

**Dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja en  
homosexuales del distrito de Trujillo**

**Andrea Fiorella Alvarado Toribio**  
Universidad César Vallejo, Perú

**Lucero Jhudith Analy Plasencia León**  
Universidad César Vallejo, Perú

**Recibido:** 05-10-2019

**Aceptado:** 11-11-2019

Cómo citar este artículo según APA 6ta edición: Alvarado, A., & Plasencia, L. (2019). Dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja en homosexuales del distrito de Trujillo. *Revista JANG*, 8(2), 104-124.

La correspondencia relacionada con este artículo debe dirigirse a Andrea Fiorella Alvarado Toribio, e-mail: [afat.22.11@gmail.com](mailto:afat.22.11@gmail.com)



## **Dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja en homosexuales del distrito de Trujillo**

Alvarado Toribio, Andrea Fiorella

Plasencia León, Lucero Jhudith Analy

### **RESUMEN**

La presente investigación de tipo correlacional, tuvo como objetivo determinar la relación entre la dependencia emocional y la violencia en las relaciones de pareja en homosexuales en una muestra de 278 personas homosexuales pertenecientes al distrito de Trujillo. Para ello, se emplearon instrumentos como, el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) y el Cuestionario de Violencia Entre Novios (CUVINO). A través del coeficiente de Rho de Spearman, se encontraron resultados de tamaño de efecto moderado, de manera que se concluye una correlación directa entre las variables.

**Palabras clave:** dependencia emocional, violencia en las relaciones de pareja.

### **ABSTRACT**

The objective of this correlational research was to determine the relationship between emotional dependence and violence in same-sex relationships in a sample of 278 homosexual persons belonging to the district of Trujillo. For this purpose, instruments such as the Emotional Dependency Questionnaire (CDE) and the Questionnaire on Grooming Violence (CUVINO) were used. Using Spearman's Rho coefficient, moderate effect size results were found, so that a direct correlation between the variables is concluded.

**Keywords:** emotional dependence, violence in relationships.

## INTRODUCCIÓN

Uno de los temas más importantes a nivel mundial, es la violencia, puesto que se expresa en cualquier contexto, de diversas formas sin distinción de edad, sexo y condición socioeconómica, por lo que nadie está exento a presenciar un acto de violencia.

Centrándonos en la violencia en las relaciones de pareja, se han realizado diversas investigaciones, para la exploración a profundidad sobre este tema. Las mismas que han sido llevadas a cabo en parejas de orientación heterosexual; es decir, en personas que sienten atracción por el sexo opuesto. Pese a ello, son escasos los estudios que exploran estos temas en distinta población, como en personas de orientación homosexual. Las mismas que, según López (2006) poseen como característica principal el poseer atracción emocional y sexual, hacia otra persona de su mismo sexo biológico.

Dado que el hecho de sentirse identificado como heterosexual es algo que se ha “normalizado” a lo largo del tiempo por los diversos acontecimientos históricos y creencias, supone que alguna orientación sexual distinta a ella, debe ser rechazada. Así

mismo, esto limita sus oportunidades laborales y los impulsa a formar grupos u organizaciones entre ellos. Algunos, optan por comunicar abiertamente su orientación sexual; sin embargo, no todos reciben el respaldo esperado por su familia, lo que ocasiona que un sentimiento de resentimiento y culpa. Desde hace algunos años, estos grupos u organizaciones han realizado marchas y campañas a nivel mundial para promover que se respeten sus derechos. En tal sentido, las personas homosexuales tienen mayor dificultad para encontrar pareja (López, 2006) por lo que, sumado a otros factores, pueden desarrollar características de dependencia emocional; ello sugiere que se encuentran más propensos a ser víctimas de violencia dentro de la relación de pareja.

Respecto a lo expuesto, según Castelló (2005), la dependencia emocional es consiste en una necesidad afectiva extrema y continua, que somete a quienes lo padecen a satisfacer dicha necesidad en el contexto de las relaciones de pareja; de esta manera, gran parte de su tiempo gira en torno del amor. Siendo, además, un tema frecuente en relaciones de pareja, por lo general, caracterizadas por ser

inestables, insatisfactorias y tóxicas para los involucrados, donde una o ambas personas generan necesidad extrema de orden afectivo hacia la otra persona. Esto desarrollado, a través del establecimiento de vínculos desequilibrados y estrechos; donde el estado crónico no se basa en las relaciones, sino en la personalidad de las personas. Además de eso, se menciona que las personas dependientes emocionalmente, tienden a perder su identidad y a asumir un rol sumiso en la relación con el propósito de recibir la aprobación y el afecto que anhelan de su pareja.

Es de relevancia resaltar que Gómez y Montenegro (2015) mencionan que la sexualidad no cumple rol alguno para determinar o aumentar la incidencia de dependencia emocional; es decir que, determinada orientación del deseo no genera que las personas estén más propensas a presentar características de dependencia emocional en cualquier ámbito de su vida.

Por otro lado, la violencia de pareja se demuestra al presentarse control sobre la otra persona, constantes críticas relacionadas con los defectos de esta, hacerla sentir culpable ante cualquier evento, desaparecer sin motivo o aviso

previo por un tiempo indefinido, frecuentes amenazas sobre la ruptura de la relación en forma de chantaje emocional; controlar, negar o prohibir la realización de algunas actividades, entre otros. Estas características son comunes en lo que conocemos normalmente como una relación tóxica (Pick, 2001).

A nivel mundial, se han realizado estudios y encuestas referidas a la violencia en parejas homosexuales.

En un estudio realizado en México en el año 2015, se obtuvo que, dentro de las relaciones de pareja homosexuales entre mujeres, el 83% de ellas afirmó haber sido víctima de actos de violencia a cargo de su pareja; evidenciándose en la presencia de celos, maltrato psicológico, físico, posesión, amenazas, coerción, descalificaciones, bromas hirientes, entre otras (Jara, 2016).

Además, se encontró una sola encuesta realizada en personas homosexuales llevada a cabo en el Perú, la misma que se desarrolló en 12 mil 26 personas homosexuales. Se obtuvieron cifras estadísticas tales como, el 62.7% de los participantes admitió ser víctima de algún tipo de violencia y en cuanto a los agresores el 55% de ellos, eran personas cercanas a las víctimas.

Además, solo el 4.4% denunciaron estos actos (Instituto Nacional de Estadística e Informática, INEI, 2018). A la actualidad casi todos los estudios que se han realizado, ya sea para prevenir, detectar o tratar consecuencias o secuelas de violencia, son centrados en personas heterosexuales. Con ello se ignora un punto de suma importancia, como es la diversidad. Cada persona posee características propias y peculiares que los hacen auténticos. Ello se expresa de diversas formas y una de ellas es la orientación sexual. La polémica que se genera alrededor de este tema, produce que se pasen por alto problemáticas que la población homosexual afronta, como la discriminación, el rechazo, el temor, la violencia e incluso dificultades en las relaciones de pareja. Entre las dificultades en una relación de pareja, encontramos la violencia y la dependencia emocional, los cuales son temas difícilmente abordados en esta población, pero explorados en personas heterosexuales. Por ende, se desarrolla esta iniciativa en personas homosexuales y en su comportamiento en relaciones de pareja, con la finalidad de entender la relación que se produce entre las variables de dependencia emocional y violencia.

A partir de todo lo expuesto, se formula el siguiente problema: ¿Cuál es la relación entre la dependencia emocional y la violencia en las relaciones de pareja en homosexuales del distrito de Trujillo? De la misma forma, se pretende determinar la relación entre dependencia emocional y violencia en parejas homosexuales del distrito de Trujillo. Asimismo, se trabajó en torno a los siguientes objetivos específicos:

- Determinar la relación entre la dimensión de ansiedad por separación de la dependencia emocional y las dimensiones de la violencia en las relaciones de pareja en homosexuales del distrito de Trujillo.
- Determinar la relación entre la dimensión de expresión afectiva de la dependencia emocional y las dimensiones de la violencia en las relaciones de pareja en homosexuales del distrito de Trujillo.
- Determinar la relación entre la dimensión de modificación de planes de la dependencia emocional y las dimensiones de la violencia en las relaciones de pareja en homosexuales del distrito de Trujillo.
- Determinar la relación entre la dimensión de miedo a la soledad de la dependencia emocional y las

dimensiones de violencia en las relaciones de pareja en homosexuales del distrito de Trujillo.

- Determinar la relación entre la dimensión de expresión límite de la dependencia emocional y las dimensiones de la violencia en las relaciones de pareja en homosexuales del distrito de Trujillo.
- Determinar la relación entre la dimensión de búsqueda de atención de la dependencia emocional y las dimensiones de la violencia en las relaciones de pareja en homosexuales del distrito de Trujillo.

## MÉTODO

Esta investigación es de diseño no experimental de corte transversal, puesto que para lograr la medición de las variables se procurará no afectar, ni manipular la naturaleza de las mismas; al igual, que con la población. Así mismo, solo se realizará una sola recolección de datos (Montero y León, 2007). Así como, el tipo de estudio corresponde al tipo correlacional puesto que no busca hallar una explicación de causa - efecto entre las variables, sino establecer la relación existente entre las mismas (Baena, 2014).

## *Participantes*

La población estuvo conformada 278 personas homosexuales, de edades entre 18 a 40 años, que hayan empezado una relación de pareja en los últimos 12 meses, sin algún tipo de diagnóstico psiquiátrico relacionado a las variables como: Trastorno de control de impulsos, Trastorno antisocial de la personalidad; y que sean pertenecientes a organizaciones de la ciudad de Trujillo, tales como: Epicentro Trujillo, LesTrans Trujillo, Inadis, Transman y CasaTrans.

## *Instrumentos*

Para esta investigación se emplearon 2 cuestionarios.

El Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) tuvo como lugar de procedencia Medellín-Colombia. Es un cuestionario de autoinforme que puede ser aplicado tanto a mujeres y hombres de entre 16 a 55 años, de manera individual y colectiva. Su tiempo de administración oscila entre los 10 a 15 minutos. Consta de 23 ítems, los cuales se encuentran agrupados en 6 sub-escalas: “Ansiedad de separación” (7 ítems), “Expresión afectiva de la pareja” (4 ítems), “Modificación de planes” (4 ítems), “Miedo a la soledad” (3 ítems), “Expresión límite” (3 ítems) y “Búsqueda de atención” (2 ítems). Las

formas de puntuación a los ítems son de tipo Likert, dado que hay 6 posibles respuestas, las cuales oscilan entre 1 (completamente falso para mí) a 6 (me describe perfectamente) (Lemos y Londoño, 2006).

Por otro lado, en el año 2016, se realizó una adaptación teniendo como participantes estudiantes pertenecientes a institutos superiores tecnológicos del Distrito de Trujillo, con edades de entre 16 a 40 años de edad (Lecca, 2016). En cuanto a la adaptación del instrumento se obtuvo la validez de constructo mediante el análisis factorial, indicándose índices de entre .40 y .70 para la prueba en general y puntajes de entre .39 y .67 en los factores, los cuales son aceptables. Así mismo, la confiabilidad por consistencia interna se logró a través del Alfa de Cronbach, obteniendo un .91 para la prueba en general y puntajes de entre .63 y .82 para los factores, cifras que son adecuadas (Lecca, 2016).

El Cuestionario de Violencia entre Novios (CUVINO), fue elaborado en el año 2007 en España. Cuestionario de autoinforme que puede ser aplicado tanto a mujeres como a hombres de edades entre los 15 y 26 años, tanto individual como colectivamente; además, no cuenta con un tiempo límite para su realización,

pero se estima que entre 15 a 20 minutos son los necesarios para el mismo. está conformado por 8 factores, las cuales son: Castigo Emocional, Coerción, Desapego, Maltrato Físico, Maltrato de género, Humillación, Violencia Instrumental y Violencia Sexual; estos son evaluados mediante 42 ítems divididos entre dichos factores. La escala de respuesta es de tipo Likert, la cual consiste en 5 respuestas (nunca, a veces, frecuente, habitual, casi siempre) (Rodríguez-Franco et al., 2010).

Así mismo, se realizó una adaptación del instrumento en estudiantes universitarios Nuevo Chimbote, en los que participaron personas de entre 16 a 55 años de edad y que mantengan o hayan tenido una relación sentimental en los últimos doce meses (León, 2017). En cuanto a la adaptación de la prueba, la validez se obtuvo mediante la correlación ítem-test, encontrándose puntajes mayores a .30, con excepción del ítem 25. Así mismo, para obtener datos sobre la confiabilidad se hizo uso del Alfa de Cronbach, con un .959 para la prueba en general y puntajes de entre .641 y .860 respecto a los factores (León, 2017).

#### *Procedimiento*

Se procedió a realizar una solicitud emitida por las evaluadoras y la

Universidad César Vallejo hacia los directores de las organizaciones correspondientes. Asimismo, se acordaron las fechas y horas para la aplicación de los instrumentos.

A través de una Ficha de Consentimiento Informado, la cual fue presentada junto a los instrumentos a aplicar, de manera individual; se informó sobre la conservación de la confidencialidad y la ética, para mantener reservados los datos de los participantes para las investigadoras. En la ficha ya mencionada, se explicó el objetivo de la investigación, así como la importancia de esta y se recalcó bajo qué términos el participante se hace partícipe de la investigación. Ello se realizó según el Artículo 69° del Código de Ética del Colegio de Psicólogos del Perú (2017), el cual refiere que los resultados de evaluaciones e intervenciones psicológicas realizadas no serán revelados a terceras personas, sin la autorización del interesado y dentro del límite de tiempo de este.

Además, se brindó a cada participante una Ficha de Tamizaje elaborada por las encargadas de la investigación, con la finalidad de definir si el participante en

cuestión cumple con los criterios de inclusión. De esta manera, se evaluó si la persona presentaba las características para participar en la investigación. La ficha mencionada estuvo anexada a los documentos otorgados a cada evaluado. Posterior a ello, se presentan los instrumentos a desarrollar, los cuales son de carácter anónimo.

## RESULTADOS

En la tabla 1, se observa que en la investigación participaron 278 parejas homosexuales de entre 18 y 40 años de edad ( $M = 23.99$ ,  $DE = 5.089$ ), 35% mujeres y 65% varones, los cuales obtuvieron puntuaciones que en la en el factor expresión límite perteneciente a dependencia emocional demuestran distribución por sobre lo normal ( $g^1 = 2.197$ ;  $g^2 = 5.413$ ) con calificaciones que tienden a ubicarse por debajo de la media ( $M = 4.88$ ,  $DE = 2.925$ ). Mientras que, los restantes 5 factores de la dependencia emocional además de la medición global reportaron distribución ajustada a la curva normal ( $g^1 < +/-1.5$ ). Pero, cada factor y la medida general reportaron ser consistentes ( $\omega > .70$ ).

**Tabla 1.**

*Resumen de puntuaciones de la variable dependencia emocional en parejas en homosexuales del distrito de Trujillo.*

VARIABLES	Mín	Máx	M	DE	$g^1$	$g^2$	$\omega$
<b>Dependencia emocional</b>	23	132	58.31	23.749	0.867	0.293	0.94
Ansiedad de separación	7	42	18.40	8.821	0.915	0.172	0.89
Expresión afectiva	4	24	11.42	4.931	0.507	-0.511	0.79
Modificación de planes	4	24	10.49	4.843	0.553	-0.594	0.74
Miedo a la soledad	3	18	7.15	4.079	0.967	0.048	0.82
Expresión límite	3	18	4.88	2.925	2.197	5.413	0.72
Búsqueda de atención	2	12	5.96	2.918	0.314	-0.930	0.69

Nota: N: Muestra; M: Media; DE: Desviación Estándar;  $g^1$ : Asimetría;  $g^2$ : Curtosis;  $\omega$ : Coeficiente Omega.

En la tabla 2, se muestra que la variable violencia en las relaciones de pareja, las medidas correspondientes a los factores violencia sexual, humillación, violencia de género, física e instrumental reportan

distribuciones que no se ajustan a la curva normal ( $g^1 > +/-1.5$ ), con tendencia por debajo de la media. Pero, con cada factor y medición general consistente ( $\omega > .70$ ).

**Tabla 2.**

*Resumen de puntuaciones de la variable violencia en la relación de pareja en homosexuales del distrito de Trujillo.*

VARIABLES	Mín	Máx	M	DE	$g^1$	$g^2$	$\omega$
<b>Violencia en la relación de parejas</b>	39	138	57.66	18.695	1.387	2.033	0.96
Desapego	7	27	11.54	4.173	0.916	0.549	0.82
Sexual	6	21	8.43	3.242	1.782	3.003	0.82
Cerción	6	23	10.02	3.623	0.958	0.502	0.77
Humillación	7	26	9.65	3.782	1.716	2.527	0.88
Género	5	18	6.83	2.591	1.913	4.081	0.77
Físico	4	15	5.28	2.187	2.010	3.781	0.80
Instrumental	0	4	1.37	0.762	1.977	3.105	0.70
Castigo emocional	3	12	4.54	2.024	1.401	1.345	0.74

Nota: N: Muestra; M: Media; DE: Desviación Estándar;  $g^1$ : Asimetría;  $g^2$ : Curtosis;  $\omega$ : Coeficiente Omega.

En la tabla 3, se muestra que el factor ansiedad de separación ejerce relación directa de efecto moderado sobre la violencia en parejas por modalidad de desapego, coerción y castigo emocional

( $r \geq .30$ , IC95%), pero disminuye su efecto a pequeño sobre las modalidades de violencia de tipo sexual, de género, física por humillación o instrumental ( $r \geq .10$ , IC95%).

**Tabla 3.**

*Relación entre el factor ansiedad de separación y los factores de violencia en las relaciones de parejas homosexuales del distrito de Trujillo.*

	Variabes	$r_s$	IC95%	
Ansiedad de separación	Desapego	0.36	0.25	0.48
	Sexual	0.25	0.13	0.36
	Coerción	0.31	0.19	0.43
	Humillación	0.27	0.15	0.39
	Género	0.22	0.10	0.35
	Físico	0.20	0.08	0.32
	Instrumental	0.20	0.07	0.33
	Castigo emocional	0.32	0.19	0.43

Nota:  $r_s$ : Coeficiente de correlación de Spearman; IC: Intervalos de confianza.

En la tabla 4, se muestra que el factor expresión afectiva ejerce mayor efecto de relación sobre la violencia en parejas por modalidad de desapego, coerción,

humillación y castigo emocional, llegando al tamaño moderado ( $r \geq .30$ , IC95%).

**Tabla 4.**

*Relación entre el factor expresión afectiva y los factores de violencia en las relaciones de parejas homosexuales del distrito de Trujillo.*

	Variabes	$r_s$	IC95%	
Expresión afectiva	Desapego	0.39	0.28	0.50
	Sexual	0.26	0.13	0.37
	Coerción	0.32	0.20	0.43
	Humillación	0.32	0.20	0.43
	Género	0.26	0.13	0.38
	Físico	0.25	0.13	0.36
	Instrumental	0.21	0.10	0.33
	Castigo emocional	0.30	0.18	0.41

Nota:  $r_s$ : Coeficiente de correlación de Spearman; IC: Intervalos de confianza.

En la tabla 5, se muestra que el factor modificación de planes ejerce mayor efecto de relación sobre la violencia en parejas por modalidad de desapego,

humillación, violencia física y castigo emocional, llegando al tamaño moderado ( $r \geq .30$ , IC95%).

**Tabla 5.**

*Relación entre el factor modificación de planes y los factores de violencia en las relaciones de parejas homosexuales del distrito de Trujillo.*

	Variabes	$r_s$	IC95%	
Modificación de planes	Desapego	0.32	0.20	0.43
	Sexual	0.27	0.14	0.39
	Coerción	0.29	0.16	0.41
	Humillación	0.30	0.19	0.42
	Género	0.25	0.13	0.36
	Físico	0.33	0.23	0.43
	Instrumental	0.26	0.14	0.37
	Castigo emocional	0.31	0.19	0.42

Nota:  $r_s$ : Coeficiente de correlación de Spearman; IC: Intervalos de confianza.

En la tabla 6, referida al factor miedo a la soledad, muestra mayor efecto de

relación sobre la violencia en parejas por modalidad de desapego, instrumental y

castigo emocional, llegando al tamaño moderado ( $r \geq .30$ , IC95%).

**Tabla 6.**

*Relación entre el factor miedo a la soledad y los factores de violencia en las relaciones de parejas homosexuales del distrito de Trujillo.*

Variables		$r_s$	IC95%	
Miedo a la soledad	Desapego	0.34	0.23	0.44
	Sexual	0.27	0.15	0.38
	Coerción	0.27	0.15	0.38
	Humillación	0.29	0.18	0.40
	Género	0.25	0.14	0.36
	Físico	0.21	0.09	0.32
	Instrumental	0.33	0.21	0.44
	Castigo emocional	0.30	0.18	0.41

Nota:  $r_s$ : Coeficiente de correlación de Spearman; IC: Intervalos de confianza.

En la tabla 7, referida al factor expresión límite se muestra mayor efecto de relación sobre la violencia en parejas por modalidad de violencia sexual, humillación, instrumental y castigo emocional, llegando al tamaño moderado ( $r \geq .30$ , IC95%).

**Tabla 7.**

*Relación entre el factor expresión límite y los factores de violencia en las relaciones de parejas homosexuales del distrito de Trujillo.*

Variables		$r_s$	IC95%	
Expresión límite	Desapego	0.28	0.16	0.39
	Sexual	0.33	0.21	0.44
	Coerción	0.28	0.16	0.38
	Humillación	0.31	0.19	0.41
	Género	0.26	0.14	0.37
	Físico	0.29	0.17	0.40
	Instrumental	0.30	0.18	0.41
	Castigo emocional	0.30	0.19	0.41

Nota:  $r_s$ : Coeficiente de correlación de Spearman; IC: Intervalos de confianza.

En la tabla 8, referida al factor búsqueda de atención, muestra haber alcanzado correlación directa de efecto pequeño

sobre los factores de violencia en las relaciones de pareja ( $r \geq .10$ , IC95%).

**Tabla 8.**

*Relación entre el factor búsqueda de atención y los factores de violencia en las relaciones de parejas homosexuales del distrito de Trujillo.*

Variables	rs	IC95%
Búsqueda de atención	Desapego	0.28 0.15 0.39
	Sexual	0.24 0.12 0.35
	Coerción	0.25 0.12 0.36
	Humillación	0.24 0.12 0.35
	Género	0.21 0.09 0.32
	Físico	0.21 0.09 0.32
	Instrumental	0.16 0.03 0.28
	Castigo emocional	0.27 0.15 0.39

Nota:  $r_s$ : Coeficiente de correlación de Spearman; IC: Intervalos de confianza.

**DISCUSIÓN**

Usualmente encontramos estudios relacionados con dependencia emocional o violencia en personas de género femenino o en heterosexuales, pues mayormente son temas relacionados con dicha población (Saravia, 2011). A pesar de ello, es de conocimiento empírico que estos problemas también aquejan al resto de la población; ejemplo de ello, son las relaciones entre personas homosexuales. A partir de la revisión de las variables estudiadas y la obtención de resultados; en lo consiguiente, se realizará una descripción general sobre los hallazgos encontrados.

La presente investigación planteó como hipótesis general la existencia de relación entre la dependencia emocional y la violencia en relaciones de pareja, en la que se trabajó con una muestra a 278 personas homosexuales de entre 18 a 40 años de edad, de ambos sexos, pertenecientes distintas comunidades pertenecientes al distrito de Trujillo. Los resultados obtenidos evidencian una correlación directa de efecto moderado entre ambas variables (Cohen, 1988), en otras palabras, las excesivas demandas afectivas, junto a una actitud sumisa, baja autoestima e idealización de la pareja (Alonso, 2002) tienen relación moderada con la violencia de pareja, la

cual consiste en acciones en contra de su voluntad, con la finalidad de provocar daño, demostrando autoridad y poder sobre ella (Pick, 2001; López, Moral, Díaz y Cienfuegos, 2013).

Al encontrarse solo una investigación correlacional de dichas variables en población homosexual (Escobar y Sánchez, 2019), se revisaron también investigaciones similares realizadas en población heterosexual (Astonitas, 2016; Goñi, 2016; Vega, 2016; Sevilla, 2018), en las cuales se encontró relación directa entre las variables trabajadas, consiguiendo similitudes en ciertos factores.

Asimismo, en la investigación de Tarrillo (2019), se estudiaron las mismas variables en heterosexuales. Al analizarlas, se observa la similitud al encontrar una relación directa entre ambas variables, sin embargo, el tamaño del efecto de dicho trabajo es grande, a diferencia del presente estudio, que refleja un efecto moderado. La discrepancia entre los estudios en comparación, radica en las características de la muestra con la que se trabajó, puesto que al ser desarrollada en la parte sierra del Perú, las personas son mayormente más conservadoras y tradicionales, por ende, la

homosexualidad no posee la misma aceptación que en la zona de la costa, donde se observa mayor visibilidad de la población homosexual y las personas entienden con más eficacia sobre el tema, pues existe un pensamiento cambiante y más abierto (Peña, 2011). Sin embargo, la dependencia emocional y la violencia en parejas, sigue presente. Referente a lo mismo, la diferencia de pensamiento entre ambas regiones, disminuye la incidencia en la parte costa del Perú, donde se realizó la presente investigación.

Al haberse realizado la descripción general del objetivo general del estudio realizado, se proseguirá con las hipótesis específicas, explicando los resultados obtenidos, coincidencias con trabajos previos y posibles explicaciones frente a ello.

En cuanto a los factores de ansiedad de separación y los de violencia en las relaciones de noviazgo, encontramos relación existente entre ambos, lo que significa que las expresiones emocionales ante una posible disolución de la relación (Lemos & Londoño, 2006), mantienen relación directa con las dimensiones de violencia, en especial con desapego, es decir, la desaparición de la pareja, causando tristeza y

preocupación; coerción, actitudes de manipulación y el control de la pareja; y castigo emocional, lo cual consiste en amenazas y manipulaciones frecuentes (Rodríguez-Franco et al., 2010), con las que se presenta una relación de efecto moderado. Existe similitud con trabajos previos donde se encontró la relación entre las variables, específicamente en los factores de desapego y coerción (Aliaga, 2017). De la misma manera ocurre con la dimensión de expresión afectiva de dependencia emocional, la cual hace referencia a la necesidad frecuente de recibir expresiones de afecto por parte de su pareja (Castelló, 2005), esta mantiene relación con las dimensiones de violencia antes mencionadas, además del factor de humillación, es decir, críticas con el fin de menospreciar a la pareja, afectando su autoestima (Rodríguez-Franco et al., 2010).

Con respecto a la relación entre la dimensión modificación de planes y la violencia en las relaciones de pareja en homosexuales, se presenta una relación de efecto mediano entre actitudes como modificación de actividades para satisfacer a la pareja o compartir mayor tiempo con esta, y los factores de violencia, específicamente desapego,

humillación, maltrato físico y castigo emocional. Todo ello, reflejado por medio de desatención, indiferencia y críticas destructivas, afectando el autoestima y orgullo de la persona (Rodríguez-Franco et al., 2010).

El factor de miedo a la soledad de dependencia emocional, que hace referencia a la necesidad de la pareja y el temor de no sentirse amado o seguro (Castelló, 2005), guarda relación de efecto moderado con respecto a dimensiones de violencia, particularmente con la de desapego; violencia instrumental, la cual consiste en planificar o premeditar daños de manera indirecta, para satisfacer deseos propios o conseguir beneficios (Velasco, 2011); y castigo emocional. La persona dependiente permite las presentes actitudes puesto que, las características de las personas dependientes son baja autoestima, escasos recursos de afrontamiento, necesidad de aceptación, lo cual produce que presente conductas sumisas o pasivas, aceptando situaciones de violencia, normalizándola, para evitar el abandono de la pareja y continuar con la relación, protegiéndose frente al constante temor a la soledad (Gómez y Montenegro, 2015).

Asimismo, se encontró una relación mediana entre el factor de expresión límite, que se refiere a la realización de expresiones impulsivas y autoagresivas con el fin de retener a su pareja (Castelló, 2005); y factores de violencia, especialmente en violencia sexual, que consiste en forzar a la pareja a mantener relaciones sexuales o ejercer comportamientos sexuales no deseados por esta (Rodríguez-Franco et al., 2010); así como humillación, violencia instrumental y castigo emocional. No obstante, se encontró que la población homosexual evidencia una incidencia baja con respecto a la dimensión de expresión límite, demostrando que, en el caso de presentar dependencia emocional, no se manifiestan mediante acciones impulsivas para mantener la relación de pareja.

Los resultados encontrados coinciden con un estudio similar realizado con jóvenes universitarios del distrito de Trujillo (Sevilla, 2018), donde se obtuvo la existencia de relación moderada entre dimensiones de modificación de planes y expresión límite con los factores de violencia verbal - emocional, lo mismo ocurre con las dimensiones de ansiedad por separación, expresión afectiva, miedo a la soledad y búsqueda de

atención, las cuales están relacionadas con violencia física, sexual, amenazas, verbal - emocional y relacional. A pesar de haber trabajado con universitarios de 15 a 19 años, encontramos similitudes, pues la formación inculcada, es una demostración del pensamiento que presentan los jóvenes en el distrito de Trujillo, pues los rasgos que se presentan en la adolescencia, son aquellos rasgos que están propensos a desarrollarse en la vida adulta (Eresta y Delpino, 2010), lo cual está comprobada en la presente investigación.

Además de ello confirmamos la existencia de la relación entre la dimensión de búsqueda de atención, es decir, tratar de ser el centro de atención de la pareja con la finalidad de sentir la seguridad de permanencia de esta (Castelló, 2005), y las dimensiones de violencia, sin embargo, la correlación existente es de efecto pequeño.

Se concluye que los resultados obtenidos en la presente investigación confirman la existencia de dependencia emocional y violencia en las relaciones de parejas en las personas homosexuales, así como la relación entre ambas variables. Para esto, puesto que solo uno de los instrumentos brinda puntaje general; se tuvo en cuenta la correlación entre las dimensiones o

factores de cada instrumento para suponer dicha correlación. Ello puede ser consecuencia de la dificultad que presentan las personas homosexuales para encontrar pareja, lo cual los hace propensos a generar una dependencia emocional hacia esta (López, 2006); de la misma manera, dicha dependencia genera características, como inestabilidad, ansiedad por separación, miedo a la soledad, necesidad de constantes expresiones afectivas, entre otras; lo cual fomenta que los miembros de esta población estén expuestos a sufrir violencia de parte de sus parejas, permitiendo humillaciones, manipulaciones, maltrato físico y psicológico, con el objetivo de continuar con la relación. Ello se evidencia en estudios y encuestas realizadas a nivel mundial y nacional (Jara, 2016; Walters, Chen y Breiding ,2013; Instituto Nacional de Estadística e Informática, INEI, 2018), donde se encuentran cifras estadísticas, en las que se confirma que las personas violentadas fueron agredidas por personas cercanas a ellas o por sus parejas.

Asimismo, se desconocen teorías ligadas a características propias de personas homosexuales que se relacionen directamente con la dependencia

emocional. No obstante, las teorías explicativas, exponen como causa probable la presencia de una vinculación afectiva extrema, lo cual provoca la constante búsqueda de mantener el vínculo con la pareja, demostrando una excesiva preocupación, afecto y satisfacción hacia la pareja (Castelló 2005), de la misma manera, la existencia de un posible apego inseguro generando temor frente a la posible pérdida de la figura vinculada, así como la búsqueda de proximidad y protesta por separación (Bowlby, 1993), y por último, la generación de marcos relacionales, atribuyendo características sobrevaloradas a la pareja, con el objetivo de agradar y satisfacerla.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Aliaga, M. (2017). *Dependencia emocional y violencia en las relaciones de noviazgo en estudiantes de Institutos Superiores de la ciudad de Trujillo* (Tesis de licenciatura). Universidad César Vallejo, Trujillo, Perú. Recuperado de: [http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/11249/aliaga\\_om.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/11249/aliaga_om.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

- Alonso, J. (2012). *Psicología* (2da. Ed.). México D. F.: Editorial Mc. Graw Hill. Recuperado de: <https://es.scribd.com/doc/249647654/Alonso-Garcia-Jose-Ignacio-Psicologia-ed-pdf>
- Astonitas, E. (2016). *Violencia doméstica y dependencia emocional en mujeres atendidas en un Centro de Salud en Puente Piedra* (Tesis de Licenciatura). Universidad César Vallejo, Lima, Perú. Recuperado de: [http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/1111/Astonitas\\_VEA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/1111/Astonitas_VEA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Baena, G. (2014). *Metodología de la investigación* (1ra ed.). México: Grupo Editorial Patria. Recuperado de: <http://www.editorialpatria.com.mx/pdf/files/9786074384093.pdf>
- Bowlby, J. (1993). *El vínculo afectivo*. (1 era ed.). Barcelona: Editorial Paidós Ibérica.
- Castelló, J. (2005). *Dependencia Emocional: características y tratamiento*. (1 era ed.). Madrid: Alianza Editorial.
- Cohen, J. (1988). *Statistical power analysis for the behavioral science* (2da ed.). Hillsdale: Lawrence Erlbaum Associates.
- Colegio de Psicólogos del Perú (2017). *Código de Ética del Colegio de Psicólogos del Perú*. Recuperado de: [http://www.cpsp.pe/aadmin/contenidos/marcolegal/codigo\\_de\\_etica\\_del\\_cpsp.pdf](http://www.cpsp.pe/aadmin/contenidos/marcolegal/codigo_de_etica_del_cpsp.pdf)
- Eresta, J. & Delpino, A. (2010). *Adolescentes de hoy: Aspiraciones y modelos*. (1 era ed.). España: Liga Española de Educación. Recuperado de: [https://www.navarra.es/NR/rdonlyres/CA85EE8A-711C-4967-93BD-362FBB0F2582/234022/Observatorio\\_Estudio\\_Aspiraciones\\_y\\_modelos\\_Parte1.pdf](https://www.navarra.es/NR/rdonlyres/CA85EE8A-711C-4967-93BD-362FBB0F2582/234022/Observatorio_Estudio_Aspiraciones_y_modelos_Parte1.pdf)
- Escobar, J. & Sánchez, A. (2019). *Dependencia emocional y Violencia en jóvenes adultos homosexuales de Trujillo – 2019*. (Tesis de licenciatura). Universidad Católica de Trujillo “Benedicto XVI”, Trujillo, Perú.
- Gómez, L. & Montenegro, K. (2015). *Dependencia Emocional en*

- Población de un Centro Comunitario de Chiclayo* (Tesis de licenciatura). Universidad Privada Juan Mejía Baca, Chiclayo, Perú. Recuperado de: [http://repositorio.umb.edu.pe/bitstream/UMB/63/1/Tesis%20Gomez%20Ventura%20\\_%20Montenegro%20Cubas.pdf](http://repositorio.umb.edu.pe/bitstream/UMB/63/1/Tesis%20Gomez%20Ventura%20_%20Montenegro%20Cubas.pdf)
- Goñi, A. (2016). *Dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja en adolescentes de Instituciones Educativas Estatales del distrito de Ancón* (Tesis de Licenciatura). Universidad César Vallejo, Lima, Perú. Recuperado de: [http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/1162/Go%C3%B1i\\_RAY.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/1162/Go%C3%B1i_RAY.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Instituto Nacional de Estadística e Informática (2018). *Primera Encuesta Virtual para Personas LGTBI-2017*. Recuperado de: <https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/boletines/lgbti.pdf>
- Jara, J. (2016). Situaciones de violencia en parejas del mismo sexo. *Semillero de investigadores/as con perspectiva de género*, 1(14), 104 - 116. Recuperado de: <https://revistas.unlp.edu.ar/dcs/article/download/2613/2437/>
- Lecca, M. (2016). *Propiedades Psicométricas del Cuestionario de Dependencia Emocional en estudiantes de institutos superiores tecnológicos privados de la ciudad de Trujillo*. (Tesis de licenciatura). Universidad César Vallejo, Trujillo, Perú. Recuperado de: [http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/465/lecca\\_bm.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/465/lecca_bm.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Lemos, M. & Londoño, N. (2006). Construcción y validación del cuestionario de dependencia emocional en población Colombiana. *Acta Colombiana de Psicología* 9(2), 127 - 140. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/pdf/798/79890212.pdf>
- León, M. (2017). *Propiedades psicométricas del cuestionario de violencia entre novios en universitarios de Nuevo Chimbote - 2017*. (Tesis de licenciatura). Universidad César

- Vallejo, Nuevo Chimbote, Perú.  
Recuperado de:  
[http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/12510/leon\\_cm.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/12510/leon_cm.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- López, F. (2006). *Homosexualidad y familia*. (1a ed.). España: Editorial GRAÜ de IRIF, S.L.
- López, F., Moral, J., Díaz, R. & Cienfuegos, Y. (2013). Violencia en la pareja. *CIENCIA ergo-sum, Revista Científica Multidisciplinaria de Prospectiva*, 20(1), 6-16. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/pdf/104/10425466009.pdf>
- Montero, I. & León, O. (2007). A guide for naming research studies in Psychology. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 7(3), 847-862. Recuperado de: [http://www.aepc.es/ijchp/GNEIPO7\\_es.pdf](http://www.aepc.es/ijchp/GNEIPO7_es.pdf)
- Peña, S. (2011). El ser del peruano. *Acta Med Per*, 28(2), 169 – 173. Recuperado de: <http://www.scielo.org.pe/pdf/amp/v28n3/a09v28n3.pdf>
- Pick, S. (2001). *Yo, adolescente* (3a ed.). México: Editorial Ariel.
- Rodríguez-Franco, L., López, J., Rodríguez, F., Bringas, C., Bellerín, A. & Estrada, C. (2010). Validación del Cuestionario de Violencia entre Novios (CUVINO) en jóvenes hispanohablantes: Análisis de resultados en España, México y Argentina. *Revista Anuario de Psicología Clínica y de la Salud*, 6(1), 45-52. Recuperado de: [http://institucional.us.es/apcs/doc/APCS\\_6\\_esp\\_45-52.pdf](http://institucional.us.es/apcs/doc/APCS_6_esp_45-52.pdf)
- Saravia, M. (2011). Las mujeres son dependientes. *La República*, 5-7.
- Sevilla, L. (2018). *Dependencia emocional y violencia en las relaciones de noviazgo en universitarios del distrito de Trujillo* (Tesis de licenciatura). Universidad César Vallejo, Trujillo, Perú. Recuperado de: [http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/11371/sevilla\\_tl.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/11371/sevilla_tl.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Tarrillo, K. (2019). *Dependencia emocional y violencia en las relaciones de noviazgo en jóvenes universitarios del distrito*

- de Chota – Cajamarca* (Tesis de licenciatura). Universidad César Vallejo, Trujillo, Perú. Recuperado de: [http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/30409/tarrillo\\_tk.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/30409/tarrillo_tk.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Vega, L. (2016). *Dependencia Emocional y Violencia de Pareja en Mujeres en la adultez temprana usuarias de un Establecimiento de Salud Nacional en Comas*. (Tesis de Licenciatura). Universidad César Vallejo, Lima, Perú. Recuperado de: [http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/1281/Vega\\_FLS.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/1281/Vega_FLS.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Velasco, J. (2011). Violencia instrumental y sentimientos morales. *Revista Española de Orientación y Psicopedagogía*, 22(3), 273-288. Recuperado de: <http://revistas.uned.es/index.php/reop/article/view/11281/10802>
- Walters, M., Chen, J., & Breiding, M. (2013). *The National Intimate Partner and Sexual Violence Survey (NISVS): 2010 Findings on Victimization by Sexual Orientation*. Atlanta: National Center for Injury Prevention and Control, Centers for Disease Control and Prevention. Recuperado de: [https://www.cdc.gov/violenceprevention/pdf/nisvs\\_sofindings.pdf](https://www.cdc.gov/violenceprevention/pdf/nisvs_sofindings.pdf)