

# DEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES VIOLENTADAS Y NO VIOLENTADAS DE NUEVO CHIMBOTE, 2013

Espíritu Pinedo Luis Carlos \*  
*Universidad César Vallejo*

## RESUMEN

El objetivo de la presente investigación fue determinar si existe mayor dependencia emocional en mujeres violentadas que en mujeres no violentadas de la H.U.P "El Satélite" de Nuevo Chimbote, para lo cual se siguió un diseño descriptivo Comparativo de tipo transeccional, no experimental. La muestra comprendió 132 mujeres, entre 18 a 40 años violentadas y no violentadas. Se utilizó el Inventario de Dependencia Emocional – IDE, de Jesús Joel Aiquipa Tello. Se emplearon los estadísticos no paramétricos de U de Mann – Whitney, para establecer la comparación entre los dos grupos, y la contrastación de las hipótesis planteadas. Los resultados obtenidos indican que existen diferencias altamente significativas en la dependencia emocional en mujeres violentadas de la H.U.P "El Satélite" 82,2% en el nivel alto y muy alto ( $p = 0,00 < 0,01$ ); en contraposición de un 5,1% en el nivel bajo y muy bajo de la dependencia emocional en mujeres no violentadas. Finalmente en cuanto a los niveles y dimensiones de la dependencia emocional en mujeres violentadas encontramos que los puntajes más altos se encuentran en las dimensiones *miedo a la ruptura* 86,3%; *prioridad de la pareja* 84,9%; y *subordinación y sumisión* 80,9% en un nivel alto y muy alto respectivamente.

**Palabras Claves:** Dependencia, Dependencia Emocional, mujeres.

## EMOTIONAL DEPENDENCY IN FEMALE RAPE VICTIMS RAPE VICTIMS NOT OF NUEVO CHIMBOTE, 2013

### ABSTRACT

The aim of this investigation was to determine if there is greater emotional dependence on abused women than in women not violated the HUP "El Satélite" Nuevo Chimbote, for which a comparative descriptive design, no experimental transeccional was followed. The sample included 132 women, aged 18 to 40 years abused and not abused. IDE, Jesus Joel Aiquipa Tello - Emotional Stock Unit was used. Nonparametric statistics were used Mann - Whitney, for comparison between the two groups, and the testing of the hypotheses. The results indicate that there are highly significant differences in emotional dependence on the abused women HUP "El Satélite" 82,2 % in the high and very high ( $p = 0.00 < 0.01$ ) versus a 5,1% in the low and very low level of emotional dependency in women not abused. Finally, in terms of levels and dimensions of emotional dependence on battered women found that higher scores on the dimensions are afraid of breaking 86,3 %; preference of the couple 84,9 % and subordination and submission 80,9% at a high level and very high respectively.

*Key words:* Dependency, Emotional Dependency, women.

\*Alumno de XI Ciclo de la Escuela de Psicología. Universidad Cesar Vallejo Chimbote. Tesis para Licenciatura. Correspondencia: carlos\_ep02@hotmail.com

La violencia contra la mujer, entendida como aquellos actos físicos, psicológicos o sexuales que tienen lugar en el contexto de una relación íntima, pasada o actual, la cual es ejercida por la pareja, en el que uno es el agresor y la otra la víctima, o puede ser ejercida por ambos miembros de la pareja, tratándose, en este caso, de una relación de violencia mutua (Campbell y cols., 2009).

El fenómeno de la violencia de pareja del hombre contra la mujer viene produciéndose a nivel mundial, sin distinguir entre clases sociales, edad, cultura, religión o país (Krug y cols., 2009; Garcia - Moreno y cols., 2010).

Es muy común que las mujeres sometidas a la violencia, lesionen su identidad, autoestima, autoconcepto y autodeterminación como seres humanos. La dependencia emocional es la necesidad afectiva extrema que una persona siente hacia otra a lo largo de sus diferentes relaciones de pareja. Ésta se origina en la niñez por no ser amado de forma apropiada por las personas más significativas para el niño: sus padres, hermanos o las personas más cercanas, lo que le genera una baja autoestima. Se puede acrecentar durante el período escolar (a no ser que el niño tenga la suerte de estar rodeado de excelentes educadores) y durante la adolescencia. Ya de adulto el dependiente emocional recrea situaciones en las que asume un papel sumiso intentando siempre complacer a los demás con el fin de

mantener el vínculo con los otros a toda costa y evitar así un posible rechazo que teme con pavor.

El/la dependiente emocional acepta desprecios y maltrato como algo normal y tiende a sentirse atraído por personas que aparentan una gran seguridad en sí mismas y que tienen una personalidad dominante. Desafortunadamente, el/la dependiente emocional no ha conocido lo que es el amor genuino entre dos personas que se respetan y se intercambian afecto, tiene dificultad en tomar decisiones en su vida y espera que aparezca esa persona especial que le hará feliz y acabará con su soledad y angustia vital.

El presente Informe de Tesis forma parte de una investigación más amplia titulada: “Dependencia emocional en mujeres violentadas y no violentadas de la H.U.P “El Satélite” de Nuevo Chimbote, 2013”.

La cual se llevara a cabo en la H.U.P. “El Satélite” de la Ciudad de Nuevo Chimbote en el periodo de tiempo comprendido entre Abril hasta Setiembre del año 2013. Siendo la línea de investigación Violencia.

Es en este marco que el presente estudio tiene como objetivo determinar si existe mayor nivel de dependencia emocional en mujeres violentadas que en mujeres no violentadas de la H.U.P. “El Satélite” de la Ciudad de Nuevo Chimbote, 2013.

De esta manera se ha organizado la información en ocho capítulos. Dentro del primer capítulo podemos encontrar: El planteamiento y formulación del problema, la justificación, los antecedentes, los objetivos generales y específicos, el marco teórico y conceptual. En el segundo capítulo encontramos: El marco metodológico, las hipótesis, variables, tipo de estudio, diseño, población y muestra, método de investigación, técnicas e instrumentos de recolección de datos y métodos de análisis de datos. En el capítulo tres se encuentra la descripción de los resultados, en el cuarto capítulo la discusión de los resultados, en el quinto capítulo las conclusiones, en el sexto capítulo las sugerencias, en el séptimo capítulo las referencias bibliográficas; y finalmente, en el octavo capítulo encontraremos los anexos.

## **MÉTODO**

### ***Participantes:***

La investigación se llevó a cabo en la H.U.P “El Satélite” de la Ciudad de Nuevo Chimbote, fue aplicada a la muestra representativa conformada por 200 mujeres violentadas y no violentadas; cuyas edades están comprendidas entre los 18 a 40 años.

### ***Instrumentos:***

Esta investigación está basada en el Inventario de Dependencia Emocional (IDE) del autor Jesús Joel Aiquipa Tello, el cual tiene como procedencia la Facultad de Psicología de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos,

Lima – Perú. Su fecha de construcción fue en noviembre del año 2009. El ámbito de aplicación es en una población clínica normal de adultos varones y mujeres mayores de 18 años.

La administración es individual y colectiva; y el tiempo de duración es entre 20 y 25 minutos. La finalidad del Inventario de Dependencia Emocional – IDE, es que es un instrumento objetivo de dominio específico que mide la dependencia emocional y el cual posee 7 factores o dimensiones:

Miedo a la ruptura (MR), miedo e intolerancia a la soledad (MIS), prioridad de la pareja (PP), necesidad de acceso a la pareja (NAP), deseos de exclusividad (DEX), subordinación y sumisión (SS) y deseos de control y dominio (DCD).

Y en cuanto a las interpretaciones se utilizan baremos, percentiles y niveles tanto para la puntuación total como para cada dimensión.

En cuanto a la descripción de la Prueba; el Inventario de Dependencia Emocional consta de 49 ítems. El instrumento de recolección de datos es un inventario que evalúa la dependencia emocional, y lo mide utilizando una escala en formato Likert con (5) alternativas de respuesta: 1: “Nunca”; 2: “Muy pocas veces”; 3: “Algunas veces”; 4: “Bastantes veces” y finalmente, 5: “Siempre”.

La confiabilidad, se obtuvo a través del método de consistencia interna, usando los coeficientes alfa de Cronbach y “r” de Pearson corregida con la fórmula Spearman – Brown. La prueba final del Inventario de Dependencia Emocional – IDE consta de 49 ítems, con una media de 103.61, desviación estándar 31.962 alfa de Cronbach 0.965.

La validez de contenido, indica que el test es una representación apropiada del conjunto de características que intenta medir (Hogan, 2004).

La modalidad más común para obtener evidencias de validez de contenido es por criterios de jueces (Aiken, 1996), el cual consiste en solicitar la aprobación o desaprobación de la inclusión de un ítem en la prueba por parte de un número determinado de jueces. A través del criterio de 5 jueces (3 Psicólogos clínicos, 1 médico psiquiatra, 1 psicólogo experto en la elaboración de test) sobre esos elementos, se obtuvieron los índices de acuerdo, con valores de 0.80 y 1.00 para más del 95% de los reactivos. De esta manera, más del 95% de los reactivos fueron considerados apropiados para medir el constructo dependencia emocional por el 100% de los jueces.

### ***Procedimiento***

Una vez seleccionado los instrumentos para la recolección de datos, se procedió a la revisión por tres jurados expertos para la validez de Contenido. A través del criterio de 3 jueces (2 Psicólogos clínicos, todos ellos con relevancia en la

evaluación y tratamiento de trastorno emocionales y de personalidad; 1 metodólogo experto en la elaboración de test) sobre esos elementos, se obtuvieron los índices de acuerdo total al 100%.

Luego se procedió a la coordinación previa con el Presidente o Dirigente de la H.U.P El Satélite de Nuevo Chimbote; para la recolección de información.

Posteriormente, se realizó la adaptación de la prueba psicométrica mediante la aplicación de un estudio piloto a 20 personas; para hallar la confiabilidad y validez del instrumento empleado para la muestra de estudio. Hallándose una confiabilidad total a través del método de consistencia interna, usando los coeficientes alfa de Cronbach de las sub-escalas y en la totalidad de la prueba. El Alfa de Cronbach total de la Escala fue de 0.978.

Luego de concluir este proceso se llevara a cabo la aplicación del instrumento, el Inventario de Dependencia Emocional (IDE), a la muestra previamente determinada, por el tipo probabilístico aleatorio simple.

Posteriormente, la administración y aplicación de las pruebas o instrumentos psicológicos se hará según el horario correspondiente, para lo cual se coordinara con anticipación la fecha y la hora de la evaluación, de tal forma que pueda realizarse de manera presencial teniendo en cuenta los criterios de inclusión y exclusión.

La aplicación del instrumento se realizara indicando las instrucciones y explicándoles cómo deben marcar las respuestas según los indicadores de las pruebas; y que la evaluada debe seguir.

Con la muestra seleccionada se realizó el trabajo de campo, se les presentó el consentimiento informado a las mujeres y quienes aceptaron participar voluntariamente, respondieron el instrumento.

Por consiguiente, se construyo la base de datos en hoja de cálculo de

Microsoft Excel 2010. Se opto a la revisión de las evaluaciones en el programa SPSS versión 19 en español para Windows 7, Microsoft XP en el cual se realizo el procesamiento de datos. Y posteriormente el tratamiento y el análisis de la información necesaria para la verificación y contrastación de la hipótesis.

Finalmente, cuando ya se tenga toda la información lista y preparada se procederá a la realización del informe de tesis y se solicitara a dirección de escuela proporcione el consentimiento necesario para la asignación de jurados.

## RESULTADOS

A continuación se presenta una descripción estadística de los resultados que se obtuvieron a partir del instrumento aplicado, tomando

en cuenta el nivel de dependencia emocional en las mujeres violentadas y no violentadas, y la comparación entre ambas variables.

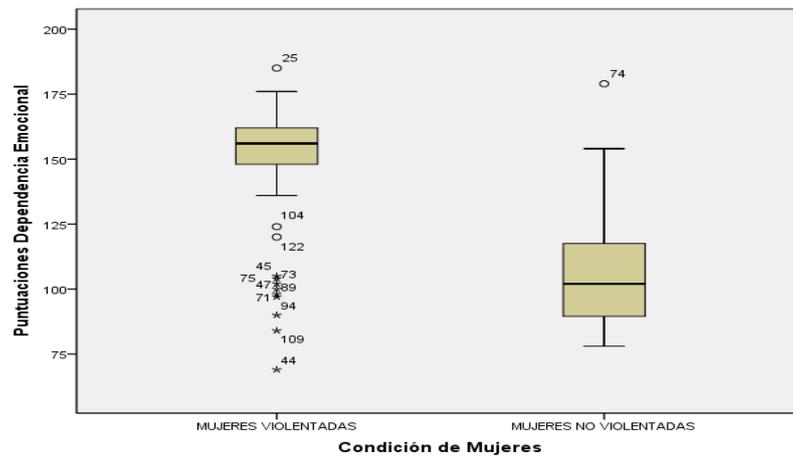
**Tabla 5**

*Determinar si existe mayor nivel de dependencia emocional en mujeres violentadas que en mujeres no violentadas de la H.U.P “El Satélite” de Nuevo Chimbote, 2013.*

NIVEL DEPENDENCIA EMOCIONAL	Condición de Mujeres				Total
	MUJERES VIOLENTADAS	%	MUJERES NO VIOLENTADAS	%	
BAJO	1	1,4	3	5,1	4
NORMAL	12	16,4	52	88,1	64
ALTO	60	82,2	4	6,8	64
<b>TOTAL</b>	73	100	59	100	132

Fuente: Inventario de Dependencia Emocional – IDE, realizada a mujeres violentadas y no violentadas de la H.U.P “El Satélite” de Nuevo Chimbote, 2013.

En la Tabla 5, se obtiene un 82,2% en el nivel alto de la Dependencia Emocional en mujeres violentadas; en contraposición de un 5,1% en el nivel bajo de la Dependencia Emocional en mujeres no violentadas.



**Figura 1:** Dependencia emocional en mujeres violentadas y no violentadas de la H.U.P “El Satélite” de Nuevo Chimbote, 2013

Tabla 6

Niveles y componentes de la dependencia emocional en mujeres violentadas de la H.U.P “El Satélite” de Nuevo Chimbote.

NIVEL DEPENDENCIA EMOCIONAL	Miedo a la ruptura		Miedo e intolerancia a la soledad		Prioridad de la pareja		Necesidad de acceso a la pareja		Deseos de Exclusividad		Subordinación y Sumisión		Deseos de Control y Dominio	
	Numero de mujeres	%	Numero de mujeres	%	Numero de mujeres	%	Numero de mujeres	%	Numero de mujeres	%	Numero de mujeres	%	Numero de mujeres	%
	BAJO	1	1,4	4	5,5	0	0	12	16,4	8	10,9	8	10,9	6
NORMAL	9	12,3	41	56,2	11	15,1	27	37,0	22	30,1	6	8,2	43	59,0
ALTO	63	<b>86,3</b>	28	38,3	62	<b>84,9</b>	34	46,6	43	59,0	59	<b>80,9</b>	24	32,8
TOTAL	73	100	73	100	73	100	73	100	73	100	73	100	73	100

Fuente: Inventario de Dependencia Emocional – IDE, realizada a mujeres violentadas y no violentadas de la H.U.P “El Satélite” de Nuevo Chimbote, 2013.

En la Tabla 6, se puede apreciar que los puntajes mas altos en mujeres violentadas de la H.U.P “El Satélite” de Nuevo Chimbote se encuentran en las dimensiones *miedo a la ruptura* (86,3%) en un

nivel alto; *prioridad de la pareja* (84,9%) en un nivel alto; y *subordinación y sumisión* (80,9%) en un nivel alto.

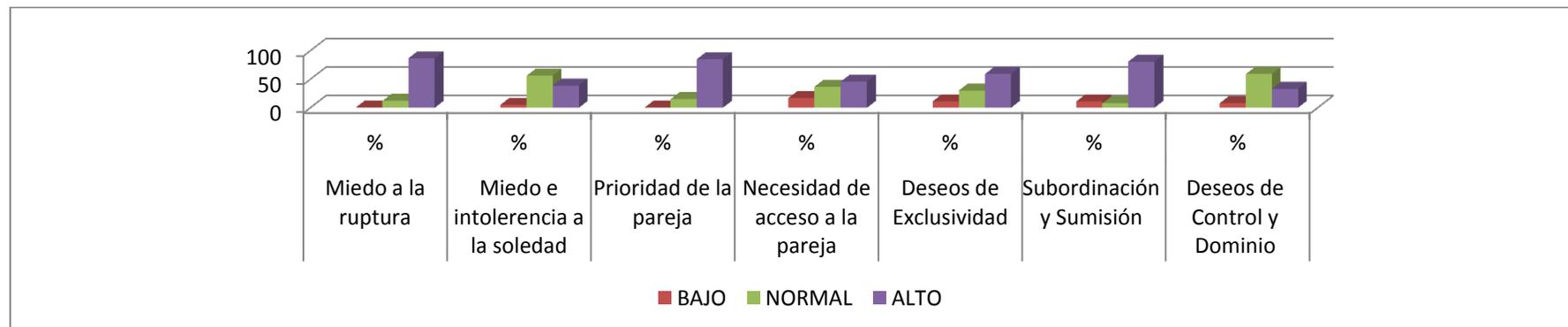


Figura 2: Niveles y componentes de la dependencia emocional en mujeres violentadas de la H.U.P “El Satélite” de Nuevo Chimbote, 2013.

Tabla 7

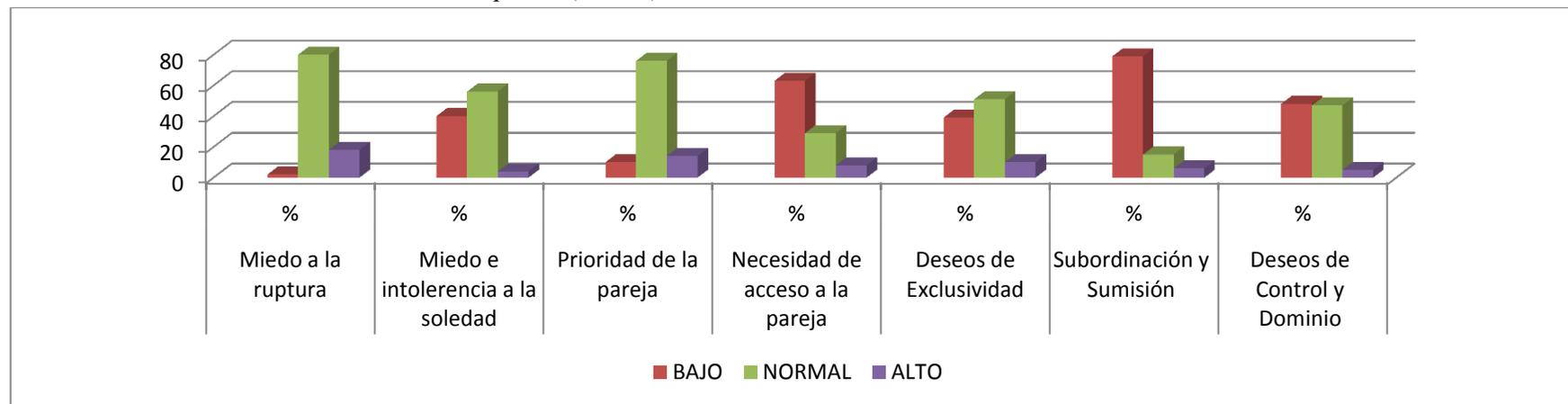
*Niveles y componentes de la dependencia emocional en mujeres no violentadas de la H.U.P “El Satélite” de Nuevo Chimbote.*

NIVEL DEPENDENCIA EMOCIONAL	Miedo a la ruptura		Miedo e intolerancia a la soledad		Prioridad de la pareja		Necesidad de acceso a la pareja		Deseos de Exclusividad		Subordinación y Sumisión		Deseos de Control y Dominio	
	Numero de mujeres	%	Numero de mujeres	%	Numero de mujeres	%	Numero de mujeres	%	Numero de mujeres	%	Numero de mujeres	%	Numero de mujeres	%
	BAJO	1	1,7	24	40,7	6	10,2	37	62,7	23	39,0	46	<b>77,9</b>	28
NORMAL	47	<b>79,6</b>	33	55,9	45	<b>76,2</b>	17	28,8	30	50,8	9	15,3	28	47,5
ALTO	11	18,7	2	3,4	8	13,6	5	8,5	6	10,2	4	6,8	3	5,1
TOTAL	59	100	59	100	59	100	59	100	59	100	59	100	59	100

Fuente: Inventario de Dependencia Emocional – IDE, realizada a mujeres violentadas y no violentadas de la H.U.P “El Satélite” de Nuevo Chimbote, 2013.

En la Tabla 7, se puede apreciar que los puntajes mas altos en mujeres no violentadas de la H.U.P “El Satélite” de Nuevo Chimbote se encuentran en las dimensiones *miedo a la ruptura* (79,6%) en un

nivel normal; *subordinación y sumisión* (77,9%) en un nivel bajo; y *prioridad de la pareja* (76,2%) en un nivel normal.



**Figura 3:** Niveles y componentes de la dependencia emocional en mujeres no violentadas de la H.U.P “El Satélite” de Nuevo Chimbote, 2013.

Tabla 8

Determinar si existe un mayor nivel en la dimensión miedo a la ruptura en mujeres violentadas que en mujeres no violentadas de la H.U.P “El Satélite” de Nuevo Chimbote, con un bajo nivel de instrucción.

NIVEL MIEDO A LA RUPTURA	Grado de Instrucción								TOTAL		
	PRIMARIA		SECUNDARIA		SUPERIOR TÉCNICA		SUPERIOR UNIVERSITARIA				
	Condición de Mujeres		Condición de Mujeres		Condición de Mujeres		Condición de Mujeres		MUJERES VIOLENTA DAS	MUJERES NO VIOLENTA DAS	
	MUJERES VIOLENTA DAS	MUJERES NO VIOLENTA DAS	MUJERES VIOLENTA DAS	MUJERES NO VIOLENTA DAS	MUJERES VIOLENTA DAS	MUJERES NO VIOLENTA DAS	MUJERES VIOLENTA DAS	MUJERES NO VIOLENTA DAS			
BAJO	N <sup>a</sup>	1	0	0	0	0	1	0	0	<b>1</b>	<b>1</b>
	%	1,4	0	0	0	0	1,7	0	0	1,4	1,7
NORM AL	N <sup>a</sup>	1	10	6	23	0	4	2	10	<b>9</b>	<b>47</b>
	%	1,4	16,9	8,3	<b>39,0</b>	0	6,8	2,7	16,9	12,4	79,6
ALTO	N <sup>a</sup>	22	2	31	6	4	1	6	2	<b>63</b>	<b>11</b>
	%	30,1	3,4	<b>42,4</b>	10,2	5,5	1,7	8,2	3,4	86,2	18,7
TOTAL N <sup>a</sup>										<b>73</b>	<b>59</b>
TOTAL %										100	100

Fuente: Inventario de Dependencia Emocional – IDE, realizada a mujeres violentadas y no violentadas de la H.U.P “El Satélite” de Nuevo Chimbote, 2013.

En la Tabla 8, se puede apreciar que existe un mayor nivel en la dimensión *miedo a la ruptura* en mujeres violentadas, con un nivel de instrucción secundaria (42,4%) en un nivel alto. En contraposición de un (39,0%) en un nivel normal de las mujeres no violentadas en cuanto a la dimensión *miedo a la ruptura*, con un nivel de instrucción secundaria. Esto nos indica que las mujeres

violentadas con un nivel de instrucción secundaria presentan un nivel alto de dependencia emocional en la dimensión miedo a la ruptura, esto hace referencia a la negación por parte de la mujer cuando se hace realidad una ruptura, ejerciendo continuos intentos y exhortaciones por reanudar la relación.

Tabla 9

Determinar si existe un mayor nivel en la dimensión prioridad de la pareja en mujeres violentadas que en mujeres no violentadas de la H.U.P “El Satélite” de Nuevo Chimbote, según la variable estado civil conviviente.

NIVEL PRIORIDAD DE LA PAREJA		Estado Civil						TOTAL	
		SOLTERA		CASADA		CONVIVIENTE			
		Condición de Mujeres		Condición de Mujeres		Condición de Mujeres		MUJERES VIOLENTADA S	MUJERES NO VIOLENTADA S
		MUJERES VIOLENTAD AS	NO VIOLENTA DAS	MUJERES VIOLENTAD AS	MUJERES NO VIOLENTADA S	MUJERES VIOLENTADA S	MUJERES NO VIOLENTADA S		
BAJO	N <sup>a</sup>	0	2	0	2	0	2	<b>0</b>	<b>6</b>
	%	0	3,4	0	3,4	0	3,4	0	10,2
NORMAL	N <sup>a</sup>	1	11	6	25	4	9	<b>11</b>	<b>45</b>
	%	1,4	18,6	8,2	42,4	5,4	<b>15,3</b>	15,0	76,3
ALTO	N <sup>a</sup>	1	0	10	4	51	4	<b>62</b>	<b>8</b>
	%	1,4	0	13,7	6,8	<b>69,9</b>	6,7	85,0	13,5
		TOTAL N <sup>a</sup>						<b>73</b>	<b>59</b>
		TOTAL %						100	100

Fuente: Inventario de Dependencia Emocional – IDE, realizada a mujeres violentadas y no violentadas de la H.U.P “El Satélite” de Nuevo Chimbote, 2013.

En la Tabla 9, se puede apreciar que existe un mayor nivel en la dimensión *prioridad de la pareja* en mujeres violentadas, según la variable estado civil conviviente (69,9%) en un nivel alto. En contraposición de un (15,3%) en un nivel normal de las mujeres no violentadas en cuanto a la dimensión *prioridad de la pareja*, según la variable estado civil conviviente. Esto nos indica que las mujeres

violentadas según la variable estado civil conviviente presentan un nivel alto de dependencia emocional en la dimensión *prioridad de la pareja*, esto hace referencia a la tendencia a mantener en primer lugar de importancia a la pareja sobre cualquier otro aspecto o personas.

Tabla 10

Determinar si existe un mayor nivel en la dimensión subordinación y sumisión en mujeres violentadas que en mujeres no violentadas de la H.U.P “El Satélite” de Nuevo Chimbote, según las edades de 18 a 25 años.

NIVEL SUBORDINACIÓN Y SUMISIÓN		Edad						TOTAL	
		18 - 25		26 - 33		34 - 40		MUJERES VIOLENTADA	MUJERES NO VIOLENTADA
		Condición de Mujeres		Condición de Mujeres		Condición de Mujeres			
		MUJERES VIOLENTAD	MUJERES NO VIOLENTADA	MUJERES VIOLENTADA	MUJERES NO VIOLENTADA	MUJERES VIOLENTADA	MUJERES NO VIOLENTADA		
		AS	S	S	S	S	S	S	
BAJO	N <sup>a</sup>	3	9	3	16	3	22	9	47
	%	4,1	15,3	4,1	27,1	4,1	37,2	12,3	79,6
NORMAL	N <sup>a</sup>	4	0	2	6	0	3	6	9
	%	5,5	0	2,7	10,2	0	5,1	8,2	15,3
ALTO	N <sup>a</sup>	31	2	13	1	14	0	58	3
	%	42,6	3,4	17,8	1,7	19,1	0	79,5	5,1
							TOTAL N <sup>a</sup>	73	59
							TOTAL %	100	100

Fuente: Inventario de Dependencia Emocional – IDE, realizada a mujeres violentadas y no violentadas de la H.U.P “El Satélite” de Nuevo Chimbote, 2013.

En la Tabla 10, se puede apreciar que existe un mayor nivel en la dimensión *subordinación y sumisión* en mujeres violentadas, según las edades de 18 a 25 años (42,6%) en un nivel alto. En contraposición de un (15,3%) en un nivel bajo de las mujeres no violentadas en cuanto a la dimensión *subordinación y sumisión*, según las edades de 18 a 25 años. Esto nos indica que las mujeres violentadas según las edades de 18 a 25 años presentan un nivel alto

de dependencia emocional en la dimensión *subordinación y sumisión*, esto hace referencia a la sobreestimación de las conductas, pensamientos, sentimientos e intereses de la pareja, acompañado de descuido de los propios sentimientos de inferioridad y desprecio hacia uno misma. Por ello, es frecuente que se tolere agresiones de la pareja.

## DISCUSIÓN

En la actualidad la Dependencia Emocional es considerada como aquella necesidad extrema de carácter afectivo que una persona siente hacia su pareja a lo largo de sus diferentes relaciones, lo cual lleva a la mujer a establecer relaciones de pareja violentas (Castelló, 2010).

La dependencia emocional y la violencia contra la mujer recobran inmensa importancia, en cuanto a estudio se refiere, dentro del campo de la psicología. Por un lado la dependencia emocional indica la carencia de autoestima, el establecimiento de relaciones de pareja claramente desequilibradas con sumisión e idealización hacia la otra parte, la tremenda necesidad que sienten hacia el otro llegando a extremos incontrolables y el miedo a la soledad (Castillo, 2011). El otro aspecto corresponde a la violencia contra la mujer, definida en la relación de pareja como aquella acción ocurrida en el marco de las relaciones de pareja, mediante el uso de la fuerza sobre la mujer, con el propósito de infringirle daño y/o imponerle una forma de sentir, pensar y actuar. La violencia contra la mujer coloca al hombre en posición de dominación sobre el resto de los miembros de la familia y a éste se le permite utilizar la violencia para mantener esa jerarquía (Tallada, 2010). La dependencia emocional en mujeres violentadas y no violentadas es un tema de estudio importante, pues las mujeres sometidas a la violencia lesionan su identidad, autoestima y autodeterminación como seres

humanos. Aceptando muchas veces desprecios y maltratos como algo normal y tiende a sentirse atraída por personas que aparentan una gran seguridad de si mismos y que tienen una personalidad dominante. Desafortunadamente, la dependiente emocional no ha conocido lo que es el amor genuino entre dos personas que se respetan y se intercambian afecto, tiene dificultad en tomar decisiones en su vida y espera que aparezca esa persona especial que le hará feliz y acabará con su soledad y angustia vital.

Partiendo de esta visión general de la variable estudiada, a continuación se realiza la discusión de los resultados obtenidos en el presente trabajo de investigación.

Habiéndose realizado las contrastaciones respectivas con la finalidad de verificar si existe mayor nivel de dependencia emocional en mujeres violentadas que en mujeres no violentadas de la H.U.P “El Satélite” de Nuevo Chimbote 2013, de cuyos resultados se obtuvo que evidentemente existe mayor nivel de dependencia emocional ( $p = 0.00$ ) en mujeres violentadas de la H.U.P “El Satélite” (82,2%) en el nivel alto; en contraposición de un (5,1%) en el nivel bajo de la dependencia emocional en mujeres no violentadas de la H.U.P “El Satélite”. Esto nos indica que las mujeres violentadas carecen de esa necesidad extrema de carácter afectivo que ellas sienten hacia su pareja, con actitudes de admiración, sumisión y por lo tanto de una dependencia emocional exagerada. Corsi (1995) según la teoría del Síndrome de Estocolmo, desarrollo

una explicación de la permanencia de la mujer en una relación de pareja violenta, donde a medida que va pasando el tiempo y con tanto esfuerzo ella va a tratar de pensar y sentir como el agresor; la víctima de manera inconsciente, llega a sentir como suya la visión del mundo del victimario. Sus necesidades, sentimientos y puntos de vista pasan a segundo plano, ya que interfiere con lo que debe hacer para sobrevivir.

En cuanto a las mujeres no violentadas presentan un bienestar propio al mostrar un comportamiento firme consigo misma y con los demás, adecuada autoestima con una buena valoración y apreciación de si misma (Castelló, 2010). Es por eso que la teoría del apego seguro se relaciona directamente con las mujeres no violentadas, los cuales se asocia con relaciones confiadas y positivas, con más autonomía previa, mejor selección de pareja, ideas más realistas y favorables sobre el amor, más fácil intimidad y compromiso, más satisfacción en el vínculo, mejor ruptura (Shaver y Hazan, 1987). En la prueba de hipótesis U de Mann – Whitney, se puede apreciar que el valor ( $p = 0.00 < 0,01$ ), lo que indica que es altamente significativo; es decir las puntuaciones de la dependencia emocional en mujeres violentadas y no violentadas son diferentes, y podremos concluir que según el grafico de cajas, que los niveles de dependencia emocional, es mayor en mujeres violentadas.

Se encontró diferencias significativas en los niveles y componentes de la dependencia emocional en mujeres

violentadas y no violentadas ( $p = 0.00$ ), es decir los puntajes mas altos en mujeres violentadas de la H.U.P “El Satélite” de Nuevo Chimbote se encuentran en las dimensiones *miedo a la ruptura* (86,3%) en un nivel alto; *prioridad de la pareja* (84,9%) en un nivel alto; y *subordinación y sumisión* (80,9%) en un nivel alto. Esto nos indica que las mujeres violentadas en cuanto a la dimensión *miedo a la ruptura*, experimentan temor ante la sola idea de disolución de la relación de pareja. Es por eso que la teoría del apego ansioso, ambivalente inseguro se caracterizan por un deseo extremo de unión y reciprocidad, asociado a una preocupación excesiva por el abandono en las relaciones afectivas dependientes y la continua necesidad de confirmación de que se es amado, dificultades para la autonomía, búsqueda y selección precipitada, miedo a no ser amada, miedo a la pérdida y celos frecuentes, ideas contradictorias sobre el amor (Ortiz, 2002). En cuanto a la dimensión *prioridad de la pareja*, tienen esa tendencia a mantener en primer lugar de importancia a la pareja sobre cualquier otro aspecto o personas. Es por eso que la teoría del Síndrome de Estocolmo refiere el grado de penetración con el agresor es tal, que será difícil abandonarlo aunque se tenga la oportunidad. Después de todo, las víctimas han negado el lado violento del agresor y su propia rabia, por lo que no ve razones para abandonarlo. Además y considerando el aislamiento en que se encuentra la mayoría de las víctimas, el agresor se convierte en la única fuente de consuelo, admiración y algo valioso e importante en la vida de la víctima (Corsi, 1995). Finalmente, en cuanto a

la dimensión *subordinación y sumisión*, existe una sobreestimación de las conductas, pensamientos, sentimientos e intereses de la pareja, acompañado de descuido de los propios sentimientos de inferioridad y desprecio hacia uno misma. Es por eso que la teoría del Síndrome de Estocolmo refiere que se genera un vínculo no saludable con el controlador o el abusador. Es la razón por la cuál muchas víctimas continúan soportando y apoyando al agresor, incluso después que la relación ha terminado; asimismo, continúan viendo “el lado bueno” de un abusador y se muestran compasivos con alguien que alguna vez ha abusado mental físicamente de ellas (Corsi, 1995). En cuanto a la Teoría de la Desesperanza Aprendida, la exposición a acontecimientos incontrolables produce indefensión debido al desarrollo de una expectativa según la cual estos acontecimientos son independientes de la conducta. Una vez que las personas adquieren la creencia de que no pueden influir sobre los acontecimientos aversivos sobreviene la indefensión (Seligman, 1980). Walker (1984) investigó las claves psicológicas y los factores sociales que componían el Síndrome de la Mujer Maltratada, al que denominó así para referirse a aquellos síntomas psicológicos relativos a vivir en una relación donde haya maltrato. El Síndrome de la mujer maltratada puede implicar ubicar a la mujer víctima de malos tratos en una posición de pasividad.

Mientras que en las mujeres no violentadas de la H.U.P “El Satélite” de Nuevo Chimbote se encuentran en las dimensiones *miedo a la ruptura*

(79,6%) en un nivel normal; *subordinación y sumisión* (77,9%) en un nivel bajo; y *prioridad de la pareja* (76,2%) en un nivel normal. Esto nos indica que las mujeres no violentadas de la H.U.P “El Satélite” de Nuevo Chimbote en cuanto a la dimensión *miedo a la ruptura*, adoptan algunas conductas y comportamientos orientados a mantener la relación. En cuanto a la dimensión *subordinación y sumisión*, no existe una sobreestimación de las conductas, pensamientos, sentimientos e interés de la pareja, acompañado de descuido de los propios sentimientos de inferioridad y desprecio hacia uno misma. Finalmente, en cuando a la dimensión *prioridad de la pareja*, existen algunas consideraciones excesivas como el objeto predilecto de atención a la pareja. (Aiquipa, 2009). Al respecto, Lemos (2006) en su investigación mencionó que se encontraron mayores puntuaciones en las sub-escalas *Miedo a la ruptura*, *prioridad de la pareja*, *subordinación y sumisión*; y *miedo a la soledad*. Siendo éstas más altas en las mujeres.

En la dimensión *miedo a la ruptura*, se encontró diferencias significativas entre las mujeres violentadas y no violentadas ( $p = 0.00 < 0.01$ ), según el grado de instrucción. Se puede apreciar que existe un mayor nivel en la dimensión *miedo a la ruptura* en mujeres violentadas, con un bajo nivel de instrucción secundaria (42,4%) en un nivel alto, esto hace referencia a la negación por parte de la mujer cuando se hace realidad una ruptura, ejerciendo continuos intentos y exhortaciones por reanudar la relación. En contraposición

de un (39,0%) en un nivel normal de las mujeres no violentadas en cuanto a la dimensión *miedo a la ruptura*, con un bajo nivel de instrucción secundaria, esto hace referencia al temor que se experimenta ante la sola idea de disolución de la relación de pareja. Por ello, se adoptan algunas conductas y comportamientos orientados a mantener la relación (Aiquipa, 2009). Al respecto, Wilson (2010) en su investigación mencionó que las mujeres presentan mayor dependencia emocional (58%) en la dimensión *miedo a la ruptura* con un nivel de instrucción secundaria.

En la dimensión *prioridad de la pareja*, se encontró diferencias significativas entre las mujeres violentadas y no violentadas ( $p = 0.00 < 0.01$ ), según la variable estado civil conviviente. Se puede apreciar que existe un mayor nivel en la dimensión *prioridad de la pareja* en mujeres violentadas, según la variable estado civil conviviente (69,9%) en un nivel alto, esto hace referencia a la tendencia a mantener en primer lugar de importancia a la pareja sobre cualquier otro aspecto o personas. En contraposición de un (15,3%) en un nivel normal de las mujeres no violentadas en cuanto a la dimensión *prioridad de la pareja*, según la variable estado civil conviviente, esto hace referencia a algunas consideraciones de la misma, identificada como el centro de existencia, el sentido de la vida, el objeto predilecto de atención (Aiquipa, 2009). Al respecto, Quiñones (2010) en su investigación mencionó que las mujeres presentan mayor dependencia emocional (65%) en la dimensión *prioridad de la pareja* con un estado

civil conviviente. Se plantean algunas recomendaciones para futuras investigaciones.

En la dimensión *subordinación y sumisión*, se encontró diferencias significativas entre las mujeres violentadas y no violentadas ( $p = 0.00 < 0.01$ ), según las edades de 18 a 25 años. Se puede apreciar que existe un mayor nivel en la dimensión *subordinación y sumisión* en mujeres violentadas, según las edades de 18 a 25 años (42,6%) en un nivel alto, esto hace referencia a la sobreestimación de las conductas, pensamientos, sentimientos e intereses de la pareja, acompañado de descuido de los propios sentimientos de inferioridad y desprecio hacia una misma. Por ello, es frecuente que se tolere agresiones de la pareja. En contraposición de un (15,3%) en un nivel bajo de las mujeres no violentadas en cuanto a la dimensión *subordinación y sumisión*, según las edades de 18 a 25 años, esto hace referencia a la buena sobreestimación de las conductas, pensamientos, sentimientos e intereses de la pareja (Aiquipa, 2009). Al respecto, Flores (1999) en su investigación mencionó que aquellas mujeres maltratadas presentan un nivel de dependencia alto, con un bajo nivel de instrucción y sus edades oscilan entre los 18 a 25 años.

## REFERENCIAS

- Andrade. O. (2002). *La Codependencia en la Pareja: Manual Práctico de Autoayuda. Tesina de licenciatura.* Universidad Nacional Autónoma de México. Campus: iztacala.
- Atoche y Jancachagua (2011). En su investigación: "Construcción del

- Cuestionario de Dependencia Emocional en Población Limeña*". Tesis para optar el título de Licenciado en Psicología.
- Barrera, J (2006). Relación de pareja. De los disgustos cotidianos a la guerra campal Disponible en: <http://www.psycoactiva.com/arti/default.asp?PagePosition=3&id=27&d p=0>
- Bartolo y Vidal (2010). En su investigación "*Conflictos de pareja, depresión y dependencia emocional hacia la pareja en estudiantes mujeres del segundo al décimo ciclo*". Tesis para optar el título de Licenciado en Psicología. Facultad de Psicología Universidad César Vallejo – Perú.
- Beattie, M. (1992). *Libérate de la codependencia*. Buenos Aires: Sirio.
- Blasco, J (2005). *Dependencia Emocional*. (1a ed.). Madrid: alianza editorial S.A.
- Bowlby, J (1980). *La pérdida afectiva. Tristeza y depresión*. Buenos Aires: Paidós, 1984.
- Branden N. (2010). *La autoestima de la mujer*. Editorial Paidos: Madrid.
- Bueno, G. (2004). Respeto e igualdad o violencia y maltrato disponible en: <http://estudiantes.uprrp.edu/indexdocs/Relaciones%20de%20Pareja.pdf>
- Castello, J (2005). *Dependencia emocional. Características y tratamiento*. España: Alianza.
- Castelló, J (2006). *Análisis del concepto de Dependencia Emocional*. España: Alianza.
- Castelló, J (2006). *Dependencia Emocional y violencia domestica*. España: Alianza.
- Castello, J. (2006). Dependencia Emocional y violencia doméstica. Recuperado el 15 de noviembre del 2011, de: <http://www.bvsde.paho.org/bvsa/cd/cd56/emocional.pdf>.
- Catarina (2004). El estudio de las relaciones interpersonales. Disponible En: [catarina.udlap.mx/u\\_dl\\_a/tales/documentos/moclpinzon1bk/capitulo1.pdf](http://catarina.udlap.mx/u_dl_a/tales/documentos/moclpinzon1bk/capitulo1.pdf).
- Cayuela, C. (Fecha De Acceso: 2008, 22 De enero). La Manipulación Emocional (Fecha de trabajo original: 2005) Disponible en: [www.escuelatranspersonal.com/part\\_01/casos/pdf/manipulacion\\_emocional.pdf](http://www.escuelatranspersonal.com/part_01/casos/pdf/manipulacion_emocional.pdf).
- Chávez, G. (2011). *Guía metodológica para la elaboración de proyectos e informes de tesis para estudiantes de psicología de la UCV*. Trujillo: Editorial Vallejana Universidad César Vallejo.
- Cid, A. (2005). Dependencia emocional: una visión integradora. Recuperado el 7 de octubre del 2011, de: [http://www.escuelatranspersonal.com/tesis/relaciones-de-pareja/dependencia-emocional\\_adriana.pdf](http://www.escuelatranspersonal.com/tesis/relaciones-de-pareja/dependencia-emocional_adriana.pdf).
- Congost, S. (2011). Manual de dependencia emocional y afectiva. Recuperado el 24 de octubre del 2011, de: <http://www.soyborderline.com/files/Manual>

- [%20de%20Dependencia%20Emocional.pdf](#).
- Constanzo V. (Fecha De Acceso: 2008, 22 De enero) ¿Qué es la dependencia emocional? (Fecha de trabajo original: 2006). Disponible en: [www.epasi.com.ar/epasi/articulos/es/6.doc](http://www.epasi.com.ar/epasi/articulos/es/6.doc).
- Cova (1998). Principios Funcionales de las Relaciones de pareja Disponible En: <http://www.tc.umn.edu/~cana0021/14/PRINCIPIOS%20FUNCIONALES%20DE%20LAS%20RELACIONES%20DE%20PAREJA.pdf>.
- David, L (2000) ¿Qué es el amor? Disponible en: <http://www.psicoactiva.com/articulo.asp?SiteIdNo=183>.
- De la Villa, M. (Fecha De Acceso: 2008, 12 De febrero). Epidemiología Y Evaluación De Las Dependencias Afectivas: (Fecha de trabajo original: 2005) Disponible en: [www.institutospiral.com/cursos/seminarios/encuentros/resumenes/marivi.pdf](http://www.institutospiral.com/cursos/seminarios/encuentros/resumenes/marivi.pdf) - [PDF].
- Fromm, E. (1970). *El arte de amar*, Paidós, Buenos Aires.
- Gonzales, J. (2005) ¿Qué es una pareja? Disponible en: <http://www.geocities.com/clinicagestalt/pareja.htm>.
- Hernández, R. (2010). *Metodología de la investigación*. (5<sup>ta</sup> ed.). México: ISBN: 978-607-15-0291-9.
- Hidalgo, M (s/a) Relaciones de Pareja y Orientación Psicológica Disponible en: [http://www.monografias.com/trabajos52/psicologos-holguin/psicologo\\_s-holguin\\_shtml](http://www.monografias.com/trabajos52/psicologos-holguin/psicologo_s-holguin_shtml).
- Jaller, C y Lemos, M. (2009). Esquemas desadaptativos tempranos en estudiantes universitarios con dependencia emocional. Recuperado el 08 de octubre de 2011, de: [http://portalweb.ucatolica.edu.co/easyWeb2/files/232737\\_v12n2-art7.pdf](http://portalweb.ucatolica.edu.co/easyWeb2/files/232737_v12n2-art7.pdf)
- Jiménez H. (fecha de acceso: 2008, 11 de febrero). La pareja el objeto del afecto (fecha de trabajo original: 2002). Disponible en: <http://www.liberaddictus.org/pdf/0604-52.pdf>.
- Klein, M. (fecha de acceso: 2012, 15 de octubre). Sobre el sentimiento de Soledad (fecha de trabajo original: 1963). Disponible en: [www.ciapla.com](http://www.ciapla.com).
- Lemos y Londoño (2006). En su investigación “*Construcción y Validación del Cuestionario de Dependencia Emocional en Población Colombiana*”. Tesis para optar el título de Licenciado en Psicología.
- Lozano y Obregón (2012). En su investigación “*Dependencia Emocional y Autoestima en Universitarias de la Facultad de Psicología de una Universidad Pública de Lima*”. Tesis para optar el título de Licenciado en Psicología.
- McKay, M. y Fanning, P. (1999). *Autoestima. Evaluación y Mejora*. Madrid: Ediciones Martínez Roca.
- Méndez y Favila (2010). En su investigación: “*Adaptación y Propiedades Psicométricas del*

- Cuestionario de Dependencia Emocional Pasiva en una Muestra Mexicana*". Tesis para optar el título de Licenciado en Psicología.
- Montalvo y Nápoles (2011). *"Efectos Cualitativos de una Técnica de PNL en la Dependencia Emocional de Pareja"*. Universidad Nacional Autónoma de México. México.
- Mora, M. y Raich, R. (2005). *Autoestima*. Editorial Síntesis S.A.: Madrid.
- Morante y Pizarro (2012). En su investigación: *"Rasgos de Dependencia Emocional en Parejas de Instrucción Superior en la Ciudad de Arequipa, 2007"*. Tesis para optar el título de Licenciado en Psicología.
- Muruaga, S. (2008). La autoestima de las mujeres, Recuperado el 07 de noviembre del 2011, de: <http://www.mujeresparalasalud.org/index.php?option=comremository&Itemid=26&func=startdown&id=15>
- Muruaga, S. (2010). *Relaciones de pareja desde una Perspectiva de Género*. Revista La Boletina N ° 30. Madrid.
- Norwood, R. (2000). *Las mujeres que aman demasiado*. Madrid: Litografía Roses S.A.
- Peck, S. (1997). *La Nueva Psicología del Amor*. Barcelona: Emece.
- Pérez, M. (2001). *Aspectos Jurídicos de la Violencia contra la Mujer*. México: Porrúa.
- Riso, W. (1999). *¿Amar o depender?*. Colombia: Grupo Editorial Norma S.A.
- Riso, W. (2006). *Los límites del amor*. Colombia: Grupo Editorial Norma S.A.
- Sánchez M. (2005). Amor que mata. Disponible En: [http://archivo.larepublica.com.pe/index.php?option=com\\_content&task=view&id=96370&Itemid=487&fecha\\_edicion=2005-12-04](http://archivo.larepublica.com.pe/index.php?option=com_content&task=view&id=96370&Itemid=487&fecha_edicion=2005-12-04).
- Sannuti, A. (Fecha de acceso: 15 de febrero del 2008) La dependencia emocional (Fecha de trabajo original: 2002). Disponible en: [www.miradaglobal.com/pdf/210603esp.pdf](http://www.miradaglobal.com/pdf/210603esp.pdf).
- Sirvent, C. y Moral, M. (2007). La dependencia sentimental o afectiva. Recuperado el 19 de octubre del 2011, de: <http://www.apfem.com/articulodelmes/07-07-dependencia%20sentimental%20o%20afectiva.pdf>.
- Watchtower, B. (2006). *El Secreto de La Felicidad Familiar*. New York; Watchtower Editores.
- Wilson y Quiñones (2010). Investigo sobre la *"Relación entre Estilos Parentales percibidos y Dependencia Emocional en una muestra de Adolescentes Bogotanos"*. Tesis para optar el título de Licenciado en Psicología.