

SITUACIÓN NUTRICIONAL EN EL PERÚ

Marlon Farfán Córdova

La desnutrición crónica viene siendo un problema de salud pública en los países en desarrollo y sobre todo en los países en vías de desarrollo como lo es el Perú. Entre los años 2000 al 2011 se observó que la desnutrición crónica en los niños menores de 5 años descendió de 25.4% a 15.2% y la anemia de 60.9% a 41.6%, el sobrepeso y la obesidad aumentó a 6.4% y 1.8% respectivamente. Según estos resultados la desnutrición crónica ha disminuido en las últimas décadas, sin embargo aún no ha sido controlada causando esta situación implicancias económicas y sociales ya que involucra resultados negativos con prevalencia de la mortalidad infantil. En el Perú, la anemia nutricional es el principal desencadenante de desnutrición crónica constituyendo un problema de salud pública, a pesar de haber descendido notablemente en los últimos años de 49.6% a 30.7% entre el 2000 al 2011, en niños menores de 5 años. Según el informe de ingesta de energía y otros nutrientes en niños de 6 a 35 meses de edad del 2008-2010, se hace ver que la Sierra rural estaría mostrando una menor ingesta de proteínas totales, grasas, hierro total y zinc. Además, la Sierra rural y la Selva tendrían una ingesta menor de vitamina A.

Se han hecho esfuerzos conjuntos por grupos de investigación de diversas universidades, institutos de investigación, laboratorios acreditados, organismos internacionales y la empresa privada para actualizar la tabla peruana de composición de alimentos llegándose a incorporar nutrientes como el zinc, fibra dietaria y composición de nuevos alimentos.

Es pues urgente y prioritario mantener vigilante la salud de los niños para lograr la meta de reducir a 10% la desnutrición crónica infantil y la anemia en menores de 3 años al 20% para el año 2016, reto asumido a través del fortalecimiento de intervenciones efectivas en el ámbito intrasectorial e intersectorial con el concurso directo y decidido del Instituto Nacional de Salud (INS).

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Instituto Nacional de Salud:

http://www.ins.gob.pe/repositorioaps/0/5/jer/vin_ninios/Evoluci%C3%B3n%20de%20los%20indicadores%20PAN.pdf

http://www.ins.gob.pe/repositorioaps/0/5/jer/tab_cien_cenan/Tabla%20de%20Alimentos.pdf

<http://www.ins.gob.pe/repositorioaps/0/5/jer/estudiosconsumo/Informe%20Ingesta%20de%20nutrientes%20en%20NI%C3%B1os%202008-2010.pdf>

http://www.ins.gob.pe/repositorioaps/0/5/zop/zona_izquierda_1/INFORME%20GERENCIAL%20I%20Sem%202014_Final.pdf

Instituto Nacional de Estadística e Informática:

<http://www.inei.gob.pe/>