

## **FACTORES DE RIESGO Y PROTECTORES EN LOS ADOLESCENTES CONSUMIDORES DE DROGAS DE LA LOCALIDAD DE CARTAVIO- LA LIBERTAD 2014.**

### **RISK AND PROTECTIVE FACTORS IN ADOLESCENT DRUG USERS IN THE CITY OF LA LIBERTAD 2014 CARTAVIO.**

**Nohely Ávila Broncales**

Ex alumna de la Escuela Profesional de Enfermería, Universidad César Vallejo.

Recibido: 29 mayo 2015 - Aceptado: 20 junio 2015

#### **RESUMEN**

La presente investigación de tipo cualitativa y tuvo como objetivo conocer y comprender los factores de riesgo y protectores a partir de las experiencias de los adolescentes consumidores de drogas de la localidad de Cartavio en el periodo 2014. Se utilizó la trayectoria fenomenológica del fenómeno situado, aplicando como técnica de recolección de datos a la entrevista a profundidad; a través de las preguntas orientadoras y el empleo de grabaciones previo asentimiento informado de cada uno de los adolescentes se logró registrar las experiencias acerca del objeto de estudio. La muestra estuvo conformada por 10 adolescentes consumidores de drogas de la localidad de Cartavio, en donde se buscó que ellos afloraran sus sentimientos y puedan manifestar sus experiencia en cuanto al consumo de drogas. El análisis ideográfico o individual y las unidades de significado interpretadas permitieron a su vez el análisis nomotético o general de todos los casos encontrando convergencias como también divergencias en las experiencias de los adolescentes. Se develó el objeto de estudio, destacando como el factor de mayor riesgo para iniciar el consumo de drogas: la influencia de los amigos consumidores, seguido de problemas familiares, probar varias combinaciones de drogas, consumo solo de marihuana, la deserción escolar, el interés propio en consumir drogas, la participación en venta de drogas, las redes sociales y consumir solo por diversión. En tanto que los factores protectores emergentes más relevantes que evitan el consumo de drogas fueron: el apoyo de los padres, principalmente de la madre, seguido del apoyo de los amigos no consumidores, practicar fútbol, el apoyo en el colegio y el apoyo de la familia. Los resultados del presente estudio deben considerarse al implementar estrategias de prevención para disminuir del consumo de drogas.

**Palabras clave:** Adolescente, consumidor de drogas, factores protectores, factores de riesgo.

#### **ABSTRACT**

This type and qualitative research aimed to know and understand the risk and protective factors from the experiences of adolescent drug users in the city of Cartavio in the period 2014 phenomenological trajectory of the phenomenon located was used, applying as a technique for data collection depth interviews; through the guiding questions and the use of previous recordings I informed consent of each one of the teenagers was achieved record experiences about the object of study. The sample consisted of 10 adolescent drug users in the town of Cartavio, where he sought to have them encourage his feelings and to express their experience with drug use. The ideographic or individual analysis and interpreted meaning units allowed to turn or nomothetic general analysis of all cases finding convergences as differences in the experiences of adolescents. The object of study, emphasizing as the major risk factor for initiating drug use was unveiled: the influence of consumer friends, followed by family problems, try various combinations of drugs, only marijuana consumption, truancy, interest own in drugs, involvement in selling drugs, social networks and consume just for fun. While the most important emerging protective factors that prevent drug use were: the support of parents, especially the mother, followed by the support of friends nonusers, play football, support at school and support family. The results of this study should be considered when implementing prevention strategies to reduce drug use.

**Key words:** Adolescent, drug user, protective factors, risk factors.

## I. INTRODUCCIÓN

El consumo de drogas es una problemática que afecta a gran cantidad de personas, sobre todo a los adolescentes en los últimos tiempos tanto en el nivel nacional como en el nivel internacional, trayendo consigo serias repercusiones no sólo para la persona que consume sino para quienes le rodean.

La Organización Mundial de la Salud (OMS), define a la adolescencia como un período comprendido entre los 10 y 19 años la cual se caracteriza por el crecimiento físico y desarrollo psicológico, y es la fase del desarrollo humano situada entre la infancia y la edad adulta. Esta transición es tanto física como psicológica por lo que debe considerarse un fenómeno biológico, cultural y social.<sup>1</sup>

Los adolescentes representan el 22% del total de la población por lo que el consumo de drogas en esta población es hoy en día uno de los problemas de salud pública más complejos que enfrenta nuestra sociedad. El consumo prolongado de drogas modifica y perturba la conducta en los adolescentes por lo que hace que ellos actúen de forma negativa.

Son estas las transformaciones del adolescente las que pueden dar lugar a perturbaciones, tanto en los aspectos psicológicos como en los sociales y afectivos.<sup>2</sup>

En América Latina, la proporción de la población que ha consumido marihuana alguna vez en su vida varía entre el 2% de Paraguay y República Dominicana y el 17% de Chile. En los EEUU esta prevalencia de vida sube hasta el 35%. La cocaína es la segunda droga más consumida. En la mayor parte de los países entre el 1 y el 4% de la población ha consumido cocaína alguna vez en la vida.

En los EEUU esta cifra es de alrededor del 11%.<sup>3</sup> En el Perú casi toda la población han consumido alcohol en algún momento de su vida. Más de once millones han probado alcohol, y más de ocho millones han consumido tabaco, cerca de setecientos mil han probado marihuana y un cuarto de millón de personas han probado PBC o cocaína.<sup>4</sup>

La adolescencia es una edad crítica para la formación de la persona, en la misma se da la búsqueda de la autonomía e identidad; esto se va a ver favorecido o no por su historia previa, por el apoyo o no apoyo y comprensión de su familia, existencia o no de problemas en la misma. El consumo de drogas es uno de los aspectos con el que se tiene que enfrentar y decidir en este caso el adolescente en función de su medio sociocultural, familiar, de pares y amigos, etc. Una experimentación con estas

sustancias facilita la posterior experimentación con otras sustancias.<sup>5</sup> Cuando hablamos de conducta, actitudes y habilidades nos referimos a la promoción de la salud, el cual viene a ser un tema que se constituye en una estrategia básica para la adquisición y desarrollo de aptitudes o habilidades personales que conlleva a cambios de comportamiento relacionados con la salud y al fomento de estilos de vida saludables, así contribuye al mejoramiento de la calidad de vida de las personas que conforman la sociedad. Existe un modelo de promoción de la salud sustentado por Nola Pender, basado en tres teorías de cambio de conducta, influenciadas por la cultura, así la primera teoría es la Acción Razonada: en la cual explica que el mayor determinante de la conducta es la intención o el propósito que tiene la conducta de un individuo. Se plantea que es más probable que el individuo ejecute una conducta si desea tener un resultado. La segunda es la Acción Planteada: en la que la conducta de una persona se realizará con mayor probabilidad, si ella tiene seguridad y control sobre sus propias conductas. La tercera es la Social- Cognitiva, en la cual se plantea que la autoeficacia es uno de los factores más influyentes en el funcionamiento humano, definida como la confianza que tiene un individuo en su habilidad para tener éxito en determinada actividad.<sup>6</sup> Al estudiar el consumo de drogas en la adolescencia, una forma de explicar dicha conducta es a través de la presencia de factores de riesgo y protectores, los cuales pueden pertenecer a diversos ámbitos, como escuela, familia, pares e individuo. Mientras más factores de riesgo posee un individuo, mayor es la probabilidad de consumir, y mientras más factores protectores presente, menor sería dicha probabilidad.<sup>7</sup> Existe un conjunto de factores de riesgo y de factores de protección, asociados al consumo de drogas, que nos permiten conocer qué personas están en mayor riesgo de consumir y aquellas que tienen mayor protección para no consumir. Ello facilita conocer qué adolescentes son más vulnerables a las mismas y, en función de ello, es posible desarrollar programas preventivos. El consumo de drogas no suele ir solo, sino unido a otras conductas desviadas, antisociales o consideradas problemáticas socialmente. Detectar los adolescentes vulnerables a este tipo de problemas es de gran relevancia tanto para ellos como para el

resto de la sociedad. Así se puede citar a Riofrío, R.<sup>8</sup> en su trabajo de investigación titulado "Consumo de drogas en los jóvenes de la ciudad de Guayaquil, Ecuador" su objetivo fue conocer los factores predominantes y el tipo de droga que más consumen los jóvenes. Se trata de un estudio descriptivo y cualitativo, mediante entrevista semiestructurada e individual. Participaron diez jóvenes, con edades entre 15 y 21 años. Concluyó su investigación identificando que la droga más consumida fue la marihuana, seguida del alcohol. Así mismo identificó que los factores de riesgo que más predomina para que los jóvenes consuman drogas fueron los grupos de amigos, seguido de problemas familiares. La identificación de los factores de riesgo y protectores son importantes para incentivar la promoción de prácticas saludables en la adolescencia y la adopción de medidas preventivas, con el fin de proteger mejor a los adolescentes y jóvenes frente a los riesgos para su salud los cuales son fundamentales para el futuro de la infraestructura sanitaria y social de los países y para prevenir la aparición de problemas de salud en la edad adulta.<sup>9</sup> En ese sentido Dalence, T.<sup>10</sup>, en su estudio de tipo cualitativo sobre "El consumo de drogas sintéticas en grupos de jóvenes en riesgo en las ciudades de Lima, Trujillo y Cusco". La población considerada estuvo conformada por los jóvenes entre 15 y 25 años los cuales son

## II. MÉTODO

El estudio es Cualitativo - Orientado a la comprensión. Tiene la intención de llegar a la esencia o a su estructura, el cual es mostrado en los discursos, refiriéndose a la experiencia que los adolescentes vivencian en su mundo-vida, indicando la situación de existencia de ellos mediante sus experiencias. En el Análisis Ideográfico, se utilizan ideogramas o representaciones de ideas por medio de símbolos y códigos que se asigna a cada uno de los significados extraídos de los discursos. Para la interpretación se buscó el acceso al Mundo-Vida y el pensar del adolescente. A través de las descripciones individuales de los adolescentes se rescataron las "Unidades de significado" en relación con los aspectos que impresionaron. Para realizar el análisis ideográfico fue necesario un análisis minucioso de cada discurso siguiendo la trayectoria fenomenológica de la descripción, reducción e interpretación. El análisis nomotético representa la búsqueda de

sujetos de consumo de drogas en general y de drogas sintéticas en particular. Se realizó un estudio de casos transversal mediante entrevistas a profundidad. Llegando a la conclusión de que la investigación cualitativa permitió escuchar, transcribir, ordenar, procesar y analizar la "voz y el sentir" de la población objetivo. Así también obtuvieron que la ausencia de la familia para muchos adolescentes y jóvenes estudiantes universitarios constituyen un factor de riesgo que potencia comportamientos de riesgo asociados a abuso de sustancias, por otro lado se puso de manifiesto factores de protección principalmente la familia.<sup>10</sup> Finalmente la promoción de la salud implica el fortalecimiento de los factores protectores para evitar o controlar los riesgos.

La promoción de varios factores protectores en forma simultánea, complementaria y continuada producirá un cambio positivo del estado de salud, bienestar y desarrollo del adolescente. La motivación principal del presente estudio es debido al aumento del consumo de drogas por parte de los adolescentes en la localidad de Cartavio, así también en nuestro medio no existen muchos estudios sobre este fenómeno identificando los factores de riesgo y protectores, de ahí la importancia de esta investigación al entrar en el mundo de los adolescentes, examinando y comprendiendo sus experiencias tal como ellos lo describen.

convergencias y divergencias de las unidades de significado, cuyo resultado revela la estructura esencial del fenómeno de la experiencia en el consumo de drogas de los adolescentes consumidores, encontrando así los factores de riesgo más comunes como los factores protectores dentro del consumo de drogas. Este análisis es una profunda reflexión sobre la estructura del fenómeno la cual es producto de la intersubjetividad del investigador- sujeto. En la primera columna vertical del cuadro están enunciadas todas las unidades de significado interpretadas de los diez discursos, los cuales han sido transcritos previa organización, agrupación y numeración del 1 al 43. La segunda columna asignada con asterisco se presenta al origen de las unidades de significado. Por ejemplo, la Unidad 1 muestra en esa columna la identificación 1<sup>a</sup>, esto significa que esta unidad proviene del discurso 1, unidad de significado A. En el mismo cuadro y en forma

horizontal se encuentran enumerados los discursos del 1 al 10. En los recuadros de la parte inferior, se anotan las convergencias indicadas con la letra "C" seguida de un número que indica la unidad de significado

convergente. De la misma forma se indican las divergencias con la letra "D", seguida de un número de la unidad de significado divergente.

### III. RESULTADOS

Las proposiciones obtenidas en este estudio indican la esencia del fenómeno, siendo este develado y comprendido, y constituye la estructura general del fenómeno estudiado "Factores de riesgo y protectores en los adolescentes consumidores de drogas". Esto se logró al relacionar las diferentes unidades de significado extraídas de los diferentes discursos en los que se buscaron divergencias y convergencias llegando de esta manera a determinar generalidades o categorías presentadas en el cuadro nomotético que permitió la comprensión del fenómeno en sí. Las proposiciones o categoría obtenidas en el presente estudio son las siguientes:

<b>FACTORES DE RIESGO</b>	<b>FACTORES PROTECTORES</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Influencia de amigos consumidores.</li><li>• Problemas familiares.</li><li>• Probar varias combinaciones de drogas.</li><li>• Consumo solo marihuana.</li><li>• Deserción escolar.</li><li>• Interés propio en consumir drogas.</li><li>• Participación en venta de drogas.</li><li>• Influencia de las redes sociales.</li><li>• Consumidor solo por diversión.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Apoyo de los padres.</li><li>• Apoyo de los amigos que no consumen.</li><li>• Practicar fútbol.</li><li>• Apoyo en el colegio.</li><li>• Apoyo de la familia.</li></ul>

### V. CONCLUSIONES

Al analizar las experiencias de los adolescentes consumidores de drogas en relación al fenómeno de estudio, se logró entender los factores de riesgo que los llevaron a consumir drogas, asimismo los factores protectores que contribuyen a dejar de hacerlo o disminuir el consumo. Dentro de los discursos, el factor de riesgo más mencionado para iniciar el consumo de drogas es la influencia de los amigos consumidores, seguido de los problemas familiares, también se encuentra el interés propio en consumir drogas, la participación en la venta de drogas y finalmente la mala influencia de las redes sociales. Por otro lado, los factores protectores identificados en los discursos de los adolescentes para que disminuyan el consumo de drogas fueron: el apoyo de los padres con predominio del apoyo de la madre, seguido del apoyo de los amigos no consumidores, practicar deportes como el fútbol, el apoyo en el colegio por parte de los profesores y finalmente el apoyo de la familia donde intervienen los integrantes que la

conforman. La relación inter-subjetiva a través de las respuestas a las preguntas orientadoras, permiten a la enfermera valorar la práctica de cuidado mediante una perspectiva humanística, como un ser humano ayudando a otro de manera efectiva y eficaz. Finalmente se alcanza como propuesta a las autoridades educativas y municipales de Cartavio el implementar medidas de prevención tomando en consideración los factores protectores para evitar el consumo de drogas dentro de la localidad. Utilizando metodologías activas como estrategias educativas que involucren a los adolescentes y a su familia. Incentivar el deporte y la vigilancia comunitaria mediante grupos de ayuda capacitados, monitoreo por parte de profesionales de la salud como enfermeras (os), médicos, psicólogos y participación de docentes de las diversas instituciones educativas. Solo así se conseguirá disminuir este problema social a través de la responsabilidad social de los diferentes actores sociales.

## VI. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Céspedes, A. Adolescencia y Educación. 2ª ed. EUNED, 2007.
2. Aguirre, J. Edad de inicio de consumo de drogas psicoactivas en adolescentes escolares. 1ra Ed. Venezuela; 2006.
3. Peruga, A; Rincón, A y Selin, H. El consumo de sustancias adictivas en las Américas. Adicciones, Vol. 14 N° 2. Pág.233- 234.
4. DEVIDA, Encuesta Nacional de Prevención y Consumo de drogas. pág. 23. Perú, 2008.
5. Ministerio del interior y seguridad pública 2012. Boletín N° 06: Factores de riesgo y consumo de marihuana en población escolar. (fecha de acceso: 24 de Setiembre del 2013). Disponible en: <http://www.senda.gob.cl/observatorio/bol-etines/boletin06/>
6. Aristizábal, G. El modelo de promoción de la salud de Nola Pender. Una reflexión en torno a su comprensión. México. 2010. (Fecha de acceso: 10 de setiembre del 2013). Disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/enfuni/eu-2011/eu114c.pdf>.
7. Florenzano, R. Consumo de drogas. Curso salud y desarrollo del adolescente. Chile. 2012. (Fecha de acceso: 28 de setiembre del 2013). Disponible en: <http://escuela.med.puc.cl/paginas/ops/curso/lecciones/leccion14/m3l14leccion.htm>
8. Riofrío, R. Consumo de drogas en los jóvenes de la ciudad de Guayaquil, Ecuador. Rev. Latino-Am. Enfermagem. 2010. Fecha de acceso: 18 de noviembre del 2013. Disponible en: <http://www.scielo.br/pdf/rlae/v18nspe/a16v18nspe.pdf>
9. CICAN. III Estudio Nacional: Prevención y consumo de drogas en estudiantes de secundaria. Vol. 2. Lima, Perú. 2009.
10. Dalence, T. Estudios cualitativos sobre el consumo de drogas Sintéticas en grupos de riesgo. Informe del estudio realizado en jóvenes de las ciudades de Lima, Cusco y Trujillo, Perú. DROSICAN. 2009. (Última visita: 17 de noviembre del 2013). Disponible en: <http://www.comunidadandina.org/DS/DR OSICAN/estudios%20cualitativos/cualitativo%20Per%C3%BA%20ok.pdf>