

IMPLEMENTACIÓN DEL TALLER “ENFRENTÁNDOME A LA VIDA” PARA MEJORAR EL NIVEL DE AUTOESTIMA EN PACIENTES CON CÁNCER DE MAMA DEL INSTITUTO REGIONAL DE ENFERMEDADES NEOPLÁSICAS-TRUJILLO-2018

IMPLEMENTATION OF THE WORKSHOP "CONFRONTING MYSELF TO LIFE" TO IMPROVE THE LEVEL OF SELF-ESTEEM IN BREAST CANCER PATIENTS AT THE REGIONAL INSTITUTE FOR NEOPLASTIC DISEASES-TRUJILLO-2018

Sara Barreto Gutiérrez, Milena Reyes Silva, Carol Jackeline Silva Llaure, Melizza Tuanama García.

Escuela profesional de enfermería.
Universidad César Vallejo-Trujillo

Recibido: 23 octubre 2018 - Aceptado: 01 diciembre 2018

DOI: <https://doi.org/10.18050/cientifi-k.v7i1.2124>

RESUMEN

En la actualidad el cáncer de mama es una enfermedad mortal en estadios avanzados, un problema de salud pública que desencadena cambios a nivel de la autoestima e imagen corporal comprometiendo la calidad de vida de la persona. La presente investigación se realizó en el Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas-Trujillo en los meses Julio-Octubre del 2018, a través de la revisión de la literatura y trabajos previos referentes al tema en estudio, el tipo de investigación fue experimental, explicativo de causa efecto. La población fue de 300 mujeres con cáncer de mama, siendo la muestra utilizada de 100 mujeres; se utilizó la técnica de la encuesta y como herramienta el cuestionario, prueba piloto-Alpha crombach para la confiabilidad del instrumento. En conclusión, el efecto del taller enfrentándome a la vida aplicado a las pacientes con cáncer de mama en mujeres entre 18-45 años fue parcialmente positivo y de nivel de autoestima medio.

Palabras clave: Autoestima, cáncer de mama, implementación.

ABSTRACT

Currently, breast cancer is a deadly disease in advanced stages, a public health problem that brings about changes in self-esteem and body image, compromising a person's quality of life. This research was conducted at the Regional Institute of Neoplastic Diseases-Trujillo during the months July-October, 2018, through the review of literature and previous work on the topic under study; the type of research was experimental, explicative of cause-effect. The population was made up of 300 women with breast cancer and the sample was 100 women. The survey was used as a technique, the questionnaire as an instrument, and the Alpha Cronbach pilot test for the reliability of the instrument. In conclusion, the effect of the workshop “Confronting Myself to Life” applied to breast cancer patients in women aged between 18-45 years was partially positive and of medium self-esteem level.

Keywords: Self-esteem, breast cancer, implementation.

I. INTRODUCCIÓN

En la actualidad se observa el incremento de diferentes tipos de cáncer a nivel mundial, nacional, regional y local convirtiéndose en un problema mortal de salud pública, lo cual está afectando gravemente la salud tanto física y mental de quien lo padece. Este problema no tiene una causa específica pero si una gran variedad de factores predisponentes como por ejemplo el modo no saludable de vivir de las personas, la genética, exposición a la radiación solar, etc.

En el Perú, el cáncer ocupa uno de los primeros puestos de mortalidad, se estima que al año se presenta alrededor de 46,500 personas diagnosticadas con cáncer y un aproximado de 26,000 de estos pacientes mueren a consecuencia de esta triste patología según la Liga Contra el Cáncer. El jefe del departamento de control de cáncer-IREN Norte, Eduardo Torres Armas, señaló que el año 2017 fueron atendidos unos 2.504 en la ciudad de Trujillo. De acuerdo a Torres Armas, el cáncer de cérvix tiene un 15% ocupando uno de los primeros lugares, en segundo puesto se encuentra el cáncer de seno en un 14%, un 12% pacientes con cáncer de estómago, piel en un 9% y próstata un 8% según marco Regional. En nuestro país, gran porcentaje de casos son diagnosticados en estadios avanzados (85%), en menor probabilidad de mejora en su tratamiento,

menor condición de vida, elevados costos y mayor posibilidad de muerte. El cáncer como enfermedad mortal si no es detectada a tiempo, en su estadio final produce la muerte del paciente, sin embargo cuando es detectada en estadios III y/o IV sus consecuencias suelen ser, físicas, emocionales, psicosociales y mortalidad.

La posible solución sería mejorar el nivel de autoestima en mujeres diagnosticadas con cáncer de mama entre 18 y 45 años, mediante la realización de diferentes talleres que fomenten una actitud más positiva y mejorar su calidad de vida, ya que durante el tratamiento oncológico el organismo, cabello, piel y el estado de ánimo pueden experimentar diferentes cambios que afectan tanto al confort personal como a la propia imagen. Se enfocará en mejorar su confianza, ayudándoles a restablecer su propia imagen para recuperar la autoestima y llevar de manera positiva su enfermedad, sentirse bien siempre es importante y especialmente durante esta etapa. Las sesiones se desarrollaran en grupo, generando un ambiente adecuado y agradable junto al resto de pacientes y en otras ocasiones junto a sus familiares, los cuales se abordará sesiones de diferentes temas como: autoestima, principios cosméticos, imagen personal, identificando mis fortalezas entre otros.

II. MATERIAL Y MÉTODOS

En la siguiente investigación se utilizó un diseño cuantitativo, experimental de causa-efecto donde se pudo analizar el nivel de autoestima en pacientes con cáncer de mama a partir de la implementación de un taller “Enfrentándome a la vida”, considerándose como población a 300 pacientes con diagnóstico de cáncer de mama confirmado del Instituto Regional del Cáncer en la ciudad de Trujillo entre Julio - Octubre del 2018. La muestra fue aplicada en 100 mujeres con cáncer de mamá y muchas de ellas en tratamiento.

Se obtuvo el permiso del psicólogo del IREN, el cual permitió que los investigadores participaran junto al club de la mama en el desarrollo del taller. Previo a ello se explicó el

objetivo de la investigación, pudiendo adquirir parcial y satisfactoriamente el acceso al lugar.

El método de análisis de datos fue a través de la prueba T student para observar si el taller influyó significativamente en el nivel de autoestima. Se utilizó la técnica de la encuesta, como instrumento el cuestionario a través de un pre y un post test, previo a ello se aplicó una prueba piloto a un promedio de 40 mujeres con Cáncer de mama confirmado para determinar la confiabilidad del instrumento a utilizar, se pudo valorar el tipo de autoestima que las pacientes con Cáncer de mama poseen como consecuencia de la enfermedad. Se consideró en todo momento el derecho a la privacidad de las pacientes.

III. RESULTADOS

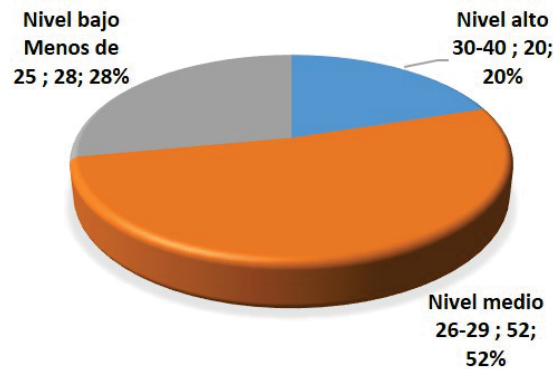


Figura 1. Nivel de autoestima de pacientes con cáncer de mama antes de la aplicación del "Taller enfrentándome a la vida".

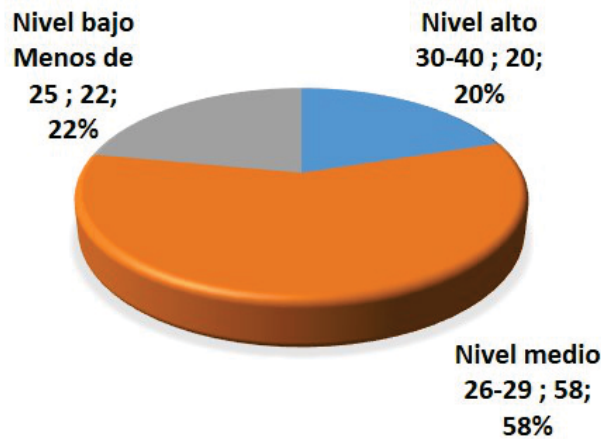


Figura 2. Nivel de autoestima de pacientes con cáncer de mama después de la aplicación del "Taller enfrentándome a la vida".

IV. DISCUSIÓN

En la figura 1 los resultados obtenidos del nivel de autoestima antes de la implementación del taller "Enfrentándome a la vida", muestran que del 100% de las pacientes encuestadas con cáncer de mama presentan un nivel de autoestima alto en un 20%, nivel de autoestima medio en un 52% y nivel de autoestima bajo en un 28%, esto indica que las pacientes con cáncer tienen en su mayoría sentimientos inestables, pues una autoestima media indica que la persona puede tener por momentos una autoestima alta, sin embargo una crítica personal o física no constructiva podría hacer que esta baje considerablemente. Estos resultados difieren con el estudio de Pintado (2013), quien realizó el estudio titulado "Bienestar emocional, imagen

corporal, autoestima y sexualidad en mujeres con cáncer de mama" de tipo descriptivo, el cual su muestra estuvo conformada por 131 mujeres con cáncer de mama. En relación a sus resultados indican relaciones significativas respecto a la relación Edad-Depresión, pero no con la ansiedad, ni la imagen corporal. Sin embargo el tipo de cirugía: la mastectomía radical, si se relacionó con alteraciones en la imagen corporal, relaciones negativas, moderadas y una baja autoestima. No obstante en el estudio titulado "Autoestima y estilos de afrontamiento en mujeres con cáncer de mama" realizado por Martínez, Camaro, López y Moré (2014), el cual tuvo una muestra de 30 mujeres y un estudio de tipo descriptivo de

corte transversal; concluyendo que el mayor porcentaje de las pacientes con un promedio de 5 años en evolución de dicha enfermedad, presentaron una autoestima entre niveles medios y bajos, con mayor desgaste emocional. Enfocándonos en nuestro estudio el porcentaje mayor de mujeres indican una autoestima media ya que muchas de ellas ya aceptaron el proceso de su enfermedad debido a la asistencia previa a diferentes actividades realizadas en el taller VIDAS POSITIVAS organizado por el CLUB DE LA MAMA del Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas –Norte. Pero existe relación entre la edad, nivel de autoestima y enfermedad, pues las pacientes más jóvenes son las que tienen mayor afectación de su autoestima por el cambio radical de su imagen corporal debido a sus tratamientos.

En el figura 2 se observa que los resultados obtenidos después de la implementación del taller “Enfrentándome a la vida” a mujeres con cáncer de mama del Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas, del 100% de mujeres encuestadas un 20% muestran una autoestima alta, autoestima media en un 58% y autoestima baja un 22%. Estos resultados coinciden con la investigación realizada por Gutiérrez (2015), quién realizó su investigación titulada “Nutriendo Almas: Taller de autoestima e imagen corporal en mujeres con cáncer de

mama a través de un enfoque centrado en la persona”, el diseño de investigación utilizada fue cualitativa y cuantitativa y su muestra de 5 mujeres entre 22-55 años. Los resultados al término del taller muestran que las participantes aumentaron su nivel de autoestima y mejoraron la aceptación de su propia imagen corporal.

En comparación con nuestro estudio hubo un cambio poco significativo, pues por la falta de tiempo, acceso al establecimiento y otros factores como falta de financiamiento no se logró mejorar totalmente el nivel de autoestima en mujeres con cáncer de mama, pero si se logró mejorar la autoestima media y autoestima baja en un 6%.

Con respecto a la hipótesis general, se acepta parcialmente la mejora del nivel de autoestima a través de la implementación del taller “Enfrentándome a la vida” debido a que la imagen corporal afectada por las consecuencias del tratamiento y proceso patológico influye negativamente en la autoestima de la persona afectada. En cuanto al objetivo general se logró evaluar el efecto de la implementación del taller “Enfrentándome a la vida” en el nivel de autoestima, el cual fue incompleto en las pacientes con cáncer de mama entre 18-45 años del Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas.

V. CONCLUSIONES

1. El efecto del taller enfrentándome a la vida aplicado a las pacientes con cáncer de mama fue parcialmente positivo.
2. El nivel de autoestima relevante en pacientes con cáncer de mama en mujeres de edad entre 18-45 años fue de nivel medio.
3. Mediante la prueba estadística Alpha de Crombach se obtuvo un nivel de confianza de 0.731, por lo tanto el instrumento aplicado (prueba piloto) fue confiable.

VI. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Pintado, S. (2013). *Bienestar emocional, imagen corporal, autoestima y sexualidad en mujeres con cáncer de mama*. 199-200.
- Cunyer, A. (2014). *Procesos oncológicos y afectación de la imagen corporal*. 1-49.
- Martínez, B., Camarero, O., López, I. y Moré, Y. (2014 Septiembre-Noviembre) *Autoestima y estilos de afrontamiento en mujeres con cáncer de mama*. 20(3).
- Segura, V., García, N. y Saúl, G. (2014). Imagen corporal y autoestima en mujeres mastectomizadas. *Revistas.ucm*, 45(1):1-15.
- Gutiérrez, C. (2015). *Nutriendo almas: Taller de autoestima e imagen corporal en mujeres con cáncer de mama a través de un enfoque centrado en la persona*. México: Editorial Iberoamericana.
- Carvalho, L. (2015). Evaluación de la autoestima en pacientes oncológicos sometidos a tratamiento quimioterápico. *Am Enfermagem*, 23(6):1082-9.

- Barrios, L. y Quispe, D. (2016). *Nivel de autoestima y depresión en pacientes de consulta externa de oncología*. Trujillo.
- Gómez, D. (2014). El cáncer de mama se puede evitar. *Anales del Sistema Sanitario de Navarra*, 27: 319-333.
- Aguilar, T. (2003). Factores de riesgo del cáncer de mama. *Annals of Oncology*, 14: 973-1005.
- Olea, G. (2016). La propuesta de un modelo de ver la vida para la mujer que padece cáncer de mama. 2003/879/EC. L 327.
- Ornelas, R. (2015). Ansiedad y depresión en mujeres con cáncer de mama en radioterapia: Prevalencia y factores asociados. *Revista Española de Salud Pública*. 79: 531-540.
- Watson, J. Ponencia del Primer congreso internacional de Enfermería. Facultad de Enfermería y Nutriología. Universidad Autónoma de Chihuahua.
- Urra, E., Jana, A. y García, M. (2011). Algunos aspectos esenciales del pensamiento de Jean Watson y su teoría de cuidados transpersonales. *Ciencia y Enfermería* XVII(3): 11-22.
- Real Academia Española. (2011). 2da ed. Edición en cartón. Madrid: Santillana.
- Almudena, A. (2003). *Factor individual: AUTOESTIMA*. Curso de Enfermería de Empresa. Salamanca.
- Martínez, J. (2002). *Autoestima: Liderazgo mercadeo*.
- Rojas, L. (2008). *La Autoestima: Nuestra fuerza secreta*.
- Sparisci, V. (2013). *Representación de la autoestima y la personalidad*. U.A.I. Diciembre.
- Bielsa, E. (2011). *Su autoestima se refleja en su calidad de vida*. Buenos Aires.
- Carvalho, M., Nogueira, D. y Souza, F. (2015). Evaluación de la autoestima en pacientes oncológicos. *Rev. Latino-Am. Enfermagem*, 23(6):1082-9.
- Naranjo, M. (2007). *Autoestima: un factor relevante en la vida de la persona*. Costa Rica., ISSN 1409-4703.
- Hernández, R. (2010). *Metodología de la investigación*. 5º ed. México: Mc Graw Hill Education.