por ítems organizados, concebidos para provocar en el individuo reacciones registrables (Nunnally y Bernstein, 1995).

Realizaron estudios de confiabilidad, validez y datos normativos del inventario para la depresión de Beck, y los resultados obtenidos de dicha investigación arrojaron que las cifras del BDI fueron altas tanto en términos de consistencia interna con un Alfa de Cronbach igual a 0,83 como estabilidad temporal.

La administración es individual o colectiva, autoadministrable. Se puede aplicar desde los 13 años de edad.

Sanz y Vásquez (1998) realizaron un estudio llamado Fiabilidad, validez y datos normativos

del inventario para la depresión de Beck, y los resultados obtenidos de dicha investigación arrojaron que las cifras del BDI fueron altas tanto en términos de consistencia interna con un Alfa de Cronbach igual a 0,83 como estabilidad temporal.

Resultados

A continuación, se presentan los resultados obtenidos en relación al comportamiento de la muestra estudiada (niveles logrados) en referencia a la depresión:

Tabla 1. Niveles de depresión según el inventario de Beck (n: 80)

Niveles	f	%
No depresión	5	6,3
Depresión leve	21	26,3
Depresión moderada	41	51,2
Depresión grave	13	16,3

Fuente: Elaboración propia.

En la tabla 1, se evidencia que el grueso de la muestra (51,2 %) responde a un nivel de depresión moderada debido a las exigencias emocionales del entorno; por otra parte, también se aprecia que el 26,3 % de pacientes obtuvieron niveles de depresión leve.

En las siguientes tablas se exponen los resultados obtenidos con el propósito de dar respuesta a los objetivos específicos planificados para la presente investigación.

Tabla 2. Niveles de depresión en pacientes de lupus eritematoso tipo discoide, según el inventario de Beck (n: 33)

Niveles	f	%
No depresión	2	6,1
Depresión leve	9	27,3
Depresión moderada	17	51,5
Depresión aguda	5	15,2

Fuente: Elaboración propia.

En la tabla 2, se puede apreciar que existe una mayor frecuencia de casos observados (51,5 %) que se encuentran en un nivel de depresión moderada. También se aprecia que el 27,3 % de casos se ubican en un nivel de depresión leve.

Tabla 3. Niveles de depresión en pacientes de lupus eritematoso de tipo sistémico, según el inventario de Beck (n: 47)

Niveles	f	%
No depresión	3	6,4
Depresión leve	12	25,5
Depresión moderada	24	51,1
Depresión aguda	8	17,0

Fuente: Elaboración propia.

En la tabla 3, se puede apreciar que el grueso de la muestra observada (51,1 %) se ubica dentro de un nivel de depresión moderada y el 25,5 % se encuentra dentro en un nivel de depresión leve.

Discusión

Se encontró que el nivel de depresión que predomina en los pacientes con lupus eritematoso responde, en la depresión moderada, a las exigencias emocionales del entorno.

También se encontró que los tipos de lupus eritematoso, tanto discoide como sistémico, de la misma forma corresponden al nivel de depresión moderada.

Vinaccia, Quiceno, Abad, Pineda y Anaya (2006) mencionan que la calidad de vida y sus relaciones con la depresión, la ansiedad y el optimismo disposicional en pacientes con diagnóstico de lupus eritematoso no se encontraron niveles clínicamente significativos, difiriendo así de esta investigación, la cual presenta significancia a sus niveles de depresión según la muestra aplicada.

Conclusiones

Se encontró un nivel significativo de depresión en los pacientes con diagnóstico de lupus eritematoso.

Según los criterios de género y edades, el mayor porcentaje de pacientes con esta enfermedad son mujeres que oscilan entre 28 y 38 años. Además, vale mencionar que la muestra mínima oscila entre 61 y 66 años.

Se encontró que los pacientes que presentan el tipo de lupus eritematoso discoide evidencian un nivel moderado de depresión. Por otro lado, se halló que los pacientes que presentan el tipo de lupus eritematoso sistémico muestran un nivel moderado de depresión.

Referencias

- Beck, A. T., Epstein, N., Brown, G., y Steer, R. A. (1988). An inventory for measuring clinical anxiety: psychometric properties. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 56(6), 893-897.
- Gonzales, P. (2006). *Nivel de ansiedad y depresión en pacientes con infarto agudo de miocardio atendidos en el Hospital Rebagliati* (Tesis de especialidad). Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima.
- Haber, J. (1983). *Psiquiatría*. Madrid: Trillas.
- Hernández, R., Fernández, C. y Baptista, M. (2010). *Metodología de la investigación*. México D. F.: Mc Graw Hill.
- Kunze, S., Quiroz, C., Valle, S. y Aguirre, T. (2012). Lupus eritematoso sistémico en la unidad de cuidados intensivos de medicina del Hospital Nacional Cayetano Heredia. *Revista Médica Herediana*, 18(4), 192.
- Ministerio de Salud del Perú (Minsa). (2012). *Depresión*. Recuperado de <http://bvs.minsa.gob.pe/massalud/MasSalud03.pdf>
- Molina, J. (1988). *Reumatología, corporación para investigaciones biológicas*. Medellín: CIB.
- Navarrete, N. (2006). *Efectos de la terapia de afrontamiento del estrés cotidiano en pacientes con lupus*. España: Universidad de Granada.

Nunnally, J. C. y Bernstein, I. J. (1995). *Teoría Psicométrica* (3.^a ed). México, D.F.: McGraw-Hill Latinamericana.

Organización Mundial de la Salud. (Octubre, 2012). Día Mundial de la Salud Mental: la depresión es el trastorno mental más frecuente. Recuperado de http://www2.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=7305%3A2012-dia-mundial-salud-mental-depresion-trastorno-mental-mas-frecuente&Itemid=1926&lang=es

Quispe, C. (2006). *Incidencia de lupus eritematoso sistémico en pacientes atendidos en el instituto de servicios de laboratorio de diagnóstico e investigación en salud (Seladis) durante el periodo del 2000 al 2004* (Tesis de licenciatura). Universidad Mayor de San Andrés, La Paz.

Sanz, J. y Vázquez, C. (1998). Fiabilidad, validez y datos normativos del Inventario para la Depresión de Beck. *Psicothema*, 10(2), 303-318.

Vinaccia, S., Quiceno, J., Abad, L., Pineda, R. y Anaya, J. (2006). Calidad de vida en pacientes con lupus eritematoso sistémico. *Revista Colombiana de Psicología*, 15 (1) 57-65.